

Etelä-Savon Psykologiyhdistyksen
jäsenlehti 2/2017

Empauttaja



Tässä numerossa

- Puheenjohtajan palsta
 - Kutsu syyskokoukseen
 - Talousarvio vuodelle 2018
 - Toimintasuunnitelma vuodelle 2018
 - Vielä ehtii juhlimaan!
 - Lohjan liikuntapäivillä mukana virkistäytymässä
 - Kesän 2017 after work -tunnelmia
 - Psykologi avautuu
 - Infoa
 - Johtokunnan yhteystiedot
-

Empauttaja on Etelä-Savon Psykologiyhdistyksen sähköinen jäsenlehti

Empauttaja ilmestyy 2 – 4 kertaa vuodessa verkkolehtenä

Empauttajan on johtokunnan ja muun jäsenistön avustuksella toimittanut tiedotusvastaava Niina Taavitsainen

Empauttajassa sana on vapaa - kirjoita asioista, joita haluat kollegojesi tietoon. Toimita tekstit tiedotusvastaavalle.

Kannen kuva: Niina Taavitsainen

www.esavo.psyli.fi

Puheenjohtajan palsta

Syksyinen tervehdys!

Yhdistyksemme täyttää tänä vuonna 40 vuotta, ja juhlimme vuosijuhlaamme lauantaina 7.10.2017 Savonlinnassa Perhehotelli Hospitzissa. Neljään vuosikymmeneen on sisältynyt monenlaista, ja juhlassamme on mahdollisuus päästä kurkistamaan tapahtumiin vuosien varrella. Juhlan pääpaino on kuitenkin rennossa yhdessäolossa. Haluamme tarjota mahdollisuuden tavata kollegoita ja viettää iltaa hyvästä ruuasta, seurasta ja livemusiikista nauttien. Toivottavasti mahdollisimman moni teistä jäsenistä pääsisi mukaan!

Syyskokousta vietämme Mikkelissä Gastropub Einon Vintillä keskiviikkona 18.10. Kokouksessa tehdään ensi vuoden toimintaa koskevia päätöksiä ja toivoisimme jäseniltä ajatuksia ja ideoita tulevaan toimintaan liittyen. Mistä teemasta toivoisit koulutusta? Minkälaisessa vapaa-ajan toiminnassa haluaisit olla mukana? Tule mukaan osallistumaan yhteiseen keskusteluun!

Meneillään oleva sote- ja maakuntauudistus puhututtaa Etelä-Savonkin alueella työskenteleviä psykologeja. Monet elävät organisaatiomuutoksen keskellä, jossa työn tekemisen tavat ja reunaehdot ovat muutoksessa. Useat kokevat tulevaisuuden epävarmana ja herää kysymyksiä siitä, millä tavalla omaa työtä on mahdollista jatkossa tehdä ja mikä on psykologien rooli tulevassa maakunnassa. On tärkeää, että psykologien ääni tulee kuluviin valmistelutyössä, ja haluankin rohkaista jäseniämme osallistumaan mahdollisuuksien mukaan erilaisiin työryhmiin ja tuomaan rohkeasti omaa näkökulmaamme ja osaamistamme esille. Psykologeilla on vahvaa osaamista, jolle on käyttöä myös uudessa maakunnassa. Ammattiyhdistystoiminnan kautta on mahdollisuus verkostoitua eri sovellusaloilla toimivien kollegojen kesken, ja näkisin sen erityisen hyödyllisenä nyt meneillään olevassa muutostilanteessa. Yhteisöllisyys toimii myös voimavaroja antavana tekijänä muutokseen liittyvän epävarmuuden keskellä.

Milla Helaakoski, puheenjohtaja

Kutsu syyskokoukseen

Hei kaikille!

Etelä-Savon Psykologiyhdistyksen syyskokous pidetään

keskiviikkona 18.10.2017 klo 18 alkaen

Gastropub Einon Vintillä Mikkelissä (Hallituskatu 3, torin laidalla).

Yhdistys tarjoaa illallisen, tervetuloa!

Ilmoittautuminen erityisruokavaliointeen **maanantaihin 9.10.2017** mennessä **inka.koistinen@gmail.com**



Kuva: Pixabay

Kutsu Etelä-Savon Psykologiyhdistyksen sääntömääräiseen syyskokoukseen

Aika: keskiviikko 18.10.2017 klo 18.00

Paikka: Gastropub Einon Vintti (Hallituskatu 3, Mikkeli)

I Kokouksen järjestäytyminen

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen puheenjohtajan valinta
3. Kokouksen sihteerin, pöytäkirjantarkastajien ja ääntenlaskijoiden valinta
4. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
5. Kokouksen työjärjestyksen hyväksyminen

II Varsinaiset kokousasiat

6. Hyväksytään yhdistyksen toimintasuunnitelma vuodelle 2018
7. Määrätään johtokunnan palkkiot sekä toimikuntien jäsenten palkkiot ja luottamustehtäviin valittujen matkakorvaukset seuraavaksi kalenterivuodeksi
8. Hyväksytään yhdistyksen talousarvio vuodelle 2018
9. Valitaan johtokunnan puheenjohtaja, varsinaiset jäsenet ja varajäsenet
10. Valitaan toiminnantarkastajat ja heidän henkilökohtaiset varajäsenensä
11. Suomen Psykologiliiton liittovaltuuston jäsenten ja varajäsenten vaali
12. Muut asiat
13. Kokouksen päättäminen

Etelä-Savon Psykologiyhdistys ry:n talousarvio vuodelle 2018

VARSINAINEN TOIMINTA

Varsinaisen toiminnan tuotot

Koulutus- ja virkistystoiminnan tulot	500
Johtokunnan tulot	0
Vuosikokoustulot	500
Tiedotus- ja toimistotulot	0
<u>Varsinaisen toiminnan tuotot yhteensä</u>	<u>1000</u>

Varsinaisen toiminnan kulut

Koulutus- ja virkistystoiminnan kulut	-1082
Johtokunnan kulut	-800
Vuosikokouskulut	-2000

Tiedotus- ja toimistokulut	-350
<i>Muut kulut</i>	
Pankkikulut	-120
<u>Varsinaisen toiminnan kulut yhteensä</u>	<u>-4352</u>
VARSINAISEN TOIMINNAN TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ	3352
VARAINHANKINTA	
<i>Varainhankinnan tuotot</i>	
Jäsenmaksutulot	3350
<u>Varainhankinnan tuotot yhteensä</u>	<u>3350</u>
<i>Varainhankinnan kulut</i>	
Jäsenmaksukulut	0
<u>Varainhankinnan kulut yhteensä</u>	<u>0</u>
VARAINHANNAN TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ	3350
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA	
<i>Sijoitus- ja rahoitustoiminnan tuotot</i>	
Korkotuotot	3
<u>Sijoitus- ja rahoitustoiminnan tuotot yhteensä</u>	<u>3</u>
<i>Sijoitus- ja rahoitustoiminnan kulut</i>	0
Lähdevero	-1
<u>Sijoitus- ja rahoitustoiminnan kulut yhteensä</u>	<u>-1</u>
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINNAN TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ	2
SATUNNAISET ERÄT	
<i>Satunnaiset tuotot</i>	0
<u>Satunnaiset tuotot yhteensä</u>	<u>0</u>
<i>Satunnaiset kulut</i>	0
<u>Satunnaiset kulut yhteensä</u>	<u>0</u>
SATUNNAISET ERÄT YHTEENSÄ	0
<u>TILIKAUDEN TULOS</u>	<u>0</u>

Etelä-Savon Psykologiyhdistys ry:n toimintasuunnitelma vuodelle 2018

1. Toiminnan painottaminen

Etelä-Savon Psykologiyhdistys painottaa toiminnassaan jäsentensä edunvalvontaa ja osallistuu edustajiensa kautta Psykologiliiton toimintaan. Yhdistys järjestää jäsenilleen mahdollisuuksia koulutuksiin tai muuhun vapaamuotoiseen toimintaan alueellaan.

Näkyvyyttä yhdistykselle ja ammattikunnalle pyritään saamaan valitsemalla vuoden eteläsavolainen psykologi joka toinen vuosi. Tämä valinta tehdään parillisina vuosina. Myös yleisöluennon järjestäminen psykologian saralta on mahdollinen.

Toimintavuoden aikana pyritään edelleen miettimään, millä keinoin jäsenistöä voidaan aktivoida ja saada mukaan myös johtokunnan jäseniksi.

2. Hallinto ja talous

1. Varsinaiset kokoukset

Yhdistys kokoontuu kevät- ja syyskokoukseen, joissa linjataan toimintaa ja valitaan yhdistyksen edustajia liiton toimintaan.

2. Johtokunnan toiminta

Johtokunta on yhdistyksen toimeenpaneva elin ja toimii sääntömääräisten kokousten antamien suuntaviivojen mukaisesti. Johtokunta kokoontuu jäsentensä keskenään sopimalla tavalla tarvittaessa. Kokouksia on 6-10 vuodessa.

3. Varojen hankinta ja käyttö

Yhdistyksen taloudellinen tilanne on vakaa. Talouden perustana ovat Psykologiliiton maksamat jäsenpalautukset jäsenten suorittamista liittomaksuista. Lisäksi Psykologiliitolta ja TJS:ltä haetaan avustuksia tilaisuuksien järjestämiseksi tarvittaessa. Yhdistyksen varoja käytetään koulutuksen ja virkistykseen järjestämiseen jäsenistölle sekä tiedottamiseen ja kokoukseluihin.

Yhdistyksen jäsenet voivat hakea yhdistykseltä pientä avustusta ammatillisiin koulutuksiin, mikäli työnantaja ei maksa kaikkia koulutuskuluja.

3. Palkkapolitiikka ja edunvalvonta

Edunvalvontaan liittyvistä asioista järjestetään tiedotus- sekä keskustelutilaisuuksia tarvittaessa. Yhdistyksen palkkavastaava toimii yhteyshenkilönä kuntasektorin palkkaustyöryhmässä. Pyynnöstä yhdistys voi yhdessä liiton kanssa olla tukemassa yksittäisiä jäseniä palkkaneuvotteluissa ja työnvaativuusarvioinneissa. Järjestövalmius pidetään jatkuvasti yllä.

4. Koulutus

Yhdistyksen kevät- ja syyskokousten yhteydessä voidaan järjestää koulutustilaisuudet. Myös muuhun vuodenaikaan ja yhteistyössä toisen yhdistyksen kanssa järjestettävä koulutus on mahdollinen.

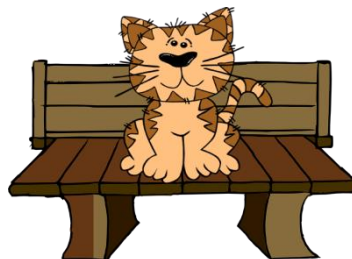
5. Tiedotus

Empauttaja-lehti ilmestyy 2-4 kertaa vuodessa sähköisessä muodossa. Lisäksi lähetetään tiedotteita postitse tai sähköpostitse tarvittaessa. Empauttajassa julkaistaan toimintasuunnitelmat ja -kertomukset sekä tiedotetaan yhteisistä tilaisuuksista. Lisäksi jäseniltä toivotaan kirjoituksia mm. ammattiasioihin liittyen.

Yhdistyksellä on omat kotisivut Psykologiliiton sivujen yhteydessä. Yhdistyksen kotisivuilta löytyy niin historiaa kuin ajankohtaista tietoa toiminnasta sekä yhteydenottotiedot. Lisäksi yhdistyksen Facebook-ryhmässä tiedotetaan ajankohtaisista asioista.

5. Virkistys

Kevät- ja syyskokousten yhteydessä voidaan järjestää myös virkistystoimintaa mahdollisuuksien ja kiinnostuksen mukaan. Alueittain (Mikkeli, Savonlinna, Pieksämäki) on mahdollisuus järjestää pienempimuotoisia after work -tapaamisia, opintopiirejä tai saunailtoja, joita yhdistys voi tukea.



Kuva: Pixabay

Vielä ehtii juhlimaan!

Tervetuloa juhlimaan kanssamme Etelä-Savon Psykologiyhdistyksen 40-vuotisjuhlaa **lauantaina 7.10.2017 klo 17.00 alkaen** tunnelmalliseen Perhehotelli Hospitziin (Linnankatu 20, 57130 Savonlinna). Tapahtuma on osa Psykologiliiton 60-vuotisjuhlavuotta.

Yhdistys kustantaa juhlaan osallistumisen jäsenilleen. AVECIT voivat osallistua ostamalla 50 euron illalliskortin ilmoittautumispäivään 25.9.2017 mennessä (tarkemmat tiedot maksamisesta lähetetään ilmoittautuneille).

Juhlatilan rajallisuuden vuoksi juhlimaan pääsevät 80 ensimmäiseksi ilmoittautunutta. Juhlava pukeutuminen.

Hospitzissa on mahdollista yöpyä. Huoneet varataan Hospitzista p. 015 515661.



Kimppakyydeistä kannattaa kysellä johtokuntalaisilta sähköpostilla tai yhdistyksen Facebook-ryhmässä. Ilmoittautumiset vuosijuhlaan erityisruokavaliointeen viimeistään **maanantaina 25.9.2017** Niina Taavitsaiselle niina.taavitsainen@sosteri.fi tai 044 417 2158.

Ohjelmassa:

17.00 Alkumaljat ja puheenjohtajan tervehdys
18.00 Illallinen Hospitzin herkullisuudestaan tunnetusta kalaleikkelepöydästä
19.30 Stand up -koomikko Mikko Vaismaa
20.00 Bilebändi ja mukavaa seurustelua

Lohjan liikuntapäivillä mukana virkistäytymässä



UPSY järjesti Kisakalliassa liikuntapäivät 2.-3.9.2017, joihin osallistui noin 100 liiton jäsentä. Itselleni osallistuminen oli ensimmäinen ja iloitsin toimivista järjestelyistä ja mukavasta ilmapiiristä. Oli hienoa saada keskittyä erilaisen liikuntaan; tanssiin, allasjumppaan, kehotietoiseen treeniin ja lihaskuntojumppaan. Moni oli tullut paikalle ilman omaa kaveriporukkaa, joten juttuseuraakin riitti mukavasti. Illanvietto rantamakasiinilla oli maukas ja rento. Elävä musiikki, tanssi ja yhteislaulu loivat tunnelmaa.



Sunnuntaina päivien päätteeksi oli järjestetty tutustumisretki Lohjalla Tytyrin kalkkikaivokseen. Kaivos oli elämys ja hyvin informatiivinen liittyen teollistumisen alkuun Suomessa 1800-luvulla. Siellä kävelimme 1,8 miljoonaa vuotta vanhaan kalkkikiveen louhituilla käytävillä. Tiloihin oli luotu myös kaksi hienoa valotaidenäyttelyä äänimaailmoineen. Kuvassa yksi näyttelyn hahmoista teoksesta Muodonmuutos, Alexander Reichstein.



Lopuksi kuulumme tunnin luennon ahdistuneisuudesta ja peloista Soili Kajasteelta. Ensi vuoden liikuntapäivien järjestäjää ei ole vielä tiedossa. Päijät-Hämeen yhdistys pohtii asiaa, mutta ovat hieman yli 100 jäsenen yhdistys, joten yksin päivien järjestäminen voisi olla iso homma. Tässä vinkkiä yhdistyksemme johtokunnalle, olisiko kiinnostusta lähteä järjestämään liikuntapäiviä yhdessä Lahtelaisten kanssa? Tämän vuoden tapahtumasta jäi ainoastaan yksi huomautus mieleen; seuraavassa tapahtumapaikassa tulee olla tarpeeksi iso SAUNA, ettei tarvitse ilkosillaan jonotella löylyyn kovin pitkää aikaa...

Teksti ja kuvat: Hanna Lukkarinen

Kesän 2017 after work -tunnelmia

Sekä Savonlinnassa että Mikkelissä järjestettiin kesäkuussa jo perinteeksi muodostuneet kesän avajaiset. Savonlinnassa todella kaunista kesäpäivää vietettiin 7.6.2017 tavan mukaan Waahdon terassilla osa syöden ja toiset kylmistä virvokkeista nauttien. Hikikarpalot virtasivat otsalla kun puimme ajankohtaisia asioita. En tiedä sitten johtuiko kuumuus yksin helteestä,

tohtisiko tuota nyt arvailakkaan, mutta sitä on nyt näin syysviileillä mukava muistella. Iloisesti läsnä olivat (kuvassa vasemmalta oikealle) Petri Auvinen, Niina Taavitsainen, Miika Väisänen ja Hanna Lukkarinen.



Sitähän sitä siinä hieman ihmetteli, että missä kaikki kollegat oikein luuraa. Ilma oli kuin morsian, ei parempaa säätä olisi voinut toivoa! After workin idea on, että sinne ei tarvitse ilmoittautua, vaan voi vain ilmestyä paikalle ilmoitettuna ajankohtana. Yhdistys on yleensä sponsoroinut ilmaisella juomalla. On mukava kuulla kuulumisia ja tavata kollegoja joihin harvemmin törmää arjen työssä. Tulkaa ihmeessä ainakin pistäytymään!



On ihan pakko vielä hehkuttaa. Minua ja Hannaa kohtasi tuona päivänä vielä aivan satumainen onni, kun Petri tarjosi upean maisemaristeilyn kaupungin ympäri. Kylläpä oli mukava antaa silmän levätä ja nauttia viilentävästä tuulesta aalloilla. Aivan täydellinen elämys. Kiitos Petri!



Teksti: Niina Taavitsainen Kuvat: Hanna Lukkarinen

Mikkelin arfter work –tilaisuus järjestettiin alkukesän tunnelmissa Gastropub Einossa 14.6.2017. Meitä oli tuolloin paikalla 8 henkilöä. Oli mukava tavata kollegoja, ja illan aikana kävimme monia mielenkiintoisia keskusteluja eri sovellusaloilla toimivien psykologien ajankohtaisista asioista. Myös vapaa-ajan harrastuksista juttelimme. Illan aikana oli tarkoitus käynnistää yhteistyötä paikallisen Nuorten Psykologien Verkoston kanssa ja heidän edustajiaan oli kutsuttu paikalle. Erinäisten yhteensattumien vuoksi vain yksi heistä pääsi mukaan, mutta pohdimme alustavia ideoita yhdistyksen ja NPV:n yhteiseen toimintaan liittyen. Sovimme, että jatkamme ideointia ja yhteisiä keskusteluja syksyllä.

Sää suosi after work –tapaamistamme ja toivoimme pääsevämme nauttimaan auringosta terassille, mutta sinne emme valitettavasti mahtuneet. Monet viihtyivät tapaamisessa pitkälle iltaan. Oli mukava pysähtyä vaihtamaan kuulumisia arjen kiireiden keskellä. Keskustelut veivät mukaansa niin, että en muistanut edes valokuvia ottaa ☺

Teksti: Milla Helaakoski

Psykologi avautuu

Juhlavuoden kunniaksi starttaamme uuden palstan jäsenlehdessämme: Psykologi avautuu. Siinä yhdistyksemme jäsenet voivat avautua nimimerkillä tai omalla nimellään ajankohtaisista päivänpolttavista tai ikuisuushaasteista, joita kohtaamme työssämme ja elämässä yleensä. Tällä palstalla psykologilla on lupa valittaa ja voivotella. Kuka muu muka ymmärtäisi paremmin kuin kollega, mikä hommassa oikein mättää? On lupa myös ihastella naivisti elämän sattumuksia ja jakaa onnistumisen kokemuksia ja kiitoksia tai vain ihmetellä maailman menoa. Siis sana on vapaa. Kommentti sähköpostilla tiedostusvastaavalle ja kommenttisi ilmestyy seuraavassa numerossa.

"Ehdittekö te lukea Psykologi-lehteä? Mulla on kolme viimeisintä numeroa vielä 'odottamassa'..." - Joku vaan

"En jaksa enkä kykene tekemään koskaan Nepsyn tarkkaavuuden tehtäviä." - Saamaton savolainen

Etelä-Savon Psykologiyhdistys on Facebookissa!



Yhdistyksellämme on oma Facebook-ryhmä. Siihen kuulumisen edellyttää jäsenyyttä yhdistyksessä, mikä tarkistetaan jäsenihteerillä olevan jäsenluettelon pohjalta. Ryhmä mahdollistaa yhdistyksen tapahtumista ja toiminnasta tiedottamisen sekä yhteydenpidon jäsenten kesken. Ryhmässä jäsenet voivat myös esittää toiveita ja ehdotuksia johtokunnalle.

Tule mukaan!

Osoitteenmuutoksen ilmoittaminen liittoon

Osoitteenmuutokset tehdään suoraan Psykologiliiton jäsenihteeri Tarja Koivuniemelle p. (09) 6122 9133 tai tarja.koivuniemi@psyli.fi

Psykologiliitto viestittää myös sähköpostin välityksellä, joten ilmoita hänelle sähköpostiosoitteesi.

Opintoavustuksien myöntäminen

Etelä-Savon Psykologiyhdistys ry myöntää jäsenilleen johtokunnan päätöksellä ja talousarvion puitteissa koulutusavustuksia ammatilliseen jatko- ja täydennyskoulutukseen. Johtokunta tekee päätöksen tapauskohtaisesti harkinnan ja käytettävissä olevien määrärahojen puitteissa.

1. Avustuksia myönnetään ammatillisten valmiuksien kehittämiseen.
2. Avustuksia voidaan myöntää vain silloin, kun työnantaja ei tue koulutusta täysimääräisesti.
3. Samaan koulutukseen voi saada avustuksen vain kerran, vaikka koulutus kestäisi useamman vuoden.
4. Sama henkilö ei voi saada avustusta peräkkäisinä vuosina.
5. Johtokunta harkitsee avustuksen suuruuden tapauskohtaisesti. Avustus on enintään 200 euroa koulutuksen laajuuden ja hinnan mukaan.
6. Avustuksen saanutta pyydetään välittämään tietoa koulutuksen annista Empauttaja-lehdessä.

Vapaamuotoinen hakemus, josta selviää koulutuksen tavoite, järjestäjä, kesto, kulut sekä työnantajan osuus rahoituksesta, toimitetaan yhdistyksen jäsensihteerille.



Kuva: Pixabay

Etelä-Savon Psykologiyhdistyksen johtokunta 2017

Varsinaiset jäsenet

Varajäsenet

Puheenjohtaja Milla Helaakoski työ: Etelä-Savon TE-toimisto p. 02950 44079 milla.helaakoski@te-toimisto.fi	
Varapuheenjohtaja Inka Koistinen työ: perhevapaalla inka.koistinen@gmail.com	Mirja Kataja työ: Essote p. 044 351 6603 Mirja.Kataja@essote.fi
Sihteeri Sirpa Malkki työ: Herttuan kuntoutuskeskus p. 015-769900 (vaihde) sirpa.malkki@herttua.fi	Laura Salmela työ: Lastenpsykiatrian pkl, Essote p. 015-351 2374 laura.salmela@essote.fi
Jäsensihteeri Hanna Lukkarinen työ: Perhepalvelukeskus ISSHP p. 044 4173655 hanna.lukkarinen@sosteri.fi	Merja Varpamäki työ: Neurologian pkl, Essote p. 044 351 2349 merja.varpamaki@essote.fi
Tiedotusvastaava Niina Taavitsainen työ: Perhepalvelukeskus ISSHP p. 044 4172158 niina.taavitsainen@sosteri.fi	Eija Kontunen työ: Essote, lastenpsyk. pkl p. 015-351 2374 eija.kontunen@essote.fi
Taloudenhoitaja Johanna Nikander työ: Nuorisopsykiatrian osasto, Essote p. 040 359 6624 johanna.nikander@essote.fi	Heidi Kurki työ: Lasten kehityksen tukiyksikkö, Essote p. 050 311 7087 heidi.kurki@essote.fi