

Etelä-Savon Psykologiyhdistyksen
jäsenlehti 2/2018

Empauttaja



Tässä numerossa

- Puheenjohtajan palsta
 - Kutsu syyskokoukseen
 - Talousarvio vuodelle 2018
 - Toimintasuunnitelma vuodelle 2018
 - Kevään ja kesän 2018 after work –tunnelmia
 - Psykologi avautuu
 - Infoa
 - Johtokunnan yhteystiedot
-

Empauttaja on Etelä-Savon psykologiyhdistyksen sähköinen jäsenlehti

Empauttaja ilmestyy 2-4 kertaa vuodessa verkkolehtenä

Empauttajan on johtokunnan ja muun jäsenistön avustuksella toimittanut tiedotusvastaava
Miika Väisänen

Empauttajassa sana on vapaa - kirjoita asioista, joita haluat kollegojesi tietoon. Toimita tekstit tiedotusvastaavalle.

Kannen kuva: Pixabay

www.esavo.psyli.fi

Puheenjohtajan palsta

Syksyinen tervehdys!

Yhdistyksemme johtokuntaan on tulossa isoja muutoksia ensi vuodelle. Useampi johtokunnan jäsen on jäämässä pois, ja myös itse jään pois puheenjohtajan tehtävästä. Tarvitsemme siis uusia jäseniä johtokuntaan, ja myös puheenjohtajan paikka on auki.

Yhdistyksemme toiminnan jatkumisen kannalta on välttämätöntä, että nämä vastuutehtävät saadaan täytettyä syyskokouksessa. Yhdistys ei voi toimia ilman johtokuntaa ja puheenjohtajaa. Tällä hetkellä tilanteemme on sellainen, että johtokunnan varajäseniksi on paljon halukkaita, mutta varsinaiseen johtokuntatyöskentelyyn emme ole vielä löytäneet tarpeeksi kiinnostuneita. Tarvitsemme sinun panostasi, jotta yhdistyksen toiminta voi jatkua!

Psykologiliitolla ei ole henkilöjäseniä, vaan liittoon voi kuulua vain paikallisyhdistyksen jäsenyyden kautta. Yhdistyksen toiminnan jatkuminen on siis edellytys sille, että Sinä ja muut Etelä-Savon psykologit voivat jatkossakin kuulua Psykologiliittoon ja olla sen palvelujen piirissä.

Yhdistystoiminnassa mukana oleminen on hyvä tapa tutustua eri sovellusalueilla työskenteleviin kollegoihin ja päästä järjestämään sellaista toimintaa, mitä toivoo. Pienessä yhdistyksessä pääsee todella vaikuttamaan asioihin. Johtokuntatyöskentely on näköalapaikka psykologien työnkuviin ja ammattikunnan tilanteeseen, ja se avaa mahdollisuuksia myös Psykologiliiton erilaisiin luottamustehtäviin. Oma osaamista ja omia vahvuuksia pääsee käyttämään ja kehittämään. Ammattiyhdistystoiminnan myötä pystyy hankkimaan myös sellaista kokemusta ja osaamista, mitä ei psykologin työnkuvaan yleensä kuulu.

Yhdistyslaki ja yhdistyksen säännöt tuovat toiminnalle tietyt raamit, mutta käytännössä toimintaa pystyy suunnittelemaan hyvin vapaasti. Mitä suurempi johtokunta saadaan nimettyä, sitä monipuolisempaa toimintaa jäsenille pystytään järjestämään.

Tervetuloa mukaan johtokuntaan! Kaikkiin rooleihin perehdytetään ja apua ja taustatukea on saatavilla niin uudelle puheenjohtajalle kuin jäsenillekin. Myös liiton toimisto on johtokunnan tukena kaikissa mieltä askarruttavissa kysymyksissä.

Nähdään syyskokouksessa!

Milla Helaakoski, pj

Kutsu syyskokoukseen

Hei kaikille!

Etelä-Savon Psykologiyhdistyksen **syyskokous pidetään torstaina 18.10.2018 Savonlinnan lähellä Pihlajalahdessa sijaitsevilla Höökin maatilalla** (Pölläskyläntie 408, www.hook.fi). Kokouksen yhteydessä pidetään koulutus: kouluttajina Essoten psykologi Sallamaria Rautavaara ja kokemusasiantuntija Päivi Tasala. Koulutuksen jälkeen nautitaan kolmen ruokalajin illallinen n. kello 16.30. alkaen, minkä yhteydessä pidetään varsinainen syyskokous. Tilaisuus on yhdistyksen jäsenille maksuton.



Kuvat: <http://www.hook.fi/galleria.htm>

Päivän aikataulu

13.00. Kahvit ja pientä suolaista

13.30-14.45 Sallamaria Rautavaara: ADHD eri ikäkausina, ADHD parisuhteessa, komorbiditeetti muihin häiriöihin

14.45. Tauko

15.00-16.15. Päivi Tasala puhuu ADHD:sta kokemusasiantuntijan näkökulmasta

16.15. Tauko

klo 16.30. Ruokailu ja syyskokous



Ilmoittautumiset erityisruokavalioineen lähetetään osoitteeseen hanna.lukkarinen@essote.fi **11.10.2018 klo 16 mennessä**. Tervetuloa mukaan!



Illan menu

Keitetyt perunat
Kylmäsavulohi
Tomaattimuikut
Haukipatee
Vihreäsalaatti, kastike
Juustohedelmäsalaatti
Sienisalaatti
Aurajuustobroileri, riisi
Tomaatti-kesäkurpitsavuoka
Karjalanpiirakat, munavoi
Ruisleipä, levite
Kotikalja, vesi, mehu, maito, piimä
Tyrnimarjakiisseli, kermavaahto
Kahvi, tee, mehu
Herrasväenpikkuleipä

Kutsu Etelä-Savon Psykologiyhdistyksen sääntömääräiseen syyskokoukseen

Aika: torstai 18.10.2018 klo 16.30

Paikka: Tilausravintola Höök (Pölläskyläntie 408, 58770 Pihlajalahti)

I Kokouksen järjestäytyminen

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen puheenjohtajan valinta
3. Kokouksen sihteerin, pöytäkirjantarkastajien ja ääntenlaskijoiden valinta
4. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
5. Kokouksen työjärjestyksen hyväksyminen

II Varsinaiset kokousasiat

6. Hyväksytään yhdistyksen toimintasuunnitelma vuodelle 2019
7. Määrätään johtokunnan palkkiot sekä toimikuntien jäsenten palkkiot ja luottamustehtäviin valittujen matkakorvaukset seuraavaksi kalenterivuodeksi
8. Hyväksytään yhdistyksen talousarvio vuodelle 2019
9. Valitaan johtokunnan puheenjohtaja, varsinaiset jäsenet ja varajäsenet
10. Valitaan toiminnantarkastajat ja heidän henkilökohtaiset varajäsenensä
11. Vuoden eteläsavolaisen psykologin julkistaminen
12. Muut asiat
13. Kokouksen päättäminen

Etelä-Savon Psykologiyhdistys ry:n talousarvio vuodelle 2019

VARSINAINEN TOIMINTA

Varsinaisen toiminnan tuotot

Avustukset	1000
Vuosikokoustulot	200
Johtokunnan tulot	0
Tiedotus- ja toimistotulot	0
<i>Varsinaisen toiminnan tuotot yhteensä</i>	<i>1200</i>

Varsinaisen toiminnan kulut

Koulutus- ja virkistystoiminnan kulut	-1202
---------------------------------------	-------

Johtokunnan kulut	-650
Vuosikokouskulut	-2250
<i>Muut kulut</i>	
Tiedotus- ja toimistokulut	-390
Pankkikulut	-110
<u>Varsinaisen toiminnan kulut yhteensä</u>	<u>-4602</u>
VARSINAISEN TOIMINNAN TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ	3402
VARAINHANKINTA	
<i>Varainhankinnan tuotot</i>	
Jäsenmaksutulot	3400
<u>Varainhankinnan tuotot yhteensä</u>	<u>3400</u>
<i>Varainhankinnan kulut</i>	
Jäsenmaksukulut	0
<u>Varainhankinnan kulut yhteensä</u>	<u>0</u>
VARAINHANKINNAN TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ	3400
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA	
<i>Sijoitus- ja rahoitustoiminnan tuotot</i>	
Korkotuotot	3
<u>Sijoitus- ja rahoitustoiminnan tuotot yhteensä</u>	<u>3</u>
<i>Sijoitus- ja rahoitustoiminnan kulut</i>	
Lähdevero	-1
<u>Sijoitus- ja rahoitustoiminnan kulut yhteensä</u>	<u>-1</u>
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINNAN TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ	2
SATUNNAISET ERÄT	
<i>Satunnaiset tuotot</i>	0
<u>Satunnaiset tuotot yhteensä</u>	<u>0</u>
<i>Satunnaiset kulut</i>	0
<u>Satunnaiset kulut yhteensä</u>	<u>0</u>
SATUNNAISET ERÄT YHTEENSÄ	0
<u>TILIKAUDEN TULOS</u>	<u>0</u>

Etelä-Savon Psykologiyhdistys ry:n toimintasuunnitelma vuodelle 2019

1. Toiminnan painottaminen

Etelä-Savon Psykologiyhdistys painottaa toiminnassaan jäsentensä edunvalvontaa ja osallistuu edustajiensa kautta Psykologiliiton toimintaan. Yhdistys järjestää jäsenilleen mahdollisuuksia koulutuksiin tai muuhun vapaamuotoiseen toimintaan alueellaan.

Näkyvyyttä yhdistykselle ja ammattikunnalle pyritään saamaan valitsemalla vuoden eteläsavolainen psykologi joka toinen vuosi. Tämä valinta tehdään parillisina vuosina. Myös yleisöluennon järjestäminen psykologian saralta on mahdollinen.

Toimintavuoden aikana pyritään edelleen miettimään, millä keinoin jäsenistöä voidaan aktiivoida ja saada mukaan myös johtokunnan jäseniksi.

2. Hallinto ja talous

1. Varsinaiset kokoukset

Yhdistys kokoontuu kevät- ja syyskokoukseen, joissa linjataan toimintaa ja valitaan yhdistyksen edustajia liiton toimintaan.

2. Johtokunnan toiminta

Johtokunta on yhdistyksen toimeenpaneva elin ja toimii sääntömääräisten kokousten antamien suuntaviivojen mukaisesti. Johtokunta kokoontuu jäsentensä keskenään sopimalla tavalla tarvittaessa.

3. Varojen hankinta ja käyttö

Yhdistyksen taloudellinen tilanne on vakaa. Talouden perustana ovat Psykologiliiton maksamat jäsenpalautukset jäsenten suorittamista liittomaksuista. Lisäksi Psykologiliitolta ja TJS:ltä haetaan avustuksia tilaisuuksien järjestämiseksi tarvittaessa. Yhdistyksen varoja käytetään koulutuksen ja virkistystyksen järjestämiseen jäsenistölle sekä tiedottamiseen ja kokouskuluihin.

Yhdistyksen jäsenet voivat hakea yhdistykseltä pientä avustusta ammatillisiin koulutuksiin, mikäli työnantaja ei maksa kaikkia koulutuskuluja.

3. Palkkapolitiikka ja edunvalvonta

Edunvalvontaan liittyvistä asioista järjestetään tiedotus- sekä keskustelutilaisuuksia tarvittaessa. Yhdistyksen palkkavastaava toimii yhteyshenkilönä kuntasektorin palkkaustyöryhmässä. Järjestövalmius pidetään jatkuvasti yllä.

4. Koulutus

Yhdistyksen kevät- ja syyskokousten yhteydessä voidaan järjestää koulutustilaisuudet. Myös muuhun vuodenaikaan ja yhteistyössä toisen yhdistyksen kanssa järjestettävä koulutus on mahdollinen.

5. Tiedotus

Johtokunta voi harkintansa mukaan julkaista Empauttaja-jäsenlehteä sähköisessä muodossa. Lisäksi lähetetään tiedotteita sähköpostitse tarvittaessa. Empauttajassa julkaistaan toimintasuunnitelmat ja -kertomukset sekä tiedotetaan yhteisistä tilaisuuksista. Lisäksi jäseniltä toivotaan kirjoituksia mm. ammattiasioihin liittyen.

Yhdistyksellä on omat kotisivut Psykologiliiton sivujen yhteydessä. Yhdistyksen kotisivuilta löytyy niin historiaa kuin ajankohtaista tietoa toiminnasta sekä yhteystiedot. Lisäksi yhdistyksen Facebook-ryhmässä tiedotetaan ajankohtaisista asioista.

5. Virkistys

Kevät- ja syyskokousten yhteydessä voidaan järjestää myös virkistystoimintaa mahdollisuuksien ja kiinnostuksen mukaan. Alueittain (Mikkeli, Savonlinna, Pieksämäki) on mahdollisuus järjestää pienempimuotoisia after work -tapaamisia, opintopiirejä tai saunailtoja, joita yhdistys voi tukea.

Kevään ja kesän 2018 after work –tunnelmia

Savonlinnassa vietettiin keväällä ja kesällä kahvilakierrosta, jossa kierrettiin useita eri kahviloita ja terasseja, ja vertailtiin niiden tarjontaa kollegiaalisen hauskanpidon kautta. Matkan varrella kahvilakäynneille muodostui aika yhtenäinen ydinporukka, ja välillä mukana on ollut vierailevia tähtiä. Monet ovat kokeneet yhteiset jakamishetket todella tärkeiksi osaksi arkea. Syksyllä aloitettiin after workit uudelleen 26.9. ja sama hyvä pöhinä jatkuu ☺ Moni oli kaipaillut jo pitkään yhteisiä kahvihetkiä, vaikka niissä oli ollut vasta muutaman kuukauden tauko! Keväällä tavattiin kerran myös sattumalta pelkällä äijäporukalla ☺ Muihin after work –tapahtumiin kuului keilaus ja sen jälkeinen illanvietto olutravintola Sillansuussa.

Mikkelissä kokoonnuttiin after workille 13.6. Mikkelipuistoon ravintola Greeneriin. Ihastelimme Mikkelipuiston kaunista ja kesäistä tunnelmaa ja vaihdoimme kuulumisia. Kaikki mukana olleet työskentelevät eri sovellusaloilla, mutta huomasimme, että psykologin työssä ja ammatillisessa kehittämisessä on silti paljon samaa. Työhön liittyvien aiheiden lisäksi juttelimme kesäsuunnitelmista ja vapaa-ajan harrastuksista. Niihinkin voi kollegoilta saada hyviä vinkkejä ☺



Kuva: pixabay

Psykologi avautuu

Juhlavuoden 2017 kunniaksi starttasimme uuden palstan jäsenlehdessämme: Psykologi avautuu. Siinä yhdistyksemme jäsenet voivat avautua nimimerkillä tai omalla nimellään ajankohtaisista päivänpolttavista tai ikuisuushaasteista, joita kohtaamme työssämme ja elämässä yleensä. Tällä palstalla psykologilla on lupa valittaa ja voivotella. Kuka muu muka ymmärtäisi paremmin kuin kollega, mikä hommassa oikein mättää? On lupa myös ihastella naiivisti elämän sattumuksia, ja jakaa onnistumisen kokemuksia ja kiitoksia, tai vain ihmetellä maailman menoja. Siis sana on vapaa. Lähetä kommentti sähköpostilla tiedostusvastaavalle, ja se ilmestyy seuraavassa numerossa.

Tällä kertaa palstamme jäi valitettavasti tyhjäksi. Ensi numeroon otetaan mielellään uusia avautumisia ;)

Etelä-Savon Psykologiyhdistys Facebookissa!



Yhdistyksellä on oma Facebook-ryhmä. Ryhmään kuulumisen edellyttää jäsenyyttä yhdistyksessä, mikä tarkistetaan jäsensihteerillä olevasta jäsenluettelosta. Ryhmä mahdollistaa yhdistyksen tapahtumista ja toiminnasta tiedottamisen sekä yhteydenpidon jäsenten kesken. Ryhmässä jäsenet voivat myös esittää toiveita ja ehdotuksia johtokunnalle.

Tule mukaan!

Osoitteenmuutoksen ilmoittaminen liittoon

Osoitteenmuutokset tehdään suoraan Psykologiliiton jäsensihteerille Tarja Koivuniemelle p. (09) 6122 9133 tai tarja.koivuniemi@psyli.fi

Psykologiliitto tiedottaa asioista sähköpostin välityksellä, joten ilmoita hänelle myös sähköposti-osoitteesi.

Opintoavustuksien myöntäminen

Etelä-Savon Psykologiyhdistys ry myöntää jäsenilleen johtokunnan päätöksellä ja talousarvion puitteissa koulutusavustuksia ammatilliseen jatko- ja täydennyskoulutukseen. Johtokunta tekee päätöksen tapauskohtaisesti harkinnan ja käytettävissä olevien määrärahojen puitteissa.

1. Avustuksia myönnetään ammatillisten valmiuksien kehittämiseen.
2. Avustuksia voidaan myöntää vain silloin, kun työnantaja ei tue koulutusta täysimääräisesti.
3. Samaan koulutukseen voi saada avustuksen vain kerran, vaikka koulutus kestäisi useamman vuoden.
4. Sama henkilö ei voi saada avustusta peräkkäisinä vuosina.
5. Johtokunta harkitsee avustuksen suuruuden tapauskohtaisesti. Avustus on enintään 200 euroa koulutuksen laajuuden ja hinnan mukaan.
6. Avustuksen saanutta pyydetään välittämään tietoa koulutuksen annista Empauttaja -lehdessä.

Vapaamuotoinen hakemus, josta selviää koulutuksen tavoite, järjestäjä, kesto, kulut sekä työnantajan osuus rahoituksesta, toimitetaan yhdistyksen jäsensihteerille.

Etelä-Savon Psykologiyhdistyksen johtokunta 2018

<i>Varsinaiset jäsenet:</i>	<i>Varajäsenet:</i>
Puheenjohtaja Milla Helaakoski työ: TE-puhelinpalvelut, uraohjaus p. 02950 44079 milla.helaakoski@te-toimisto.fi	Merja Varpamäki työ: Neuropsykologia, Essote p. 044 351 2349 merja.varpamaki@essote.fi
Varapuheenjohtaja Annukka Niemelä työ: Perhepalvelukeskus, Sosteri p. 044 4172165 annukka.niemela@sosteri.fi	Eija Kontunen työ: Lastenpsykiatrian vastaanotto / lasten erityisen tuen palvelut, Essote p. 044 3519 659 eija.kontunen@essote.fi
Sihteeri Inka Koistinen työ: Perhevapaalla inka.koistinen@gmail.com	Heidi Kurki työ: Lastenpsykiatrian vastaanotto / pikkulapsivastaanotto, Essote p. 050 311 7087 heidi.kurki@essote.fi
Jäsensihteeri Hanna Lukkarinen työ: Juva Hyvinvointikeskus p. 0400 718896 hanna.lukkarinen@essote.fi	Katriina Niilo-Rämä työ: Lastenpsykiatrian vastaanotto / pikkulapsivastaanotto, Essote p. 044 7942 340 katriina.niilo-rama@essote.fi
Tiedotusvastaava ja kuntasektorin palkkavastaava Miika Väisänen työ: Koulupsykologi, Savonlinnan kaupunki p. 044 417 4211 miika.vaisanen@savonlinna.fi	
Taloudenhoitaja Liisa Martikainen työ: Nuorisopsykiatrinen poliklinikka, Sosteri p. 044 4172837 liisakatriina.martikainen@sosteri.fi	