

Etelä-Savon Psykologiyhdistyksen
jäsenlehti 1/2018

Empauttaja



Tässä numerossa

- Puheenjohtajan palsta
 - Kutsu kevätkokoukseen
 - Toimintakertomus vuodelta 2017
 - Etelä-Savon Psykologiyhdistys juhli pyöreitä Savonlinnassa
 - Syyskokous 18.10.2017 Mikkeliissä
 - Syksyn 2017 after work –tunnelmia
 - Eteläsavolaiset psykologit esittäytyvät
 - Vuoden eteläsavolaisen psykologin valinta
 - Psykologi avautuu
 - Infoa
 - Johtokunta 2018
-

Empauttaja on Etelä-Savon psykologiyhdistyksen sähköinen jäsenlehti

Empauttaja ilmestyy 2-4 kertaa vuodessa verkkolehtenä

Empauttajan on johtokunnan ja muun jäsenistön avustuksella toimittanut tiedotusvastaava
Miika Väisänen

Empauttajassa sana on vapaa - kirjoita asioista, joita haluat kollegojesi tietoon. Toimita tekstit tiedotusvastaavalle.

Kannen kuva: Pixabay

www.esavo.psyli.fi

Puheenjohtajan palsta

Hei!

Yhdistyksemme vietti 40-vuotisjuhliaan 7.10. ja on siirtynyt viidennelle vuosikymmenelle. Vuosijuhla oli onnistunut, ja olemme saaneet siitä paljon myönteistä palautetta. Saimme nauttia herkullisesta illallisesta, stand up -koomikko Mikko Vaismaan esityksestä sekä bilebändin soitosta. Kiitos kaikille mukana olleille hienosta illasta!

Juhlissa oli palautelaatikko, johon sai laittaa yhdistykselle toiveita tulevan toiminnan suunnittelua varten. Meille tulleissa palautteissa toivottiin vapaamuotoista yhdessäoloa ja vapaa-ajan aktiviteetteja. Nämä toiveet olemme tämän vuoden toiminnan suunnittelussa ottaneet huomioon. After work -tilaisuuksia järjestetään tämän kevään aikana useita sekä Mikkelissä että Savonlinnassa. Kevätkokouksen yhteydessä menemme Mikkelin Teatteriin katsomaan Charlie ja minä -näytelmää. Loppukeväälle on mietitty keilailua. Tervetuloa mukaan tutustumaan kollegoihin ja nauttimaan rennosta yhdessäolosta!

Syyskokouksen yhteyteen olemme suunnittelemassa koulutusta. Toiveita koulutuksen aiheista tai kouluttajista voi kertoa johtokuntalaisille, yhdistyksen Facebook-ryhmässä tai yhdistyksen kevään tapahtumissa. Myös muita ideoita tämän vuoden toimintaan otamme mielellämme vastaan.

Yhdistyksen johtokunta on uudistunut tämän vuoden alussa. Uusina jäseninä mukana ovat varapuheenjohtaja Annukka Niemelä, taloudenhoitaja Liisa Martikainen ja tiedotusvastaava Miika Väisänen. Yhteistyö tällä porukalla on lähtenyt hyvin käyntiin, ja uusien johtokuntalaisten myötä on tullut paljon uusia ideoita yhdistyksen toimintaan. Tästä on hyvä jatkaa eteenpäin!

Aurinkoisia kevättalven päiviä toivottaen

Milla Helaakoski, puheenjohtaja

Kutsu kevätkokoukseen

Kutsu Etelä-Savon Psykologiyhdistyksen sääntömääräiseen kevätkokoukseen

Aika: Tiistai 20.3.2018 klo 17.00 alkaen

Paikka: Bistro Holvi, Mikkeli (Savilahdenkatu 11)

I Kokouksen järjestäytyminen

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen puheenjohtajan valinta
3. Kokouksen sihteerin, pöytäkirjantarkastajien ja ääntenlaskijoiden valinta
4. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
5. Kokouksen työjärjestyksen hyväksyminen

II Varsinaiset kokousasiat

6. Toimintakertomuksen hyväksyminen vuodelta 2017
7. Tilinpäätös ja toiminnantarkastuskertomus vuodelta 2017
8. Tilinpäätöksen vahvistaminen ja vastuuvapauden myöntäminen johtokunnalle
9. Muut asiat
10. Kokouksen päättäminen

Kokoustamisen yhteydessä nautitaan kolmen ruokalajin illallinen:

Kurpitsakeittoa, paistettua vuohenjuustoa ja oliivia

Hiillostettua Puumalan lohta, sitruunaperunaa, pinaattia ja tummaa rapukastiketta
tai

Ylikypsää karitsanniskaa, uunijuureksia, korianteria ja jogurttikastiketta

Crepe Brûlée ja mustaherukkasorbettia

Ruokailun ja kokouksen jälkeen siirrytään Mikkelin teatteriin seuraamaan esitystä Charlie ja minä, joka alkaa klo 19.00. Yhdistys tarjoaa jäsenille ruokailun ja teatteriesityksen. **Ilmoittautumisaika kokoukseen on päättynyt, kiitos ja tervetuloa kaikille ilmoittautuneille!**

Yhteiskyytejä voi tiedustella johtokunnan jäseniltä tai yhdistyksen Facebook-sivuilla.

Etelä-Savon Psykologiyhdistys ry:n toimintakertomus vuodelta 2017

Etelä-Savon Psykologiyhdistys ry

EHDOTUS TOIMINTAKERTOMUKSEKSI VUODELTA 2017

1. HALLINTO

1. Johtokunta

Milla Helaakoski, puheenjohtaja
Inka Koistinen, varapuheenjohtaja
Sirpa Malkki, sihteeri
Johanna Nikander, taloudenhoitaja
Hanna Lukkarinen, jäsensihteeri
Niina Taavitsainen, tiedotusvastaava

Varajäsenet:

Mirja Kataja
Laura Salmela
Heidi Kurki
Merja Varpamäki
Eija Kontunen

Johtokunta kokoontui vuoden aikana kuusi kertaa. Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 30.3.2017 Savonlinnassa Ravintola Waahdossa ja syyskokous 18.10.2017 Mikkeliissä Gastropub Einon Vin-tillä. Yhdistyksen jäsenmäärä oli vuoden alussa 113.

2. Edustukset

Psykologiliiton liittovaltuustossa oli edustajana Inka Koistinen, varaedustajina Johanna Nikander ja Mirja Kataja. Akava Etelä-Savon alueverkoston edustajana toimi Mirja Kataja.

3. Toiminnantarkastajat

Toiminnantarkastajina toimivat Sanna Kinnunen ja Mikael Markkula. Heidän varajäseninään toi-mivat Ari-Pekka Leminen ja Ismo Lahtinen.

2. TALOUS

Tulot saatiin jäsenmaksupalautuksina Psykologiliitosta. Yhdistyksen taloudellinen tilanne oli va-kaa. Kevät- ja syyskokouksen sekä 40-vuotisjuhlan kustannuksiin anottiin avustusta Psykologilii-tolta. Yhdistyksellä oli mahdollisuus myöntää budjettinsa puitteissa jäsenilleen koulutusavus-tusta sellaisiin ammatillisiin koulutuksiin, joita työnantaja ei maksa kokonaisuudessaan, mutta yhtään anomusta ei vuoden aikana tullut. Mikkeliin perustetun Nuorten Psykologien Verkoston (NPV) toimintaa oli mahdollisuus tukea budjetin puitteissa anomusten perusteella, mutta ano-muksia ei tullut.

3. PSYKOLOGIEN EDUNVALVONTA

Varsinainen taloudellinen, järjestöllinen ja ammatillinen edunvalvonta oli liiton vastuulla. Yhdistys huolehti jäsenrekisteristä, tiedottamisesta ja edustuksesta Psykologiliiton toimielimissä. Yhdistyksellä oli nimettynä palkkatyöryhmä, jossa oli edustajat Essotesta, Sosterista ja Pieksämäen kaupungilta. Kuntasektorin palkka- ja järjestövalmiusvastaavaksi nimettiin Miika Väisänen.

4. KOULUTUS JA VIRKISTYS

Kevät- ja syyskokousten yhteydessä jäsenille tarjottiin illallinen. Kevätkokoukseen osallistui 14 henkilöä ja syyskokoukseen 18 henkilöä.

Virkistäytymisen ja verkostoitumisen edistämiseksi järjestettiin vapaamuotoiset after work -tapaamiset Mikkeliissä ja Savonlinnassa sekä kesällä että syksyllä. Kesän after work oli Mikkeliissä Gastropub Einossa 14.6. Vapaamuotoisen keskustelun ja yhdessäolon ohessa ideoitiin yhteistyömahdollisuuksia Mikkelin Nuorten Psykologien Verkoston (NPV) kanssa. Osallistujia oli 8. Yhdistys tarjosi osallistujille vapaavalintaisen juoman. Savonlinnan after work oli 7.6. ravintola Waahdon terassilla. Osallistujia oli 4. Yhdistys tarjosi osallistujille vapaavalintaisen juoman. Myös tässä tilaisuudessa yhdistys tarjosi juoman. Syksyn after work -tilaisuudet olivat sekä Mikkeliissä että Savonlinnassa 22.11.2017. Mikkeliissä tavattiin ravintola Amarillossa ja Savonlinnassa Cafe Alegrissa. Yhdistys tarjosi jäsenille juoman ja pientä purtavaa.

Yhdistyksen 40-vuotisjuhlaa vietettiin 7.10.2017 Savonlinnassa Perhehotelli Hospitzissa. Juhlaan olivat myös avecit tervetulleita. Ohjelmassa oli illallisen lisäksi Psykologiliiton puheenjohtajan Annarilla Ahtolan videotervehdys, stand up -koomikko Mikko Vaismaan esitys sekä bilebändi.

Yhdistyksen puheenjohtaja ja sihteeri osallistuivat 22.4. Psykologiliiton Helsingissä järjestämään yhdistysten kehittämispäivään. Psykologiliiton 60-vuotisjuhlaan 25.10. Vanhalla ylioppilastalolla osallistuivat puheenjohtaja, sihteeri ja liittovaltuuston edustaja.

Psykologiliitto järjesti Helsingissä 3.12. kuntapuolen järjestövalmiuspäivän, jossa olivat mukana palkkavastaava ja puheenjohtaja.

5. TIEDOTUS

Yhdistyksen jäsenlehti Empauttaja ilmestyi kaksi kertaa, keväällä ja syksyllä, sähköisessä muodossa. Lehden lisäksi yhdistys lähetti jäsenille sähköpostitiedotteita liiton kautta. Yhdistyksen Internet-sivuja päivitettiin ja Facebook-ryhmässä julkaistiin tiedotteita tulevista tapahtumista. Internetsivujen teknisestä päivityksestä vastasi Mediakioski. Yhdistyksen palkkavastaava kuului valtakunnalliselle kuntapuolen psykologien palkkavastaavien sähköpostilistalle.

Etelä-Savon Psykologiyhdistys juhli pyöreitä Savonlinnassa

Etelä-Savon Psykologiyhdistyksellä vuosi 2017 oli juhluvuosi. Yhdistys tuli kunnioitettavaan keski-ikään, kun 40 vuotta aktiivista yhdistystoimintaa tuli täyteen. Lauantaina 7.10.2017 reilut kolmissenkymmentä juhlijaa saapui perhehotelli Hospitziin Savonlinnaan viettämään iloista iltaa yhdessä.

Juhlat alkoivat Psykologiliiton puheenjohtajan Annarilla Ahtolan tervehdyksellä. Monta asiaa sattui päällekkäin tuona juhlatiikonloppuna ja puheenjohtaja ei päässyt paikanpäälle, mutta tietokonevälitteisesti onnittelut tulivat hyvin perille.



Yhdistyksen puheenjohtaja Milla Helaakoski ja varapuheenjohtaja Inka Koistinen.

Perhehotelli Hospitzin henkilökunta piti huolen siitä, että vatsat täyttyivät ja tarjoilu pelasi. Upea kalapöytä saapui juhlasaliin säkenöivien soihtujen saattelemana. Hetkeä voisi kuvailla ehkä jopa dramaattiseksi. Kalaa oli tarjolla jos vaikka minkälaisessa muodossa asiaan kuuluvine lisukkeineen. Jälkiruuaksi tietenkin synttärilakkua kahvin kera.



Herkullinen kalapöytä.

Illan viihdyttävästä ohjelmasta vastasivat stand up -koomikko Mikko Vaismaa ja kolmesta taitavasta nuoresta muusikosta koostuva bändi Hot for Teachers. Koomikolla oli tilanne hallussa ja osasi ottaa yleisönsä. Komiikka oli hyvin tilannetajuista ja yksilöity meidän juhlaamme sopivaksi. Hot for Teachers soitti menevää musaa, joka houkutti tanssahtelemaan. Ja toden totta, illan päätteeksi soi Paranoid ja innokkaimpien juhlijoiden joukko jammasi lavan edessä hiki otsanahassa helmeillen.



Mikko Vaismaa.



Hot for Teachers. Joel Kenakkala (basso, koskettimet, laulu, cajon), Joona Lahtela (laulu, sähkökitara) ja Sebastian Hautakangas (rummut, laulu, basso). Kuva: Niina Taavitsainen



Nautiskelua.

Jamin ammattilaiset suunnittelivat jatkoa Savonlinnan yössä ja huhu kertoo, että neljään asti bailattiin. Allekirjoittanut ei kuitenkaan ollut sitä riemua enää todistamassa, mutta ehkä ensi kerralla. Tästä on hyvä lähteä suunnittelemaan seuraavia juhlia. Vuonna 2027 se on sitten viidenkymppin villitys ja meno kenties sen mukaista.



Soittakaa Paranoid.

Teksti: Niina Taavitsainen

Kuvat: Jouni Sormunen

Syyskokous 18.10.2017 Mikkelissä

Kun juuri ja juuri oltiin toivuttu vuosijuhlista, niin kokoonnuttiin syyskokouksen merkeissä Gastropub Einon Vintillä Mikkelissä. Vajaat parikymmentä kollegaa saapui paikalle. Perinteen mukaan syötiin hyvin ja valittiin seuraavalle vuodelle uusi johtokunta varajäsenineen. Iloksemme uusia jäseniä tuoreine ideoineen saatiin mukaan toimintaan.



Einon Vintillä.

Yhdistyksemme pitkäaikainen aktiivijäsen Mirja Kataja vaihtoi yhdistystä paikkakunnan muuton takia. Yhdistys halusi kiittää Mirjaa hyvästä työstä.



Mirja Kataja ja Inka Koistinen.

Yhdistyksessä oli historiallinen hetki, kun liitovaltuustoon oli kaksi halukasta ja päästiin ihan äänestämään. Kisa käytiin hyvässä hengessä ja sen voitti yhdistyksemme varapuheenjohtajana vuonna 2017 toiminut Inka Koistinen. Ensimmäisenä varalla yhdistyksen nykyinen puheenjohtaja Milla Helaakoski ja toisena varalla yhdistyksen johtokunnan uusi jäsen, tiedotusvastaava ja kuntapuolen palkkavastaava Miika Väisänen. Valittiin myös Akavan Etelä-Savon aluetoimikunnan verkostojen edustajaehdokkaaksi yhdistyksen puheenjohtaja Milla Helaakoski.



Jännittävä äänestys.

Teksti ja kuvat: Niina Taavitsainen

Syksyn 2017 after work –tunnelmia



Mikkelin after work järjestettiin pikkujoulu-tunnelmissa Amarillossa 22.11.2017. Kylmä ja pimeä ilta houkutteli paikalle neljä urheaa karpasaa. Yhdistys tarjosi ruokaa ja juomaa, ja herkuttelimme mm. hampurilaisilla ja valtavalla jäätelöannoksella. Keskustelu soljui vilkkaana ja monipolveilevana, juteltavaa riitti niin nuoruuden hulluimmista kesätyöpaikoista, majavaresepteistä [sic!] kuin tietysti vähän työasioistakin.

Savonlinnassa after work –tunnelmia vietettiin Café Alegriassa niin ikään 22.11. Paikalla oli viisi henkilöä ja juttu soljui kahvittelun lomassa mukavasti. Kahvittelu oli niin mukavaa, että

seuraava vapaamuotoisempi kahvilatapaaminen järjestettiin jo seuraavan viikon torstaina, ja siellä syntyjä syviä keskusteltiin kolmen suhteellisen tuoreen savonlinnalaispsykologin voimin. Molemmilla kerroilla oli sen verran mukaansatempaava tunnelma, ettei kukaan muistanut ottaa edes kuvia! Nämä käynnit ovat jo poikineet paljon ajatuksia kevään tapahtumia varten, joten kannattaa seurata tiedotusta!

Eteläsavolaiset psykologit esittäytyvät

Liisa Martikainen, Savonlinna



Missä työskentelet, mitä työtehtäviisi sisältyy ja miten olet nykyiseen työhösi päätenyt?

Olen töissä Nuorisopsykiatrisella poliklinikalla Savonlinnassa. Työhöni kuuluvat nuorten tukikäynnit (keskusteluhoito) ja psykologisten tutkimusten tekeminen. Tarvittaessa tukikäynneille tulee mukaan myös nuoren perhe. Päätin psykologin opintoihini liittyvän psykologiharjoittelun joulukuun lopussa 2017 ja sain tuolloin tietää siitä, että täällä olisi kyseinen psykologin pesti tarjolla. Kyseessä on vuoden määräaikainen työsuhte. Hain työhön ja tulin palkatuksi. :-)

Mikä on työssäsi parasta, mikä haastavinta?

Työssä parasta on se, että nuorten kanssa työskennellessä voi joka päivä kokea olevansa hyödyksi. Moni nuori kokee epäluottamusta aikuisiin, ja jos/kun luottamuksellisen suhteen onnistuu luomaan, niin nuorelle erittäin tärkeä kuulluksi tuleminen tunne tulee mahdolliseksi ja elämän umpikujiin voi löytyä ratkaisuja. Haastavaa puolestaan on juuri tuo luottamuksen saavuttamisen vaikeus ja toisaalta se, ettei nuori välttämättä ole vielä kuitenkaan valmis tai kykenevä oman elämänsä kipeiden asioiden selvittämiseen ja hoitosuhde voi jäädä syntymättä.

Mikä auttaa sinua jaksamaan työssäsi?

Työssä auttaa se, että pyrin rajaamaan ja jaksottamaan työ määrää oman jaksamisen kannalta kestäväällä tavalla. Lisäksi jaksamisessa auttaa mukava työyhteisö ja siellä haasteellisten asioiden jakaminen. Pyrin myös siihen, etten kantaisi työmurheita vapaa-ajalla ja tässä auttavat hyvät ihmissuhteet sekä sopivat harrastukset (kuten kuorolaulu, kuntoilu ja lukeminen).

Mikä sai sinut lähtemään opiskelemaan psykologiaa?

Olen aiemmin työskennellyt koulutussektorilla (mm. ammattikorkeakoulussa) erilaisissa tehtävissä (viimeiseksi yliopettajana) ja koin, että nyt kaipasi jotakin uutta. Toimenkuvani oli viimeisinä vuosina erittäin pirstaleinen ja koin, että vaikuttamismahdollisuudet erilaisiin asioihin olivat lopultakin erittäin pienet. Psykologin työssä kiehtoi se, että psykologina voin pysähtyä ja keskittyä ihmisten elämän haasteiden ääreen, yksi ihminen kerrallaan. Yhteisen työskentelyn myötä on mahdollisuus löytää työkaluja näiden haasteiden kanssa elämiseen ja niistä eteenpäin pääsemiseen. Tässä työssä on siis jatkuva positiivinen vaikuttamisen mahdollisuus.

Millaisia ammatillisia haaveita sinulla on?

Näin ”nuorena psykologina” (vaikka ikää onkin jo yli 40 vuotta) tavoitteena on kasvaa ammatillisesti päivittäin. Joidenkin vuosien kuluttua voisi harkita ammatillista pidempää kouluttautumista (esim. traumaterapia-alalle), mutta juuri nyt haluan päästä sisään psykologin työhön ja saada myös jonkinlaista rutiinia tiettyihin ammatillisiin perustoimintoihin.

Mitkä ovat mielestäsi tämän päivän psykologityöhön liittyviä haasteita tai uhkia? Entä vahvuuksia ja mahdollisuuksia? Mihin suuntaan psykologityötä olisi hyvä kehittää?

Näyttäisi siltä, että monen psykologin työssä haasteena on lisääntyvä työmäärä ja esimiehiltä tuleva tehokkuuden lisäämisen vaatimus. Monet psykologit joutuvat kamppailemaan oman työssä jaksamisensa kanssa. Toivon, että me psykologit pystyisimme yhteisenä rintamana paremmin artikuloimaan mm. sen, miksi Psykologiliiton antamat asiakastyöhön liittyvät suositukset ovat olemassa. Psykologin työn vahvuus ja mahdollisuus on mielestäni psykologisen asiantuntemuksen tarpeen jatkuva lisääntyminen (mm. yhteiskunnallisten ja maailmanlaajuisten jatkuvien muutosten ja kriisien myötä) ja toivoisin, että osaisimme myös itse omaa osaamistamme paremmin julki tuoda.

Minkä neuvon antaisit psykologian opiskelijoille ja vastavalmistuneille psykologeille?

Hyvä neuvo on mielestäni vanha ohje ”rakasta lähimmäistäsi niin kuin itseäsi”. Työtä tehdessä on hyvä pystyä osoittamaan myötätuntoa asiakkaille ja eläytyä tämän tarpeisiin, mutta samalla yhtä tärkeää on itseen kohdistuva myötätunto ja omasta hyvinvoinnista huolen pitäminen sekä oman rajallisuuden hyväksyminen.

Vuoden eteläsavolaisen psykologin valinta

Haluatko nostaa esille ammattikuntamme edustajan, jolle haluaisit antaa tunnustusta ja joka mielestäsi ansaitsisi näkyvyyttä? Johtokunta haluaa olla mukana tekemässä tunnetuksi alueellista osaamista ja paikallisia tekijöitä. Ideana on nostaa esille ja antaa arvostusta ammattikuntamme osaajille, osaaminen ja ansioituminen voi olla hyvin monenlaista. Ota yhteyttä johtokunnan jäseniin ja kerro ehdotuksestasi. Syyskokouksessa 2018 julkistetaan, kuka on vuoden eteläsavolainen psykologi.

Psykologi avautuu

Juhlavuoden 2017 kunniaksi starttasimme uuden palstan jäsenlehdessämme: Psykologi avautuu. Siinä yhdistyksemme jäsenet voivat avautua nimimerkillä tai omalla nimellään ajankohtaisista päivänpolttavista tai ikuisuushaasteista, joita kohtaamme työssämme ja elämässä yleensä. Tällä palstalla psykologilla on lupa valittaa ja voivotella. Kuka muu muka ymmärtäisi paremmin kuin kollega, mikä hommassa oikein mättää? On lupa myös ihastella naiivisti elämän sattumuksia, ja jakaa onnistumisen kokemuksia ja kiitoksia, tai vain ihmetellä maailman menoa. Siis sana on vapaa. Lähetä kommentti sähköpostilla tiedostusvastaavalle, ja se ilmestyy seuraavassa numerossa.

”Ollaanko yhteydessä kielitoimistoon ja muutetaan ikäkeskitaso ikäkeksitasoksi.” - Testikoittaja

Etelä-Savon Psykologiyhdistys nyt Facebookissa!



Yhdistyksellä on oma Facebook-ryhmä. Ryhmään kuulumisen edellyttää jäsenyyttä yhdistyksessä, mikä tarkistetaan jäsenihteerillä olevasta jäsenluettelosta. Ryhmä mahdollistaa yhdistyksen tapahtumista ja toiminnasta tiedottamisen sekä yhteydenpidon jäsenten kesken. Ryhmässä jäsenet voivat myös esittää toiveita ja ehdotuksia johtokunnalle.

Tule mukaan!

Osoitteenmuutoksen ilmoittaminen liittoon

Osoitteenmuutokset tehdään suoraan Psykologiliiton jäsensihteeri Tarja Koivuniemelle p. (09) 6122 9133 tai tarja.koivuniemi@psyli.fi

Psykologiliitto tiedottaa asioista sähköpostin välityksellä, joten ilmoita hänelle myös sähköposti-osoitteesi.

Opintoavustuksien myöntäminen

Etelä-Savon Psykologiyhdistys ry myöntää jäsenilleen johtokunnan päätöksellä ja talousarvion puitteissa koulutusavustuksia ammatilliseen jatko- ja täydennyskoulutukseen. Johtokunta tekee päätöksen tapauskohtaisesti harkinnan ja käytettävissä olevien määrärahojen puitteissa.

1. Avustuksia myönnetään ammatillisten valmiuksien kehittämiseen.
2. Avustuksia voidaan myöntää vain silloin, kun työnantaja ei tue koulutusta täysimääräisesti.
3. Samaan koulutukseen voi saada avustuksen vain kerran, vaikka koulutus kestäisi useamman vuoden.
4. Sama henkilö ei voi saada avustusta peräkkäisinä vuosina.
5. Johtokunta harkitsee avustuksen suuruuden tapauskohtaisesti. Avustus on enintään 200 euroa koulutuksen laajuuden ja hinnan mukaan.
6. Avustuksen saanutta pyydetään välittämään tietoa koulutuksen annista Empauttaja -lehdessä.

Vapaamuotoinen hakemus, josta selviää koulutuksen tavoite, järjestäjä, kesto, kulut sekä työnantajan osuus rahoituksesta, toimitetaan yhdistyksen jäsensihteerille.

Etelä-Savon Psykologiyhdistyksen johtokunta 2018

<i>Varsinaiset jäsenet:</i>	<i>Varajäsenet:</i>
Puheenjohtaja Milla Helaakoski työ: TE-puhelinpalvelut, uraohjaus p. 02950 44079 milla.helaakoski@te-toimisto.fi	Merja Varpamäki työ: Neuropsykologia, Essote p. 044 351 2349 merja.varpamaki@essote.fi
Varapuheenjohtaja Annukka Niemelä työ: Perhepalvelukeskus, Sosteri p. 044 4172165 annukka.niemela@sosteri.fi	Eija Kontunen työ: Lastenpsykiatrian vastaanotto / lasten erityisen tuen palvelut, Essote p. 044 3519 659 eija.kontunen@essote.fi
Sihteeri Inka Koistinen työ: Perhevapaalla inka.koistinen@gmail.com	Heidi Kurki työ: Lastenpsykiatrian vastaanotto / pikkulapsivastaanotto, Essote p. 050 311 7087 heidi.kurki@essote.fi
Jäsensihteeri Hanna Lukkarinen työ: Perhepalvelukeskus, Sosteri p. 044 4173655 hanna.lukkarinen@sosteri.fi	Katriina Niilo-Rämä työ: Lastenpsykiatrian vastaanotto / pikkulapsivastaanotto, Essote p. 044 7942 340 katriina.niilo-rama@essote.fi
Tiedotusvastaava ja kuntasektorin palkkavastaava Miika Väisänen työ: Koulupsykologi, Savonlinnan kaupunki p. 044 417 4211 miika.vaisanen@savonlinna.fi	
Taloudenhoitaja Liisa Martikainen työ: Nuorisopsykiatrinen poliklinikka, Sosteri p. 044 4172837 liisakatriina.martikainen@sosteri.fi	