

Etelä-Savon Psykologiyhdistyksen
jäsenlehti 2/2020

Empaattaja



Tässä numerossa

- Puheenjohtajan palsta
 - Toimintasuunnitelma vuodelle 2021
 - Talousarvio vuodelle 2021
 - Valamon tunnelmia
 - Vuoden 2020 eteläsavolaiset psykologit
 - Historian havinaa
 - Tulevia tapahtumia
 - Kutsu pikkujouluihin
 - Infoa jäsenille
 - Johtokunta 2020
-

Empauttaja on Etelä-Savon psykologiyhdistyksen sähköinen jäsenlehti

Empauttaja ilmestyy 2 - 4 kertaa vuodessa verkkolehtenä

Empauttajan on johtokunnan ja muun jäsenistön avustuksella toimittanut tiedotusvastaava Johanna Seppänen

Empauttajassa sana on vapaa - kirjoita asioista, joita haluat kollegojesi tietoon. Toimita tekstit tiedotusvastaavalle.

Kannen kuva: Johanna Seppänen

www.esavo.psyli.fi

Puheenjohtajan palsta

Puheenjohtajan palsta

Kädessäsi, tai todennäköisemmin näytölläsi, on tällä tietoa viimeinen numero Etelä-Savon Psykologiyhdistyksen maineikasta Empauttaja-jäsenlehteä. Tämä lehti kannattaa siis lukea kantes-ta kanteen! Johtokunta päätyi vuoden 2021 toimintasuunnitelmaluonnoksessa ehdottamaan siirtymistä jäsenlehdestä kevyempään ja ketterämpään jäsenkirjeeseen ja tämä syyskokoukses-sa hyväksyttiin. Suurin osa Psykologiliiton jäsenyhdistyksistä on tehnyt saman ratkaisun jo aiemmin. Tarkempia perusteluja tähän muutokseen on kerrottu tuonnempana lehdessä, kun Historian havinaa - osiossa muistellaan myös Empauttajan alkuaikoja.

Vaikka tiedon jakamisen tavat muuttuvat, tiedottamisen ja yhteisen jakamisen tarve ei muutu. Alkuvuonna ilmestyneessä Empauttajan numerossa tuoreena puheenjohtajana toivotin teidät jäsenet lämpimästi tervetulleiksi yhteisille retkille. Enpä todellakaan siinä kohtaa arvannut, että loppuvuosi olisikin sitten koronatilanteen vuoksi niiden yhteisten retkien perumista, siirtämistä tai ainakin viime metreille asti epävarmuutta, voidaanko tapahtumaa järjestää. Johtokunnassa olemme siis tasapainotelleet tämän toimintavuoden ajan suunnittelun ja epävarmuuden kans-sa. Olemme etsineet keinoja olla mukana yhdistystoiminnassa etäyhteyksin ja näitä tulemme varmasti kehittämään jatkossakin. Sen rinnalla haluamme kuitenkin olla mahdollistamassa myös kasvokkaista kohtaamista ja niinpä seuraavaksi kutsumme teidät mukaan pikkujouluillalli-selle Rantasalmen Järvisydämeen. Jos sitten tilanne vaatii, niin perutaan, mutta haluamme ai-nakin yrittää. Tämä vuosi on varmasti yhdistystoiminnassakin opettanut entistä enemmän sie-tämään keskeneräisyyttä, epävarmuutta ja viime hetken muutoksia.

Psykologiliitto on toiminnassaan nostanut yhdeksi keskeiseksi teemaksi kollegiaalisuuden. Mitä paremmin tunnemme toisiamme, sitä enemmän meillä on eväitä myös olla hyviä kollegoja ja tarjota toisillemme tukea ja kannustusta. Toivottavasti löydät yhdistyksen toiminnasta tähän tutustumiseen mahdollisuuksia ja arjesta hetken aikaa osallistua. Tervetuloa siis mukaan osal-listumaan, kotoa käsin Facebookin tai WhatsAppin ryhmiin, etäyhteyksin kokouksiin ja toivon mukaan myös ihan paikan päälle tilaisuuksiin ja yhteisille retkille!

Malla Laamanen

Etelä-Savon Psykologiyhdistyksen puheenjohtaja

Etelä-Savon Psykologiyhdistys ry:n toimintasuunnitelma vuodelle 2021

1. Toiminnan painottaminen

Etelä-Savon Psykologiyhdistys painottaa toiminnassaan jäsentensä edunvalvontaa ja osallistuu edustajiensa kautta Psykologiliiton toimintaan. Yhdistys järjestää jäsenilleen mahdollisuuksia koulutuksiin tai muuhun vapaamuotoiseen toimintaan alueellaan. Yhdistys pyrkii jatkamaan alkanutta yhteistyötä Pohjois-Savon ja Pohjois-Karjalan psykologiyhdistyksen kanssa. Näkyvyyttä yhdistykselle ja ammattikunnalle pyritään saamaan valitsemalla vuoden eteläsavolainen psykologi joka toinen vuosi. Tämä valinta tehdään parillisina vuosina. Myös yleisöluennon järjestäminen psykologian saralta on mahdollinen. Toimintavuoden aikana pohditaan edelleen keinoja, joilla jäsenistöä saadaan aktivoitua osallistumaan toimintaan, kokouksiin sekä johtokuntatyöhön.

2. Hallinto ja talous

1. Varsinaiset kokoukset

Yhdistys kokoontuu kevät- ja syyskokoukseen, joissa linjataan toimintaa ja valitaan yhdistyksen edustajia liiton toimintaan.

2. Johtokunnan toiminta

Johtokunta on yhdistyksen toimeenpaneva elin ja toimii sääntömääräisten kokousten antamien suuntaviivojen mukaisesti. Johtokunta kokoontuu jäsentensä keskenään sopimalla tavalla tarvittaessa.

3. Varojen hankinta ja käyttö

Yhdistyksen taloudellinen tilanne on vakaa. Talouden perustana ovat Psykologiliiton maksamat jäsenpalautukset jäsenten suorittamista liittomaksuista. Lisäksi Psykologiliitolta ja TJS:ltä haetaan avustuksia tilaisuuksien järjestämiseksi tarvittaessa. Yhdistyksen varoja käytetään koulutuksen ja virkistystyön järjestämiseen jäsenistölle sekä tiedottamiseen ja kokouskuluihin. Yhdistyksen jäsenet voivat hakea yhdistykseltä pientä avustusta ammatillisiin koulutuksiin, mikäli työnantaja ei maksa kaikkia koulutuskuluja.

3. Palkkapolitiikka ja edunvalvonta

Edunvalvontaan liittyvistä asioista järjestetään tiedotus- sekä keskustelutilaisuuksia tarvittaessa. Yhdistyksen palkkavastaava toimii yhteyshenkilönä kuntasektorin palkkaustyöryhmässä. Järjestövalmius pidetään jatkuvasti yllä.

4. Koulutus

Yhdistyksen kevät- ja syyskokousten yhteydessä voidaan järjestää koulutustilaisuuksia. Myös muuhun vuodenaikaan ja yhteistyössä toisen yhdistyksen kanssa järjestettävä koulutus on mahdollinen. Toukokuulle 2021 on jo alustavasti suunniteltu retkeä ekopsykologi Kirsi Salosen luokse tutustumaan luontolähtöisiin menetelmiin.

5. Tiedotus

Aiemmin julkaistusta Empaattaja-jäsenlehdessä luovutaan ja sen sijaan johtokunta voi julkaista vuoden mittaan pienimuotoisempia jäsenkirjeitä sähköisessä muodossa. Jäsenkirjeissä on tietoa tapahtumista ja ajankohtaisista asioista. Lisäksi on mahdollista lähettää erillisiä tiedotteita sähköpostitse tarvittaessa. Yhdistyksellä on omat kotisivut Psykologiliiton sivujen yhteydessä. Yhdistyksen kotisivuilta löytyy niin historiaa kuin ajankohtaista tietoa toiminnasta sekä yhteystiedot. Yhdistyksen kokouskutsut ja niihin liittyvä materiaali kuten toimintasuunnitelma ja toimintakertomus julkaistaan kotisivuilla. Lisäksi yhdistyksen Facebook-ryhmässä tiedotetaan ajankohtaisista asioista ja voidaan keskustella ajankohtaisista aiheista.

5. Virkistys

Kevät- ja syyskokousten yhteydessä voidaan järjestää myös virkistystoimintaa mahdollisuuksien ja kiinnostuksen mukaan. Alueittain (Mikkeli, Savonlinna, Pieksämäki) on mahdollisuus järjestää pienempimuotoisia after work -tapaamisia, opintopiirejä tai saunailtoja, joita yhdistys voi taloudellisesti tukea. Edellä mainituilla alueilla on omat WhatsApp-ryhmänsä, joiden kautta on sovittavissa alueellisia vapaamuotoisia tapaamisia.

Talousarvio vuodelle 2021

ETELÄ-SAVON PSYKOLOGIYHDISTYS ry:n TALOUSARVIO VUODELLE 2021

VARSINAINEN TOIMINTA

Varsinaisen toiminnan tuotot

Avustukset	50
Vuosikokoustulot	50
Johtokunnan tulot	0
Tiedotus- ja toimistotulot	0
<u>Varsinaisen toiminnan tuotot yhteensä</u>	<u>100</u>

Varsinaisen toiminnan kulut

Koulutus- ja virkistystoiminnan kulut	-2350
Johtokunnan kokoukset	-500
Vuosikokouskulut	-700
Lahjoitukset ja muistamiset	-50
<i>Muut hallintokulut</i>	
Tiedotus- ja toimistokulut	-150
Rahaliikennekulut	-150
<u>Varsinaisen toiminnan kulut yhteensä</u>	<u>-3900</u>

VARSINAISEN TOIMINNAN TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ 3800

VARAINHANKINTA

Varainhankinnan tuotot

Jäsenmaksutulot	3800
<u>Varainhankinnan tuotot yhteensä</u>	<u>3800</u>

Varainhankinnan kulut

Jäsenmaksukulut	0
<u>Varainhankinnan kulut yhteensä</u>	<u>0</u>

VARAINHANKINNAN TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ 3800

SIIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA

Sijoitus- ja rahoitustoiminnan tuotot

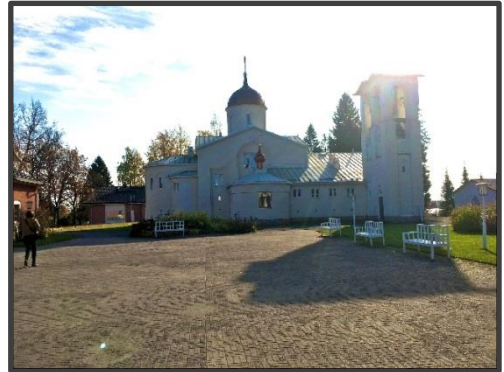
Korkotuotot	0
<u>Sijoitus- ja rahoitustoiminnan tuotot yhteensä</u>	<u>0</u>

Sijoitus- ja rahoitustoiminnan kulut 0

Sijoitus- ja rahoitustoiminnan kulut yhteensä 0

Tunnelmia Valamosta

Yhteistyötä Etelä- ja Pohjois-Savon psykologiyhdistysten välillä aloitettiin jo viime vuonna, jolloin vietettiin elokuusta kesäpäivää Savon psykologien kesken Savonlinnassa. Yhteistyötä jatkettiin nyt tutustumalla syksyiseen Valamon luostariin lokakuun 3. päivänä. Mikä mukavinta, yhteistyöstä innostui myös Pohjois-Karjalan psykologiyhdistys, joten Valamon valtasi kolmen yhdistyksen psykologijoukko. Päivää suosi myös sopivan lempeä ja aurinkoinen syyssää.



Valamon päivä aloitettiin jokaisen yhdistyksen omilla sääntömääräisillä syyskokouksilla. Oman yhdistyksemme syyskokouksessa oli osallistujia sekä paikan päällä että etäyhteyden kautta. Yhdistyksen kokous huipentui vuoden eteläsavolaisen psykologin valinnan paljastukseen, mistä voi lukea tarkemmin seuraavassa jutussa. Harmillisesti emme päässeet kukittamaan ja juhlistamaan näitä ansaitusti valittuja psykologeja Valamossa, mutta muistamiset ja juhlallisuudet toteutuvat kyllä myöhemmin paikallisesti! Syyskokousten jälkeen kokoonnuimme yhteen Pohjois-Savon ja -Karjalan psykologien kanssa. Keskustelua käytiin muun muassa alueiden psykologien työllisyystilanteista, yhdistysten toiminnan vahvuuksista sekä kehittämistarpeista.



Maittavan luonaan jälkeen vuorossa oli opastettu kierros luostarissa. Kierroksen aikana koettiin sekä luostarin uusi Kristuksen kirkastumisen kirkko sekä vanha Kaikkien Valamon pyhien kirkko koristeellisine ikoneineen ja muine esineineen. Saimme myös kuulla luostarin historiasta ja nykypäivästä arjen askareineen sekä oppaan kertomana että dvd-esityksen keinoin. Ennen kotiinpaluuta oli aikaa vielä kahvitella ja shoppailla kotiinviemisiä, kuten käsin maalattuja ikoneita, luostari-

riteetä tai -viinejä, muistoesinemyymälä Tuohuksesta. Osansa psykologien huomiosta sai myös Tuohuksessa päivälepoa nauttinut Niksu-kissa, vaikkei hän kyllä välittänytään seurusteluyrityksistä.



Vuoden 2020 eteläsavolaiset psykologit

Vuoden 2020 eteläsavolaiseksi psykologiksi päätettiin valita tänä vuonna yhden psykologin sijasta kolme oppilas- ja opiskelijahuollon psykologia kustakin alueyhdistyksemme kolmesta suurimmasta kaupungista eli Mikkelistä, Savonlinnasta ja Pieksämäeltä. Yhdistys halusi näin nostaa esiin ja lisätä arvostusta vaativaa, monipuolista ja hyvin itsenäistä otetta vaativaa oppilashuollon psykologin työtä kohtaan. Oppilas- ja opiskeluhuollon tärkeys on etenkin näin korona-aikana korostunut ja työn ajankohtaisuutta lisää myös meneillään oleva sote-uudistuksen suunnittelu, jossa on käyty kiivastakin keskustelua oppilashuollon psykologien ja kuraattorien sijoittumisesta sote-maakuntiin vs. oppilaitosten sijaintikuntiin. Empaattajan haastatteluun saimme kaksi vuoden 2020 eteläsavolaisiksi psykologiksi valituista psykologeista: **Teija Paananen** Savonlinnasta sekä **Aija Sairasen** Mikkelistä. Kolmas valittu psykologi oli **Niina Hohti** Pieksämäeltä. Savonlinnan alueella vuoden psykologin valinta sai julkisuutta myös yhdistyksen ulkopuolella, kun sanomalehti *Itä-Savo* haastatteli Teijaa 28.10. ilmestyneessä lehdessä. Haastattelussa käsiteltiin muun muassa lasten psyykkisen oireilun lisääntymistä ja koulupsykologien roolia koulun arjessa. Johtokunnalle kantautui viestiä, että haastattelu toi myönteistä huomiota Savonlinnan koulupsykologeille ja herätti keskustelua heidän työyhteisöissään.

Onnea tasapuolisesti kaikille valituille!



**Mikä sai sinut alun perin ha-
keutumaan oppilas- ja opiske-
lijahuollon psykologiksi?**

TEIJA: Olen tehnyt koulupsyko-
login töitä eri kunnissa ja työ-
paikan hakemiseen on vaikut-
tanut myös puhtaasti sattuma
ja toisaalta kiinnostus tehdä
töitä koulumaailmassa lasten ja
nuorten kanssa.

AIIA: Jaa-a, kunpa muistaisi...
Mutta työskentelin sosiaali-



työntekijänä ennen kuin aloitin psykologin työn. Jo silloin tein yhteistyötä koulujen kanssa mm. oppilashuoltoryhmissä ja se työ tuntui järkevältä ja mielenkiintoiselta. Kun olin siirtymässä psykologin hommiin vuonna 2001, asuinpaikkakunnallani Pieksämäellä avautui ensimmäinen koulupsykologin tehtävä, johon hain ja pääsin. Siitä se lähti! Muutin Pieksämäeltä Mikkeliin v. 2003 ja jatkoin koulupsykologina peruskouluissa. Nyt olen kolmatta vuotta töissä toisen asteen oppilaitoksissa Mikkeliissä.

Mikä on työssäsi parasta, entä haastavinta?

TEIJA: Työssä parasta on mahdollisuus suunnitella omaa ajankäyttöään, liikkuvuus, monipuoliset päivät ja ihmisten kohtaaminen. Lasten iloisen touhuamisen näkeminen on aina yhtä sykähdyttävää! Lisäksi on ihanaa nähdä oppilaissa tapahtuvia myönteisiä muutoksia sekä kuulla heidän kokemuksiaan siitä, että asiat sujuvat paremmin tai on parempi mieli. Haasteellista on aikataulupaineet sekä tutkimusasiakkaiden jonon ruuhkautuminen.

AIJA: Parasta on se, että työtä voi tehdä arjen tavallisissa ympäristöissä oppilaitoksissa ja toki myös kohtaamani opiskelijat ovat parasta. Haasteet tulevat siitä, että psykologi on edelleen ”vähän outo lintu” ja hämmästystäkin herättävä oppilaitoksissa. Opiskeluhuollon psykologin työn historia on vielä lyhyt. Tutumpaa on terveydenhoitajan, lääkärin tai kuraattorin työ. Itseen ja psykologista näkökulmaa saa tehdä tunnetuksi välillä hartiavoimin. Huomaan myös, että psykologiselle tiedolle olisi paljon käyttöä erilaisissa asioissa ja yhteyksissä. Havainto haastaa ajattelemaan sitä, miten rajaisi työtä ja mikä työssä olisi oleellista ydintyötä.

Miten työsi ja työkenttäsi on muuttunut vuosien varrella?

TEIJA: Työ on muuttunut siltä osin, että esim. psykologisissa tutkimuksissa on selvitettävänä haasteellisempia ja päällekkäistyneitä vaikeuksia enemmän (neuropsykiatriset haasteet, oppimisvaikeudet, tunne-elämän vaikeudet). Koulumaailma on muuttunut paljon ja oppilailta odotetaan esim. opetussuunnitelman perusteella sentyyppistä itseohjautuvuutta, joka ei suju kaikilta oppilailta. Oppilas- ja opiskelijahuoltolain voimaan astuminen vuonna 2013 antoi tarkemmat raamit työlle, mutta toisaalta lain henki siitä, että opiskeluhoitoa toteutetaan ensisijaisesti koko oppilaitosyhteisöä tukevana yhteisöllisenä opiskeluhoitona, ei vielä toteudu riittävästi.

AIJA: Noin 20 vuoden aikana työ on muuttunut vuosittain pelkästään jo sen omatoimisen kehittämisen ansiosta. Olen saanut olla kehittämässä työtä ja suuntaamassa sen painopisteitä eri paikkakunnilla. Myös uudistuneet säädökset ovat tuoneet ja tuovat työhön jatkuvasti uutta. Työ muuttuu myös omien kiinnostusten ja laajempien ympärillä tapahtuvien muutosten mukana.

Miten mielestäsi psykologien ääntä ja asiantuntemusta kuunnellaan ja otetaan käyttöön oppilas- ja opiskelijahuollossa?

TEIJA: Oppilas- ja opiskelijahuollossa otetaan aiempaa paremmin huomioon psykologista asiantuntemusta, mutta kehitettävää on edelleen.

AIJA: Kyllä psykologin asiantuntemusta halutaan ja kysytään, mutta aina sen perillemeno ei ole varmaa. Työssä kohtaa tosi paljon erilaisia ja eri lailla ajattelevia ammattilaisia, jotka vielä vaihtuvat usein, joten samoja asioita saa tuoda jatkuvasti esille. Monissa tilanteissa psykologi on yksin oman alansa edustajana ja yksi ääni ei aina riitä näkökulman läpimenoon. Myös kiire, erilaiset odotukset ja ajanpuute leimaavat työtä ja estävät aitoa kuuntelemista.

Mitkä ovat mielestäsi tällä hetkellä suurimmat haasteet ja mahdollisuudet, mitkä liittyvät psykologien työkenttään tällä sovellusalueella? Miten kehittäisit asioita eteenpäin, jos se olisi mahdollista?

TEIJA: Tällä hetkellä suurin haaste on se, että yhteisöllistä oppilashuoltotyötä tulisi tehdä lain mukaan ensisijaisesti ja tähän ei aina resurssit riitä. Valmisteilla oleva sote-muutos ja mahdollinen opiskeluhuollon palvelujen siirtyminen maakuntien järjestämisvastuulle mietityttää paljon. Erkaantuuko oppilashuolto liikaa koulujen arjesta tällöin? Opiskeluhuollon palveluille olisi hyvä saada mitoitusta ja korvamerkittyä rahaa turvaamaan riittävät resurssit.

AIJA: Näen työn itsenäisyyden sekä mahdollisuutena että haasteena. Muiden haasteiden osalta katso kysymys 2. Yhteistyön muiden mielenterveyspalvelujen suuntaan ja kanssa toivoisin olevan laajempaa ja luontevampaa kuin se tällä hetkellä on. Erityisesti yhteisöllisessä eli koko oppilaitosta koskevassa hyvinvointityössä on paljon mahdollisuuksia, jotka ovat pitkälti vielä käyttämättä. Palkkaisin paljon lisää psykologeja kouluihin ja oppilaitoksiin, jos se olisi mahdollista!

Kuvaile itseäsi. Millainen olet töissä, entä työajan ulkopuolella? Mistä nautit ja mistä innostut? Mikä on sinulle elämässä tärkeää?

TEIJA: Pysin hoitamaan työtehtäväni tunnollisesti ja sovitusti. Työajan ulkopuolella en välttämättä jaksakaan olla enää niin paljon sosiaalisissa kontakteissa vaan vietan mieluiten aikaa perheen kanssa ja yksin ulkoillen. Elämässä tärkeää on luonnollisesti läheiset ihmiset, terveys ja hyvinvointi sekä toisista huolehtiminen. Kesällä tapahtuneen läheisen menettämisen myötä perusarvot ovat kirkastuneet paremmin. Innostun leipomisesta, hyvästä ruuasta perheen ja ystäväperheiden seurassa, vesijuoksusta järvessä, lasten kanssa puuhailusta ja nautin pitkistä kävelylenkeistä luonnossa koiran kanssa. Iän myötä marjastaminenkin on alkanut kummasti enemmän kiinnostaa.

AIJA: Töissä yritän keskittyä senhetkiseen esillä olevaan asiaan ja perehtyä siihen jo ennalta. Yritän organisoida ja kalenteroida ajankäytön hyvin, koska se auttaa jaksamaan. Välillä innostun ja alan ”rönsyillä” ehkä liikaakin, mutta toisaalta huomaan, että se auttaa viemään asioita eteenpäin ja ehkä innostaa myös muita. Haen mielelläni työparia tai useita muita yhteistyökumppaneita, koska asiat ovat monimutkaisia eikä niistä selviydy yksin. Yritän pitää ammattitaitoa ja motivaatioita yllä lukemalla ammatillista kirjallisuutta myös vapaa-ajalla (eihän siihen töissä olekaan aikaa!). Lukemisen lisäksi nautin erilaisesta ohjatusta liikunnasta, ulkoilusta, mökkeilystä, veneilystä, remontoinnista, konserteista, sohvaperunoinnista tv:n hömppäohjelmien kera sekä innostavista ja syvällisistä keskusteluista. Tärkeää elämässä on tasapainoinen olo, jonka yritän saavuttaa em nautinnoilla. Näin korona-aikaan hyvä olo löytyy aiempaa pienemmistä ja arkisimmista asioista.

Onko sinulla vielä joitain asioita, joita haluaisit nostaa tässä tilanteessa esille ja joista kenties haluaisit herättää keskustelua?

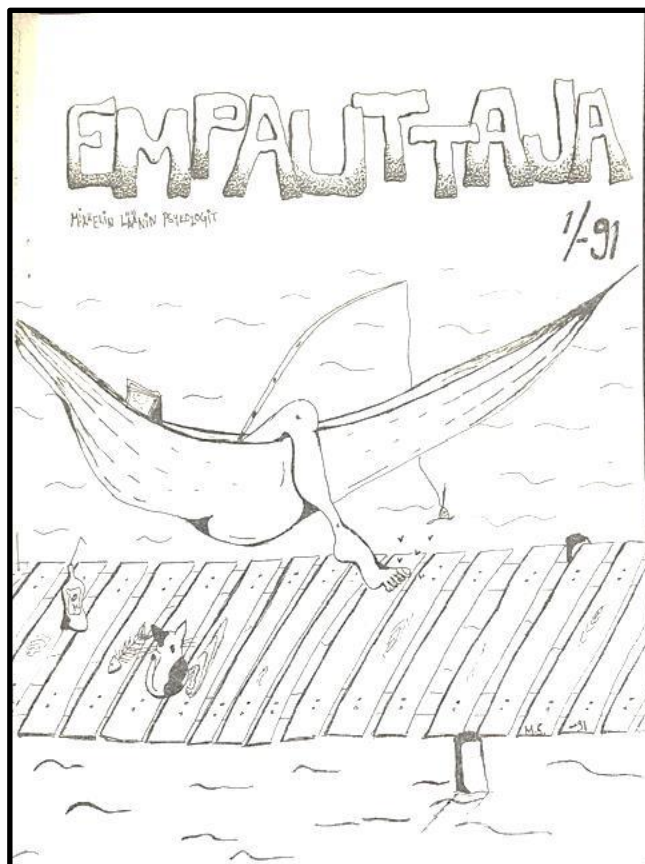
TEIJA: Jatkossa on tärkeää opiskeluhuollon kehittäminen lasten ja nuorten sekä koulujen tarpeista lähtien ja opiskeluhuollon palvelujen asianmukainen resurssointi ja tässä yhteydessä esim. sitova mitoitus on tärkeää. Opiskeluhuoltoon tarvitaan lisää resursseja! Psykologiliiton lausunnossa eduskunnalle oli todettu, että opiskeluhuolto on koulun toimintaa, yhteisen työn tekemistä yhdessä ja tässä tiivistyy hyvin perusajatus, johon itsekkin uskon. Koulupsykologin työ kuuluu kouluun sekä fyysisesti että hallinnollisesti.

AIIJA: Ensiksi haluan kiittää tästä huomiosta ja valinnasta sekä itseni että muiden oppilas- ja opiskeluhuollon psykologien puolesta! Kannustan psykologeja hakeutumaan töihin kouluihin ja oppilaitoksiin. Työ on haasteellista, mutta samalla monipuolista! Uskon, että opiskeluhuollossa työn sisältöihin ja tekemisen tapoihin voi itse vaikuttaa enemmän kuin muilla sovellusalueilla. Oppimiseen ja opiskeluun liittyvien tilanteiden ja tekijöiden selvittäminen, tutkiminen ja tukeminen on mitä parhainta mielenterveystyötä. Eikä yhteisöllistä työtä saa unohtaa – se tuo oman mielenkiintoisen ja ehkä ei niin tutun lisän psykologin työhön. Hyvä me!



Historian havinaa – Jäähyväiset Empauttajalle

Kuten jo puheenjohtajan palstalla kerrottiin, tämä Empauttaja on historiansa viimeinen. Syyskokouksen yhteydessä käytiin keskustelua jäsenlehdestä luopumisesta ja siirtymisestä sähköiseen jäsenkirjeeseen, ehkäpä jo ajanhengenkin mukaisesti. Empauttajasta luopumiseen oli vaikuttamassa myös lehden teon työläys ja aikaavievyys sekä juttusarjojen ja osioiden keksimisen haasteellisuus. Empauttajan alkuajoista lähtien toiveena on ollut, että tiedotusvastaavan ja johtokunnan jäsenten lisäksi Empauttajan tekoon osallistuisi koko jäsenistö omilla kirjoituksillaan ja jutuillaan. Ainakin viime vuosina juttuja on jäsenistöltä tullut vähänlaisesti. Jäsenkirjeisiin siirtyminen ei toki tarkoita, etteikö edelleen itse kukin voisi ilmoittaa ja kirjoittaa niissä tärkeiksi ja mielenkiintoisiksi kokemista asioista. Päinvastoin, johtokunta ottaa mieluusti vastaan ideoita ja tekstejä!



Jotta kuitenkin Empauttaja saa ansaitsemansa jäähyväiset, tähän osioon on etsitty tiedotusvastaavan arkistojen kätköistä ihka ensimmäisen Empauttajan kansi keväältä 1991 ja ensimmäisessä lehdessä julkaistu juttu Empauttajan syntymisestä. Jo edellisvuonna, syyskuussa 1990 ilmeistyi silloisen Mikkelin läänin psykologien lehdykkä "Psykologitiedote", jonka alkusanoista pystyy jo aistimaan, millä ylpeydellä, odotuksella ja uuden ajan kynnyksellä lehteä on lähdetty julkaisemaan: *"Kädessäsi on tämän johtokunnan pitkään haaveilema aikaansaannos --, jonka on toimittanut tiedotusvastaava UPOUDELLE ja IKIOMALLA tietokoneellaan. Tällaisenkin lehdykän aikaansaamisessa on paljon työtä ja ajanviettoa -- mutta -- sehän tavoittaa jokaisen jäsenen, vaikka ei haluaisi, ehtisi, jaksaisi lähteä tilaisuuksiin."*

Kauan eläköön Empauttaja!

EMPAUTTAJA ON SYNTYNYT.

KAUAN ELÄKÖÖN EMPAUTTAJA.

Lehden nimikilpailu, joka järjestettiin huhtikuuisena lauantaina koulutuspäivän yhteydessä, osoitti psykologien luovuuden voimaa. Ehdotuksia kertyi 49, ehdottajia oli 15.

Tältä näytti: Miläpsykkä, Mielkello, Mipsy, Mikkelin Välkyt, Tuumailijat, Myhäälijät, Empauttaja, Psykonomia, Maija Poppanen, Tuumi, Psykodelia, Psyykkaus, Kylähullu, Ilottaja, Ämpyily, Minä Itse, Reaktio, Hermes, Me Psykologit, MiLäPsy, Supereko, Superekopsykologit, Mikkelin Ekopsykologit, Väylä, MiPsykki, Psykologi(t), Kontakti, Pääkoppa, Ihmistieto, MiPsykkä, Ego-tuote, Mielle, Mieli, Tärppi, Mielimedia, Mieliposti, Miä-sanomat, Ekologit (Ekoläänin Psykologit), Mipsynen, Virike, Sielukkaat, Prosessi, Validi Evaluaatio, Stimulantti, Mania.

Johtokunta äänesti kokouksessaan näistä nimiehdotuksista parasta. Jokainen valitsi kolme. Lopputulos oli se, että EMPAUTTAJA sai eniten ääniä. Seuraavana oli SUPEREKO. KYLÄHULLU ja PSYKOMEDIA jakoivat kolmannen sijan.

Äänestystuloksen julkaisun jälkeen avattiin suljettu kuori, jossa oli ehdottajan nimi. Hän on Merja Varpamäki. Hänen ehdotuksiaan olivat myös KYLÄHULLU ja PSYKOMEDIA. SUPEREKO oli allekirjoittaneen ehdotus (jota allekirjoittanut ei äänestänyt jääviytensä tuntien)

Merja Varpamäki voitti johtokunnan päätöksen mukaisesti 150 markan lahjakortin kirjakauppaan. ONNEKSI OLKOON MERJA!

Hyviä nimiehdotuksia on nyt varastossa. Voimme vaihtaa nimeä vuosittain. On varaa valita!

Johtokunta on päättänyt julkaista tänä vuonna kaksi lehteä. Ensimmäinen EMPAUTTAJA on nyt käsissäsi. Se on onnistuneen ryhmätyön tulos. Ideoita ja kirjoituksia syntyi. Johtokunta monisti ja nuoli kuoret kokouksessaan.

Syksyllä saat toisen EMPAUTTAJAN. Jospa kirjoittaisit siihen jutun.

Tiedotusvastaavan löytää:

Puh. 955-2031267 (työ) 955- 62217 (kot.)

Posti: 52110 Majavesi

Tai työvoimapiirin toimisto pl 157 50101 Mikkeli

Yllätä itsesi ja kirjoita juttu sinua koskettavasta asiasta.

EMPAUTTAMISIIN

Tiedotusvastaava Vilja

Tulevia tapahtumia

Jo tämän vuoden keväällä oli tarkoitus suunnata Vesilahdelle psykologi Kirsi Salosen vieraiksi tutustumaan eko- ja ympäristöpsykologiaan sekä luontolähtöisiin menetelmiin. Mutta sitten tuli korona ja tämäkin reissu jouduttiin perumaan. Mutta ei huolta, reissu toteutuu ensi keväänä, jos vain silloinen tilanne sen sallii. Päivämääräksi on jo haarukoitunut lauantai 8.5. Lisätietoa Kirsin tarjoamista palveluista löydät:

<https://www.psykologihyvanmielentila.fi/>



*Tervetuloa
Etelä-Savon psykologiyhdistyksen
järjestämiin pikkujouluihin*

*Hotel ja Spa Resort Järvisydämeen
pe 4.12.2020 klo 18.30.*

Osoite Porosalmentie 313, Rantasalmi.

*Nautimme yhdessä Järvisydämen
ravintolan joulubuffetin,
jonka yhdistys tarjoaa
jäsenilleen.*

Ilmoittautumiset 23.11.2020 mennessä laamanen.malla@gmail.com.

Ilmoitathan samalla myös mahdolliset erityisruokavaliot.

Yhteiskuljetusta ei järjestetä, mutta kimppakyytejä voi kysellä johtokunnan jäseniltä. Seuraamme myös tarkasti ohjeistuksia koronan varalta ja tältä osin voi tulla muutoksia suunnitelmiin.

Terveisin

Etelä-Savon psykologiyhdistyksen johtokunta

Infoa jäsenille

Jäsentietojen muutoksista ilmoittaminen liittoon

Oletko vaihtanut työpaikkaa tai ovatko omat yhteystietosi muuttuneet? Jäsentietosi voit tarkistaa ja päivittää Psykologiliiton jäsenalueella. Liiton nettisivut ja jäsenalue löytyvät osoitteesta **www.psyli.fi**. Voit myös ilmoittaa muutoksista suoraan sähköpostilla **jasenpalvelu@psyli.fi** tai puh. (09) 6122 9133.

Psykologiliitto tiedottaa asioista sähköpostin välityksellä, joten erityisen tärkeää on sen ilmoittaminen!

Etelä-Savon Psykologiyhdistys on Facebookissa!



Yhdistyksellä on oma Facebook-ryhmä. Ryhmään kuulumisen edellyttää jäsenyyttä yhdistyksessä, mikä tarkistetaan jäsenihteerillä olevasta jäsenluettelosta. Ryhmä mahdollistaa yhdistyksen tapahtumista ja toiminnasta tiedottamisen sekä yhteydenpidon jäsenten kesken. Ryhmässä jäsenet voivat myös esittää toiveita ja ehdotuksia johtokunnalle.

Tule mukaan!

Yhdistyksen WhatsApp-ryhmät Mikkelissä, Savonlinnassa ja Pieksämäellä!



Syksyllä 2018 yhdistyksen kokouksessa ideoitiin paikallisia WhatsApp-ryhmiä psykologeille. WhatsApp-ryhmät toimivat hyvin kaikkeen matalan kynnyksen tapaamisedotteluun, ryhmässä voi ehdottaa siis vaikka kahvittelua, urheilua, lukupiiriä tai neulontapiiriä, illanviettoa; mitä vaan ja milloin vaan.

Yhdistyksellä on omat ryhmät Savonlinnassa, Mikkelissä ja Pieksämäellä - liity ihan mihin ryhmään tai useampaankin sen mukaan missä kaupungissa liikut. WhatsApp ei korvaa ilmoituksia sähköpostissa ja Facebookissa, mutta tämä kanava on kaikkien paikallisten psykologien käytössä eikä edellytä yhdistykseen kuulumista. WhatsApp on myös ehkä useamman käytössä kuin Facebook - ja helposti saatavilla niin puhelimella kuin tietokoneellakin.

Linkit ryhmiin liittymisiin löytyvät yhdistyksen Facebook-sivulta, mutta mikäli et käytä Facebookia, ota yhteyttä yhdistyksen tiedotusvastaavaan Johanna Seppäseen tai oman alueesi johtokunnan jäseneseen, niin saat ohjeet liittymiseen.

Liity WhatsApp-ryhmään ja pysyt entistä paremmin yhteydessä alueesi kollegoihin!

Opintoavustuksien myöntäminen

Etelä-Savon Psykologiyhdistys ry myöntää jäsenilleen johtokunnan päätöksellä ja talousarvion puitteissa koulutusavustuksia ammatilliseen jatko- ja täydennyskoulutukseen. Johtokunta tekee päätöksen tapauskohtaisesti harkinnan ja käytettävissä olevien määrärahojen puitteissa.

1. Avustuksia myönnetään ammatillisten valmiuksien kehittämiseen.
2. Avustuksia voidaan myöntää vain silloin, kun työnantaja ei tue koulutusta täysimääräisesti.
3. Samaa koulutukseen voi saada avustuksen vain kerran, vaikka koulutus kestäisi useamman vuoden.
4. Sama henkilö ei voi saada avustusta peräkkäisinä vuosina.
5. Johtokunta harkitsee avustuksen suuruuden tapauskohtaisesti. Avustus on enintään 200 euroa koulutuksen laajuuden ja hinnan mukaan.
6. Avustuksen saanutta pyydetään välittämään tietoa koulutuksen annista Empauttaja -lehdessä.

Vapaamuotoinen hakemus, josta selviää koulutuksen tavoite, järjestäjä, kesto, kulut sekä työnantajan osuus rahoituksesta, toimitetaan yhdistyksen jäsensihteerille.

Etelä-Savon Psykologiyhdistyksen johtokunta 2020

<i>Varsinaiset jäsenet:</i>	<i>Varajäsenet: (eivät henkilökohtaisia)</i>
Puheenjohtaja Malla Laamanen työ: Etelä-Savon TE-toimisto, Pieksämäen toimipaikka puh. 02 950 44073 (työ) laamanen.malla@ gmail.com	
Varapuheenjohtaja ja jäsensihteeri Hanna Lukkarinen työ: Perhepalvelukeskus, Sosteri puh. 044 417 2158 hanna.lukkarinen@sosteri.fi	Heidi Kurki työ: Lastenpsykiatrian vastaanotto / pikkulapsityöryhmä, Essote p. 050 311 7087 heidi.kurki@essote.fi
Sihteeri Niina Finell työ: koulupsykologi, Savonlinnan kaupunki p. 044 417 4214 niina.finell@savonlinna.fi	Katriina Niilo-Rämä työ: Lastenpsykiatrian vastaanotto / pikkulapsityöryhmä, Essote p. 044 794 2340 katriina.niilo-rama@essote.fi
Tiedotusvastaava Johanna Seppänen työ: Perheneuvola, Pieksämäen kaupunki puh. 040 844 8522 johanna.seppanen@pieksamaki.fi	Heli Katajamäki työ: Neuropsykologipalvelu Nemo puh. 045 691 3777 heli.katajamaki@nepsynemo.fi
Taloudenhoitaja Liisa Martikainen työ: Nuorisopsykiatrin poliklinikka, Sosteri p. 044 417 2837 liisakatariina.martikainen@sosteri.fi	Niina Taavitsainen työ: koulupsykologi, Savonlinnan kaupunki (opintovapaalla) niina.taavitsainen@outlook.com