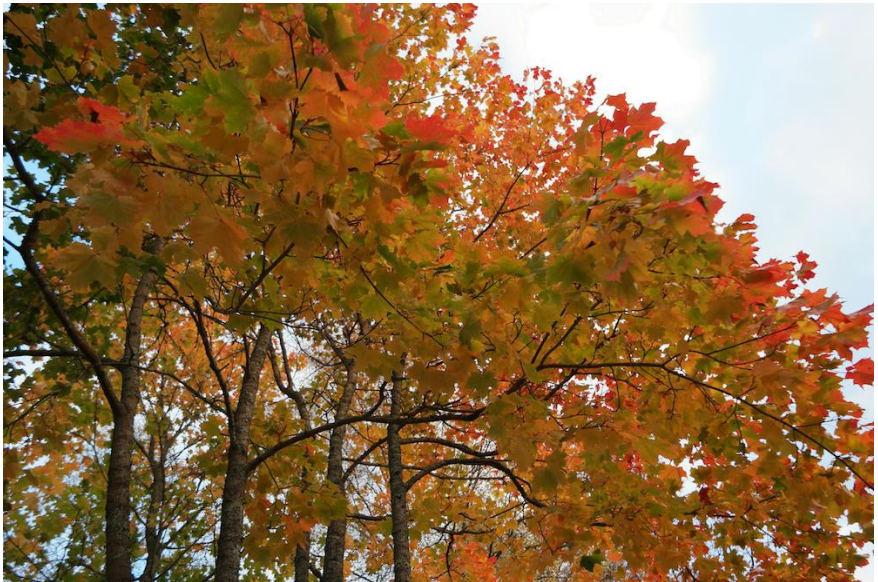


**Etelä-Savon psykologiyhdistyksen
jäsenlehti 2/2015**

Empaattaja



Etelä-Savon psykologiyhdistyksen jäsenlehti 2/2015

Sisällys

- Puheenjohtajan palsta
 - Kutsu syyskokoukseen
 - Mindfulness-koulutus 30.10.
 - Toimintasuunnitelma vuodelle 2016
 - Talousarvio vuodelle 2016
 - Eteläsavolaiset psykologit esittäytyvät
 - Masennus ´15-seminaarin antia, Juhani Heiska
 - Kuvia kevätkokouksesta
 - Johtokunta
-

Empauttaja on Etelä-Savon psykologiyhdistyksen jäsenlehti

Empauttaja ilmestyy 1 – 2 kertaa vuodessa

Empauttajan on johtokunnan ja muun jäsenistön avustuksella toimittanut tiedotusvastaava Katriina Niilo-Rämä.

Empauttajassa sana on vapaa - kirjoita asioista, joita haluat kollegojesi tietoon. Toimita tekstit tiedotusvastaavalle.

Painos: 120 kpl

Painopaikka: Grano Oy, Mikkeli

Empauttaja: www.esavo.psyli.fi

Puheenjohtajan palsta

Psykologiliitossa eletään jännittäviä aikoja...

Liitolle valitaan uusi puheenjohtaja liittovaltuuston syyskokouksessa 14.-15.11.2015. Tätä tekstiä kirjoitettaessa puheenjohtajaehdokkaita on ilmoittautunut viisi kappaletta: Annarilla Ahtola, Ari-Pekka Blomberg, Aku Kopakkala ja Hannu Pajunen ja Anna Vuorjoki. Ehdokkaat esittäytyvät liiton nettisivujen jäsenalueella ja heille voi siellä esittää myös kysymyksiä.

Mikä Sinun mielestäsi on tärkeää uutta puheenjohtajaa valittaessa? Minkälaisia ominaisuuksia hyvältä puheenjohtajalta vaaditaan? Näitä kysymyksiä voimme yhdessä pohtia ensin liiton järjestämässä vaalitentissä, ja tämän jälkeen yhdistyksen syyskokouksessa. Vaalitentti järjestetään torstaina 15.10.2015 klo 17-19 Helsingissä, mutta lähetetään suorana lähetyksenä netin kautta koko maahan. Etelä-Savon Psykologiyhdistys järjestää mahdollisuuden seurata tenttiä Mikkelisä ja Savonlinnassa. Jos tenttiä ei pääse seuraamaan suorana, voi tallenteen katsoa myöhemmin liiton nettisivujen jäsenalueelta. Syyskokouksessa Rantasalmen Parkumäellä 30.10.2015 klo 13 alkaen tulisi sitten allekirjoittanut liittovaltuuston jäsenenä evästää edustamaan koko yhdistyksen mielipidettä syysvaltuuston puheenjohtajaaänestyksessä.

Myös oman yhdistyksemme johtokunta uudistuu ensi vuodelle reippaasti, sillä ainakin puolet nykyisistä johtokuntalaista on ilmoittanut, ettei pysty pestissä jatkamaan. Nyt on siis erinomainen sauma kaikille johtokuntatyöstä kiinnostuneille tulla mukaan toimintaan! Johtokunnassa toimiminen on – kaiken muun hyvän lisäksi – loistava tapa verkostoitua ja tavata muita alueen psykologeja.

Raikkaan kuulaita syyspäiviä toivotellen,

Inka Koistinen, puheenjohtaja

Kutsu syyskokoukseen

KUTSU ETELÄ-SAVON PSYKOLOGIYHDISTYKSEN SÄÄNTÖMÄÄRÄI- SEEN SYYSKOKOUKSEEN

Aika: Perjantai 30.10.2015 klo 13.00

Paikka: Korholan eräravintola Loimu (Korholantie 129, Parkumäki)

I KOKOUKSEN JÄRJESTÄYTYMINEN

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen puheenjohtajan valinta
3. Kokouksen sihteerin, pöytäkirjantarkastajien ja ääntenlaskijoiden valinta
4. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
5. Kokouksen työjärjestyksen hyväksyminen

II VARSINAISET KOKOUSASIAT

6. Hyväksytään yhdistyksen toimintasuunnitelma vuodelle 2016
7. Määrätään johtokunnan palkkiot sekä toimikuntien jäsenten palkkiot ja luottamustehtäviin valittujen matkakorvaukset seuraavaksi kalenterivuodeksi
8. Hyväksytään yhdistyksen talousarvio vuodelle 2016
9. Valitaan johtokunnan puheenjohtaja, varsinaiset jäsenet ja varajäsenet
10. Valitaan toiminnantarkastajat ja heidän henkilökohtaiset varajäsenensä
11. Suomen Psykologiliiton liittovaltuuston jäsenten ja varajäsenten vaali
12. Yhdistyksen sääntöjen muuttaminen
13. Muut asiat
14. Kokouksen päättäminen

Koulutusta: Mindfulness ja itsemyötätunnon taidot psykologin työssä

Aika: 30.10.2015 klo 14-15.30 (yhdistyksen tarjoama lounas alkaen klo 12.00)

Paikka: Korhola Holiday, Korholantie 129, 58830 PARKUMÄKI

<http://www.korholaholiday.com/12>

Mindfulness- ja itsemyötätuntotaidot avaavat monia mahdollisuuksia niin oman jaksamisen ylläpitämiseen kuin asiakastyöhön. Koulutuksessa tutustumme mindfulnessiin eli hyväksyvään tietoiseen läsnäoloon sekä tutkimustiedon pohjalta että yksinkertaisin harjoittein. Lisäksi teemme kurkistuksen mindfulnessiin pohjautuvaan MSC- ohjelmaan (Mindful Self-Compassion). MSC on Yhdysvalloissa kehitetty 8-viikkoinen ohjelma, jonka tarkoituksena on kehittää kykyä itsemyötätuntoon. Kristin Neffin ja Christopher Germerin kehittämää MSC-ohjelmaa opetetaan ja tutkitaan ympäri maailmaa. Tutkimustiedon valossa itsekriittisyyden on huomattu mm. lisäävän ahdistusta sekä masennusta ja pidentävän stressireaktioista palautumista. Ystävällisyys ja hyväksyntä itseä kohtaan sen sijaan lisäävät onnellisuutta ja hyvinvointia. Itsemyötätuntotaidot auttavat katkaisemaan stressin kierteen, vähentämään perfektionismia, epäonnistumisen pelkoa ja kehohäpeää. Itsemyötätunnon taidoilla voimme pitää parempaa huolta itsestämme ja lisätä elämän laatua. Itsemyötätunto on taito jota voi opetella.

Kouluttaja **Mari Rauhala** on psykologi, sosiologi, MBSR-ohjaaja ja MSC-opettaja. Jos haluat tutustua etukäteen itsemyötätunnon taitoihin, lisätietoa löydät täältä: www.itsemyötätunto.fi

Lisätietoa MSC-ohjelmasta löydät täältä:

<http://www.centerformsc.org/>

<http://self-compassion.org/>

<http://www.mindfulselfcompassion.org/>

Koulutuksen yhteydessä on myös syyskokous ja ruokailu sekä kahvit.

Ilmoittautumiset erityisruokavaliioineen 23.10. mennessä hanna.lukkarinen@isshp.fi

Koulutus on ilmainen Etelä-Savon psykologiyhdistyksen jäsenille!

Etelä-Savon psykologiyhdistys ry

Toimintasuunnitelma vuodelle 2016

I TOIMINNAN PAINOTTAMINEN

Etelä-Savon psykologiyhdistys painottaa toiminnassaan jäsentensä edunvalvontaa ja osallistuu edustajiensa kautta Psykologiliiton toimintaan. Yhdistys järjestää jäsenilleen mahdollisuuksia koulutuksiin tai muuhun vapaamuotoiseen toimintaan alueellaan.

Näkyvyyttä yhdistykselle ja ammattikunnalle pyritään saamaan valitsemalla vuoden eteläsavolainen psykologi joka toinen vuosi. Tämä valinta tehdään parillisina vuosina. Myös yleisöluennon järjestäminen psykologian saralta on mahdollinen.

Toimintavuoden aikana pyritään edelleen miettimään, millä keinoin jäsenistöä voidaan aktivoida ja saada mukaan myös johtokunnan jäseniksi.

II HALLINTO JA TALOUS

1. Varsinaiset kokoukset

Yhdistys kokoontuu kevät- ja syyskokoukseen, joissa linjataan toimintaa ja valitaan yhdistyksen edustajia liiton toimintaan.

2. Johtokunnan toiminta

Johtokunta on yhdistyksen toimeenpaneva elin ja toimii sääntömääräisten kokousten antamien suuntaviivojen mukaisesti. Johtokunta kokoontuu jäsentensä keskenään sopimalla tavalla tarvittaessa. Kokouksia on 6-10 vuodessa.

3. Varojen hankinta ja käyttö

Yhdistyksen taloudellinen tilanne on vakaa. Talouden perustana ovat Psykologiliiton maksamat jäsenpalautukset jäsenten suorittamista liittomaksuista. Lisäksi Psykologiliitolta ja TJS:ltä haetaan avustuksia tilaisuuksien järjestämiseksi tarvittaessa. Yhdistyksen varoja käytetään koulutuksen ja virkistykseen järjestämiseen jäsenistölle sekä tiedottamiseen ja kokouskuuluihin.

Yhdistyksen jäsenet voivat hakea yhdistykseltä pientä avustusta ammatillisiin koulutuksiin, mikäli työnantaja ei maksa kaikkia koulutuskuluja.

III PALKKAPOLITIIKKA JA EDUNVALVONTA

Edunvalvontaan liittyvistä asioista järjestetään tiedotus- sekä keskustelutilaisuuksia tarvittaessa. Yhdistyksen palkkavastaava toimii yhteyshenkilönä kuntasektorin palkkaustyöryhmässä. Pyynnöstä yhdistys voi yhdessä liiton kanssa olla tukemassa yksittäisiä jäseniä palkkaneuvotteluissa ja työnvaativuusarvioinneissa. Järjestövalmius pidetään jatkuvasti yllä.

IV KOULUTUS

Yhdistyksen kevät- ja syyskokousten yhteydessä voidaan järjestää koulutustilaisuudet. Myös muuhun vuodenaikaan ja yhteistyössä toisen yhdistyksen kanssa järjestettävä koulutus on mahdollinen.

V TIEDOTUS

Empaattaja-lehti ilmestyy kaksi kertaa vuodessa ja lisäksi lähetetään tiedotteita postitse tai sähköpostitse tarvittaessa. Lehdessä julkaistaan toimintasuunnitelmat ja -kertomukset sekä tiedotetaan yhteisistä tilaisuuksista. Lisäksi jäseniltä toivotaan kirjoituksia mm. ammattiasioihin liittyen. Empaattaja julkaistaan paperiversiona.

Yhdistyksellä on omat kotisivut Psykologiliiton sivujen yhteydessä. Yhdistyksen kotisivuilta löytyy niin historiaa kuin ajankohtaista tietoa toiminnasta sekä yhteydenottotiedot. Lisäksi yhdistyksen uusia, vuonna 2015 perustettuja Facebook-sivuja päivitetään tarpeen mukaan.

VI VIRKISTYS

Kevät- ja syyskokousten yhteydessä voidaan järjestää myös virkistystoimintaa mahdollisuuksien ja kiinnostuksen mukaan. Alueittain (Mikkeli, Savonlinna, Pieksämäki) on mahdollisuus järjestää pienempimuotoisia tapaamisia, opintopiirejä tai saunailtoja, joita yhdistys voi tukea.

Talousarvio vuodelle 2016

Tulot

Jäsenmaksupalautukset liitosta	3000
Avustukset	1000
Yhteensä	4000

Menot

Koulutus ja virkistys	1800
Johtokunta	800
Vuosikokoukset	870
Tiedotus ja toimisto	400
Pankkikulut	130
Yhteensä	4000

Eteläsavolaiset psykologit esittäytyvät

Petri Auvinen,

Missä työskentelet, mitä teet ja millaisia vaiheita työurallasi on ollut?

Työskentelen Etelä-Savon työ- ja elinkeinotoimistossa Savonlinnassa, nykyään sen ainoana psykologina. Tämä on ollut työpaikkani jo yli 23 vuotta, ja aikaisemmin olen työskennellyt vastaavassa työssä Äänekoskella ja Jyväskylässä sekä opettajana psykologian laitoksella Jyväskylässä ja kliinisessä työssä Niskilän sairaalassa. Savonlinnassa olen aina tehnyt ennen kaikkea asiakastyötä, joka painottui monet vuodet nuorten auttamisessa työuran suunnittelussa. Virkojen vähentyessä tilanne on muuttunut sikäli, että asiakkaita on tasaisesti suunnilleen ikävälillä 16-60 vuotta. Aikaisemmin työni sisälsi pitkään myös esimiestehtäviä, mutta ei enää muuten kuin sijaisena vuosiloma-aikoina. Lisäksi koordinoin psykologipalveluja koko toimistossa, siis myös Mikkelin ja Pieksämäen toimipaikoissa. Sivuhommanani olen 1990-luvulta asti aika ajoin suomentanut englanninkielistä psykologista kirjallisuutta.

Mitä ajattelet, millaisia aineita tai asioita psykologien kannattaisi opiskella?

Omien kiinnostusten mukaan, mutta hyvä yleissivistys, niin psykologinen kuin muutenkin, on hyvin mielestäni hyvin tärkeää – eihän mikään inhimillinen ole meille vierasta. Yhteiskunta- ja kasvatustieteet ovat luonnollisia opiskeluaineita lähitieteinä, mutta eräs englannin kielen professori suositti minulle metallurgiaa, ihan vain monitieteisyyden ja laaja-alaisuuden vuoksi. En kuitenkaan siihen tarttunut.

Millaisilla uusilla toimialoilla psykologeista voisi olla hyötyä?

Mitään ihan uutta minun on vaikea keksiä, mutta minusta olisi tärkeää kehittää modernia tietotekniikkaa hyödyntäviä palveluita eri sovellusaloilla, kun kansa on yhä enemmän erilaisissa verkkopalveluissa ja koska näin voitaisiin parantaa myös syrjäisemmissä paikoissa asuvien palvelujen saantia.

Minkä neuvon antaisit psykologian opiskelijoille ja vastavalmistuneille psykologeille?

Säilytä uteliaisuutesi elämäsi loppuun saakka, niin elämä on antoisampaa.

Mikä auttaa sinua jaksamaan työssäsi?

Erityisesti se, että työ on onneksi vain osa elämää. Muuna aikoina tankkaan lukemalla, veneilemällä, laulamalla ja perheen kanssa koira mukaan lukien.

Mitä sanontaa tai lentävää lausetta sinä viljelet?

Ei minulla taida sellaisia ollakaan, vaan keksitään sanomiset tilanteen mukaan. Ai- na on sylki jotakin suuhun tuonut.

Seitsemän-kertaa-neljä-kentän tutkimustiedoston markkinointia ja masennusta Finlandiatalolla 28.-29.9.2015

Psykologiyhdistyksemme myönsi pienen apurahan ja mahdollisuuden esitellä projektia.

Psyykkisen hyvinvoinnin häiriön, psyykkisen häiriön ja poikkeavan käytäytymisen pyörittely on psykologien leipälaji. Ammattietiikan mukaan näiden syitä pitäisi käsitellä ensisijaisesti tieteellisten tutkimusten pohjalta mutta mutta. Kyllä se musta-tuntuu-menettely aina houkuttelee ja toimiikin aika usein. Ei myöskään ole käytännön hyörintöissä mitenkään helppoa ottaa huomioon sitä valtavaa infoähkyä, joka tiedemaailmassa on pakko kohdata. Tällaista tuskaa helpottamaan on kehitetty 7x4-kenttä.

Seitsemään jäsennyksiä on ihmiselämän käsittelyssä paljon psykologiasa ja paljon muuallakin. Keksittiin myös jo 1950-luvulla se, että ihmisen kyky käsitellä useita asioita samanaikaisesti sisältää tuon maagisen luvun seitsemän. Jotkut harvat pystyvät kymmeneenkin samanaikaisuuteen mutta seitsemässä pysyy keskiarvo. No sitten: 1) yksinäisyydet, 2) toimintamallit, 3) stressit, 4) rangaistus/pettymyselämykset 5) menetykset 6) välttelymahdollisuudet/defenssit ja 7) elämän muutokset ovat syyryhmiä sille, kun ihminen voi psyykkisesti hyvin tai huonosti, kokee positiivista (vaikka orgasmi) tai negatiivista (vaikka masennustila) häiriintyneisyyttä ja myös positiivista (vaikka nerous) tai negatiivista (vaikka rikollisuus) poikkeavaa käytäytymistä.

Neljän jäsennyksistä muodostuu sitten ihmiselämän peruskiviä, jotka eivät ole syytekijöitä vaan sellaisia, joihin syyt kohdistuvat. Siis jos esimerkiksi etsitään liikenneonnettomuuden syitä, niin sen yksi kulmakivi on tie, jota ei ole tarkoitus poistaa. Sen sijaan tiehen kohdistuu vaikuttajia, kuten jäätyminen, jonka vaikutuksia voi poistaa. Myös jo muinaiset kreikkalaiset perustivat yhteiskuntansa A) teatteriin eli ihmissuhteisiin, B) stadioniin eli kehon kuntoon ja liikuntaan/liikkumiseen, C) gymnaasiin eli opiskeluun, pohdiskeluun, välittömään toimeentulemiseen ynnä muuhun sellaiseen rationaaliseen toimintaan, sekä C) temppeleihin eli elämäkatsomukseen, taiteeseen ynnä muuhun irrationaaliseen toimintaan. Kun näihin neljään kulmakiveen vaikuttaa seitsemän syyluokkaa, niin sellainen jäsennyys on osoittautunut hyvin toimivaksi.

Yksi sovellus kyseisestä kentästä liittyy siihen, että tieteelliset syytutkimustulokset jäsentyvät mainiosti sen luokkiin. Kentässä on 7x4 eli 28 luokkaa ja jokaisessa luokassa on 10 alaotsikkoa. Kyllä 280:lla syyllä selittyy myös monta ihmiselämän häiriökohtaa, vai mitä! Lisäksi, kun kenttään hiukan perehtyy, siitä tulee yllättävän yksinkertainen. Esimerkiksi kun kyseisessä finlandiaseminaarissa esitettiin tutkimus, jossa joku tiedeporukka oli kerännyt häiriintymisen erilaiset kahden kombinaatiot, joissa on masennus

mukana, niin saatiin luku 1497. Tällaisen kasan käsittelyyn saaminenkin vaatii yksinkertaistavaa luokitusta, jollainen 7x4-kenttä on.

Seuraava kohta on sitten e-kirja nimeltä SUUNNISTUS IHMISEEN 7X4-KENTÄN AVULLA. Siihen on sisällytetty tietokoneohjelma, joka etsii tieteellisiä tutkimustuloksia. Kirja toimii seuraavaan tapaan: Kun työntekijä pohdiskelee vaikka television väkivaltaohjelmien vaikutuksia lapsiin, niin hän huomaa kirjassa olevassa kentässä ruudun rationaalisen toiminnan mallit, jota hän klikkaa. Silloin tulee taululle luettelo, jossa on ”Joukkoviestimien antamat mallit”. Siitä klikkaamalla saakin jo esiin kyseisen kohdan tieteellisiä tutkimustuloksia lähdetietoineen. Sitten hän pohdiskelee, mitä vaikutuksia on sillä, jos televisiota katsotaan aikuisen kanssa. Näin hän päätyy yksinäisyysluokkaan. Myös hän voi pohdiskella television huumevaikutusta, jolloin hän rupeaa tarkastelemaan irrationaalisen toiminnan välttelyruutua ja saa siitä tarvittavat tulokset.

Merkittävää tässä on, että kyseisen kirjan tiedot voi siirtää psykologiyhdistyksen nettisivuille ja kyseistä tutkimustulosten tiedostoa voisi kuka tahansa jäsen päivittää. Koettakaapa googlata koko netistä erilaisilla hakusanoilla tieteellistä tietoa. Huomaatte pian, että hankalaksi menee ja tällaisen 7x4-väliaseman käyttö helpottaa huomattavasti infoähkyä, jos sen käyttämiseen ja hoitamiseen liittyy usea psykologi.

Toinen esimerkki tulee sitten vaikka kyseisestä depressioseminaarista. Siellä käsiteltiin masennuksesta tämmösiä pääkohtia: psykosomatiikka, nettiterapia, diagnostiikka, käsittelyn hinta, projektit, hoitoonmenokynnys, hoidossa pysyminen, lääkevalinta, masentuneen työkyky, epidemologia, käypä hoito ja masentunut persoonallisuus. Hyvin monessa kohdassa oli silloin esillä 7x4-kentän otsikoita. Masennuksen kokonaiskuva (Psyki.fi lehti 1/13) vaati kovaa käsittelyä. Puhuttiin jopa siitä, että samaan tapaan kuin Suomen nykyhallituksen kohdalla, tarvitaan masennuksen käsittelyynkin jotain sellaista, että ei ole pelkkää retoriikkaa vaan myös motoriikkaa.

Niin että tässä on vakava ehdotus: tieteellisten tutkimusten tiedosto psykologiyhdistyksen sivuille. Saapa nähdä, syntyykö joissain into, vai jää-däänkö tuleen makaamaan. Sähköpostiosoite **heiska@sci.fi** on myös valmiina.

Juhani Heiska

Kuvia kevätkokouksesta



Etelä-Savon Psykologiyhdistys nyt Facebookissa!



Olemme siirtyneet nykyaikaan ja perustaneet facebookiin ryhmän yhdistyksellemme. Ryhmään kuuluminen edellyttää jäsenyyttä yhdistyksessä, mikä tarkistetaan jäsenihteerillä olevan jäsenluettelon pohjalta. Ryhmä mahdollistaa yhdistyksen tapahtumista ja toiminnasta tiedottamisen sekä yhteydenpidon jäsenten kesken. Ryhmässä jäsenet voivat myös esittää toiveita ja ehdotuksia johtokunnalle.

Tule mukaan!

OSOITTEENMUUTOKSEN ILMOITTAMINEN LIITTOON

Osoitteenmuutokset tehdään suoraan Psykologiliiton jäsenihteeri Tarja Koivuniemelle p. (09) 6122 9133 tai e-mail tarja.koivuniemi@psyli.fi

Psykologiliitto viestittää entistä enemmän myös sähköpostin välityksellä. Halutessasi ilmoita hänelle myös sähköpostiosoitteesi.

Opintoavustuksien myöntäminen

Etelä-Savon psykologiyhdistys ry myöntää jäsenilleen johtokunnan päätöksellä ja talousarvion puitteissa koulutusavustuksia ammatilliseen jatko- ja täydennyskoulutukseen.

Johtokunta tekee päätöksen tapauskohtaisesti harkinnan ja käytettävissä olevien määrärahojen puitteissa.

1. Avustuksia myönnetään ammatillisten valmiuksien kehittämiseen.
2. Avustuksia voidaan myöntää vain silloin, kun työnantaja ei tue koulutusta täysimääräisesti.
3. Samaan koulutukseen voi saada avustuksen vain kerran, vaikka koulutus kestäisi useamman vuoden.
4. Sama henkilö ei voi saada avustusta peräkkäisinä vuosina.
5. Johtokunta harkitsee avustuksen suuruuden tapauskohtaisesti. Avustus on enintään 200 euroa koulutuksen laajuuden ja hinnan mukaan.
6. Avustuksen saanutta pyydetään välittämään tietoa koulutuksen annista *Empauttaja* -lehdessä.

Vapaamuotoinen hakemus, josta selviää koulutuksen tavoite, järjestäjä, kesto, kulut sekä työnantajan osuus rahoituksesta, toimitetaan yhdistyksen jäsenihteerille.

ETELÄ-SAVON PSYKOLOGIYHDISTYS / JOHTOKUNTA V.2015

Varsinaiset jäsenet

Varajäsenet

<p>Puheenjohtaja Inka Koistinen Pankalammen terveyskeskus/ mielenterveysvastaanotto 044 794 4337 inka.koistinen@mikkeli.fi</p>	
<p>Varapuheenjohtaja Mirja Kataja Lastenpsykiatrian pkl, ESSHP 044 351 6603 mirja.kataja@esshp.fi</p>	<p>Katri Saar Psykiatrian pkl, ESSHP 040 359 6789 katri.saar@esshp.fi</p>
<p>Sihteeri Heidi Kurki Lasten kehityksen tukiyksikkö, Mikkelin seutusote 050 311 7087 heidi.kurki@mikkeli.fi</p>	<p>Laura Salmela Lastenpsykiatrian pkl, ESSHP 015 351 2374 laura.salmela@esshp.fi</p>
<p>Jäsen sihteeri Malla Laamanen Etelä-Savon TE-toimisto, Pieksämäen toimipiste 02 950 44073 malla.laamanen@te-toimisto.fi</p>	<p>Merja Varpamäki Neurologian pkl, ESSHP 044 351 2349 merja.varpamaki@esshp.fi</p>
<p>Tiedotusvastaava Katriina Niilo-Rämä Lasten kehityksen tukiyksikkö, Mikkelin seutusote 044 794 2340 katriina.niilo-rama@mikkeli.fi</p>	<p>Marjo Kauranen Lastentautien yksikkö, ESSHP 050 3514398 marjo.kauranen@esshp.fi</p>
<p>Taloudenhoitaja Johanna Nikander Nuorisopsykiatrian osasto, ESSHP 040 359 6624 johanna.nikander@esshp.fi</p>	<p>Annemari Mäkyänen Psykiatrian pkl, ESSHP 044 351 6533 annemari.makynen@esshp.fi</p>
<p>Koulutusvastaava Hanna Lukkarinen Perhepalvelukeskus ISSHP 044 417 3655 hanna.lukkarinen@isshp.fi</p>	<p>Sirpa Malkki Herttuan kuntoutuskeskus 015 769900 (vaihe) sirpa.malkki@herttua.fi</p>
<p>Virkestysvastaava Niina Pitkänen Savonlinnan kaupunki 044 417 4202 niina.pitkanen@savonlinna.fi</p>	<p>Eija Kontunen Lastenpsykiatrian pkl, ESSHP 015 351 2374 eija.kontunen@esshp.fi</p>

