

Etelä-Savon psykologiyhdistyksen
jäsenlehti 1/2017

Empauttaja



Tässä numerossa

- Puheenjohtajan palsta
 - Kutsu kevätkokoukseen
 - Toimintakertomus vuodelta 2016
 - Eteläsavolaiset psykologit esittäytyvät: Koulupsykologi Miika Väisänen
 - Syyskokouksen koulutus: Psykologin työ maahanmuuttajien kanssa
 - Kuvia syyskokouksesta Hotelli Herttuasta
 - Infoa
 - Johtokunta 2017
-

Empauttaja on Etelä-Savon psykologiyhdistyksen jäsenlehti

Empauttaja ilmestyy 1 – 4 kertaa vuodessa verkkolehtenä

Empauttajan on johtokunnan ja muun jäsenistön avustuksella toimittanut tiedotusvastaava Niina Taavitsainen

Empauttajassa sana on vapaa - kirjoita asioista, joita haluat kollegojesi tietoon. Toimita tekstit tiedotusvastaavalle.

Kannen kuva: Pixabay

www.esavo.psyli.fi

Puheenjohtajan palsta

Hei!

Olen Milla Helaakoski ja minut valittiin yhdistyksemme syyskokouksessa puheenjohtajaksi tämän vuoden alusta alkaen. Lämmin kiitos luottamuksesta! Aiempi puheenjohtaja Inka Koistinen jatkaa johtokunnassa varapuheenjohtajan tehtävässä ja toimii taustatukenani varsinkin nyt alussa, kun opettelen uusia tehtäviäni. Teen psykologin työtä ammatinvalinnan ja urasuunnittelun parissa, tällä hetkellä TE-palvelujen valtakunnallisessa puhelinpalvelussa.

Yhdistyksemme täyttää tänä vuonna 40 vuotta ja olemme johtokunnassa suunnittelemassa vuosijuhlia, jotka ajoittuvat todennäköisesti syyskuulle. Otamme mielellämme vastaan toiveita ja ideoita juhlaan liittyen. Minkälaisessa vuosijuhllassa sinä haluaisit olla mukana? Myös muuhun toimintaan liittyviä toiveita saa esittää minulle ja muille johtokuntalaisille. Huomioimme niitä tulevan toiminnan suunnittelussa mahdollisuuksien mukaan. Haluamme olla suunnittelemassa ja toteuttamassa sellaista toimintaa, joka mahdollisimman hyvin palvelisi jäsenten tarpeita.

Olen mukana yhdistystoiminnan perusteita käsittelevällä verkkokurssilla. Siellä puhuttiin siitä, että työelämän muutokset näkyvät yhdistyksen toiminnassa nostaten esille uudenlaisia tarpeita jäsenten keskuudessa. Meneillään oleva sote- ja maakuntauudistus vaikuttaa monen eteläsavolaisen psykologin työhön. Ammattiyhdistystoiminta tarjoaa mahdollisuuden verkostoitua kollegojen kanssa ja vaihtaa ajatuksia muutosmyllerryksen keskellä. Hyödynnetään tämä mahdollisuus, pidetään yhteyttä, keskustellaan ja vaihdetaan ajatuksia.

Toivottavasti tapaan mahdollisimman monet teistä kevätkokouksessa Savonlinnassa 30.3.!

Aurinkoisia kevätpäiviä toivottaen

Milla Helaakoski, puheenjohtaja

Kutsu kevätkokoukseen

Kutsu Etelä-Savon psykologiyhdistyksen sääntömääräiseen kevätkokoukseen

Aika: Torstai 30.3.2017 klo 18.00

Paikka: Ravintola Waahto (Satamapuistonkatu 5, 57100 Savonlinna)

I Kokouksen järjestäytyminen

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen puheenjohtajan valinta
3. Kokouksen sihteerin, pöytäkirjantarkastajien ja ääntenlaskijoiden valinta
4. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
5. Kokouksen työjärjestyksen hyväksyminen

II Varsinaiset kokousasiat

6. Toimintakertomuksen hyväksyminen vuodelta 2016
7. Tuloslaskelma ja tase vuodelta 2016
8. Tilintarkastuskertomus vuodelta 2016
9. Vastuuvapauden myöntäminen johtokunnalle
10. Muut asiat
11. Kokouksen päättäminen

Tervetuloa! Yhdistys tarjoaa ruokailun.

Ilmoittautumiset ja mahdolliset erityisruokavaliot ma 20.3.2016 mennessä Niina Taavitsaiselle: niina.taavitsainen@isshp.fi
--

Yhteiskyytejä esimerkiksi Mikkelistä voi tiedustella johtokunnan jäseniltä tai yhdistyksen Facebook- sivuilla.

Etelä-Savon psykologiyhdistys ry

toimintakertomus vuodelta 2016

1. Hallinto

1. Johtokunta

Henkilökohtaiset varajäsenet:

Inka Koistinen, puheenjohtaja

Niina Taavitsainen, varapuheenjohtaja

Sirpa Malkki, sihteeri

Johanna Nikander, taloudenhoitaja

Hanna Lukkarinen, jäsensihteeri

Milla Helaakoski, tiedotusvastaava

Heidi Kurki

Laura Salmela

Annemari Mäkynen

Merja Varpamäki

Eija Kontunen

Johtokunta kokoontui vuoden aikana kuusi kertaa, lisäksi pidettiin yksi sähköpostikokous. Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 31.3.2016 Mikkelissä ravintola Bistro Vileessä ja syyskokous 12.10.2016 Kerimäellä hotelli Herttuan vierasmajalla. Yhdistyksen jäsenmäärä oli vuoden alussa 107, joista 93 työelämässä ja 14 eläkkeellä.

2. Edustukset

Psykologiliiton liittovaltuustossa oli edustajana Inka Koistinen, varaedustajina Johanna Nikander ja Mirja Kataja. Akava Etelä-Savon alueverkoston edustajana toimi Mirja Kataja.

3. Toiminnantarkastajat

Toiminnantarkastajina toimivat Sanna Kinnunen ja Mikael Markkula. Heidän varajäseninään toimivat Ari-Pekka Leminen ja Ismo Lahtinen.

2. Talous

Tulot saatiin jäsenmaksupalautuksina Psykologiliitosta. Yhdistyksen taloudellinen tilanne oli vakaa. Kevät- ja syyskokouksen sekä pikkujoulujen kustannuksiin anottiin avustusta Psykologiliitolta. Yhdistyksellä oli mahdollisuus myöntää budjettinsa puitteissa jäsenilleen koulutusavustusta sellaisiin ammatillisiin koulutuksiin, joita työnantaja ei maksa kokonaisuudessaan, mutta yhtään anomusta ei vuoden aikana tullut. Mikkelisiin perustetun Nuorten Psykologien Verkoston toimintaa päätettiin budjetin puitteissa tukea anomusten perusteella.

3. Psykologien edunvalvonta

Varsinainen taloudellinen, järjestöllinen ja ammatillinen edunvalvonta oli liiton vastuulla. Yhdistys huolehti jäsenrekisteristä, tiedottamisesta ja edustuksesta Psykologiliiton toimielimissä. Yhdistyksellä oli nimettynä kuntasektorin eri työnantajien palkkavastaavat.

4. Koulutus ja virkistys

Kevätkokouksen yhteydessä jäsenille tarjottiin illallinen. Kokoukseen oli kutsuttu vierailulle myös Psykologiliiton puheenjohtaja Annarilla Ahtola, mutta hänen osallistumisensa peruuntui viime hetkellä VR:n työnseisauksen vuoksi. Kevätkokoukseen osallistui 18 henkilöä. Syyskokouksen yhteydessä psykologi Marleena Marttio koulutti osallistujia pakolaistaustaisten asiakkaiden kohtaamisesta. Jäsenille tarjottiin lounas ja iltapäiväkahvit sekä iltaohjelmaa (sauna, palju, iltapalaa). Syyskokoukseen osallistui 18 henkilöä.

Virkistäytymisen ja verkostoitumisen edistämiseksi Savonlinnassa järjestettiin After Work -tapaaminen 1.6.2016. Osallistujia oli kahdeksan ja yhdistys tarjosi heille juomat kesän alkua juhlistamaan. Mikkelissä järjestettiin pikkujoulut keskussairaalan Tönölässä 30.11.2016, osallistujia oli 19. Pikkujouluissa vieraili Psykologiliiton puheenjohtaja Annarilla Ahtola ja yhdistys tarjosi iltapalaa ja juomista.

5. Tiedotus

Empauttaja ilmestyi keväällä viimeisen kerran paperiversiona ja syksyllä ensimmäisen kerran sähköisessä muodossa. Lehden lisäksi yhdistys hyödynsi mahdollisuutta lähettää sähköpostitiedotteita liiton kautta. Yhdistyksen Internet- ja Facebook-sivuja päivitettiin. Internetsivujen päivitys päätettiin ulkoistaa Mediakioskille. Palkka-asioista pyrittiin tiedottamaan palkkavastaavan toimesta. Yhdistys kuului valtakunnalliseen psykologien palkkavastaavien sähköpostirinkiin.

Vuoden 2016 eteläsavolaiseksi psykologiksi valittiin neuropsykologi Merja Varpamäki. Yhdistys halusi valinnalla tuoda esiin Varpamäen vankkaa ammattitaitoa omalla neuropsykologian erikoisalallaan sekä osoittaa arvostusta hänen antamaansa konsultaatioapua ja psykologiharjoittelujen ohjausta kohtaan. Vuoden eteläsavolaisen psykologin valinnasta tehtiin lehdistötiedote, jonka pohjalta asiasta uutisoitiin sanomalehti Länsi-Savossa ja Mikkelin Kaupunkilehdessä.

Eteläsavolaiset psykologit esittäytyvät

Koulupsykologi Miika Väisänen, Savonlinnan kaupunki

Missä työskentelet, mitä työtehtäviisi sisältyy ja miten olet nykyiseen työhösi päätenyt?

Työskentelen Savonlinnan kaupungin koulutoimessa koulupsykologina. Päädyin nykyiseen työhöni opintoihin kuuluvan psykologiharjoittelun kautta. Savonlinnassa oli koulupsykologin paikka auki, ja päätin laittaa hakemuksen, vaikka olin vasta harjoitteluvaiheessa. Luonnollisestikaan minua ei valittu haettavaan virkaan, mutta sen sijaan tarjottiin mahdollisuutta suorittaa harjoitteluni täällä. Harjoittelun päättymisen jälkeen minulle tarjottiin mahdollisuutta jäädä töihin tänne, ja tässä sitä nyt ollaan. Äitini muuten oli se, joka alun perin huomasi ko. työpaikkahakemuksen: itse olin vähän skeptinen sen suhteen, että kannattaako minun hakea paikkaa, johon en opiskelijastatuksen vuoksi kuitenkaan todennäköisesti pääse. Lisätään tämä siis siihen jo valmiiksi määrättömän pitkään listaan, josta saan äitiä kiittää!

Tällä hetkellä vastuualueellani on viisi koulua, joissa on yhteensä yli 1400 oppilasta eskareista abeihin asti. Työtehtäviini kuuluu suuri kirjo erilaisia asioita: oppimisvaikeus- ja muita tutkimuksia, erilaisia keskustelu- ja tukikäyntejä lasten ja nuorten kanssa, oppilashuoltoryhmissä toimimista ja sen mukanaan tuomaa yhteisöllistä työtä, perhepalavereja, opettajien konsultaatiota, yhteistyöpalavereja ja niin edelleen. Pyrimme koulupsykologien kesken ylläpitämään jakoa, jossa yksilölliseen ja yhteisölliseen työhön kuluisi kumpaankin noin puolet työajasta. Ennaltaehkäisevän ja yhteisöllisen työn merkitys on mielestäni erittäin suuri, ja sen roolia haluaisin vielä enemmän korostaa omassa työnkuvassani.

Mikä on työssäsi parasta, mikä haastavinta?

Olen kokenut yhdeksi koulupsykologin työn parhaimmista puolista sen, että minulla on suuri vapaus itse täyttää kalenterini ja viedä eteenpäin sellaisia asioita, jotka kulloinkin kouluyhteisössä tuntuvat tärkeiltä. Tämä tuo toki mukanaan myös haasteen, kun erilaisia tarpeita työkentällä on yleensä enemmän kuin itsellä aikaa. Usein joutuu myös luovimaan keskenään ristiriitaisten toiveiden seassa koulun, kodin ja lapsen tai nuoren itsensä taholta. Oman riittämättömyyden tunteen kanssa joutuu siis paljon olemaan tekemisissä. Vanhan sanonnan mukaan pitää oppia tekemään se, minkä voi, hyväksyä ne asiat joille ei voi tehdä mitään ja saada viisautta erottaa nämä kaksi asiaa toisistaan. Kaikista parasta ovat lapset ja nuoret itse, erityisesti

silloin, kun voi kokea auttaneensa heitä edes hieman elämässä eteenpäin. Siinä on jotain suurta, jota tallettaa sydämeensä.

Mikä auttaa sinua jaksamaan työssäsi?

Olen havainnut fyysisen työn tai liikunnan erittäin toimivaksi palautumismuodoksi töistä. Rautaa nostaessa keho vertyy ja stressaavat asiat jäävät pois mielestä. Perheeni merkitys on myös suuri työssä jaksamisen kannalta, niin lapsuudenperheeni kuin rakkaan vaimoni tuki. Olen myös pienestä pitäen uskonut Jumalaan, ja jumalasuhde on varmastikin elämäni tärkein suhde. Se on suurin asia, joka antaa minulle jaksamista elämään yleensä, mutta myös työhön.

Mikä sai sinut lähtemään opiskelemaan psykologiaa?

Yhdeksännellä luokalla opotunnilla piti tehdä ammattiesittely jostakin alasta. Olin juuri samaisella kurssilla tehnyt ammatinvalintatestin netissä, jossa viiteen suositelluimpaan alaan kuului psykologin työ. Päätin siis tehdä tehtäväni siitä. Mitä syvemmmäلتi tutustuin psykologin työstä liittyvään tietoon, sen sopivammalta se kuulosti. Ystäväni mielestä olen aina ollut hyvä kuuntelija ja minulle on ollut helppo puhua asioista. Halusin löytää alan, jossa voin auttaa ihmisiä heidän elämässään. Olin myös hyvä koulussa, joten teoreettiset vaatimukset eivät olleet este. Totesin siis, että miksi en kouluttautuisi alalle, jonka tapaisesta työstä nautin ja jossa voin olla muille hyödyksi. Myöhemmin jouduin kyllä puolustamaan alavalintaani monellekin henkilölle, joten kiinnostus tuli sitä myöten testattua melko hyvin!

Minkälaisia ammatillisia haaveita sinulla on?

Omassa työssäni haluaisin yhdistää kolme asiaa. Tahtoisin olla vaikuttamassa laajempaan päätöksentekoon alueellisesti ja/tai valtakunnallisesti. Olen aina ollut kiinnostunut isoista kokonaisuuksista, strategioista ja organisaatioiden toimivuudesta. Näen myös, että isoilla päätöksillä on isoja vaikutuksia, jotka näkyvät ihmisten arjessa ja meidän arkityössämme. Siksi isojen päätöksien ja linjojen suunnitteluvaiheessa on tärkeää tehdä oikeanlaisia päätöksiä myös ihmisten hyvinvoinnin osalta. Toiseksi, haluaisin aina pitää fokuksen toisaalta myös yksittäisessä ihmisessä. Kullakin on oma elämäntarinansa, omat haasteensa, unelmansa, tunteensa ja toiveensa. Kun tapaan työssäni ihmisiä, toivoisin voivani aina suhtautua heihin niin, että ymmärrän heidän ainutlaatuisen merkityksensä tässä maailmassa, ja etten kadottaisi tätä ajatusta isojen linjojen varjoon. Kolmanneksi, toivoisin voivani tehdä työtä niin, että se on voimaannuttavaa, eikä syö kaikkea aikaa tai koko elämää. Haluan omistautua myös

perheelleni ja muille läheisille, en vain työlle. Jos nämä asiat saisi yhdistettyä, oli sovellusala mikä tahansa, olisi se unelmieni täyttymys.

Minkälaisilla uusilla toimialoilla psykologeista voisi olla hyötyä?

Missäpä ei? Missä tahansa, jossa on ihmisiä, on jollain tasolla tilausta myös psykologian alan osaamiselle. Omat päämääräni työelämässä ovat ehkä enemmän ”perinteisemmillä” psykologian aloilla, mutta kuulen mielelläni tietoja myös uudenaikaisista aluevaltauksista. Itse haluaisin nähdä psykologien osallistuvan entistä enemmän yhteiskunnalliseen keskusteluun ja päätöksentekoon sekä kulissien takana että julkisuudessa. Näkisin, että meille on sielläkin tilausta.

Minkä neuvon antaisit psykologian opiskelijoille ja vastavalmistuneille psykologeille?

Uskalla rohkeasti kokeilla uusia asioita ja etsiä omaa tapaasi tehdä työtä. On hyvä tutustua ja ottaa käyttöön vanhoja ja hyväksi havaittuja työmenetelmiä, mutta jokaisella on myös omaa annettavaa tälle työkentälle. Etsi se asia, mille sinun sydämesi sykkii tässä työssä, ja lähde rohkeasti edistämään niitä asioita, jotka ovat sinulle tärkeitä, omalla paikallasi ja koko yhteiskunnassa. Muista, että sinulla on myös omat tarpeet, joista pitää huolehtia. Jätä aikaa ja voimavaroja myös läheisillesi.



Miika Väisänen Kuva: Niina Taavitsainen

Syyskokouksen koulutus: Psykologin työ maahanmuuttajien kanssa

Syyskokous Herttuassa 12.10.2016: koulutuksen antia

Viime syyskokouksessa psykologi Marleena Marttio Jyväskylän kotoutumispalveluista tuli kouluttamaan meitä psykologin työstä pakolais- ja turvapaikanhakijataustaisten maahanmuuttajien kanssa. Saimme kuulla, miten maahanmuuttajilla voi olla taustalla toistuvia traumaattisia kokemuksia, niin lähtömaissa (mm. vainoa, kidutusta, sotaa ja läheisten menetyksiä), pakomatkoilla (mm. salakuljettajien raakuus ja vaaralliset matkustustavat) kuin Suomessakin (mm. akkulturaatiostressi, rasismi ja oman sosio-ekonomisen aseman muutos). Tyypillistä on, että aluksi Suomeen muuton jälkeen koetaan ”kuherruskuukausi”, eli ollaan helpottuneita ja kiitollisia. Tämän jälkeen tulee sokkivaihe pettymyksen ja yksinäisyyden tunteineen, jota seuraavat psyykkiset reaktiot: ärtymys, voimattomuus ja univaikeudet. Korjaamisvaiheessa maahanmuuttaja kykenee käsittelemään suruaan ja koti-ikävänsä, ja sopeutumisprosessi ihanteellisesti päättyy uudelleenorientaatioon ja tyyneyteen.

Miten psykologi voi sitten auttaa tämän sopeutumisprosessin etenemisessä? Tulisi suunnata asiakkaan voimavaroja niihin asioihin, joihin hän voi itse vaikuttaa ja täten vahvistaa asiakkaan hallinnan tunnetta. Tulisi toisaalta tukea oman kulttuurin säilymistä, mutta myös rohkaista uuteen kulttuuriin tutustumisessa. Tunnetyöskentely on usein pakolaisille vierasta, ja ahdistuksen sietämisen opetteluissa voikin käyttää apuna esimerkiksi kehollisia harjoituksia. Kannattaa käydä tutustumassa Turun Kriisikeskuksen Youtube-kanavaan, sieltä löytyy rentoutusharjoituksia useimmilla ”pakolaiskielillä” (mm. kurdi, somali, persia, dari). Lasten kohdalla psykologista arviointia tehtäessä olisi hyvä kerätä tietoa tavanomaista useammalta taholta, käyttää useita menetelmiä ja suosia dynaamista arviointia (arvioitavan taidon opetus ja harjoittelu esim. testivälineistön avulla).

Itselleni koulutuksen tärkein oivallus oli Marleenan antama näkökulma: turvapaikanhakumatkalle lähtö on aktiivinen yritys selviytyä ja kohentaa omaa tai perheen elämää, ja siten osoitus toimijuudesta ja huomattavasti adaptiivisempi keino kuin paikalleen sietämättömään tilanteeseen jääminen.

Marleenaan voi ottaa yhteyttä, jos tulee pakolaisasiakkaisiin liittyen kysyttävää: p. 050 3304988 / marleena.marttio@jkl.fi

Inka Koistinen

Kuvia syyskokouksesta



Täällä me kokoustettiin. Kuva: Mirja Kataja.



Tunnelmallinen paikka. Kuva: Mirja Kataja.



Ja pitihän se sitten testata. Kuva: Mirja Kataja.



Iltapala maistui saunan jälkeen. Kuva: Mirja Kataja.

Kiitos Sirpa Malkki ja Herttua! Upeat puitteet tarjositte.

INFOA:

Etelä-Savon Psykologiyhdistys nyt Facebookissa!



Olemme siirtyneet nykyaikaan ja perustaneet Facebookiin ryhmän yhdistyksellemme. Ryhmään kuulumisen edellyttää jäsenyyttä yhdistyksessä, mikä tarkistetaan jäsenihteerillä olevan jäsenluettelon pohjalta. Ryhmä mahdollistaa yhdistyksen tapahtumista ja toiminnasta tiedottamisen sekä yhteydenpidon jäsenten kesken. Ryhmässä jäsenet voivat myös esittää toiveita ja ehdotuksia johtokunnalle. **Tule mukaan!**

Osoitteenmuutoksen ilmoittaminen liittoon

Osoitteenmuutokset tehdään suoraan Psykologiliiton jäsenihteeri Tarja Koivuniemelle p. (09) 6122 9133 tai tarja.koivuniemi@psyli.fi Psykologiliitto viestittää entistä enemmän myös sähköpostin välityksellä. Halutessasi ilmoita hänelle myös sähköpostiosoitteesi.

Opintoavustuksien myöntäminen

Etelä-Savon psykologiyhdistys ry myöntää jäsenilleen johtokunnan päätöksellä ja talousarvion puitteissa koulutusavustuksia ammatilliseen jatko- ja täydennyskoulutukseen. Johtokunta tekee päätöksen tapauskohtaisesti harkinnan ja käytettävissä olevien määrärahojen puitteissa.

1. Avustuksia myönnetään ammatillisten valmiuksien kehittämiseen.
2. Avustuksia voidaan myöntää vain silloin, kun työnantaja ei tue koulutusta täysimääräisesti.
3. Samaan koulutukseen voi saada avustuksen vain kerran, vaikka koulutus kestäisi useamman vuoden.
4. Sama henkilö ei voi saada avustusta peräkkäisinä vuosina.
5. Johtokunta harkitsee avustuksen suuruuden tapauskohtaisesti. Avustus on enintään 200 euroa koulutuksen laajuuden ja hinnan mukaan.
6. Avustuksen saanutta pyydetään välittämään tietoa koulutuksen annista Empauttaja -lehdessä.

Vapaamuotoinen hakemus, josta selviää koulutuksen tavoite, järjestäjä, kesto, kulut sekä työnantajan osuus rahoituksesta, toimitetaan yhdistyksen jäsensihteerille.

Etelä-Savon psykologiyhdistyksen johtokunta 2017

Varsinaiset jäsenet	Varajäsenet
Puheenjohtaja Milla Helaakoski työ: Etelä-Savon TE-toimisto pt: 02950 44079 milla.helaakoski@te-toimisto.fi	
Varapuheenjohtaja Inka Koistinen työ: perhevapaalla inka.koistinen@gmail.com	Mirja Kataja työ: Essote pt: 044 351 6603 Mirja.Kataja@essote.fi
Sihteeri Sirpa Malkki työ: Herttuan kuntoutuskeskus pt: 015-769900 (vaihde) sirpa.malkki@herttua.fi	Laura Salmela työ: Lastenpsykiatrian pkl, Essote pt: 015-351 2374 laura.salmela@essote.fi
Jäsensihteeri Hanna Lukkarinen työ: Perhepalvelukeskus ISSHP pt: 044 417 3655 hanna.lukkarinen@isshp.fi	Merja Varpamäki työ: Neurologian pkl, Essote pt: 044 351 2349 merja.varpamaki@essote.fi
Tiedotusvastaava Niina Taavitsainen työ: Perhepalvelukeskus ISSHP pt: 044 417 2158 niina.taavitsainen@isshp.fi	Eija Kontunen työ: Essote, lastenpsyk. pkl pt: 015-351 2374 eija.kontunen@essote.fi
Taloudenhoitaja Johanna Nikander työ: Nuorisopsykiatrian osasto, Essote pt: 040 359 6624 johanna.nikander@essote.fi	Heidi Kurki työ: Lasten kehityksen tukiyksikkö, Essote pt: 050 311 7087 heidi.kurki@essote.fi