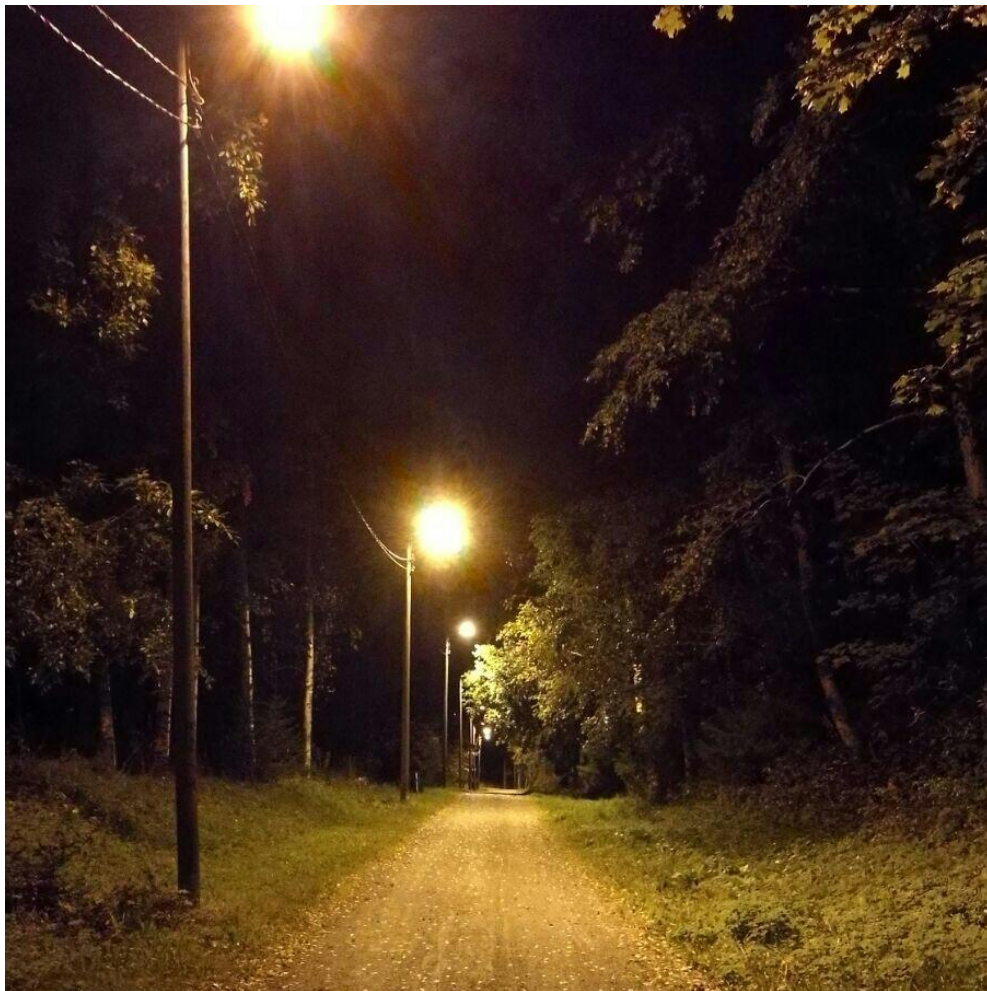


Etelä-Savon psykologiyhdistyksen
jäsenlehti 2/2016

Empauttaja



Tässä numerossa

- Puheenjohtajan palsta
 - Syyskokous ja koulutus
 - Kutsu syyskokoukseen
 - Toimintasuunnitelma vuodelle 2017
 - "Tahroja paperilla, älä siis suutu" - Raportti Rorschach Comprehensive System -menetelmäkoulutuksesta
 - Kuvia kevätkokouksesta
 - Johtokunnan yhteystiedot
-

Empauttaja on Etelä-Savon psykologiyhdistyksen sähköinen jäsenlehti

Empauttaja ilmestyy 2 – 4 kertaa vuodessa

Empauttajan on johtokunnan ja muun jäsenistön avustuksella toimittanut tiedotusvastaava Milla Helaakoski

Empauttajassa sana on vapaa - kirjoita asioista, joita haluat kollegojesi tietoon. Toimita tekstit tiedotusvastaavalle.

Jakelu: 125 kpl

Kannen kuva: Jouni Sormunen

www.esavo.psyli.fi

Puheenjohtajan palsta

Syksyinen tervehdys!

Luet tätä puheenjohtajan palstaa ensimmäistä kertaa osana sähköisessä muodossa toimitettua Empauttajaa. Kevätkokouksessa saimme jäsenistöltä palautetta, ettei paperiselle lehdelle nähty enää tarvetta. Painatus- ja postituskulut veivät suuren osan yhdistyksen budjetista, eivätkä yhdistyksen uudistetut säännöt enää vaatineet vuosikokouskutsujen toimittamista jäsenille paperisessa muodossa. Nykysääntöjen mukaan kokouskutsu sekä ilmoitus käsiteltävistä asioista on julkaistava yhdistyksen kotisivuilla vähintään 14 päivää ennen varsinaista ja 7 päivää ennen ylimääräistä yhdistyksen kokousta. Sähköinen lehti mahdollistaa myös ajankohtaisten asioiden joustavamman ja nopeamman tiedottamisen. Teimme paperilehden lakkauttamisesta vielä kyselyn teille jäsenille, emmekä saaneet yhtäkään palautetta, jossa paperisen version jatkamista toivottiin – muutaman lakkauttamista kannattavan viestin kylläkin saimme. Jatkossa Empauttaja ilmestyy siis sähköisessä muodossa 2-4 kertaa vuodessa.

Tämä on ainakin tällä erää viimeinen puheenjohtajan palsta, jonka kirjoitan. Olen jäänyt perhevapaille toukokuussa, enkä aio enää jatkaa puheenjohtajana ensi vuonna. Koen, että yhdistyksen puheenjohtajan tulee olla työelämässä mukana ja siten hieman enemmän ”kärryillä” psykologien ammatillisesta tilanteesta kuin itse tällä hetkellä olen. Syyskokouksessa siis valitaan yhdistykselle mm. uusi puheenjohtaja. Tänä vuonna kokoustetaan 12.10. Kerimäellä hotelli Herttuan tiloissa. Psykologi Marleena Marttio tulee kouluttamaan ajankohtaisesta maahanmuuttaja-aiheesta, minkä jälkeen on mahdollisuus jäädä viettämään vapaamuotoisemmin aikaa saunan ja paljon merkeissä. Tarkemman kokouskutsun ja ilmoittautumisohjeet löydät tästä Empauttajasta.

Vauvantuoksuisia terveisiä lähettäen,

Inka Koistinen, puheenjohtaja

Syyskokous ja koulutus

Aika: ke 12.10.2016 klo 12.00 alkaen

Paikka: Herttuan Kuntoutuskeskuksen vierasmaja, Veneenniementie 64, Kerimäki

Ohjelma

11.30–12.00	Johtokunnan kokous
12.00–13.00	Lounas
13.00–14.00	Syyskokous
14.00–14.30	Iltapäiväkahvit
14.30–16.00	Koulutus
16.00–	Iltaohjelmaa: Sauna ja hulju sekä iltapala

Koulutus

Psykologi Marleena Marttio Jyväskylän kotoutumispalveluista kouluttaa maahanmuuttajien asioissa

- pakolaistaustaisten kokemukset/ traumojen erityispiirteet, niiden ilmeneminen yksilö- ja perhetasolla
- pakolaisena uuteen maahan sopeutuminen, akkulturaatiostressi
- vähän tulkin kanssa työskentelystä

Menu

Lounas

Salaatteja, kylmiä leikkeitä, paistettuja ahvenfileitä, kantarellikastiketta, porsaanpihvejä pippurikastikkeessa, lohkoperunat, puolukkarahkaa, kahvi, tee

Iltapäiväkahvit

Päiväkahvi ja makea kahvileipä

Iltapala

Ruokaisa kasvispiirakka ja salaattijuustosalaattia

Vierasmaja on anniskelualue, joten myös saunajuomat tilataan Herttuasta.

Tervetuloa!
Yhdistys tarjoaa ruokailun.



Ilmoittautuminen:

Tiistaihin 4.10.2016 mennessä hanna.lukkarinen@isshp.fi.
Ilmoittautumisen yhteyteen tieto mahdollisista erityisruokavalioista.

Kutsu syyskokoukseen

Kutsu Etelä-Savon psykologiyhdistyksen sääntömääräiseen syyskokoukseen

Aika: ke 12.10.2016 klo 13.00

Paikka: Herttuan Kuntoutuskeskuksen vierasmaja (Veneenniementie 64, Kerimäki)

I Kokouksen järjestäytyminen

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen puheenjohtajan valinta
3. Kokouksen sihteerin, pöytäkirjantarkastajien ja ääntenlaskijoiden valinta
4. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
5. Kokouksen työjärjestyksen hyväksyminen

II Varsinaiset kokousasiat

6. Hyväksytään yhdistyksen toimintasuunnitelma vuodelle 2017
7. Määrätään johtokunnan jäsenten palkkiot sekä luottamustehtäviin valittujen matkakorvaukset seuraavaksi kalenterivuodeksi:
Esitetään, että johtokunnan jäsenille ei makseta varsinaista palkkiota, mutta heillä on oikeus ruokailuun ravintolassa johtokunnan kokousten yhteydessä budjetin sallimissa rajoissa.
8. Hyväksytään yhdistyksen talousarvio vuodelle 2017
9. Valitaan johtokunnan puheenjohtaja, varsinaiset jäsenet ja varajäsenet
10. Valitaan toiminnantarkastajat ja heidän henkilökohtaiset varajäsenensä
11. Julkistetaan valinta vuoden 2016 eteläsavolaiseksi psykologiksi
12. Muut asiat
13. Kokouksen päättäminen

Etelä-Savon psykologiyhdistys ry:n toimintasuunnitelma vuodelle 2017

1. Toiminnan painottaminen

Etelä-Savon psykologiyhdistys painottaa toiminnassaan jäsentensä edunvalvontaa ja osallistuu edustajiensa kautta Psykologiliiton toimintaan. Yhdistys järjestää jäsenilleen mahdollisuuksia koulutuksiin tai muuhun vapaamuotoiseen toimintaan alueellaan.

Näkyvyyttä yhdistykselle ja ammattikunnalle pyritään saamaan valitsemalla vuoden eteläsavolainen psykologi joka toinen vuosi. Tämä valinta tehdään parillisina vuosina. Myös yleisöluennon järjestäminen psykologian saralta on mahdollinen.

Toimintavuoden aikana pyritään edelleen miettimään, millä keinoin jäsenistöä voidaan aktivoida ja saada mukaan myös johtokunnan jäseniksi.

2. Hallinto ja talous

1. Varsinaiset kokoukset

Yhdistys kokoontuu kevät- ja syyskokoukseen, joissa linjataan toimintaa ja valitaan yhdistyksen edustajia liiton toimintaan.

2. Johtokunnan toiminta

Johtokunta on yhdistyksen toimeenpaneva elin ja toimii sääntömääräisten kokousten antamien suuntaviivojen mukaisesti. Johtokunta kokoontuu jäsentensä keskenään sopimalla tavalla tarvittaessa. Kokouksia on 6-10 vuodessa.

3. Varojen hankinta ja käyttö

Yhdistyksen taloudellinen tilanne on vakaa. Talouden perustana ovat Psykologiliiton maksamat jäsenpalautukset jäsenten suorittamista liittomaksuista. Lisäksi Psykologiliitolta ja TJS:ltä haetaan avustuksia tilaisuuksien järjestämiseksi tarvittaessa. Yhdistyksen varoja käytetään koulutuksen ja virkistysten järjestämiseen jäsenistölle sekä tiedottamiseen ja kokouskuluihin.

Yhdistyksen jäsenet voivat hakea yhdistykseltä pientä avustusta ammatillisiin koulutuksiin, mikäli työnantaja ei maksa kaikkia koulutuskuluja.

3. Palkkapolitiikka ja edunvalvonta

Edunvalvontaan liittyvistä asioista järjestetään tiedotus- sekä keskustelutilaisuuksia tarvittaessa. Yhdistyksen palkkavastaava toimii yhteyshenkilönä kuntasektorin palkkaustyöryhmässä. Pyynnöstä yhdistys voi yhdessä liiton kanssa olla tukemassa yksittäisiä jäseniä palkkaneuvotteluissa ja työnvaativuusarvioinneissa. Järjestövalmius pidetään jatkuvasti yllä.

4. Koulutus

Yhdistyksen kevät- ja syyskokousten yhteydessä voidaan järjestää koulutustilaisuudet. Myös muuhun vuodenaikaan ja yhteistyössä toisen yhdistyksen kanssa järjestettävä koulutus on mahdollinen.

5. Tiedotus

Empauttaja-lehti ilmestyy 2-4 kertaa vuodessa sähköisessä muodossa. Lisäksi lähetetään tiedotteita postitse tai sähköpostitse tarvittaessa. Empauttajassa julkaistaan toimintasuunnitelmat ja -kertomukset sekä tiedotetaan yhteisistä tilaisuuksista. Lisäksi jäseniltä toivotaan kirjoituksia mm. ammattiasioihin liittyen.

Yhdistyksellä on omat kotisivut Psykologiliiton sivujen yhteydessä. Yhdistyksen kotisivuilta löytyy niin historiaa kuin ajankohtaista tietoa toiminnasta sekä yhteydenottotiedot. Lisäksi yhdistyksen Facebook-sivuja päivitetään tarpeen mukaan.

6. Virkistys

Kevät- ja syyskokousten yhteydessä voidaan järjestää myös virkistystoimintaa mahdollisuuksien ja kiinnostuksen mukaan. Alueittain (Mikkeli, Savonlinna, Pieksämäki) on mahdollisuus järjestää pienempimuotoisia "after work" -tapaamisia, opintopiirejä tai saunailtoja, joita yhdistys voi tukea.

”Tahroja paperilla, älä siis suutu”

Raportti Rorschach Comprehensive System -menetelmäkoulutuksesta

Takanani on hyvin mielenkiintoinen ja innostava vuosi kouluttautumisen näkökulmasta, sillä sain kesäkuussa päätökseen Rorschach Comprehensive System -menetelmäkoulutuksen. Koulutus kesti lukuvuoden pitäen sisällään kaksi lähipäivää kuukaudessa Helsingissä. Valotan tässä kirjoituksessa hieman ajatuksiani menetelmään liittyen sekä kerron koulutuksen sisällöstä sen varalta, että lukijakunnassa on kyseiseen koulutukseen lähtemistä miettiviä psykologeja.

Ensitörmäykseni Rorschachin kanssa oli Jyväskylän yliopiston psykologian soveltuvuuskokeissa vuonna 2007. Silloin huomasin mieltäväni skeptisesti, että näiden perusteella ei voi minusta varmasti mitään päätellä. Kuitenkin innostus menetelmää kohtaan salaisesti kasvoi lopulta syrjäyttäen epäilyksen, kun pääsin opiskelemaan pintaraapaisun menetelmän tulkinnasta psykologiharjoitteluun valmistavissa opinnoissa. Siitä hetkestä pitkään koulutukseen hakeutuminen on ollut minulle selviö. Miksi?

Yliopistolla kuuden vuoden aikana päähäni iskostui tieteellinen ajattelutapa, jonka peruspilarina on luottaminen hyvin tutkittuun tietoon. Psykologina minulle on tärkeää siis opetella käyttämään mahdollisimman hyvin tutkittuja ja objektiivista tietoa antavia menetelmiä. Ihmismielen ollessa tutkimuskohteena objektiivisuuden saavuttaminen on tavoitteena utopistinen, mutta Rorschach-menetelmä on psykometrisesti toistaiseksi parhaita yrityksiä asettaa persoonallisuudesta, kognitiosta ja tunne-elämästä muodostuva sykkyrä mitattavaan muotoon. Menetelmällä on sekä puolustajansa että vastustajansa. Suomessa Rorschach CS kuuluu psykologien käytetyimpien testimenetelmien TOP-5:n joukkoon ja se tuskin sitä olisi ilman tiedemaailman rakentavan kritiikin aikaansaamaa tuhansien tarkentavien jatkotutkimusten vyöryä. Kyse on siis validoidusta, toimintaan perustuvasta ja vain osin projektiivisesta menetelmästä. Mitä kurssilla sitten opittiin?

Testipöytäkirjan ottamiseen ja tulkintaan liittyvien ”pakollisten” osuuksien jälkeen kouluttajamme Outi Kalla (PsT, psykoterapian erikoispsykologi, psykoterapeutti) sekä Emiliano Muzio (PsT, psykoterapian erikoispsykologi, psykoterapeutti) olivat hyvin joustavia sen suhteen, mihin Rorschachin sovellusalueisiin me koulutuksessa olijat halusimme syventyä. Kurssilaisten toiveiden mukaan Rorschachia tarkasteltiin suhteessa psykoosiin, trauman,

paniikkihäiriön ja dissosiaation arviointiin, neuropsykologiaan, psykiatriseen tasodiagnostiikkaan, lasten, nuorten ja aikuisten arviointiin, lausunnon rakentamiseen sekä hoidon suunnitteluun. Olin positiivisesti yllättynyt siitä, että Rorschach-löydöksiä tarkasteltiin esimerkkitapausten valossa säännöllisesti yhdessä myös MMPI, TAT, WAIS ja WMS -testien kanssa kurssin näin tarjoten laajemminkin tietoa psykologisesta arvioinnista. Koulutuksessa opeteltiin myös lisäämään psykologisen tutkimuksen palautteenantoprosessin vaikuttavuutta hoidollisena interventiona. Tällä hetkellä maailmalla Rorschachia tulkitaan pääasiallisesti Comprehensive System -tulkintakehyksen kautta, mutta kurssilla tutustuimme myös nousevaan R-PAS -ryhmän tulkintamalliin, joka pyrkii päivittämään menetelmän 2010-luvulle.

Sain koulutuksen myötä Rorschachista keskeisen ja tärkeän välineen psykologin työkalupakkiini ja voin suositella koulutusta vilpittömästi kaikille, jotka ovat kiinnostuneet kehittämään psykologiseen arviointiin liittyviä valmiuksiaan. Koulutus tarjoaa Rorschach CS -menetelmän tulkintaan The Finnish Rorschach Association ry:n (FRA) määrittelemän riittävän taidon tason, joka on linjassa kansainvälisten taitovaatimusten kanssa. Koulutuksen jälkeen voi myös liittyä yhdistykseen, mitä kautta jatkokoulutusta menetelmään liittyen on hyvin saatavilla. Jos kiinnostuit, löydät lisätietoja www.rorschach.fi -osoitteesta.

Juhana Kirsi

PsM, laillistettu psykologi

Mikkelin nuorisopsykiatrinen poliklinikka

Etelä-Savon sosiaali- ja terveystalouden kuntayhtymä

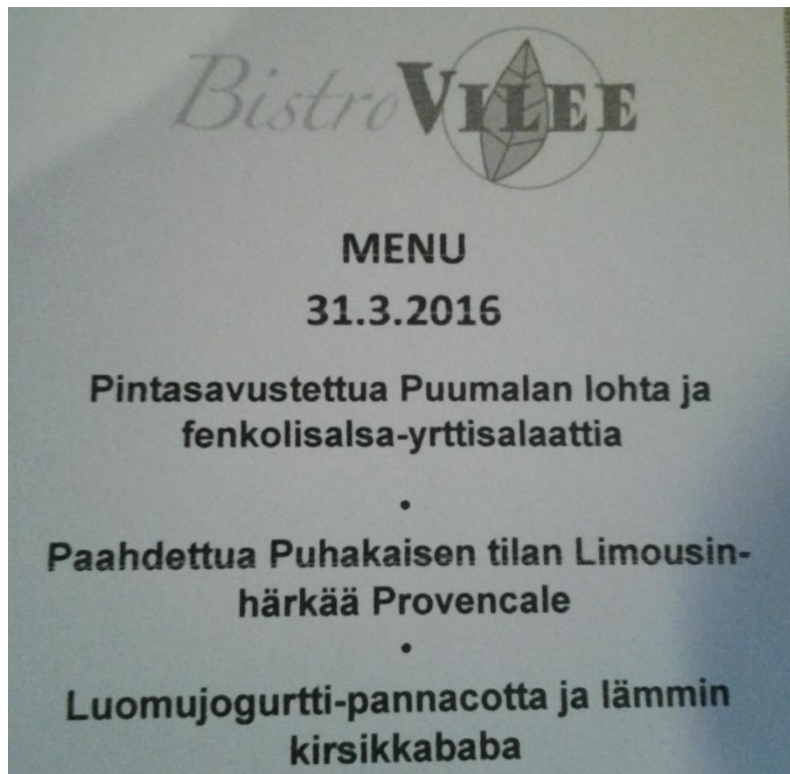
Kuvia kevätkokouksesta

Etelä-Savon psykologiyhdistyksen kevätkokous pidettiin 31.3.2016 Mikkelissä Bistro Vileessä. Kokouksessa mm. ideoitiin tulevaa toimintaa ja keskusteltiin vuoden eteläsavolaisen psykologin valinnasta.

Oli mukava tavata kollegoja Etelä-Savon alueelta ja vaihtaa kuulumisia Vileen herkullisesta aterialta nauttien.







Etelä-Savon Psykologiyhdistys on Facebookissa!



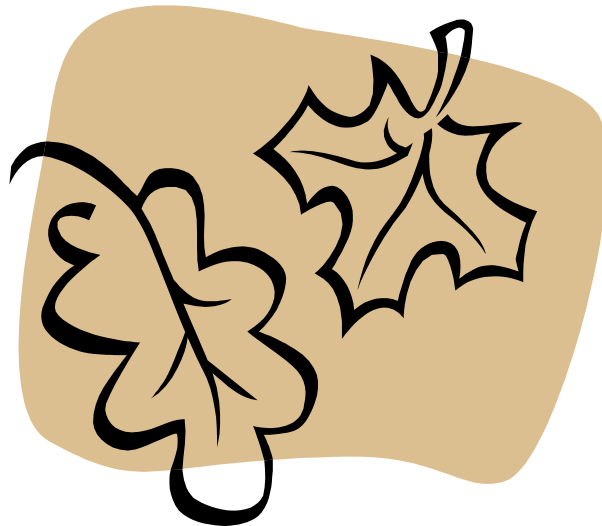
Olemme perustaneet Facebookiin ryhmän yhdistyksellemme. Ryhmään kuulumisen edellyttää jäsenyyttä yhdistyksessä, mikä tarkistetaan jäsensihteerillä olevan jäsenluettelon pohjalta. Ryhmä mahdollistaa yhdistyksen tapahtumista ja toiminnasta tiedottamisen sekä yhteydenpidon jäsenten kesken. Ryhmässä jäsenet voivat myös esittää toiveita ja ehdotuksia johtokunnalle.

Tule mukaan!

Osoitteenmuutoksen ilmoittaminen liittoon

Osoitteenmuutokset tehdään suoraan Psykologiliiton jäsensihteerille Tarja Koivuniemelle p. (09) 6122 9133 tai tarja.koivuniemi@psyli.fi

Psykologiliitto viestittää entistä enemmän myös sähköpostin välityksellä, joten ilmoita hänelle myös sähköpostiosoitteesi.



Opintoavustuksien myöntäminen

Etelä-Savon psykologiyhdistys ry myöntää jäsenilleen johtokunnan päätöksellä ja talousarvion puitteissa koulutusavustuksia ammatilliseen jatko- ja täydennyskoulutukseen. Johtokunta tekee päätöksen tapauskohtaisesti harkinnan ja käytettävissä olevien määrärahojen puitteissa.

1. Avustuksia myönnetään ammatillisten valmiuksien kehittämiseen.
2. Avustuksia voidaan myöntää vain silloin, kun työnantaja ei tue koulutusta täysimääräisesti.
3. Samaan koulutukseen voi saada avustuksen vain kerran, vaikka koulutus kestäisi useamman vuoden.
4. Sama henkilö ei voi saada avustusta peräkkäisinä vuosina.
5. Johtokunta harkitsee avustuksen suuruuden tapauskohtaisesti. Avustus on enintään 200 euroa koulutuksen laajuuden ja hinnan mukaan.
6. Avustuksen saanutta pyydetään välittämään tietoa koulutuksen annista Empauttaja -lehdessä.

Vapaamuotoinen hakemus, josta selviää koulutuksen tavoite, järjestäjä, kesto, kulut sekä työnantajan osuus rahoituksesta, toimitetaan yhdistyksen jäsensihteerille.



Etelä-Savon psykologiyhdistyksen johtokunta 2016

Varsinaiset jäsenet

Puheenjohtaja

Inka Koistinen

virkavapaalla 9.5.2016 alkaen
inka.koistinen@gmail.com

Varapuheenjohtaja

Niina Taavitsainen

Savonlinnan kriisikeskus
044 9820 565
niina.taavitsainen@
savonlinnankriisikeskus.net

Sihteeri

Sirpa Malkki

Herttuan kuntoutuskeskus
015 769900 (vaihde)
sirpa.malkki@herttua.fi

Jäsensihteeri

Hanna Lukkarinen

Perhepalvelukeskus, ISSHP
044 4173655
hanna.lukkarinen@isshp.fi

Tiedotusvastaava

Milla Helaakoski

Etelä-Savon TE-toimisto
02950 44079
milla.helaakoski@te-toimisto.fi

Taloudenhoitaja

Johanna Nikander

Nuorisopsykiatrian osasto, ESSHP
040 359 6624
johanna.nikander@esshp.fi

Varajäsenet

Heidi Kurki

Lasten kehityksen tukiyksikkö,
Mikkelin kaupunki
050 311 7087
heidi.kurki@mikkeli.fi

Laura Salmela

Lastenpsykiatrian pkl, ESSHP
015 351 2374
laura.salmela@esshp.fi

Merja Varpamäki

Neurologian pkl, ESSHP
044 351 2349
merja.varpamaki@esshp.fi

Eija Kontunen

Lastenpsykiatrian pkl, ESSHP
015 351 2374
eija.kontunen@esshp.fi

Annemari Mäkynen

Psykiatrian pkl, ESSHP
044 3516533.
annemari.makynen@esshp.fi