

Etelä-Savon Psykologiyhdistyksen
jäsenlehti 1/2019

Empauttaja



Tässä numerossa

- Puheenjohtajan palsta
 - Kutsu kevätkokoukseen
 - Toimintakertomus vuodelta 2018
 - Sari Antikainen on vuoden 2018 eteläsavolainen psykologi!
 - Osallistu palkkakoulutukseen Mikkelissä 14.3.
 - Eteläsavolaiset psykologit esittäytyvät
 - Infoa jäsenille
 - Johtokunta 2019
-

Empauttaja on Etelä-Savon psykologiyhdistyksen sähköinen jäsenlehti

Empauttaja ilmestyy 2-4 kertaa vuodessa verkkolehtenä

Empauttajan on johtokunnan ja muun jäsenistön avustuksella toimittanut tiedotusvastaava Malla Laamanen

Empauttajassa sana on vapaa - kirjoita asioista, joita haluat kollegojesi tietoon. Toimita tekstit tiedotusvastaavalle.

Kannen kuva: Malla Laamanen

www.esavo.psyli.fi

Puheenjohtajan palsta

Hei!

Tänä vuonna ensimmäinen puheenjohtajan palsta pitää sisällään tulevan ohjelmiston esittelyn lisäksi myös uuden puheenjohtajan esittelyn. Täällä siis kirjoittaa tuore yhdistyksen puheenjohtaja Niina Hohti, Pieksämäelle itseään tukevasti juurruttanut koulupsykologi. Psykologin työtehtäviä ei nuoresta iästä johtuen ole ehtinyt kertyä vielä kovin paljoa, mutta yhdistystoimintaa on tullut harjoiteltua aiemmin opiskelukaupunkini psykologian opiskelijoiden ainejärjestössä muutaman vuoden ajan. Puheenjohtajan vastuulliseen pestiin suhtaudun innolla ja pyrin hoitamaan tehtävää niin hyvin kuin suinkin pystyn. Sopivaa rentoutta ja leppoisa otetta unohtamatta.

Vuoteni puheenjohtajana starttasi tammikuussa vierailulla Kuopioon Pohjois-Savon psykologiyhdistyksen vieraaksi. Etelä-Savon puolelta meitä oli liikenteessä kuuden hengen kokoonpano ja Pohjois-Savon puolelta osallistujia oli tuplaten. Vietimme yhdessä mukavan aamupäivän brunssin merkeissä vapaamuotoisesti naapuriyhdistysläisten kanssa sosialisoiden. Brunssilla heräsi myös molemminpuolisia toiveita yhteistyön jatkamisesta.

Kesälle onkin nyt Kuopion vierailun innoittamana suunnitteilla uusia yhteistyökuvioita Pohjois-Savon psykologiyhdistyksen kanssa. Ideoinnissa ovat mahdollisesti elokuulle asettuvat Savolaiset kesäpäivät. Ajatuksena olisi koota Etelä- ja Pohjois-Savon puolen psykologeja yhteen vuorovuosin eri yhdistyksen isännöimänä. Tapahtuman sisältö on vielä suunnitteilla, mutta luvassa on ainakin rento mahdollisuus viettää kesäistä päivää ja verkostoitua Savon muiden psykologien kanssa. Myös muita ideoita tämän vuoden toimintaan otamme mielellämme vastaan.

Minun lisäkseni yhdistyksen johtokunta on uudistunut tämän vuoden alussa myös muilta osin. Uusina jäseninä mukana ovat sihteeri Niina Finell ja tiedotusvastaava Malla Laamanen. Viime vuodelta jatkavina varapuheenjohtaja ja jäsensihteeri Hanna Lukkarinen ja taloudenhoitaja Liisa Martikainen ovat ottaneet meidät uudet johtokuntalaiset loistavalla vastaanotolla mukaan toimintaan. Tällä innolla ja yhteistyöllä on hyvä jatkaa mukavasti alkanutta vuotta.

Aurinkoista kevättä toivottaen

Niina Hohti, puheenjohtaja

Kutsu kevätkokoukseen

Kutsu Etelä-Savon Psykologiyhdistyksen sääntömääräiseen kevätkokoukseen

Aika: Keskiviikkona 27.3.2019 klo 17 alkaen

Paikka: Opetusravintola Paviljonki, Luotsikabinetti, Rajalahdenkatu 4, Savonlinna

I Kokouksen järjestäytyminen

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen puheenjohtajan valinta
3. Kokouksen sihteerin, pöytäkirjantarkastajien ja ääntenlaskijoiden valinta
4. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
5. Kokouksen työjärjestyksen hyväksyminen

II Varsinaiset kokousasiat

6. Toimintakertomuksen hyväksyminen vuodelta 2018
7. Tilinpäätös ja toiminnantarkastuskertomus vuodelta 2018
8. Tilinpäätöksen vahvistaminen ja vastuuvapauden myöntäminen johtokunnalle
9. Muut asiat
10. Kokouksen päättäminen

Kokoustamisen yhteydessä nautitaan Paviljongin noutopöytämenu:

Kylmä salaattibuffet, leivät ja levitteet
Pippuripaahdettua porsaanfileetä
Herkkusieni-pekoni-kastiketta
Rosmariinipaahdettua perunaa ja porkkanaa
Marjarahkaa
Kahvi ja tee
ruokajuomana jäävesi

Ruokailun ja kokouksen jälkeen siirrytään keilaamaan Hotelli-Ravintola Pietari Kylläiseen (osoitteeseen Olavinkatu 15, Savonlinna) klo 19–20. Yhdistys tarjoaa jäsenille ruokailun ja keilauksen.

Ilmoittautuminen 8.3.2019 mennessä osoitteeseen niina.finell@savonlinna.fi. Ilmoita samalla erityisruokavalioistasi sekä se, ilmoittaudutko myös keilaukseen.

Yhteiskyytejä voi tiedustella johtokunnan jäseniltä, yhdistyksen WhatsApp-ryhmissä tai yhdistyksen Facebook-sivuilla. **Lämpimästi tervetuloa!**

Etelä-Savon Psykologiyhdistys ry:n toimintakertomus vuodelta 2018

Etelä-Savon Psykologiyhdistys ry

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2018

1. HALLINTO

1. Johtokunta

Milla Helaakoski, puheenjohtaja
Annukka Niemelä, varapuheenjohtaja
Inka Koistinen, sihteeri
Liisa Martikainen, taloudenhoitaja
Hanna Lukkarinen, jäsensihteeri
Miika Väisänen, tiedotusvastaava

Varajäsenet:

Merja Varpamäki
Eija Kontunen
Heidi Kurki
Katriina Niilo-Rämä

Johtokunta kokoontui vuoden aikana kuusi kertaa. Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 20.3.2018 Bistro Holvissa Mikkeliissä ja syyskokous 18.10.2018 Höökin maatilalla Savonlinnan Pihlajalahdessa. Yhdistyksen jäsenmäärä oli vuoden alussa 115.

2. Edustukset

Psykologiliiton liittovaltuustossa oli edustajana Inka Koistinen, varaedustajina Milla Helakoski ja Miika Väisänen.

3. Toiminnantarkastajat

Toiminnantarkastajina toimivat Laura Salmela ja Mari Häkkinen. Heidän varajäseninään toimivat Ari-Pekka Leminen ja Ismo Lahtinen.

2. TALOUS

Tulot saatiin jäsenmaksupalautuksina Psykologiliitosta. Yhdistyksen taloudellinen tilanne oli vaka. Kevätkokouksen kustannuksiin anottiin avustusta Psykologiliitolta. Yhdistyksellä oli mahdollisuus myöntää budjettinsa puitteissa jäsenilleen koulutusavustusta sellaisiin ammatillisiin koulutuksiin, joita työnantaja ei maksa kokonaisuudessaan, mutta yhtään anomusta ei vuoden aikana tullut. Mikkeliin perustetun Nuorten Psykologien Verkoston (NPV) toimintaa oli mahdollisuus tukea budjetin puitteissa anomusten perusteella, mutta anomuksia ei tullut.

3. PSYKOLOGIEN EDUNVALVONTA

Varsinainen taloudellinen, järjestöllinen ja ammatillinen edunvalvonta oli liiton vastuulla. Yhdistys huolehti jäsenrekisteristä, tiedottamisesta ja edustuksesta Psykologiliiton toimielimissä. Yhdistyksellä oli nimettynä palkkatyöryhmä, jossa oli edustajat Essotesta, Sosterista ja Pieksämäen kaupungilta. Kuntasektorin palkka- ja järjestövalmiusvastaavana toimi Miika Väisänen.

4. KOULUTUS JA VIRKISTYS

Kevät- ja syyskokousten yhteydessä jäsenille tarjottiin illallinen. Kevätkokoukseen osallistui 19 henkilöä ja syyskokoukseen 17 henkilöä.

Kevätkokouksen yhteydessä käytiin Mikkelin Teatterissa katsomassa esitys Charlie ja minä. Syyskokouksen yhteydessä oli ADHD-aiheinen koulutus. Kouluttajina toimivat psykologi Sallamaria Rautavaara HUS:ista ja kokemusasiantuntija Päivi Tasala.

Virkistäytymisen ja verkostoitumisen edistämiseksi järjestettiin vapaamuotoisia after work -tapaamisia Mikkelissä ja Savonlinnassa. Mikkelissä tavattiin 13.2. Parnell'sissa ja 13.6. Greene-rissä. Savonlinnan after workit olivat 8.2., 8.3., 5.4., 16.5., 26.9., 30.10., 24.11. ja 19.12. kaupungin eri kahviloissa ja ravintoloissa. Osa Savonlinnan after work -tapaamisista oli omakustanteisia.

Savonlinnassa tavattiin keilailun merkeissä 20.4. Mikkelin keilailu oli suunniteltu 11.5., mutta se jouduttiin perumaan vähäisen osallistujamäärän vuoksi.

5. TIEDOTUS

Yhdistyksen jäsenlehti Empauttaja ilmestyi kaksi kertaa, keväällä ja syksyllä, sähköisessä muodossa. Lehden lisäksi yhdistys lähetti jäsenille sähköpostitiedotteita liiton kautta. Yhdistyksen Internet-sivuja päivitettiin ja Facebook-ryhmässä julkaistiin tiedotteita tulevista tapahtumista. Internetsivujen teknisestä päivityksestä vastasi Mediakioski. Yhdistyksen palkkavastaava kuului valtakunnalliselle kunta puolen psykologien palkkavastaavien sähköpostilistalle.

Mikkelin, Savonlinnan ja Pieksämäen psykologeille perustettiin kullekin omat WhatsApp-ryhmät, joita yhdistys ylläpitää, mutta joihin kuuluminen ei edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Ryhmien tarkoitus on tarjota matalan kynnyksen mahdollisuus verkostoitumiseen kollegojen kesken sekä yhteisten harrastusten ja muiden tapaamisten sopimiseen.

Sari Antikainen on vuoden 2018 eteläsavolainen psykologi!



Empauttajan haastattelussa on vuoden 2018 eteläsavolaiseksi psykologiksi valittu **Sari Antikainen**.

Olet tehnyt pitkään työtä työhallinnon ja ammatinvalintapsykologian piirissä. Mikä sai sinut alun perin haakeutumaan tälle sovellusalueelle? Millaista työtä tällä hetkellä teet?

Aloitin työurani koulupsykologina ja toimin sen jälkeen terveyskeskuspsykologina. Halusin oppia uutta. Olin tutustunut yhteistyökumppanina ammatinvalintapsykologin työhön ja kiinnostunut siitä. Pääsin ammatinvalintapsykologiksi työvoimatoimistoon. Tein sitä työtä pitkään Savonlinnassa Auvisen Petrin ja Koposen Anna-Liisan työkaverina. Teen nyt ammatinvalinta- ja uraohjauksen psykologin työtä valtakunnallisena palveluna puhelimen ja videon välityksellä. Asiakkaat voivat käyttää palvelua

kotona tai muusta haluamastaan paikasta käsin, koko maasta ja ulkomailtakin. Asiakastyön lisäksi psykologitiimimme suunnittelee, kokeilee ja kehittää uusia sähköisiä ja digitaalisia uraohjauspalveluja. Ensi vuonna käynnistyy kirjoittamalla ohjaus Ohjaustaverkossa.fi-verkkoalustalla. Lisäksi pidämme Suotuista suunta –blogia. Teen etätyötä kotona. Tiimimme psykologit toimivat kaikki eri paikkakunnilla. Yhteistyömme sujuu hyvin ja yhteishenkemme on vahva.

Mikä on työssäsi parasta, entä haastavinta?

Parasta on asiakastyö, asiakkaiden haastavien uramuutostilanteiden jäsentäminen ja ratkaisumahdollisuuksien etsiminen heidän kanssaan. Tyytyväiset, ohjauksesta hyötäneet asiakkaat palkitsevat. Haastavinta on tällä hetkellä sote- ja maku-uudistukseen liittyvä epävarmuus ja hyvin toimivan uraohjauksen psykologipalvelun hajottamisen uhka.

Kuvaile itseäsi. Millainen olet töissä, entä työajan ulkopuolella? Mistä nautit ja mistä innostut? Mikä on sinulle elämässä tärkeää?

Olen kuunteleva, harkitseva ja aikaansaava. Innostun asioista ja ihmisistä, mutta en kritiikittävästi. Olen motivoitunut ja sitoutunut työhöni. Ammatti-identiteettini on vahva. Olen pitänyt kaikista työurani aikana tekemistäni töistä. Nautin ulkoilusta ja kulttuurista. Perhe on minulle tärkeä.

Olet ensimmäinen puhelinohjausta päätyökseen tehnyt työhallinnon psykologi, ja ollut vahvasti kehittämässä palvelua nykyiseen muotoonsa. Millainen prosessi tällainen kehitystyö on sinulle ollut? Miten työsi ja työkenttäsi on muuttunut vuosien varrella?

Kehittämistyö alkoi vuosikymmenen vaihteessa ESR-projektina. Pääsin mukaan kahdenkymmenen psykologin kehittämisryhmään, jossa ideoimme ja suunnittelimme sähköisiä uraohjauspalveluja. Projektin aikana ja tueksi palkattiin Työlinjalle ensimmäinen psykologi tekemään puhelinohjausta ja osallistumaan projektihenkilöstön kanssa kehittämiseen täysipainoisemmin. Hain ja pääsin siihen tehtävään vuonna 2010. Tein puhelinohjausta ja koulutin muita sitä tekemään. Osallistuin video- ja verkko-ohjauksen suunnitteluun. Kun projekti oli jo päättynyt, saimme Työlinjalle viisi lisävirkaa vuoden 2013 alusta ja saatoimme vakiinnuttaa uraohjauksen psykologipalvelun puhelinohjauksena ilman ajanvarausta ja ajanvarauksella. Vuonna 2015 käynnistyi video-ohjauksen suunnittelu, pilotointi ja kehittäminen toden teolla. Videovälitteinen uraohjaus vakiinnutettiin palveluksi 2016 alusta alkaen. Parhaillaan viimeistellään verkko-ohjausalustaa, jolla käynnistämme kirjoittamalla ohjauksen ensi vuoden alusta. Tiimistämme on ollut psykologi kehittämisryhmässä ja kaikki psykologimme ovat osallistuneet suunnitteluun ja osallistuvat pilotointiin. Tarkoitus on vakiinnuttaa kirjoittamalla ohjaus osaksi palveluvalikoimaamme ensi vuoden aikana. Verkkoalustaa pääsevät käyttämään muutkin, esimerkiksi TE-toimistojen ja Ohjaamojen henkilöstö. Sen on tarkoitus tulla osaksi Työmarkkinatori.fi-ekosysteemiä.

Olet myös kouluttanut ammatinvalintapsykologeja. Millainen tehtävä on kouluttaa psykologikollegoita?

Kollegoja on mukava kouluttaa. Tunnetta asiakkaiden tarpeet ja toiveet. Meillä on yhteinen koulutus- ja kokemustausta. Ymmärrämme, mitä kollega puhuessaan tarkoittaa. Psykologit ovat aktiivisia osallistujia. He myös haastavat kouluttajaa hyvillä kysymyksillä ja kommentailla, jolloin käsiteltävä asia täydentyy ja täsmentyy osallistujien tarpeisiin. Käytän osallistavia ja toiminnallisia menetelmiä. En pidä yksinpuhelusta.

Miten mielestäsi psykologien ääntä ja asiantuntemusta kuunnellaan ja otetaan käyttöön työhallinnon piirissä?

Vaihtelevasti. Psykologeja käytetään TE-asiakaspalvelukeskuksessa ja TE-toimistoissa asiantuntijoina monien asioiden valmistelussa, työyhteisön toimivuuden ja työhyvinvoinnin kehittämisessä ja muun henkilöstön konsultoinnissa heidän haastaviksi kokemissaan asiakastilanteissa. Toivoisin, että ylin johto ja poliittiseen valmisteluun osallistuvat virkamiehet kuuntelisivat meitä paljon enemmän, ettei tehtäisi asiakkaiden kannalta huonoja, asiantuntemattomia työvoimapolitiittisia ja palveluja koskevia valintoja ja päätöksiä.

Mitkä ovat mielestäsi tällä hetkellä suurimmat haasteet ja mahdollisuudet, mitkä liittyvät psykologien työkenttään tällä sovellusalueella? Miten kehittäisit asioita eteenpäin, jos se olisi mahdollista?

Haasteet liittyvät maakuntauudistukseen, jossa on vaarana, että hyvin toimivat TE-toimistojen psykologipalvelut ja TE-asiakaspalvelukeskuksen sähköiset ja digitaaliset psykologipalvelut loppuvat. Suunta on vahvasti itsepalveluihin ja ostopalveluihin päin. Psykologien tarve on kasvupalvelujen valmistelussa kyseenalaistettu. Uraohjauksen kentälle on tullut monenlaisella taustalla ja osaamisella toimivia uraneuvoja ja -ohjaajia, joilta puuttuu tiedeperustainen psykologiosaaminen.

Turvaisin uraohjausta tarvitseville kansalaisille helppokäyttöiset, laadukkaat ja vaikuttavat psykologipalvelut kaikilla kanavilla: netistä löytyvinä urasuunnittelu- ja itsearviointitehtävinä ja urasuunnitteluaineistoina, etäohjauksena puhelimella, videolla ja kirjoittamalla sekä kasvokkain toimipaikassa tapaamalla. Tarjoaisin sekä yksilö- että ryhmäohjauksia, joissa mahdollistuu myös vertaistuen saaminen.

Onko sinulla vielä joitain asioita, joita haluaisit nostaa tässä tilanteessa esille ja joista kenties haluaisit herättää keskustelua?

Lämmin kiitos huomionosoituksesta TE-psykologien työtä kohtaan! Hyvää jatkoa eteenpäin kaikille psykologeille! Teemme inhimillisesti ja yhteiskunnallisesti vaikuttavaa, tärkeää työtä.

Osallistu palkkakoulutukseen Mikkelissä 14.3.

”KVTES ja psykologien palkkauksen kehittäminen”

Tervetuloa kuulemaan ja keskustelemaan palkkaukseen liittyvistä asioista **Psykologiliiton Max Ervastian ja Pohjois-Savon yhdistyksen Hanna Leinolan kanssa!**

Yhdistyksen Facebook-ryhmässä on kommentoitu, että kouluttajista Maxilla on pitkä kokemus liiton toimistossa kuntasektorin järjestöpäällikkönä ja Hanna on kovan luokan palkkaneuvottelukouluttaja ja JUKOn luottamusmies. Samalla koulutusta on suositeltu lämpimästi ja toivottu, että koulutuksen pohjalta päästäisiin kunnolla miettimään koko seudun psykologien palkkakehitystä.

Paikka: Ramin konditoria, Sammonkatu 12, Mikkeli

Aika: torstaina 14.3. klo 16.30- 18.30

Ilmoittautumiset: maanantaihin 11.3. mennessä hanna.lukkarinen@essote.fi HUOM! Kerro myös mahdolliset ruokarajoitteesi, tarjolla on salaatti, suolainen piirakka ja kahvi sekä kääntty.



Tervetuloa siis kuulemaan ja keskustelemaan tärkeästä aiheesta hyvässä seurassa (ja hyvien tarjoilujen kera)!

Eteläsavolaiset psykologit esittäytyvät



Niina Hohti, Pieksämäki

Kuka olet, mistä tulet, mitä psykologin työtä teet?

Moikka kaikille kollegoille, olen Niina Hohti, yhdistyksen tämän vuoden puheenjohtaja. Ikää on meikäläisellä mittarissa 26 vuotta ja psykologin töitä on takana vasta noin 1,5 vuotta. Olen alun perin lähtöisin Kouvolan perukoilta Anjalasta, opiskelin psykologiksi Itä-Suomen yliopistossa Joensuussa ja nykyään vaikutan Pieksämäellä. Tähän mennessä olen ehtinyt työskennellä täyspäiväisesti reilun kuukauden Pieksämäellä vakituisena koulupsykologina. Aiemmin olen tehnyt sijaisuuksia kehitysvammaapuolella ja perheneuvolassa.

Mikä sai sinut hakeutumaan psykologiksi?

Alun perin sain ensimmäisen kosketukseni psykologin työnkuvaan ollessani ala-asteella. Näin jatkuvasti painajaisia, josta huolestuneena äitini järjesti minulle käyntejä kenellekäs muulle kuin koulupsykologille. Muistan meidän piirtäneen hänen kanssaan painajaisista huolimattoja, josta sitten yksi kerrallaan käsitelimme yhden ”maton raidan” pois päiväjärjestyksestä. Painajaiset saatiin kuriin, työskentelystä jäi minulle positiivinen fiilis sekä ajatus, että haluaisin kenties auttaa samalla tavalla muita sitten joskus aikuisena. Lukiolaisena toive psykologin ammatista olikin jo selkeänä mielessä.

Kerro työsi kohokohdista ja haasteista?

Pidän työssäni siitä, että yksikään päivä ei ole ainakaan tähän mennessä ollut samanlainen! Vastuualueeseeni kuuluu esikoulut, neljä alakoulua, puolet yläkoulusta, lukio ja helmikuun alusta myös ammattikoulut, joten eri-ikäistä asiakaskuntaa riittää. Olen pitänyt myös siitä, että pääsen tekemään monipuolisesti erilaisia työtehtäviä tutkimuksista tukikeskusteluihin ja ryhmien vetämiseen.

Selkein haaste on ollut työn rajaaminen. Työn imu ja kouluilta kumpuava valtava psykologipalveluiden tarve meinaa salakavalasti houkutella varaamaan kalenterin aivan täyteen, jolloin kirjallisille töille ei meinaa jäädä aikaa varsinaisella työajalla.

Mikä auttaa sinua jaksamaan työssäsi, mitä palautumiskeinoja sinulla on?

Hyvä työyhteisö ihanine työkavereineen on auttanut jaksamaan useana täyteen pakattuna työpäivänä. Myös se on antanut itselle voimia, jos on huomannut lapsen tai nuoren selkeästi hyötyvän käynneistä ja tulevan tapaamiseen mielellään. Varsinkin lapsilta saadut piirustukset ilahduttavat mieltäni, kun lapsi on halunnut antaa piirroksen muistoksi itsestään seinälle laitettavaksi.

Avopuoliso, muut läheiset ihmiset, urheiluharrastukset ja matkustaminen tuovat puolestaan mukavaa vastapainoa työnteolle. Seuraavilla matkoilla suuntaamme maaliskuussa ystäväpariskunnan kanssa Tukholmaan ja huhtikuussa juhlimme perhetutun kolmekymppisiä Pariisissa.

Millaisia ammatillisia unelmia sinulla on?

Yhtenä ammatillisena toiveenani on tehdä jossain vaiheessa ainakin jonkin pituinen comeback kehitysvammapuolelle. Harjoitteluaikoinani pääsin tekemään paljon tukikeskustelutyötä kehitysvammaisten sekä autismin kirjon asiakkaiden parissa ja koin heidän kanssaan tehdyn keskustelutyön mielekkäällä tavalla haastavaksi. Sieltä sain myös lisäkipinän tarkastella gradussani autismin kirjon lasten vuorovaikutusta ohjaajiensa kanssa.

Toisena haaveenani olisi kouluttautua lisää, varsinkin neuropsykologian tai psykoterapian erikoistumisopinnot kiinnostavat. Tarvittavia työkokemusvuosia kerrytellessä on tullut opiskelua muun muassa tukiviittomia ja kesällä saan pakettiin nepsy-valmentajan koulutuksen.

Olet yhdistyksemme uusi puheenjohtaja. Millaisiin asioihin haluat yhdistyksen toiminnassa panostaa?

Yhdistyksen puheenjohtajuus tulla tupsahti kohdalleni hieman yllätyksenä: halusin mukaan johtokunnan toimintaan, puheenjohtajan paikka oli täyttämistä vaille ja niinpä päädyin ottamaan uuden luottotehtävän hoidettavakseni. Paljon on uutta opeteltavaa, mutta onneksi on huippu johtokunnan porukka, jonka voimin yhdistyksen toimintaa suunnitella. Ollessani vasta psykologiurani alkumetreillä uudella paikkakunnalla, olen erityisen innoissani yhdistystoiminnan tarjoamasta kollegiaalisesta tuesta ja verkostosta. Omasta näkövinkkelistäni haluaisinkin panostaa siihen, että yhdistys voisi tänä vuonna tarjota niin koulutuksen kuin vapaa-ajan puitteissa tilaisuuksia, jotka tarjoavat jäsenille mahdollisuuden tavata toisiaan. Virallisten tapahtumien lisäksi matalan kynnyksen tapaamisia on järkkäilty alueellisten avoimien WhatsApp-ryhmien kautta, joita löytyy Savonlinnan ja Mikkelin lisäksi nyt Pieksämäellä vaikuttaville.



Etelä-Savon Psykologiyhdistys on Facebookissa!

Yhdistyksellä on oma Facebook-ryhmä. Ryhmään kuulumisen edellyttää jäsenyyttä yhdistyksessä, mikä tarkistetaan jäsenihteerillä olevasta jäsenluettelosta. Ryhmä mahdollistaa yhdistyksen tapahtumista ja toiminnasta tiedottamisen sekä yhteydenpidon jäsenten kesken. Ryhmässä jäsenet voivat myös esittää toiveita ja ehdotuksia johtokunnalle.

Tule mukaan!

Yhdistyksellä on omat WhatsApp-ryhmät Mikkelissä, Savonlinnassa ja Pieksämäellä!



Syksyllä 2018 yhdistyksen kokouksessa ideoitiin paikallisia WhatsApp-ryhmiä psykologeille. WhatsApp-ryhmät toimivat hyvin kaikkeen matalan kynnyksen tapaamisedotteluun, ryhmässä voi ehdottaa siis vaikka kahvittelua, urheilua, lukupiiriä tai neulontapiiriä, illanviettoa, mitä vaan ja milloin vaan.

Yhdistyksellä on omat ryhmät Savonlinnassa, Mikkelissä ja Pieksämäellä - liity ihan mihin ryhmään tai useampaankin sen mukaan missä kaupungissa liikut. WhatsApp ei korvaa ilmoituksia sähköpostissa ja Facebookissa, mutta tämä kanava on kaikkien paikallisten psykologien käytössä eikä edellytä yhdistykseen kuulumista. WhatsApp on myös ehkä useamman käytössä kuin Facebook - ja helposti saatavilla niin puhelimella kuin tietokoneellakin.

Linkit ryhmiin liittymisiin löytyvät yhdistyksen Facebook-sivulta, mutta mikäli et käytä Facebookia, ota yhteyttä yhdistyksen tiedostusvastaavaan Malla Laamaseen tai puheenjohtajaan Niina Hohtiin, niin saat ohjeet liittymiseen.

Liity WhatsApp-ryhmään ja pysyt entistä paremmin yhteydessä alueesi kollegoihin!

Osoitteenmuutoksen ilmoittaminen liittoon

Osoitteenmuutokset tehdään suoraan Psykologiliiton jäsensihteerille Tarja Koivuniemelle p. (09) 6122 9133 tai tarja.koivuniemi@psyli.fi

Psykologiliitto tiedottaa asioista sähköpostin välityksellä, joten ilmoita hänelle myös sähköposti-osoitteesi.

Opintoavustuksien myöntäminen

Etelä-Savon Psykologiyhdistys ry myöntää jäsenilleen johtokunnan päätöksellä ja talousarvion puitteissa koulutusavustuksia ammatilliseen jatko- ja täydennyskoulutukseen. Johtokunta tekee päätöksen tapauskohtaisesti harkinnan ja käytettävissä olevien määrärahojen puitteissa.

1. Avustuksia myönnetään ammatillisten valmiuksien kehittämiseen.
2. Avustuksia voidaan myöntää vain silloin, kun työnantaja ei tue koulutusta täysimääräisesti.
3. Samaan koulutukseen voi saada avustuksen vain kerran, vaikka koulutus kestäisi useamman vuoden.
4. Sama henkilö ei voi saada avustusta peräkkäisinä vuosina.
5. Johtokunta harkitsee avustuksen suuruuden tapauskohtaisesti. Avustus on enintään 200 euroa koulutuksen laajuuden ja hinnan mukaan.
6. Avustuksen saanutta pyydetään välittämään tietoa koulutuksen annista Empauttaja -lehdessä.

Vapaamuotoinen hakemus, josta selviää koulutuksen tavoite, järjestäjä, kesto, kulut sekä työnantajan osuus rahoituksesta, toimitetaan yhdistyksen jäsensihteerille.

Etelä-Savon Psykologiyhdistyksen johtokunta 2019

<i>Varsinaiset jäsenet:</i>	<i>Varajäsenet:</i>
Puheenjohtaja Niina Hohti työ: koulupsykologi, Pieksämäen kaupunki p. 044 588 2409 niina.hohti@pieksamaki.fi	
Varapuheenjohtaja ja jäsensihteeri Hanna Lukkarinen työ: Juvan hyvinvointikeskus p. 0400 718896 hanna.lukkarinen@essote.fi	Heidi Kurki työ: Lastenpsykiatrian vastaanotto / pikkulapsivastaanotto, Essote p. 050 311 7087 heidi.kurki@essote.fi
Sihteeri Niina Finell työ: koulupsykologi, Savonlinnan kaupunki p. 044 417 4214 niina.finell@savonlinna.fi	Katriina Niilo-Rämä työ: Lastenpsykiatrian vastaanotto / pikkulapsivastaanotto, Essote p. 044 7942 340 katriina.niilo-rama@essote.fi
Tiedotusvastaava Malla Laamanen työ: Etelä-Savon TE-toimisto p. 02950 44073 (työ) laamanen.malla@gmail.com	Miika Väisänen työ: koulupsykologi, Savonlinnan kaupunki p. 044 417 4211 miika.vaisanen@savonlinna.fi
Taloudenhoitaja Liisa Martikainen työ: Nuorisopsykiatrinen poliklinikka, Sosteri p. 044 4172837 liisakatariina.martikainen@sosteri.fi	