

Etelä-Savon Psykologiyhdistyksen
jäsenlehti 1/2020

Empaattaja



Tässä numerossa

- Puheenjohtajan palsta
 - Kutsu kevätkokoukseen
 - Toimintakertomus vuodelta 2019
 - Eteläsavolaiset psykologit esittäytyvät
 - Vuoden 2020 eteläsavolaisen psykologin valinta
 - Historian havinaa - lakkotunnelmia
 - Tulevia tapahtumia
 - Infoa jäsenille
 - Johtokunta 2020
-

Empauttaja on Etelä-Savon psykologiyhdistyksen sähköinen jäsenlehti

Empauttaja ilmestyy 2 - 4 kertaa vuodessa verkkolehtenä

Empauttajan on johtokunnan ja muun jäsenistön avustuksella toimittanut tiedotusvastaava Johanna Seppänen

Empauttajassa sana on vapaa - kirjoita asioista, joita haluat kollegojesi tietoon. Toimita tekstit tiedotusvastaavalle.

Kannen kuva: Johanna Seppänen

www.esavo.psyli.fi

Puheenjohtajan palsta

Keväinen tervehdys!

Vuosi 2020 on aloitettu yhdistyksemme johtokunnassa hieman uudistunein voimin, sillä allekirjoittanut siirtyi tiedotustehtävistä puheenjohtajan paikalle ja uudeksi tiedotusvastaavaksi saimme Johanna Seppäsen Pieksämäeltä. Esittelemme Johannan kanssa itsemme tarkemmin tässä lehdessä, jotta johtokunnassa toimivat tulevat tutummiksi kaikille yhdistyksen jäsenille. Varapuheenjohtajana ja jäsensihteerinä jatkaa Hanna Lukkarinen, sihteerinä Niina Finell ja yhdistyksen taloudesta vastaa edelleen Liisa Martikainen.

Psykologiliiton suunnalta alkuvuosi on ollut aktiivinen, sillä työehtosopimusneuvottelut käyvät kiivaina. Paikallisyhdistykset ovat tässä työssä mukana ja johtokunnasta on osallistuttu esimerkiksi liiton järjestämään järjestövalmiuskoulutukseen. Psykologiliitossa tehdään kovasti töitä meidän jokaisen työehtojen ja työolojen edistämiseksi. On tärkeää, että täällä paikallistasolla olemme mukana vaikuttamassa liiton työn tuloksellisuuteen. Merkityksellistä on esimerkiksi se, että saamme yhdistyksemme alueella jokaiselle vähintään viisi psykologia työllistävälle julkisen alan työnantajalle yhteyshenkilön mahdollista työtaistelua varten. Liitto hoitaa neuvottelut ja valmistelun, mutta tarvitsee meitä täällä paikallisesti saadakseen toimet tarvittaessa käytäntöön. Yhdistyksen johtokunta ei pysty toteuttamaan tätä yksin, vaan muiden jäsenten tuki on ensiarvoisen tärkeää.

Psykologiyhdistyksemme kautta olemme siis mukana isoissa valtakunnallisissa kysymyksissä, joiden teemat, kuten työtaisteluun valmistautuminen ja resurssien varmistaminen, ovat varsin vakavia. Niiden rinnalla haluamme johtokunnassa mahdollistaa jäsenillemme eli meille kaikille antoisia kohtaamisen hetkiä, elämyksiä, iloa ja naurua. Työelämä on usein hektistä ja omia voimavarojaan joutuu moni pohdiskelemaan. Toivottavasti voit kokea, että yhdistyksen tarjoamat yhteiset tapahtumat ovat vastapainoa työlle, vaikka kollegojen kanssa liikkeellä ollaankin. Ainakin maisemat vaihtuvat, sillä tänä vuonna on tiedossa erilaisia ympäristöjä yhdessä ololle. Kevätkokouksen yhteydessä on tarjolla englantilainen teehetki maalaismaisemissa Juvalla, vapun seutuun on suunnitteilla retki Tampereen suunnalle ekopsykologiaan ja luontoavusteisiin menetelmiin tutustumiseksi ja syksyille on varmistumassa retki Valamoon yhdessä Pohjois-Savon ja Pohjois-Karjalan yhdistysten kanssa.

Lämpimästi tervetuloa mukaan yhdistyksen yhteisille retkille!

Malla Laamanen,

Etelä-Savon Psykologiyhdistyksen puheenjohtaja

Kutsu kevätkokoukseen

Kutsu Etelä-Savon Psykologiyhdistyksen sääntömääräiseen kevätkokoukseen

Aika: Torstaina 26.3.2020 klo 17.30

Paikka: Teahouse of Wehmais (Pieksämäentie 234, 51900 JUVA)

I Kokouksen järjestäytyminen

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen puheenjohtajan valinta
3. Kokouksen sihteerin, pöytäkirjantarkastajien ja ääntenlaskijoiden valinta
4. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
5. Kokouksen työjärjestyksen hyväksyminen

II Varsinaiset kokousasiat

6. Toimintakertomuksen hyväksyminen vuodelta 2019
7. Tilinpäätös ja toiminnantarkastuskertomus vuodelta 2019
8. Tilinpäätöksen vahvistaminen ja vastuuvapauden myöntäminen johtokunnalle
9. Muut asiat
10. Kokouksen päättäminen

Kokoustamisen yhteydessä nautitaan Afternoon Tea -teekattaus, jonka yhdistys tarjoaa jäsenilleen.

Ilmoittautuminen ja erityisruokavaliot 9.3. mennessä osoitteeseen niina.finell@savonlinna.fi. Yhteiskyytejä voi tiedustella johtokunnan jäseniltä, yhdistyksen WhatsApp-ryhmissä tai yhdistyksen Facebook-sivuilla.

Tervetuloa!

Etelä-Savon Psykologiyhdistys ry:n toimintakertomus vuodelta 2019

Etelä-Savon Psykologiyhdistys ry

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2019

1. HALLINTO

1. Johtokunta

Niina Hohti, puheenjohtaja
Hanna Lukkarinen, varapuheenjohtaja ja jäsensihteeri
Niina Finell, sihteeri
Liisa Martikainen, taloudenhoitaja
Malla Laamanen, tiedotusvastaava

Varajäsenet:

Merja Varpamäki
Eija Kontunen
Heidi Kurki
Katriina Niilo-Rämä

Johtokunta kokoontui vuoden aikana kuusi kertaa. Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 27.3.2018 Opetusravintola Paviljongissa Savonlinnassa ja syyskokous 16.10.2019 Ravintola Hilpeä Hospodarissa Pieksämäellä. Yhdistyksen jäsenmäärä oli vuoden 2019 alussa 112 henkilöä.

2. Edustukset

Psykologiliiton liittovaltuustossa oli edustajana Inka Koistinen, varaedustajina Milla Helakoski ja Miika Väisänen. Syyskokouksessa uusiksi liittovaltuuston edustajiksi valittiin varsinaiseksi jäseneksi Hanna Lukkarinen ja varajäseneksi Liisa Martikainen.

3. Toiminnantarkastajat

Toiminnantarkastajina toimivat Laura Salmela ja Mari Häkkinen. Heidän varajäseninään toimivat Inka Koistinen ja Ismo Lahtinen.

2. TALOUS

Tulot saatiin jäsenmaksupalautuksina Psykologiliitosta. Yhdistyksen taloudellinen tilanne oli vakaa. Yhdistyksellä oli mahdollisuus myöntää budjettinsa puitteissa jäsenilleen koulutusavustusta sellaisiin ammatillisiin koulutuksiin, joita työnantaja ei maksa kokonaisuudessaan, ja vuoden aikana hakemuksia tuli yksi. Mikkeliin perustetun Nuorten Psykologien Verkoston (NPV) toimintaa oli mahdollisuus tukea budjetin puitteissa anomusten perusteella, mutta anomuksia ei tullut.

3. PSYKOLOGIEN EDUNVALVONTA

Varsinainen taloudellinen, järjestöllinen ja ammatillinen edunvalvonta oli liiton vastuulla. Yhdistys huolehti jäsenrekisteristä, tiedottamisesta ja edustuksesta Psykologiliiton toimielimissä. Yhdistyksen kuntasektorin palkka- ja järjestövalmiusvastaavana toimi Miika Väisänen.

4. KOULUTUS JA VIRKISTYS

Kevät- ja syyskokousten yhteydessä jäsenille tarjottiin illallinen. Kevätkokoukseen osallistui kahdeksan henkilöä ja syyskokoukseen 11 henkilöä. Kevätkokouksen yhteydessä käytiin Savonlinnassa keilaamassa. Syyskokouksen yhteydessä oli psykologi ja kasvatustieteiden tohtori Liisa Martikaisen alustus aiheesta ”Työtyytyväisyyden ja työnhallinnan eväät muutostilanteessa”.

Alkuvuodesta järjestettiin 19.1.2019 retki Kuopioon tapaamaan pohjoissavolaisia kollegoja rennoissa merkeissä. Päivään kuului brunssi ravintola Isä Camillossa ja vierailu Victor Barsokevitsch-valokuvakeskuksessa. Etelä-Savon yhdistyksestä osallistujia oli kuusi henkilöä. Savonlinnassa järjestettiin 24.8.2019 ensimmäiset Savon psykologien kesäpäivät, jotka kokosivat yhteen psykologeja Etelä-Savon ja Pohjois-Savon alueelta. Yhteensä osallistujia oli 17. Päivään kuului risteily höyrylaiva s/s Punkaharjulla, myöhäinen lounas ravintola Perlina Di Castellossa sekä vapaaehtoinen omakustanteinen kierros Olavinlinnassa.

Virkistäytymisen ja verkostoitumisen edistämiseksi järjestettiin vapaamuotoisia after work -tapaamisia Pieksämäellä ja Savonlinnassa. Pieksämäen after work järjestettiin 28.5 ravintola Ukossa. Savonlinnan after workit olivat 23.1., 20.2., 22.3., 26.4., 19.6., 11.10. ja 17.12. 2019. After workeja pidettiin kaupungin eri kahviloissa ja ravintoloissa. Osallistujamäärät vaihtelivat 3 - 8 henkilön välillä.

5. TIEDOTUS

Yhdistyksen jäsenlehti Empauttaja ilmestyi kaksi kertaa, keväällä ja syksyllä, sähköisessä muodossa. Lehden lisäksi yhdistys lähetti jäsenille sähköpostitiedotteita liiton kautta. Yhdistyksen Internet-sivuja päivitettiin ja Facebook-ryhmässä julkaistiin tiedotteita tulevista tapahtumista. Internetsivujen teknisestä päivityksestä vastasi Mediakioski. Yhdistyksen palkkavastaava kuului valtakunnalliselle kuntapuolen psykologien palkkavastaavien sähköpostilistalle.

Mikkelin, Savonlinnan ja Pieksämäen psykologeille perustetut yhdistyksen ylläpitämät WhatsApp-ryhmät jatkoivat toimintaansa. Ryhmiin kuuluminen ei ole pakollista, eikä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Ryhmien tarkoitus on tarjota matalan kynnyksen mahdollisuus verkostoitumiseen kollegojen kesken sekä yhteisten harrastusten ja muiden tapaamisten sopimiseen.

Eteläsavolaiset psykologit esittäytyvät



Kuka olet ja mitä teet työkseesi?

Olen Malla Laamanen ja työskentelen Etelä-Savon TE-toimistossa Pieksämäen toimipaikassa ammatinvalinta- ja uraohjauksen psykologina. Olen ollut Pieksämäellä jo 14 vuotta, sitä ennen työskentelin Kuopion seudulla mielen-terveys- ja kuntoutuspuolen psykologin tehtävissä. Pieksämäellä olen ollut TE-toimiston tehtävissä loppuvuoden sijaisuutta ammattiopiston opinto-ohjaajana. Kyseinen sijaisuus oli oivallinen esimerkki koulutuksemme monipuolisuudesta ja laaja-alaisuudesta, psykologina pystyy näköjään hyppäämään aika monenlaiseen hommaan. TE-toimistossa psykologin työ on todella monipuolista niin asiakkaiden kuin työtehtävienkin suhteen. Asiakkaat ovat iältään 15-vuotiaista reilu kuusikymmppisiin

ja elämäntilanteet ja haasteet ovat kaikkea mahdollista, mitä koulutus- ja työelämään, tai yleensäkin elämään, ihmisillä liittyy. Varsinaisen asiakastyön lisäksi olen ollut mukana muun muassa oman työyhteisön työhyvinvoinnin edistämisessä ja viime vuoden aikana myös aika paljon Etelä-Savon alueen ohjaamojen toiminnan kehittämisessä.

Mistä työssäsi nautit? Mikä työssäsi on puolestaan haasteellista?

Nautin työssäni sen monipuolisuudesta ja itsenäisyydestä. Asiakkaitteni kautta olen päässyt tutustumaan hyvin erilaisiin elämäntarinoihin. Koen myös, että saan tehdä työtä hyvin asiakaslähtöisesti, sillä saamme yhdessä asiakkaan kanssa määritellä, mitä asiakasprosessi pitää sisällään ja miten kauan se kestää. Työhöni kuuluu paljon verkostotyötä ja minusta on antoisaa tehdä työtä yhdessä toisten kanssa. Minusta on myös hienoa, että aina ei tarvitse itse tavata asiakasta, vaan voi olla toisen työntekijän apuna ja tukena hänen asiakastyössään. On myös ollut mahtava juttu, että olen saanut työskennellä aina samalla paikkakunnalla, jossa asun ja olen pystynyt tekemään osa-aikatyötä lasten ollessa pieniä. Haasteellista työssäni on asioiden runsaus, kaikenlaista tutustuttavaa on hurjan paljon, kun asiakkaiden kirjokin on niin laaja. Toki tähän haasteeseen työvuodet ovat auttaneet, enää ei kuvittele, että kaikki pitäisi hallita ja tuntea. Selvitellään niitä asioita, joita eteen tulee. Työ TE-toimistossa on myös sillä tavalla erilaista, että esim. hallituksen linjaukset heijastuvat hyvin nopeasti suoraan käytännön työhön. Näin ollen suunnitteilla ollut maakuntaudistus ja nyt tulossa olevat työllisyyden kuntakokeilut vaikuttavat kovasti omaan työyhteisöön, vaikkei suoraan omaa asiakastyötä juuri muuttaisikaan.

Mikä auttaa sinua palautumaan?

Olen hyvin perhekeskeinen ihminen ja tasapainon säilyttäminen työn ja muun elämän välillä on minulle tärkeää. Siksi en kai ole saanut aikaiseksi opiskella mitään varsinaista jatkokoulutustaan, koska se aika olisi ollut etenkin perheeltä pois. Toimistotyön vastapainoksi kaipaankin liikettä, mutta ihmisten kokoontuminen yhteen liikkumaan on minulle vieras ajatus:) Tykkään ulkoilla, liikkua metsässä, hiihtää ja uida. Perheemme nuorin jäsen, 1,5-vuotias cavalier kingcharlesinspanieli, huolehtii säännöllisestä ulkoilustani. Kesäkaudella rakastan mökkeilyä! Käsillä tekeminen ja luovuus ovat minulle tärkeitä, mutta niiden osalta minulla on tarvetta terästytyä, tuppaaavat jäämään aika vähäiseksi.

Millaisia ammatillisia haaveita sinulla on?

Tämä onkin paha kysymys.. Rehellisesti sanottuna en oikein osaa vastata. Olen ehkä tällä hetkellä sellaisessa tilanteessa, etten ole ihan tietoisesti hirveästi lähtenyt unelmoimaan, koska unelmissa on riskinä, että niitä lähtee myös toteuttamaan. Enkä oikein siis tiedä, mihin suuntaan haluaisin lähteä. Se minusta on kuitenkin lohdullista, että työuraa pitäisi olla reilu 20 vuotta jäljellä eli monenlaistahan tässä vielä ennättää puuhata.

Olet aloittanut yhdistyksen puheenjohtajana, mitä haluat yhdistyksen toiminnassa erityisesti viedä eteenpäin?

Olen ollut psykologiliiton toiminnassa mukana jo 90-luvulla opiskellessani Helsingin Yliopistossa ja kuulunut aiempina vuosina yhdistyksen johtokuntaan niin Pohjois-Savon puolella kuin kymmenkunta vuotta sitten täällä Etelä-Savossakin. Yhdistystoiminnassa mukana oleminen on merkinnyt minulle erinomaista mahdollisuutta tavata kiinnostavia ihmisiä, kuulla kollegojen työstä ja jakaa ajatuksia ja kokemuksia. Toivoisin erityisesti, että paikallisyhdistys voisi tarjota mahdollisuuden tavata kollegoja ilman turhaa muodollisuutta. Jos tähän saamme yhdistettyä vielä mahdollisuuden tutustua paikkoihin tai toimintaan, joihin ei yksin tulisi lähdettyä, olen oikein tyytyväinen. Olemme pieni yhdistys, noin sata jäsentä, ja minusta on hienoa, jos saamme yhteistyötä lähialueen yhdistysten kanssa pidettyä vireillä.



Kuka olet ja mitä teet työksesi?

Tervehdys vaan kaikille! Nimeni on Johanna Seppänen ja olen paljasjalkainen pieksämäkeläinen psykologi, perheenäiti ja myös nykyinen yhdistyksen tiedotusvastaava. Viimeisimmäksi olen työskennellyt kotikaupungin perheneuvolassa, mutta parhaillaan olen perhevapailla hoitamassa reilu puolivuotiaita kaksosvauvoja. Perheeseen kuuluvat myös puoliso, esikoistyttö ja pari karvaisempaa suojattia. Työelämävuosia minulla on takana kohta kymmenkunta ja niiden aikana olen työskennellyt lasten, nuorten ja perheiden parissa Pieksäällä sekä Varkaudessa. Perheneuvolatyön lisäksi olen tehnyt oppilas- ja opiskelijahuollon psykologin hommia sekä mielen-terveystyötä.

Mistä työssäsi nautit? Mikä työssäsi puolestaan on haasteellista?

Varmastikin työssä parasta on, hieman kliseisestikin sanottuna, asiakkaiden kohtaaminen. Eritoten nautin nuoruusikäisten kanssa työskentelystä, mutta jokaisen asiakkaan ainutlaatuisen tilanteen ja tarinan kuuleminen, niissä myötäeläminen sekä asiakkaiden tunteiden ja ajatusten peilinä toimiminen saavat aina vaan tuntemaan itsensä etuoikeutetuksi. Mahtavaa on tietenkin se, kun havaitsee asiakkaan asioissa tapahtuvan myönteistä kehitystä. Lasten ja nuorten parissa työskentely sisältää paljon verkostoyhteistyötä, minkä olen myös kokenut heti alusta lähtien mieleiseksi ja omanlaiseksi työtavaksi. Kaikkineen tiimityö ja työyhteisön tuki ovat itselle tärkeitä ja työtyytyväisyyttä lisääviä asioita. Toisaalta arvostan työn itsenäisyyttä ja mahdollisuutta vaikuttaa työn sisältöihin. Haasteita työhön tuovat varmasti meille kaikille tutut aikapaineet, resurssien puute sekä työelämän jatkuvat muutokset. Työvuosien aikana on myös joutunut valitettavan usein perustelemaan oman työn merkitystä, sisältöjä ja käytäntöjä niin esimiehille kuin yhteistyökumppaneille, mikä on aika ajoin tuonut tunnetta työn arvostuksen puutteesta.

Mikä auttaa sinua palautumaan?

Oma perhe, ystävät ja harrastukset. Omien lapsien myötä työstä on oppinut irrottautumaan paremmin ja toisaalta työkin on saanut uutta merkitystä. Ystävien kanssa vietetty aika tuo voimaa, erilaista perspektiiviä ja kaivattua hulluttelua. Liikkuminen ja kuntoilu on paras tapa rauhoittaa analysoivaa luonteenlaatuani. Lisäksi myös omissa oloissa ja hiljaisuudessa oleskelu, joko kotihiirenä tai ulkona liikkuen, on minulle tärkeää palautumista. Yhdistyksen toimintaan osallistuminen on myös tuonut näin kotona lasten kanssa ollessa mainiota tasapainoa arkeen.

Millaisia ammatillisia haaveita sinulla on?

Niitä on monia! Tai ehkä ne eivät ole vielä edes haaveita, vaan jonkinlaisia ajatuksia tai aikeita. En ole vielä osannut päättää, mistä haaveilisin. On vaikka kuinka paljon (liian paljon!) erilaisia kehittymis-, täydennys-, ja lisäkouluttautumismahdollisuuksia, mitkä kiinnostaisivat itseä: psykoterapia, neuropsykologia, työnohjaus, tieteellinen tutkimus - joitakin nyt mainitakseni. En ole myöskään sulkenut pois sitäkään vaihtoehtoa, että vielä jonakin päivä tekisi jotain aivan muuta kuin psykologin hommia. Joka tapauksessa, näiden aika ei ole vielä lähitulevaisuudessa, joten aikeet saavat kaikessa rauhassa muhia ja ehkäpä sieltä jokin erottuisi edukseen.

Olet nyt ensimmäistä vuotta mukana yhdistyksen johtokunnassa tiedotusvastaavana, mitä pestistäsi ja yhdistystoiminnasta ylipäänsä ajattelet?

Olen pohtinut jo pitkään yhdistystoimintaan aktiivisemmin osallistumista, mutta aiemmin aikaa ei tuntunut olevan. Nyt perhevapailla ollessa se kuitenkin alkoi enenevässä määrin houkuttaa – pääsisä ihmisten ilmoille aikuisseuraan, vieläpä samanhenkisten joukkoon, sekä saisi muutakin puuhattavaa ja käsiteltävää kuin kakkavaipat. Näin lyhyen kokemuksen perusteella voin jo sanoa, että kyllä kannatti. Tiedotusvastaavan pesti ei ollut johtokuntaan lähtiessäni lainkaan mielessä, sillä esimerkiksi somessa en ole juuri viihtynyt, eikä aikaisempaa kokemusta viestinnästä muutenkaan ole. Johtokunnassa on kuitenkin hieno yhdessä tekemisen meininki, kaikkeen saa jelpiä, eikä työtaakkakaan päästä huimaa. Toivoisinkin ja rohkaisisin myös muita ”uinuvia” jäseniämme mukaan toimintaan!

Vuoden 2020 eteläsavolaisen psykologin valinta

Vuoden eteläsavolainen psykologi valitaan joka toinen vuosi. Johtokunta haluaa olla mukana tekemässä tunnetuksi alueellista osaamista ja paikallisia tekijöitä. Ideana on nostaa esille ja antaa arvostusta ammattikuntamme taitajille. Osaaminen ja ansioituminen voi olla hyvin monenlaista. Ehdota siis ammattikuntamme edustajaa, jolle haluaisit antaa tunnustusta ja joka mielestäsi ansaitsisi näkyvyyttä! Voit ottaa yhteyttä kehen tahansa johtokunnan jäsenistä ja esittää perustelusi valintaa varten. Yhdistyksen johtokunta valitsee ehdokkaista lopullisen tunnustuksen saajan. Vuoden eteläsavolainen psykologi julkaistaan yhdistyksen syyskokouksessa 2020.

Historian havinaa - lakkotunnelmia

Uudessa *Historian havinaa* -osiossa palataan ajassa taaksepäin ammattikunnan, liiton ja yhdistyksen menneisiin vuosiin. Tällä kertaa palstalle valikoitui parhaillaan käynnissä olevien työ- ja

virkaehtosopimusneuvottelujen innoittamana tiedotusvastaavan arkistoista löytynyt kuva lakkoilevista psykologeista Savonlinnassa. Kuvan tarkempi ajanotto kohta ei arkistoista selvinnyt, mutta on kuitenkin helppo jäljittää se vuoteen 1984, jolloin Suomi kohtasi ensimmäisen ja laajuudessaan toistaiseksi myös ainokaisen psykologilakon. Tuolloin lakon tavoitteena oli nostaa ammattikunnan työn vaatavuuteen ja pitkään yliopistokoulutukseen nähden luvattoman alhaista palkkatasoa. Lakon aikaisia banderolleja ja tauluja koristivat iskevät lauseet, kuten ”Nyt on hyvät neuvot kalliita” ja ”Työ psykologin on vaativaa, mutta kehnon palkan siitä saa”. Myös erilaisia lakkolauluja tuunattiin (ks. alla). Lakko oli kolmivaiheinen ja kesti kaikkiaan 1,5 kuukautta. Psykologien sisukas taistelu tuotti lopulta tulosta ja palkkoja saatiin korotettua.



Maanantaina myös Savonlinnan Seudulle laajentunut psykologien lakko rajoittaa psykologipalvelujen saantia Savonlinnassa ja keskeyttää ne useissa ympäristökunnissa. Lakossa ovat mukana Ritva Salmela Parikkalasta (vas.), Terttu Seppänen Savonlinnasta, Tuulikki Elo Juvalta ja Aila Harju Kerimäeltä. Kuvassa tukijoukkona lakon ulkopuolella olevat Savonlinnan mielenterveyskeskuksen psykologit Sirkka Pirskanen, Marjut Vainio ja Juhani Heiska.

Tämän kevään neuvottelukierrokselle lähdettiin myös harvinaisen jännittyneissä tunnelmissa ja suuria vääntöjä ennakoiden. Työntekijäjärjestöt ovatkin vahvistaneet työtaisteluvalmiutta. Suurta osaa liiton ja näin ollen myös paikallisyhdistyksemme jäsenistä koskevat Julkisanalan koulutettujen neuvottelujärjestön JUKOn ja Ylemmät toimihenkilöt YTN:n neuvottelemat virka- ja työehtosopimukset (mm. KVTES). Nykyiset julkisalojen sopimukset päättyvät 31. maaliskuuta ja jos neuvottelut eivät tuota tulosta maaliskuun loppuun mennessä, ollaan sopimuksettomassa tilassa, jolloin työrauhavelvoite ei ole voimassa. Neuvotteluja voidaan silloin vauhdittaa erilaisilla työtaistelutoimilla, joista lakko on yksi esimerkki. Tavoitteena ja toiveena on tietenkin ensisijaisesti uusien sopimusten aikaansaaminen neuvotellen, mutta tarvittaessa työtaistelutoimet otetaan käyttöön ja tällöin tarvitsemme jokaisen omaa panosta ja tukea. Neuvottelujen aikana **yksittäisen jäsenen tärkein tehtävä onkin pitää omat jäsentietonsa ajan tasalla**, jotta liiton neuvotteluista ja mahdollisista työtaistelutoimista jakama tieto ja ohjeistukset saavuttavat kaikki jäsenet. Päivitä siis yhteystietosi, ohjeet löydät tämän lehden *Infoa jäsenille* -osiosta.

Neuvotteluista ja työtaistelutoimista löydät lisätietoa puolestaan Psykologiliiton ja JUKOn verkkosivuilta sekä sosiaalisen median kanavista. Aihetunnisteina käytetään #neuvotellen2020 #so-pien2020.

Lakkolaulu naapuriyhdistyksen alueelta Pohjois-Savosta 28.4.1984

Sanat Anna-Liisa Haikola

Sävel Kallavesj

Psykologit, psykologit siinä vasta kumma väk`

Harva meistä mittää tietää

monien on vaekee sietää

(kerto) että meitä tarvitaan

enemmän kun arvataan (kerto)

Psykologit, psykologit

mones ovat mukana

ihmismieltä tutkaelloot

ammattia valitelloot

(kerto) neovoovat ja hoetaavat

auttoo aena koettaavat (kerto)

Psykologit, psykologit

mielenterveystyöläiset

ahistus,tuo paha vaeva

masennus mi mieltä paenaa

(kerto) perheriijat kamalat

psykologin tuttavat (kerto)

Psykologit, psykologit

pitkän koulun käynehet

työ on aena seuranamme

palakkakuoppa omanamme

(kerto) kutsumme ei elätä

velekataakkoo kevennä (kerto)

Jutun kirjoittamisessa on lainattu ja hyödynnetty Psykologi-lehdessä 5/2017 ilmestynyttä artikkelia Kehnon palkan siitä saa.

Tulevia tapahtumia

Kuten puheenjohtajan palstalla jo lupailtiin, yhdistyksellä on suunnitteilla päiväretket sekä keväeseen että syksyyn.

Vapun jälkimainingeissa lauantaina 2.5. suunnataan Vesilahdelle psykologi Kirsi Salosen vieraiksi tutustumaan eko- ja ympäristöpsykologiaan sekä luontolähtöisiin menetelmiin. Tarkoituksena on körötellä Savosta Tampereelle päin yhteisellä bussikuljetuksella ja tietenkin päivän aikana tarjoillaan sielun ravinnon lisäksi ravintoa ruumiille. Lisätietoa Kirsin tarjoamista palveluista löydät <https://www.psykologihyvanmielentila.fi/>



Syksy puoliskolla puolestaan on toteutumassa retki Valamon luostariin yhdessä Pohjois-Savon ja Pohjois-Karjalan yhdistysten kanssa. Retkipäivän yhteyteen on suunnitteilla myös yhdistysten omat syyskokoukset. Näillä näkymin retki toteutuu 3.10, mutta pidätämme vielä oikeudet muutoksiin. Valamon luostariin voit tutustua etukäteen <https://valamo.fi/>.



Kummastakin retkestä sekä niihin ilmoittautumisesta tiedotetaan vielä yksityiskohtien tarkentuessa ja lähempänä ajankohtia. Seuraa siis sähköpostiasi!

Infoa jäsenille

Jäsentietojen muutoksista ilmoittaminen liittoon

Oletko vaihtanut työpaikkaa tai ovatko omat yhteystietosi muuttuneet? Jäsentietosi voit tarkistaa ja päivittää Psykologiliiton jäsenalueella oheisen linkin kautta: <https://www.koodata.net/psyli/>. Voit myös ilmoittaa muutoksista suoraan Psykologiliiton jäsensihteeri Tarja Koivuniemelle, tarja.koivuniemi@psyli.fi tai puh. (09) 6122 9133. *Jos päivität jäsentietosi maaliskuun loppuun mennessä, osallistut Jopo-polkupyörän arvontaan.*

Psykologiliitto tiedottaa asioista sähköpostin välityksellä, joten erityisen tärkeää on sen ilmoittaminen!



Etelä-Savon Psykologiyhdistys on Facebookissa!

Yhdistyksellä on oma Facebook-ryhmä. Ryhmään kuulumisen edellyttää jäsenyyttä yhdistyksessä, mikä tarkistetaan jäsensihteerillä olevasta jäsenluettelosta. Ryhmä mahdollistaa yhdistyksen tapahtumista ja toiminnasta tiedottamisen sekä yhteydenpidon jäsenten kesken. Ryhmässä jäsenet voivat myös esittää toiveita ja ehdotuksia johtokunnalle.

Tule mukaan!



Yhdistyksen WhatsApp-ryhmät Mikkeliässä, Savonlinnassa ja Pieksämäellä!

Syksyllä 2018 yhdistyksen kokouksessa ideoitiin paikallisia WhatsApp-ryhmiä psykologeille. WhatsApp-ryhmät toimivat hyvin kaikkeen matalan kynnyksen tapaamisedotteluun, ryhmässä voi ehdottaa siis vaikka kahvittelua, urheilua, lukupiiriä tai neulontapiiriä, illanviettoa; mitä vaan ja milloin vaan.

Yhdistyksellä on omat ryhmät Savonlinnassa, Mikkeliässä ja Pieksämäellä - liity ihan mihin ryhmään tai useampaankin sen mukaan missä kaupungissa liikut. WhatsApp ei korvaa ilmoituksia sähköpostissa ja Facebookissa, mutta tämä kanava on kaikkien paikallisten psykologien käytössä eikä edellytä yhdistykseen kuulumista. WhatsApp on myös ehkä useamman käytössä kuin Facebook - ja helposti saatavilla niin puhelimella kuin tietokoneellakin.

Linkit ryhmiin liittymisiin löytyvät yhdistyksen Facebook-sivulta, mutta mikäli et käytä Facebookia, ota yhteyttä yhdistyksen tiedotusvastaavaan Johanna Seppäseen tai oman alueesi johtokunnan jäseneseen, niin saat ohjeet liittymiseen.

Liity WhatsApp-ryhmään ja pysyt entistä paremmin yhteydessä alueesi kollegoihin!

Opintoavustuksien myöntäminen

Etelä-Savon Psykologiyhdistys ry myöntää jäsenilleen johtokunnan päätöksellä ja talousarvion puitteissa koulutusavustuksia ammatilliseen jatko- ja täydennyskoulutukseen. Johtokunta tekee päätöksen tapauskohtaisesti harkinnan ja käytettävissä olevien määrärahojen puitteissa.

1. Avustuksia myönnetään ammatillisten valmiuksien kehittämiseen.
2. Avustuksia voidaan myöntää vain silloin, kun työnantaja ei tue koulutusta täysimääräisesti.
3. Samaan koulutukseen voi saada avustuksen vain kerran, vaikka koulutus kestäisi useamman vuoden.
4. Sama henkilö ei voi saada avustusta peräkkäisinä vuosina.
5. Johtokunta harkitsee avustuksen suuruuden tapauskohtaisesti. Avustus on enintään 200 euroa koulutuksen laajuuden ja hinnan mukaan.
6. Avustuksen saanutta pyydetään välittämään tietoa koulutuksen annista Empauttaja -lehdessä.

Vapaamuotoinen hakemus, josta selviää koulutuksen tavoite, järjestäjä, kesto, kulut sekä työnantajan osuus rahoituksesta, toimitetaan yhdistyksen jäsensihteerille.

Etelä-Savon Psykologiyhdistyksen johtokunta 2020

<i>Varsinaiset jäsenet:</i>	<i>Varajäsenet: (eivät henkilökohtaisia)</i>
Puheenjohtaja Malla Laamanen työ: Etelä-Savon TE-toimisto, Pieksämäen toimipaikka puh. 02 950 44073 (työ) laamanen.malla@ gmail.com	
Varapuheenjohtaja ja jäsensihteeri Hanna Lukkarinen työ: Perhepalvelukeskus, Sosteri puh. 044 417 2158 hanna.lukkarinen@sosteri.fi	Heidi Kurki työ: Lastenpsykiatrian vastaanotto / pikkulapsityöryhmä, Essote p. 050 311 7087 heidi.kurki@essote.fi
Sihteeri Niina Finell työ: koulupsykologi, Savonlinnan kaupunki p. 044 417 4214 niina.finell@savonlinna.fi	Katriina Niilo-Rämä työ: Lastenpsykiatrian vastaanotto / pikkulapsityöryhmä, Essote p. 044 794 2340 katriina.niilo-rama@essote.fi
Tiedotusvastaava Johanna Seppänen työ: Perheneuvola, Pieksämäen kaupunki (perhevapaalla) johanna.k.seppanen@gmail.com	Heli Katajamäki työ: Neuropsykologipalvelu Nemo puh. 045 691 3777 heli.katajamaki@nepsynemo.fi
Taloudenhoitaja Liisa Martikainen työ: Nuorisopsykiatrisen poliklinikka, Sosteri p. 044 417 2837 liisakatariina.martikainen@sosteri.fi	Niina Taavitsainen työ: koulupsykologi, Savonlinnan kaupunki (opintovapaalla) niina.taavitsainen@outlook.com