

Etelä-Savon psykologiyhdistyksen
jäsenlehti 1/2016

Empauttaja



Tässä numerossa

- Puheenjohtajan palsta
 - Kutsu kevätkokoukseen
 - Toimintakertomus vuodelta 2015
 - Tilinpäätös vuodelta 2015
 - Eteläsavolaiset psykologit esittäytyvät
 - Kokemuksia kognitiivisen psykoterapian koulutuksesta Imatralla 2011–2015 (Etelä-Karjalan Kesäyliopisto)
 - Syyskokouksen koulutus: Itsemyötätunnon taito
 - Kuvia syyskokouksesta
 - Vuoden eteläsavolaisen psykologin valinta
 - Johtokunta
-

Empauttaja on Etelä-Savon psykologiyhdistyksen jäsenlehti

Empauttaja ilmestyy 1 – 2 kertaa vuodessa

Empauttajan on johtokunnan ja muun jäsenistön avustuksella toimittanut tiedotusvastaava Milla Helaakoski

Empauttajassa sana on vapaa - kirjoita asioista, joita haluat kollegojesi tietoon. Toimita tekstit tiedotusvastaavalle.

Painos: 125 kpl

Painopaikka: Grano Oy, Mikkeli

Kannen kuva: Petri Auvinen

www.esavo.psyli.fi

Puheenjohtajan palsta

Kevättervehdys kaikille lukijoille!

Mukava, että olet tarttunut tähän Empauttajaan. Tuntuu, että kuluva vuosi vasta alkoi, mutta jo nyt täytyy hieman kääntää katseita tulevaan. Ensi vuosi 2017 tulee olemaan varsinainen juhlien vuosi. Suomi itsenäisenä valtiona saavuttaa 100 vuoden iän, Psykologiliitto täyttää 60 vuotta ja oma Etelä-Savon Psykologiyhdistyksemmekin lähentelee jo nuorta keski-ikää: ensi vuonna täyteen tulee 40 vuotta.

Vuosi 2016 onkin monelta osin varattu ideointiin, hahmotteluun ja suunnitteluun ennen näitä suuria juhlia. Suomi 100 -hanketta on mainostettu laajastikin, ja juhluvuoden ohjelman rakentamiseen kannustetaan kaikkia suomalaisia. Psykologiliitto on laatimassa juhluvuoden kunniaksi ainakin 60-vuotishistoriikkia. Myös paikallisyhdistyksessä suunnitellaan ensi vuodelle jotain tavanomaista isompaa, vuosijuhlaa. Johtokunnassa ottaisimme suurella ilolla vastaan ideoita vuosijuhlaa varten.

Viime syyskokouksessa evästitte minua liittovaltuuston jäsenenä Psykologiliiton uuden puheenjohtajan valinnassa. Mielenpitemme olivat todella hyvin perusteltuja ja auttoivat vaikean valinnan edessä. Saimmekin mielestäni oikein hyvän uuden puheenjohtajan Annarilla Ahtolan, joka on ystävällisesti luvannut tulla esittäytymään jäsenillemme kevätkokouksen yhteydessä Mikkelissä 31.3.2016. Mitä sinä haluaisit kysyä puheenjohtajaltamme? Mihin asioihin hänen kannattaisi ensisijaisesti kaksivuotisen pestinsä aikana tarttua? Tulethan mukaan keskustelemaan näistä ja muista ajankohtaisista asioista! Tarkemman kevätkokouksutsun löydät tästä Empauttajasta.

Kevään ensimmäisistä linnunlauluista nauttien,

Inka Koistinen, puheenjohtaja

Kutsu kevätkokoukseen

Kutsu Etelä-Savon psykologiyhdistyksen sääntömääräiseen kevätkokoukseen

Aika: Torstai 31.3.2016 klo 17.30

Paikka: Ravintola Bistro Vilee (Savilahdenkatu 11), Mikkeli

I Kokouksen järjestäytyminen

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen puheenjohtajan valinta
3. Kokouksen sihteerin, pöytäkirjantarkastajien ja ääntenlaskijoiden valinta
4. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
5. Kokouksen työjärjestyksen hyväksyminen

II Varsinaiset kokousasiat

6. Toimintakertomuksen hyväksyminen vuodelta 2015
7. Tuloslaskelma ja tase vuodelta 2015
8. Tilintarkastuskertomus vuodelta 2015
9. Vastuuvapauden myöntäminen johtokunnalle
10. Ehdotuksia vuoden 2016 eteläsavolaiseksi psykologiksi
11. Muut asiat
12. Kokouksen päättäminen

Kokouksen lisäksi ohjelmassa on mahdollisuus tutustua Psykologiliiton uuteen puheenjohtajaan Annarilla Ahtolaan.

Kokouksen yhteydessä yhdistys tarjoaa myös kolmen ruokalajin lähiruokaillallisen:

Pintasavustettua Puumalan lohta ja fenkolisalsa-yrttisalaattia
Paahdettua Puhakaisen tilan Limousin-härkää Provencale
Luomujogurtti-pannacotta ja lämmin kirsikka-baba

Tervetuloa!

Ilmoittautumiset erityisruokavaliointeen 23.3.2016 mennessä:
inka.koistinen@mikkeli.fi

Etelä-Savon psykologiyhdistys ry:n toimintakertomus vuodelta 2015

1. Hallinto

1. Johtokunta:

Inka Koistinen, puheenjohtaja
Mirja Kataja, varapuheenjohtaja
Heidi Kurki, sihteeri
Johanna Nikander, taloudenhoitaja
Malla Laamanen, jäsensihteeri
Katriina Niilo-Rämä, tiedotusvastaava
Hanna Lukkarinen, koulutusvastaava
Niina Pitkänen, virkistysvastaava

Henkilökohtaiset varajäsenet:

Katri Saar
Laura Salmela
Annemari Mäkynen
Merja Varpamäki
Marjo Kauranen
Sirpa Malkki
Eija Kontunen

Johtokunta kokoontui vuoden aikana kahdeksan kertaa. Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 20.3.2015 Mikkelissä kahvila Nandassa ja syyskokous 30.10.2015 Parkumäellä Korholan Eräravintola Loimussa. Yhdistyksen jäsenmäärä oli vuoden alussa 107.

2. Edustukset

Psykologiliiton liittovaltuustossa oli edustajana Inka Koistinen, varaedustajina Mirja Kataja ja Heidi Kurki.

3. Toiminnantarkastajat

Toiminnantarkastajina toimivat Niina Ihalainen ja Heikki Soininen. Heidän varajäseninä toimivat Ismo Lahtinen ja Ari-Pekka Leminen.

2. Talous

Tulot saatiin jäsenmaksupalautuksina Psykologiliitosta. Yhdistyksen taloudellinen tilanne on vakaa. Kevät- ja syyskokouksen kustannuksiin anottiin avustusta Psykologiliitolta. Yhdistys myönsi budjettinsa puitteissa jäsenilleen koulutusavustusta sellaisiin ammatillisiin koulutuksiin, joita työnantaja ei maksa kokonaisuudessaan.

3. Psykologien edunvalvonta

Varsinainen taloudellinen, järjestöllinen ja ammatillinen edunvalvonta oli liiton vastuulla. Yhdistys huolehti jäsenrekisteristä, tiedottamisesta ja edustuksesta Psykologiliiton toimielimissä. Yhdistyksen kuntasektorin eri työnantajien palkkavastaavat osallistuivat järjestövalmiuskoulutuksiin Helsingissä.

4. Koulutus ja virkistys

Kevätkokouksen yhteydessä jäsenille tarjottiin iltapäiväkahvit. Kevätkokoukseen osallistui 13 henkilöä. Kevätkokouksen jälkeen yhdistys tarjosi mahdollisuuden yhteiseen keilaamiseen. Syyskokouksen yhteydessä psykologi Mari Rauhala koulutti aiheesta ”Mindfulness ja itsemyötätunnon taidot psykologin työssä”. Jäsenille tarjottiin myös lounas ja iltapäiväkahvit. Syyskokoukseen osallistui 26 henkilöä.

Yhdistys suunnitteli piknik-retkeä Mikkelin Anjan puistoon 5.6.15, mutta se jouduttiin perumaan vähäisen osallistujamäärän vuoksi. Psykologiliiton puheenjohtajan vaalitentin yhteiskatseluun järjestettiin tilaisuus 15.10.15 sekä Mikkelin nuorisopsykiatrian tiloissa että Savonlinnan kaupungintalolla. Yhdistys tarjosi iltapalaa ja osallistujia oli Mikkelissä neljä ja Savonlinnassa seitsemän. Mikkelin Vaakuna-hotellin aulabaarissa järjestettiin After Work -tapaaminen virkistytymisen ja verkostoitumisen edistämiseksi. Yhdistys tarjosi jouluisen juoman ja osallistujia oli kahdeksan.

5. Tiedotus

Empauttaja ilmestyi kaksi kertaa. Lehden lisäksi yhdistys hyödynsi mahdollisuutta lähettää sähköpostitiedotteita liiton kautta. Yhdistyksen internetsivuja päivitettiin. Palkka-asioista pyrittiin tiedottamaan palkkavastaavan toimesta. Yhdistys on kuulunut valtakunnalliseen psykologien palkkavastaavien sähköpostirinkiin.

Tilinpäätös vuodelta 2015

Tuloslaskelma 31.12.2015

Toimintakulut:

Koulutus ja virkistys	307,22
Johtokunta	583,65
Vuosikokoukset	100,00
Tiedotus ja toimisto	683,00
Pankkikulut ja lähdevero	110,85

Kulut yhteensä (kulujäämä) 1784,72

Tulot:

Jäsenmaksut liitosta	3526,00
Korkotuotot	1,86

Tulot yhteensä 3527,86

Tilikauden ylijäämä 1743,14

Tase 31.12.2015

Vastaavaa

Pankkisaamiset 31.12.2015 2889,82

Yhteensä 2889,82

Vastattavaa

Oma pääoma 1.1.2015 1146,68

Tilikauden ylijäämä 1743,14

Yhteensä 2889,82

Eteläsavolaiset psykologit esittäytyvät

Nina Sund,

Missä työskentelet, mitä työtehtäviisi sisältyy ja miten olet nykyiseen työhösi päätenyt?

Työskentelen Savonlinnan keskussairaalassa, aikuispsykiatrian poliklinikalla yleissairaalapsykiatrian työryhmässä. Asiakkaideni tilanteissa yleensä näyttäytyy monitasoisesti mielen ja kehon välinen yhteys ja psykosomatiikka. Usein avun tarpeen syynä on somaattisen sairauden laukaisema psyykkinen kriisi tai sairaudesta johtuva psyykkinen oireilu, tai sitten toisin päin somaattisina oireina ilmenevä psyykkinen prosessi. Työ sisältää paljon arviointia, hoidon suunnittelua ja hoitamista joko lyhyemmän supportion tai pidempien terapiaprosessien merkeissä. Myös tutkimuksia teen jonkun verran, nykyisin vastaan lähinnä neuropsykiatriisiin kysymyksenasetteluihin. Pienessä mittakaavassa työviikkoon voi kuulua myös alustuksia/luentoja sairaalan sisäisissä tilaisuuksissa sekä työnohjausta. Urani ensimmäisen puolikkaan pyörin kuntoutus- ja työkykyasioiden parissa kolmella eri työnantajalla. Tässä työssä aloitin v. 2004 ja tämä tarjosi luontevan mahdollisuuden syventää osaamista psykiatriassa ja psykosomatiikassa.

Mikä on työssäsi parasta, mikä haastavinta?

Parasta ja kiehtovinta työssäni on juuri tuo edellä mainittu mielen ja kehon välisen yhteyden tutkiminen yhdessä asiakkaiden kanssa. Toisaalta se on kyllä myös haasteellista, koska valmiita malleja tai vastauksia ei ole ja jokaisen ihmisen kohdalla tämä psykosomaattinen moninaisuus ilmenee omalla ainutlaatuisella tavallaan. Vaativimmat tilanteet työssä liittyvät ehkä kuitenkin vakavasti sairastuneiden tai vammautuneiden ihmisten kohtaamiseen ja niissä hetkissä oman riittämättömyyden tunteen kanssa elämiseen.

Mikä auttaa sinua jaksamaan työssäsi?

Olen aina pyrkinyt hankkimaan koulutusta niihin asioihin, jotka kulloisessakin työtehtävässä ovat olleet isoimpina haasteina. Osaamisen lisääntyminen on auttanut jaksamista ja tämän työn monipuolisuus ja vaihtelevuus on sopinut minulle. Työn oikeanlaista rytmittämistä olen vuosien varrella opetellut, samoin kuin oman perustehtäväni ja työni rajojen jäsentämistä. Tärkeää on tietenkin myös se, mitä tapahtuu työn ulkopuolella - ja että siihen työn ulkopuoliseen maailmaan on aikaa ja

voimia. Lepuutan mieltäni yleensä läheisten ihmisten, liikunnan ja erityisesti luonnossa liikkumisen parissa.

Mikä sai sinut lähtemään opiskelemaan psykologiaa?

Ammatinvalintani 18-vuotiaana tapahtui oikeastaan lukion psykologian kurssien perusteella ja näin jälkeenpäin ajatellen aika lailla tietämättömänä siitä, mitä itse työ sitten tulisi konkreettisesti olemaan. Kiinnostus ihmismielen tutkimiseen varmaan oli olemassa, mutta ehkä tällä kokemuksella ajatellen sen olisi voinut kanavoida muillekin ammattialoille. Arki psykologin työssä tuntui aluksi karummalta kuin olin kuvitellut ja pohdinkin paljon ammatinvalintaani. Onneksi tämä pitkälle edennyt keski-ikäistyminen ja kokemus on tuonut rauhaa ja varmuutta työntekoon.

Minkälaisia ammatillisia haaveita sinulla on?

Haaveita...? No, ehkä se on haave että äskettäin päättyneestä psykoterapeutin koulutuksestani osaisin ottaa kaiken ilon ja hyödyn irti niin, että jaksaisin pysyä ajatuksiltani tuoreena ja uteliaana. Kovin paljon suunnitelmia tulevaan ei ole, tärkeimmältä tuntuu huolehtia tasapainosta työn ja muiden asioiden välillä ihan vaan tässä hetkessä.

Minkälaisilla uusilla toimialoilla psykologeista voisi olla hyötyä?

Varmaankin tämä yhteiskuntamme teknistyminen ja sähköistyminen tuo uusia tarpeita myös psykologisen tiedon soveltamiselle. Tulevilla kollegasukupolvilla tulee ehkä muutenkin olemaan uudenlaisia haasteita esim. vuorovaikutussuhteiden saralla, kun asiakkaat alkavat olla sitä joukkoa, joka on vauvasta saakka joutunut kilpailemaan aikuisen huomiosta älypuhelinien kanssa.

Minkä neuvon antaisit psykologian opiskelijoille ja vastavalmistuneille psykologeille?

Kokemukseni nuoremmista kollegoista ja psykologian opiskelijoista on niin positiivinen, että en koe voivani paljonkaan neuvoa. Tämän päivän uudet alalle tulijat tuntuvat olevan paljon paremmilla ammatillisilla valmiuksilla varustettuja kuin aikanaan itse olin opintojen päättyessä. Ehkä voisin suositella avarakatseista erilaisten asioiden kokeilua ja tunnustelua ennen kuin asettautuu jollekin toimialalle. Ainakin tällaisen pienen kaupungin ympyröissä psykologina toimiessa laaja-alaisesta tietämyksestä tuntuu olevan enemmän hyötyä kuin jos olisi kovin kapea-alaisesti erikoistunut. Mielestäni uran alkuvaiheessa kannattaa hankkia monenlaisia taitoja ja kokemuksia, jotta löytää oman polkunsä ja itselleen sopivan tavan tehdä tätä työtä.

Kokemuksia kognitiivisen psykoterapian koulutuksesta Imatralla 2011–2015 (Etelä-Karjalan Kesäyliopisto)

Hakeuduin koulutukseen, koska tilaisuus siihen tuli Savonlinnassa asuvana suhteellisen lähellä Imatralla. Työssäni Savonlinnan aikuispsykiatrian poliklinikalla tuntui, että tarvitsin jo täydennystä työmenetelmiini. Minusta tuntui myös siltä, että ikäni huomioiden tämä oli jo ns. viimeinen mahdollisuus pitkään koulutukseen (täytin 50 vuotta elokuussa).

Koulutus tuntui alussa valtavalta kokonaisuudelta, mutta lopulta meni ohi melko nopeasti. Seminaarit olivat kahden päivän pituiset, ohjelma toisena päivänä iltaan kestävä. Matkojenkin takia minusta raskain osuus koulutuksessa olivat seminaarit, niissä oli myös paljon terapiatyöskentelyn harjoittelua käytännössä ja vain osa perinteistä luennoimista. Alusta lähtien tuntui, että sain paljon työkaluja ja eväitä terapiatyöhön. Tunne koulutuksen haastavuudesta oli alkuun iso, mutta väheni, kun asioihin pääsi sisälle. Kotitehtäviä oli melkein joka seminaariin, lisäksi luettavaa tuli melko runsaasti. Ongelmana oli monesti kirjojen saaminen liian myöhään, joten usein kävi niin, että en ehtinyt ihan loppuun kaikkea aineistoa läpi käymään ja sulattamaan. Luettavaa oli sen verran paljon, että jälkeinpäin tuntuu, että pitäisi ottaa itse vielä kertauskurssi asioista. Koulutuksen aikana kirjoja käytiin läpi tutor-seminaarissa keskustellen ja kotitehtäviä läpikäyden.

Osana koulutusta oli oma terapia (40 tuntia), minkä koin ihan merkittävänä ja jaksamista parantavana. Sain myös kokemuksen lyhyestä ryhmäterapiasta, mikä oli mielenkiintoinen ja tiivis prosessi. Ryhmässä käytiin läpi osallistujien elämänkaarta ja sen tapahtumia ja jokainen sai valita oman ongelma-alueen, johon keskittyä ryhmässä työstämään.

Lopputyön tein arvotyöskentelystä kognitiivisessa terapiassa. Tutustuin siinä hyväksymis- ja omistautumisterapian (HOT) teoriaan ja menetelmiin ja kokeilin niitä yhden terapia-potilaan kanssa. Kokemuksena lopputyön tekeminen ei ollut niin työläs kuin etukäteen olin pelännyt. Kiitos siitä hyvillä ohjaajille ja neuvonantajille, jotka antoivat runsaasti apua tekstin muokkauksessa. Työpaikaltani löytyi hyvin potilaita pitkään kognitiiviseen terapiaan (yli 40 käyntiä), lyhyeen terapiaan (alle 40 käyntiä) oli vaikeampi löytää soveliaita koulutuspotilaita. Terapiatyön työnohjaus oli mielestäni laadukasta, ongelmana oli tosin työnohjausryhmän suuruus (5 henkilöä), joka rajoitti esille otettavien omien potilastapausten määrää. Koulutusterapian potilaiden kanssa sai melko monipuolisesti kokeilla kognitiivisen terapian menetelmiä, perinteisempiä ja sitten uudempiakin esim. skeematerapiaa ja tunnekeskeistä terapiaa.

Kaiken kaikkiaan koulutus oli mielestäni vaativa, mutta antoisa taitojen kehittymisen kannalta. Nyt koulutuksen suorittaneena tuntuu, että siitä sai runsaasti työvälineitä ja pohjaa teoreettiseenkin ongelmien jäsentelyyn. Lopputuloksena suosittelen koulutusta muillekin terapiatyöstä kiinnostuneille sen kalleudesta huolimatta.

Anne Niittykoski

psykologi, Savonlinnan aikuispsykiatrian poliklinikka

Syyskokouksen koulutus: Itsemyötätunnon taito

Töissä on "kevätseasonki", lumitöitä joka aamu, lemmikin terveydentila huolettaa, autokin pitäisi viedä huoltajan syyniin... ja tämäkin vielä, nyt päätä särkee eikä aamuyöllä saa oikein nukuttua. HALOO! Nyt on ressi päällä, mitä tehdä, miten pitäisin tässä tilanteessa huolta itsestäni, apuja tarvitaan!? Aivan mainio tilaisuus ottaa Mari Rauhalan harjoitteet esille Youtubesta, rauhoittua olemaan läsnä ja tietoisesti katkaista negatiivisuuden kierre ajatuksista. Suosittelen.

Mari esittäytyi koulutustilaisuudessamme Rantasalmen Korholan tilalla kertoen että hän on psykologi sekä sosiologi (YTM), MBSR-ohjaaja ja MSC (Mindful Self-Compassion) -opettaja. Saimme kuulla hänen kokemuksiaan siitä, miten hän on löytänyt itsemyötätunnon taidon ja tietoisesti läsnäolon omaan elämäänsä.

Nämä ovat asioita, joita kannattaa kokeilla useammin kuin kerran ja löytää itselle sopivat keinot hiljentymiseen ja vaikka stressin helpottamiseen, myös keho kiittää. Marin nettisivuilta tekstiä lainatakseni:

"Kristin Neff määrittelee itseen kohdistuvan myötätunnon osatekijät näin: Ystävällisyys itseä kohtaan, joka ilmenee aktiivisena ja ymmärtäväisenä itsestä huolen pitämisenä. Sen vastakohtana on itsensä arvostelu, itsekriittinen sisäinen puhe.

Yhteinen ihmisyyttä, yhteenkuuluvuus muista eristytymisen sijaan. Itsemyötätunto tuo huomion siihen, kuinka olemme kokemuksinemme ja tarpeinemme ihmisinä samanlaisia.

Tietoisesti läsnäolon taidot, jotka auttavat meitä havainnoimaan ajatuksia ja tunteita sellaisina kuin ne ovat, hyväksyen ja ottaen ne vastaan, torjumatta niitä ja toisaalta takertumatta niihin liiaksi. Mindfulness-aidot auttavat

meitä huomaamaan sellaisia hetkiä, joissa on tarpeen pitää huolta itsestämme.

Myötätunto itseä kohtaan toimii kuin kannustava sisäinen valmentaja. Kriitikin ja epäonnistumisen pelon sijaan se auttaa rohkaisemaan itseämme ja antaa uskallusta kohdata niitäkin puolia, joita helposti välttelemme.”

Kun on löytänyt itselleen sopivia keinoja, voi ohjata niitä myös asiakkaalleen. Itsekriittisyys ja stressi taitavat usein olla myös psykologin työmme keskiössä asiakkaiden kokemusmaailmassa.

Mari laittoi ystävällisesti linkkejä harjoitteisiinsa myös Etelä-Savon psykologiyhdistyksen Facebook-sivuille - käy liittymässä mukaan :)

Kiitos Mari!

www.itsemyotatunto.fi

www.facebook.com/itsemyotatunto

Youtube: Itsemyotatunnon taito

Youtube: Mari Rauhala

Hanna Lukkarinen

Kuvia syyskokouksesta





Vuoden eteläsavolainen psykologi

Haluatko nostaa esille ammattikuntamme edustajan, jolle haluaisit antaa tunnustusta ja joka mielestäsi ansaitsisi näkyvyyttä?

Johtokunta haluaa olla mukana tekemässä tunnetuksi alueellista osaamista ja paikallisia tekijöitä. Ideana on nostaa esille ja antaa arvostusta ammattikuntamme osaajille, osaaminen ja ansioituminen voi olla hyvin monenlaista. Ota yhteyttä johtokunnan jäseniin ja kerro ehdotuksestasi. Syyskokouksessa 2016 julkistetaan kuka on vuoden Eteläsavolainen psykologi.

Etelä-Savon Psykologiyhdistys nyt Facebookissa!



Olemme siirtyneet nykyaikaan ja perustaneet Facebookiin ryhmän yhdistyksellemme. Ryhmään kuulumisen edellyttää jäsenyyttä yhdistyksessä, mikä tarkistetaan jäsenihteerillä olevan jäsenluettelon pohjalta. Ryhmä mahdollistaa yhdistyksen tapahtumista ja toiminnasta tiedottamisen sekä yhteydenpidon jäsenten kesken. Ryhmässä jäsenet voivat myös esittää toiveita ja ehdotuksia johtokunnalle.

Tule mukaan!

Osoitteenmuutoksen ilmoittaminen liittoon

Osoitteenmuutokset tehdään suoraan Psykologiliiton jäsenihteeri Tarja Koivuniemelle p. (09) 6122 9133 tai tarja.koivuniemi@psyli.fi

Psykologiliitto viestittää entistä enemmän myös sähköpostin välityksellä. Halutessasi ilmoita hänelle myös sähköpostiosoitteesi.

Opintoavustuksien myöntäminen

Etelä-Savon psykologiyhdistys ry myöntää jäsenilleen johtokunnan päätöksellä ja talousarvion puitteissa koulutusavustuksia ammatilliseen jatko- ja täydennyskoulutukseen. Johtokunta tekee päätöksen tapauskohtaisesti harkinnan ja käytettävissä olevien määrärahojen puitteissa.

1. Avustuksia myönnetään ammatillisten valmiuksien kehittämiseen.
2. Avustuksia voidaan myöntää vain silloin, kun työnantaja ei tue koulutusta täysimääräisesti.
3. Samaan koulutukseen voi saada avustuksen vain kerran, vaikka koulutus kestäisi useamman vuoden.
4. Sama henkilö ei voi saada avustusta peräkkäisinä vuosina.
5. Johtokunta harkitsee avustuksen suuruuden tapauskohtaisesti. Avustus on enintään 200 euroa koulutuksen laajuuden ja hinnan mukaan.
6. Avustuksen saanutta pyydetään välittämään tietoa koulutuksen annista Empauttaja -lehdessä.

Vapaamuotoinen hakemus, josta selviää koulutuksen tavoite, järjestäjä, kesto, kulut sekä työnantajan osuus rahoituksesta, toimitetaan yhdistyksen jäsensihteerille.

Etelä-Savon psykologiyhdistyksen johtokunta 2016

Varsinaiset jäsenet

Puheenjohtaja

Inka Koistinen

Pankalammen terveyskeskus/
mielenterveysvastaanotto
044 794 4337
inka.koistinen@mikkeli.fi

Varapuheenjohtaja

Niina Taavitsainen

Savonlinnan kaupunki
044 417 4202
niina.taavitsainen@savonlinna.fi

Sihteeri

Sirpa Malkki

Herttuan kuntoutuskeskus
015 769900 (vaihde)
sirpa.malkki@herttua.fi

Jäsensihteeri

Hanna Lukkarinen

Perhepalvelukeskus ISSHP
044 4173655
hanna.lukkarinen@isshp.fi

Tiedotusvastaava

Milla Helaakoski

Etelä-Savon TE-toimisto
02950 44079
milla.helaakoski@te-toimisto.fi

Taloudenhoitaja

Johanna Nikander

Nuorisopsykiatrian osasto, ESSHP
040 359 6624
johanna.nikander@esshp.fi

Varajäsenet

Heidi Kurki

Lasten kehityksen tukiyksikkö,
Mikkelin kaupunki
050 311 7087
heidi.kurki@mikkeli.fi

Laura Salmela

Lastenpsykiatrian pkl, ESSHP
015 351 2374
laura.salmela@esshp.fi

Merja Varpamäki

Neurologian pkl, ESSHP
044 351 2349
merja.varpamaki@esshp.fi

Eija Kontunen

Lastenpsykiatrian pkl, ESSHP
015 351 2374
eija.kontunen@esshp.fi

Annemari Mäkynen

Psykiatrian pkl, ESSHP
044 3516533.
annemari.makynen@esshp.fi