

**Etelä-Savon psykologiyhdistyksen  
jäsenlehti 2/2012**

---

# Empauttaja



---

# Etelä-Savon psykologiyhdistyksen jäsenlehti 2/2012

---

## Sisällys

- Puheenjohtajan palsta
- Kutsu syyskokoukseen
- Virkistäydytään Herttuassa!
- Toimintasuunnitelma vuodelle 2013
- 35-vuotisjuhlamatkan tunnelmia
- Eteläsavolaiset psykologit esittäytyvät
- Tutkimuspalsta
- Liiton toimikunnissa paikkoja auki!
- Opintoavustusten myöntäminen vuonna 2013
- Johtokunta

---

**Empauttaja** on Etelä-Savon psykologiyhdistyksen jäsenlehti

**Empauttaja** ilmestyy 1 – 2 kertaa vuodessa

**Empauttajan** on johtokunnan ja muun jäsenistön avustuksella toimittanut tiedotusvastaava Katriina Niilo-Rämä.

**Empauttajassa** sana on vapaa - kirjoita asioista, joita haluat kollegojesi tietoon. Toimita tekstit tiedotusvastaavalle.

**Painos:** 120 kpl

**Painopaikka:** Kopijyvä Oy, Mikkeli

---

**Empauttaja:** [www.esavo.psyli.fi](http://www.esavo.psyli.fi)

---

# Puheenjohtajan palsta

---

## Syksyn tuulia...

Tätä kirjoittaessa vesi piiskaa ikkunoita, lehdet täyttävät pihatien ja kesäkukkien kauneudesta on enää pieni välähdys jäljellä. Syksy on tullut ja tuonut varmasti jokaiselle mukanaan kiireisen tai vähemmän kiireisen työarjen, uudet harrastukset ja ehkä jo pieniä hetkiä kynttilän valossa tai takkatulen loimussa.

Yhdistyksen toiminnassa syksy tuo lähestyvän syysloman myötä sääntömääräisen syyskokouksen ja toisen yhdistyksen vuotuisista tapahtumista, joita olemme jo 35 vuoden ajan pyrkineet järjestämään. Keväällä juhlavuoden kunniaksi reissasimme mukavalla porukalla Helsinkiin Neuromentaliin ja Liittoon, ja tästä reissusta muutamia tunnelmapaloja löytyykin tästä lehdestä. Syyskokous tarjoaa tällä kertaa perinteisten lista-asioiden lisäksi Vuoden 2012 eteläsavolaisen psykologin julkistamisen sekä yhteisen toiminnan suunnittelua tulevalle vuodelle. Mielellämme otamme vastaan uusia ideoita toimintaan. Mukava olisi myös kuulla palautetta uudistuneista nettisivuistamme, jotka ainakin johtokunnan mielestä ovat tuoneet pientä piristystä mukanaan.

Oman ammattialueensa kehittämistä kiinnostuneille tarjoutuu nyt mahdollisuus pyrkiä Liiton toimikuntien jäseneksi seuraavalle yksivuotiskaudelle. Toimikunta työskentely on oman ammattitaidon kehittämistä parhaimmillaan ja verkostoitumista oman alansa ammattilaisten kanssa. Etelä-savon psykologiyhdistyksen on mahdollisuus syyskokouksessa valita ehdokkaihin toimikuntiin, joten tule kokoukseen esittäytymään tai ota yhteyttä johtokuntaan, mikäli koet kiinnostusta asiaan. Olisi hienoa, jos alueeltamme olisi oman alueensa erityisosaaja vaikuttamassa asioihin! Lehdestä löydät tarkemmat tiedot siitä, missä toimikunnissa on vapautumassa paikkoja. Yhdistyksen johtokuntaan otetaan myös mielellään mukaan sekä uusia että vanhoja toiminnasta kiinnostuneita psykologeja.

Tänä vuonna syyskokouksen yhteyteen päätimme järjestää rentoutumista ja virkistäytymistä, kollegoiden tapaamista. Syyskokouksen lisäksi Herttuassa yhdistys tarjoaa maukkaan iltapalan (herkullinen ruokalista löytyy jäljempänä) sekä mahdollisuuden saunomiseen ja rentoutumiseen huljussa! Herttuassa on mahdollisuus jäädä omakustanteisesti yöksi, jolloin itsestä huolehtimista on mahdollisuus jatkaa aamulla kuntosalin ja uinnin merkeissä.

Näkemisiin Herttuassa!  
Heidi Kurki, pj

---

# Kutsu syyskokoukseen

---

## KUTSU

Etelä-Savon psykologiyhdistyksen sääntömääräiseen syyskokoukseen

Kerimäellä, kuntoutuskeskus Herttuan Vierasmajalla (Veneenniementie 64)

**perjantaina 19.10.2012 klo 17.00**

Esityslista:

### I KOKOUKSEN JÄRJESTÄYTYMINEN

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen puheenjohtajan valinta
3. Kokouksen sihteerin, pöytäkirjantarkastajien ja äänenlaskijoiden valinta
4. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
5. Kokouksen työjärjestyksen hyväksyminen

### II VARSINAISET KOKOUSASIAT

6. Hyväksytään yhdistyksen toimintasuunnitelma vuodelle 2013
7. Määrätään johtokunnan palkkiot sekä toimikuntien jäsenten palkkiot ja luottamustehtäviin valittujen matkakorvaukset seuraavaksi kalenterivuodeksi  
Esitetään, että johtokunnan jäsenille maksetaan budjetin puitteissa maksimissaan 100€/hlö kulukorvauksia vuoden lopussa. Johtokunta voi harkintansa mukaan pienentää maksettavaa korvausta.
8. Hyväksytään yhdistyksen talousarvio vuodelle 2013
9. Valitaan johtokunnan puheenjohtaja, varsinaiset jäsenet ja varajäsenet
10. Valitaan toiminnantarkastajat ja heidän henkilökohtaiset varajäsenet
11. Valitaan yhdistyksen edustajat liiton toimikuntiin
12. Valitaan vuoden 2012 eteläsavolainen psykologi
13. Muut asiat

---

## Virkistäydytään Herttuassa!

---

# SAUNAA, HULJUA, RUOKAA, PSYKOLOGEJA... SIITÄ ON MUKAVA ILTA TEHTY ©

---

Aloitamme yhteisen illan pe 19.10 ruokailulla Herttuan Vierasmajalla klo 16.30.



### Napostelumenu

Kreikkalaista salaattia, lohi-pastasalaattia, chilimarinoitua broilerinfileetä, välimeren lihapullia, suolakurkkuja, pahalaisen hilloa, kermaperunoita, patonkia ja levitteitä.

Tämän jälkeen kokoustamme syyskokouksen viralliset ja vähemmän viralliset asiat. Sauna on lämmin klo 18.00 alkaen ja mahdollisuus on kokeilla huljussa rentoutumista. Saunajuomia on myös mahdollisuus nauttia oman tunnon ja oman rahapussin mukaan.

Mikäli ajomatka kotiin tuntuu pitkältä syksyisessä illassa, Herttuassa on mahdollisuus yöpyä omakustanteisesti hintaan 42€/hlö/2hh tai 74€/hlö/1hh.

Ilmoittautumiset ruokailuun (erityisruokavaliot) sekä yöpymiseen tulee tehdä **10.10 mennessä [katriina.niilo-rama@mikkeli.fi](mailto:katriina.niilo-rama@mikkeli.fi)**

---

# **Etelä-Savon psykologiyhdistys r. y.**

## **Toimintasuunnitelma vuodelle 2013**

---

### **I TOIMINNAN PAINOTTAMINEN**

Etelä-Savon psykologiyhdistys painottaa toiminnassaan jäsentensä edunvalvontaa ja osallistuu edustajiensa kautta Psykologiliiton toimintaan. Yhdistys järjestää jäsenilleen mahdollisuuksia koulutuksiin tai muuhun vapaamuotoiseen toimintaan alueellaan.

Näkyvyyttä yhdistykselle ja ammattikunnalle pyritään saamaan valitsemalla vuoden Etelä-Savolainen psykologi. Menneinä vuosina ehdotuksia jäsenistöltä on tullut kuitenkin niin niukasti, että johtokunta on päättänyt jatkaa tätä toimintatapaa jatkossa vain joka toinen vuosi. Myös yleisöluennon järjestäminen psykologian saralta on mahdollinen.

### **II HALLINTO JA TALOUS**

#### **1. Varsinaiset kokoukset**

Yhdistys kokoontuu kevät- ja syyskokoukseen, joissa linjataan toimintaa ja valitaan yhdistyksen edustajia liiton toimintaan.

#### **2. Johtokunnan toiminta**

Johtokunta on yhdistyksen toimeenpaneva elin ja toimii sääntömääräisten kokousten antamien suuntaviivojen mukaisesti. Johtokunta kokoontuu jäsentensä keskenään sopimalla tavalla tarvittaessa. Kokouksia on 6-10 vuodessa.

#### **3. Varojen hankinta ja käyttö**

Yhdistyksen taloudellinen tilanne on vakaa. Talouden perustana on Psykologiliiton maksamat jäsenpalautteet jäsenten suorittamista liittomaksuista. Lisäksi psykologiliitolta ja TJS:ltä haetaan avustuksia tilaisuuksien järjestämiseksi tarvittaessa. Yhdistyksen varoja käytetään koulutukseen ja virkistyksen järjestämiseen jäsenistölle sekä tiedottamiseen ja kokouksumuuhin.

Yhdistyksen jäsenet voivat hakea yhdistykseltä pientä avustusta ammatillisiin koulutuksiin, mikäli työnantaja ei maksa kaikkia koulutuskuja.

### **III PALKKAPOLITIIKKA JA EDUNVALVONTA**

Edunvalvontaan liittyvistä asioista järjestetään tiedotus- sekä keskustelutilaisuuksia tarvittaessa. Yhdistyksen palkkavastaava toimii yhteishenkilönä kuntasektorin palkkaustyöryhmässä. Pyynnöstä yhdistys voi yhdes-

---

sä liiton kanssa olla tukemassa yksittäisiä jäseniä palkkaneuvotteluissa ja työnvaativuusarvioinneissa. Järjestövalmius pidetään jatkuvasti yllä.

#### IV KOULUTUS

Yhdistyksen kevät- ja syyskokousten yhteydessä voidaan järjestää koulutustilaisuudet. Myös muuhun vuodenaikaan ja yhteistyössä toisen yhdistyksen kanssa järjestettävä koulutus on mahdollinen. Ammattieettisen lautakunnan jäsenet ovat valmiita tulemaan kouluttamaan yhdistysten jäseniä eettisistä asioista ja tämän tyyppinen koulutus voitaisiin järjestää vuoden 2013 aikana. Tutustumista toiseen psykologiyhdistykseen on myös suunniteltu ja tämän tyyppistä yhdistettyä tutustumis/kouluttautumismatkaa voidaan suunnitella vuoden 2013 aikana.

#### V TIEDOTUS

Empaattaja lehti ilmestyy kaksi kertaa vuodessa ja lisäksi lähetetään tiedotteita sekä postitse että sähköpostitse tarvittaessa. Lehdessä julkaistaan toimintasuunnitelmat ja -kertomukset sekä tiedotetaan yhteisistä tilaisuuksista. Lisäksi jäseniltä toivotaan kirjoituksia mm. ammattiasioihin liittyen. Empaattaja julkaistaan paperiversiona. Yhdistyksellä on omat uudistetut kotisivut Psykologiliiton sivujen yhteydessä. Yhdistyksen kotisivuilta löytyy niin historiaa kuin ajankohtaista tietoa toiminnasta sekä yhteydenottotiedot. Sivujen kautta on myös mahdollisuus antaa palautetta johtokunnan jäsenille yhdistyksen toimintaan liittyen.

#### VI VIRKISTYS

Kevät- ja syyskokousten yhteydessä järjestetään myös virkistystoimintaa mahdollisuuksien ja kiinnostuksen mukaan. Alueittain (Mikkeli, Savonlinna, Pieksämäki) on mahdollisuus järjestää pienempimuotoisia tapaamisia, opintopiirejä tai saunailtoja, joita yhdistys voi tukea.

---

## 35-vuotisjuhlamatkan tunnelmia

---

Huhtikuun 27. päivä starttasi pikkubussillinen reippaita psykologeja aamuvarhain kohti pääkaupunkia. Innokkaita tarttui mukaan Savonlinnasta, Piekämäeltä ja Mikkelistä, joten yhdistyksen maantieteellinen alue oli melko mukavasti edustettuna. Lahdessa pysähdyimme satama-alueelle kahvila Karirantaan, jossa saimme nauttia jättikokoisista leivonnaisista ja taisi mukaan tarttua käsityöpajasta kotiin viemisiäkin.

Puolilta päivin saavuimme Helsinkiin Neuromentalain toimitiloihin, jossa vastaava lääkäri Taina Nieminen-von Wendt esitteli heidän moniammatillisia arviointi- ja tutkimuspalveluitaan. Vauhdikkaan esityksen aikana tuli esille niin tämän hetkistä lääkitysinfoa kuin tutkimusmetodiasiaakin. Hieman kuullimme psykologinkin toimenkuvasta ja toimintaterapeuteilta saimme ajatuksia mm. tämän hetkisestä ryhmäkuntoutusmuodoista.

Seuraava kohteemme oli monelle tuttu Liiton toimisto, jossa Tuomo Tikkanen toivotti meidät tervetulleiksi herkullisten leipien ja kahvien kera. Tässä vaiheessa pääsimme hieman tutustumaan toisiimme paremmin esittelyn ja keskustelun kautta. Asiaa olisi riittänyt pidempääkin, mutta illallispaikka odotti jo vieraitaan, joten matka kotia kohti alkoi. Herkullisen illallisen saimme alkutiedoista poiketen nauttia Heinolan Casinola rantamaisemissa. Syynä paikan vaihtoon oli kokon valitettava sairastuminen, mutta tästä huolimatta ruoka oli maittavaa ja pöydässä vaihdettiin ajatuksia myös yhdistyksen tulevia tilaisuuksia ajatellen.

Kiitos kaikille matkassa mukana olleille!





---

# Eteläsavolaiset psykologit esittäytyvät

---

Tällä kertaa haastattelusarjassamme ajatuksiaan kertoo johtokunnassakin jäsenihteerinä toimiva Kirsi Pankarinkangas, jolle viestikapulan siirsi ja kysymykset toimitti Ville-Matti Jokinen. Kirsi työskentelee esshp:n yleissairaallapsykiatrian pkl:lla Mikkeliissä.

## 1. Kerro hiukan itsestäsi.

Olen kotoisin Oulun seudulta. Psykologian opintojen myötä asetuin Pohjois-Karjalaan, Joensuuhun, sitten puolison työn ja myöhemmin omankin työn perässä Etelä-Savoon. Perheeseeni kuuluu puolisoni lisäksi kaksi chihuahua-vanhusta.

## 2. Miten tulit lähteneeksi opiskelemaan psykologiaa?

Muistan kiinnostuneeni psykologiasta lukiossa. Sitä ennen en luullakseni ollut ajatellut itseäni psykologin ammattiin, vaan olin kiinnostunut ala-asteen opettajan työstä. Lukion jälkeen pidin väli vuoden. Tuolloin toimin yläasteella kouluavustajana. Tuohon aikaan opettajia lomautettiin parin viikon jaksoiksi ja kouluavustaja pääsi ohjaamaan eri oppiaineiden opiskelua. Tämä kirkasti ammatillista kiinnostustani: en halunnutkaan opettajaksi ☺. Päätin hakea opiskelemaan psykologiaa Joensuun yliopistoon. Kakkosvaihtoehtona oli psykiatrisen sairaanhoitajan työ, mutta opiskelupaikan hellitessä Joensuusta, vei psykologia mennessään.

## 3. Työskentelet yleissairaallapsykiatrian poliklinikalla. Millaiseksi työnkuvasi on muodostunut?

Työni koostuu pitkälti eripituisista keskusteluhoidoista. Yleissairaallapsykiatrian poliklinikka tarjoaa psykiatrisia palveluja Mikkelin keskussairaalan somaattisille poliklinikoille ja osastoille. Poliklinikan tehtäviin kuuluu hoidon lisäksi konsultaatiopyyntöihin vastaaminen. Omassa työssäni konsultaatiot muodostavat kuitenkin vain pienen osan. Kivun psykologia on yksi keskeinen työskentelyalueeni.

## 4. Olet väitellyt leskeytyneiden myöhemmän iän avioliitoista. Miten päädyit aihepiiriin pariin ja millainen prosessi väitöskirjan teko oli?

Parisuhteen ilmiöt kiinnostivat jo gradu-vaiheessa. Joensuun yliopiston psykologian laitoksella oli tuolloin ollut jo jonkin aikaa käynnissä professori Hannu Perhon ja lehtori Merja Korhosen Keski-ikä hanke, jonka yksi keskeinen teema oli parisuhde. Keski-ikä hankkeen antia hyödynnettiin opetuksessa ja se sysäsi kiinnostuksen aihepiiriä kohtaan liikkeelle. Gradua varten haastattelimme yhdessä opiskelukaverini kanssa avioliittonsa alkuvaihetta eläviä ensiavioituneita pareja. Valmistuttuani jäin psykologian laitokselle osa-aikaiseksi tuntiopettajaksi ja Hannun ja Merjan kannustamana väsäsin ensimmäisen tutkimussuunnitelman, jolla hain rahoitusta väitöstutkimukselleni tuolloin juuri perusteilla olevasta Perhetutkimuksen tutkijakoulusta. Minulle oli selvää, että halusin jatkaa parisuhteen tutkimisen parissa, mutta

---

nimenomaan leskien uusien liittojen pariin päädyin tutkijakoulun tekemän selvityksen perusteella. Tuossa selvityksessä esiteltiin perhesuhteisiin liittyvän tutkimuksen sen hetkisiä painopisteitä ja hahmoteltiin tulevia tutkimus- tarpeita, joiden joukossa mainittiin myöhemmän iän (uusien) liittojen tutki- minen. Näin muotoutui tutkimukseni aihe ja se tuntui heti omalta. Yksi mi- nua innostanut motiivi oli se, että aihepiiristä ei tiedetty kansainvälisesti- kään kovin paljoa, joten pääsin kartoittamaan toistaiseksi melko tuntemat- tomia maastoja.

Kysymys ”Millainen prosessi väitöskirjan tekeminen oli?” sallisi monenlaisia vastauksia. Kattavaan en tässä pyrikään, vaan nostan esille joitakin pääl- limmäisenä mielessä olevia kokemuksia. Väitöskirjan tekeminen oli pitkään ns. leipätyöni, eli toimin päätoimisena tutkijana. Prosessi sisälsi luonnolli- sesti paljon lukemista, kirjoittamista, aineiston keruuta ja analysointia, mut- ta väitöskirjatutkija joutuu käyttämään melkoisen määrän aikaa myös tut- kimusrahoituksen hakemiseen. Siltä se ainakin tuntui ☺. Tutkijana työsken- nellessä oli paljon vapauksia: sai työskennellä osana yliopistoyhteisöä tai vaikka kirjoittaa kotona koko päivän aamutakki päällä. Työskentelyn saattoi aloittaa aikaisin aamulla taikka vasta illalla – kunhan tulosta syntyi. Työs- kentely ei siis ollut paikkaan eikä aikaan sidottu, mutta vapauden vastapai- nona oli luonnollisesti tulosvastuu, mikä edellyttää kurinalaisuutta ja oman työskentelyn organisointia. Niin sanotun artikkeliväitöskirjan kohdalla työs- kentely rytmittyi pitkälti artikkelien kirjoittamisen ympärille. Yhden artikke- lin työstämisen kaari ensimmäisestä käsikirjoitusversiosta lopullisen tekstin julkaisemiseen on monivaiheinen ja ajallisestikin pitkä prosessi. Väitöskir- jaan sisältyy tavallisesti kolmesta viiteen artikkelia, joten julkaisuprosessi on käytävä läpi useaan kertaan. Tutkijalta se edellyttää epävarmuuden ja kritiikin sietämistä. Uunituoreen tieteellisen julkaisun avaaminen oman ar- tikkelin kohdalta onkin ollut taipaleen antoisimpia hetkiä. Tutkijan työhön kuuluu myös oman tutkimusalueen seuraaminen osallistumalla niin kotimai- siin kuin kansainvälisiin kongresseihin. Kongressimatkat lukeutuivat työn parhaisiin puoliin, vaikka oman työn esittelyn jännittäminen vatsanväännteitä aiheuttikin. Parasta olikin, jos oma työryhmä oli sijoitettu kongressin ohjel- massa heti ensimmäiselle päivälle!

## **5. Miten rentoudut emotionaalisesti kuormittavan työn vastapaino- na?**

Työssä itsessään kuormituksen vastavoimana toimii työn antoisuus ja moni- puolisuus. Pieni, kolmen henkilön muodostama työryhmämme on tukea an- tava ja joustava ja asiat hoituvat helposti. Kuljen työmatkat junalla ja työ- päivän jälkeen tuntuu hyvältä katsella ikkunasta maiseman vilinää ja antaa ajatuksen kulkea vapaasti – tai olla kulkematta mihinkään. Nukkuminen, mukaansa tempaavan elokuvan katsominen ja kevyen kirjallisuuden luke- minen ovat minulle hyviä rentoutumisen keinoja. Jos kahteen viimeksi mai- nittuun yhdistyy vielä nauraminen, niin aina parempi ☺.

Mukavia syyspäiviä kollegoille, toivottaa Kirsi Pankarinkangas

---

# Tutkimuspalsta

---

Tässä tuoreimman yhdistyksemme jäsenen Heidi Pylvänäisen Pro gradu-tutkielman tiivistelmä. Heidi työskentelee esshp:n lastenpsykiatrian pkl:lla Mikkelissä.

## TIIVISTELMÄ

JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO  
Psykologian laitos

HEIDI PYLVÄNÄINEN,  
ERNA RYYNÄNEN:

### **”PINTASILITTELYLLÄ MEITÄ EI ENÄÄ NIINKU AVITETA” Ammatillisten perhekotivanhempien työn kuormittavuuden käsittely ryhmätyöohjauksessa**

Pro gradu -tutkielma, 37s., 1 liites.

Ohjaaja: Aarno Laitila  
Psykologia  
Heinäkuu 2012

---

Tässä tutkimuksessa tarkasteltiin ammatillisten perhekotivanhempien kuormituspuhetta ryhmätyöohjauksessa ja sitä, mikä rooli ryhmätyöohjauksella oli kuormituspuheen käsittelyssä. Tutkimuksessa keskiytettiin työohjauksen tukea antavan funktion tarkasteluun. Analyysimenetelmänä käytettiin aineistolähtöistä analyysia (Grounded theory).

Pro gradu -tutkielma on osa Jyväskylän yliopiston psykologian laitoksen ”Ennen ja jälkeen huostaanoton – kehittyvän reflektion muodot ja asiantuntijuuden ulottuvuudet ehkäisevässä ja korjaavassa lastensuojelutyössä” -tutkimusprojektia.

Aineistona tutkimuksessa olivat ammatillisten perhekotivanhempien kahdeksan videoitua ryhmätyöohjausistuntoa. Ammatilliset perhekotivanhemmat kokoontuivat Jyväskylän yliopiston Psykologian laitoksella syksyn ja kevään 2007–2008 aikana. Aineistosta muodostui kaksi ydinkategoriaa: sijaishuollon vanhemmuuden erityislaatuisuus ja vertaistuki. Sijaishuollon vanhemmuuden erityislaatuisuus liitettiin menetettyyn ydinperhe-elämään, ammatillisen perhekotivanhemman julkisen, yksityisen ja yksilöllisen rajalla elämiseen sekä perhekotiin yrityksenä ja monitoimijaisena työkontekstina. Vertaistukeen liitettiin jaettua ymmärrystä perhekotityön sisälöstä ja kohteesta sekä voimaantumista. Menetetty ydinperhe-elämä-kategoria liittyi työn katkeamattomuuteen, yksityisyyden puutteeseen ja riittämättömyyden tunteeseen perhekodin lapsia kohtaan. Ammatillisen perhekotivanhemman julkisen, yksityisen ja yksilöllisen rajalla elämisen kategoriassa kuormituspuhe liittyi haastavien sijaislasten käytökseen, siitä aiheutuvaan loukkaantumiseen, sijaislapsesta luopumiseen ja huoleen sijaislapsesta. Perhekoti yrityksenä ja monitoimijaisena työkontekstina -kategoria

---

---

sisälsi kuormituspuhetta yrittäjyydestä sekä yhteistyön haasteista ulkopuolisten tahojen kanssa. Jaettu ymmärrys perhekotityön sisällöstä ja kohteesta -kategoria liittyi työnohjauksen ryhmämuotoisuuteen, työnohjattavien saman alan harjoittamiseen sekä työnohjaajan rooliin työnohjauksessa. Ryhmätyönohjaus voimaannutti ammatillisia perhekotivanhempia, koska kuormitustekijöistä pystyttiin puhumaan avoimesti. Se kevensi oloa ja paransi työssä jaksamista.

Tulosten perusteella ammatillisten perhekotivanhempien työ on monin tavoin kuormittavaa. Ryhmätyönohjaus osoittautui vuorovaikutustilanteeksi, jossa oli mahdollisuus palauttaa voimavaroja työhön. Tutkimuksen perusteella ryhmätyönohjausta voi suositella ammatillisten perhekotivanhempien työssä jaksamisen ja sen edistämisen tukimuodoksi.

Avainsanat: ryhmätyönohjaus, ammatillinen perhekotivanhemmuus, työn kuormittavuus, aineistolähtöinen analyysi (Grounded theory)

Aiheesta enemmän kiinnostuneet voivat ottaa gradun tiimoilta Heidiin yhteyttä sähköpostitse ([heidi.pylvanainen@esshp.fi](mailto:heidi.pylvanainen@esshp.fi)), sekä tutkimus on kokonaisuudessaan saatavissa Jyväskylän yliopiston julkaisuarkiston (JYX) nettisivuilla.

**Onnea Heidille valmistumisesta ja tervetuloa yhdistykseen!**

Tätä tutkimuspalstaa voimme julkaista aina tarvittaessa Empauttajassa, kun löytyy halukkaita jäseniä tiedottamaan omista tutkimustöistään.

Ota rohkeasti yhteyttä tiedotusvastaavaan jos jotain tällaista on mielessäsi!

---

# Liiton toimikunnissa paikkoja auki!

---

## Ehdokkaiden nimeäminen Liiton toimikuntiin ja ammatillisiin työryhmiin kaudelle 2013

On se aika vuodesta, jolloin paikallisyhdistysten on hyvä pohtia ehdokkaitaan Liiton ammatillisiin toimikuntiin ja ammatillisiin työryhmiin. Toimikuntakäytäntöä ollaan kehittämässä joustavammaksi. Tässä ovat todennäköiset muutokset tulevaisuudessa koskien toimikuntien toimintaa

- kaksivuotiskausista siirrytään yksivuotiskausiin
- toimikunnissa ei ole automaattisia erovuoroisia
- korostetaan entisestään erityisasiantuntijuuden painoarvoa toimikuntaedustajien nimeämisessä

Tämän taustalla on toimikuntien, liiton hallituksen ja toimiston kokemus siitä, että toimikuntajärjestelmä on byrokraattinen ja jähmeä eikä se palvele tällä hetkellä parhaalla mahdollisella tavalla Liittoa. Yleisesti on mm. ollut ilmassa sellaista virheellistä käsitystä, että toimikunnat olisivat tietystä alueesta *kiinnostuneiden* psykologien ryhmittymiä, eikä toimikuntajäsenyyttä välttämättä edellyttäisi erityisosaamista ko. alueelta.

Toimikunnat ovat hallituksen nimeämiä erityisasiantuntijatoimielimiä, kuten myös mm. Henkilöarvioinnin sertifiointilautakunta ja Testilautakunta (jälkimmäiseen Liitto ja Seura nimeävät edustajat). Ne toimivat hallituksen (ei liittovaltuuston) alaisuudessa ja toimivat suhteellisen itsenäisesti, kuitenkin muistaen sen että hallitus voi antaa toimikunnille toimeksiantoja.

Lisäksi on päätetty luopua toimikuntien toimintasuunnitelmista. Toimintasuunnitelmaa on hankala tehdä kun ei ole varmuutta toimikunnan kokoonpanosta. Toimintasuunnitelma tehdään järjestäytymiskokouksessa mieluiten tammikuussa ja se voi olla lyhyt muutaman kohdan ohjelma. Toimikuntien toimintakertomukset tulevat edelleen hallituksen vuosikertomuksen liitteeksi ja tiedoksi liittovaltuustolle. Toimikunnan ei tarvitse olla aina myöskään viisihenkinen, monissa tilanteissa kahden-kolmen hengen ohjausryhmämalli toimii paremmin, jos esimerkiksi rakennetaan verkostoa tietyn erityisalan psykologeista.

Paikallisyhdistykset voivat edelleen jatkossa nimetä ehdokkaitaan toimikuntiin syyskokouksessaan. Joskus aikataulullisista syistä on hyvä pyytää syyskokoukselta johtokunnalle valtuutus nimetä ehdokkaita vielä kokouksen jälkeenkin. Ammatillinen, alueellinen ja demografinen edustavuus säilyvät myös kriteereinä edustajien nimeämispäätöksiä tehtäessä mutta jatkossa korostetaan asiantuntijuuden merkitystä entisestään. Hallitus voi myös nimetä toimikuntien ja ammatillisten työryhmien jäseniksi sellaisia psykologeja, joita paikallisyhdistys ei ole ehdottanut.

---

Toimikuntatyön johtajana ja yhteyshenkilönä Liiton toimistossa toimii jatkossakin ammattiasioiden vastaava psykologi Teemu Ollikainen. Ammatillisten työryhmien osalta kontaktihenkilöt löytyvät liiton sivuilta: [http://www.psyli.fi/jasenalue/toimikunnat\\_ja\\_tyoryhmat](http://www.psyli.fi/jasenalue/toimikunnat_ja_tyoryhmat)

Seuraavassa lista toimikunnista, joissa on vuoden 2012 lopussa erovuorossa olevia jäseniä.

Aikuisten mielenterveystyön psykologien toimikunta

AmmatINVALINTAPSYKOLOGIEN TOIMIKUNTA

EKO- JA YMPÄRISTÖPSYKOLOGIAN TOIMIKUNTA

GEROPSYKOLOGIAN TOIMIKUNTA

KOULUPSYKOLOGIEN TOIMIKUNTA

KUNTOUTUSPSYKOLOGIEN TOIMIKUNTA

LAPSI- JA NUORISOPSYKOLOGIEN TOIMIKUNTA

MONIKULTTUURIPSYKOLOGIAN TOIMIKUNTA

OIKEUSPSYKOLOGIAN TOIMIKUNTA

PSYKOLOGIAN OPETTAJIEN TOIMIKUNTA

PSYKKISEN VALMENNUKSEN TOIMIKUNTA

TYÖTERVEYSPSYKOLOGIEN TOIMIKUNTA

TYÖ- JA ORGANISAATIOPSYKOLOGIEN TOIMIKUNTA

Mikäli olet kiinnostunut olemaan ehdolla oman alasi toimikuntaan, ota yhteyttä johtokunnan jäseniin tai tule mukaan syyskokoukseen. Lisätietoja toimikuntatyöskentelystä saa psykologiliiton nettisivuilta [www.psyli.fi](http://www.psyli.fi) jäsenalueelta.

---

## Opintoavustuksien myöntäminen vuonna 2013

---

Etelä-Savon psykologiyhdistys ry myöntää jäsenilleen johtokunnan päätöksellä ja talousarvion puitteissa koulutusavustuksia ammatilliseen jatko- ja täydennyskoulutukseen.

Johtokunta tekee päätöksen tapauskohtaisesti harkinnan ja käytettävissä olevien määrärahojen puitteissa.

1. Avustuksia myönnetään ammatillisten valmiuksien kehittämiseen.
  2. Avustuksia voidaan myöntää vain silloin, kun työnantaja ei tue koulutusta täysimääräisesti.
  3. Samaan koulutukseen voi saada avustuksen vain kerran, vaikka koulutus kestäisi useamman vuoden.
  4. Sama henkilö ei voi saada avustusta peräkkäisinä vuosina.
  5. Johtokunta harkitsee avustuksen suuruuden tapauskohtaisesti. Avustus on enintään 200 euroa koulutuksen laajuuden ja hinnan mukaan.
  6. Avustuksen saanutta pyydetään välittämään tietoa koulutuksen annista Empauttaja -lehdessä.
- Vapaamuotoinen hakemus, josta selviää koulutuksen tavoite, järjestäjä, kesto, kulut sekä työnantajan osuus rahoituksesta, toimitetaan yhdistyksen jäsensihteerille Kirsi Pankarinkankaalle, [kirsi.pankarinkangas@esshp.fi](mailto:kirsi.pankarinkangas@esshp.fi).

### **OSOITTEENMUUTOKSEN ILMOITTAMINEN LIITTOON**

Osoitteenmuutokset tehdään suoraan Psykologiliiton jäsensihteerille Tarja Koivuniemelle p. (09) 6122 9133 tai e-mail [tarja.koivuniemi@psyli.fi](mailto:tarja.koivuniemi@psyli.fi)

Psykologiliitto viestittää entistä enemmän myös sähköpostin välityksellä. Halutessasi ilmoita hänelle myös sähköpostiosoitteesi.

### **YHDISTYKSELLÄ UUDET NETTISIVUT**

Olethan jo käynyt kurkistamassa uusittuja nettisivujamme? Sivujen palautelomakkeella on kätevä olla johtokuntaan yhteydessä oli asia tai idea pieni tai suuri!

<http://www.esavo.psyli.fi>

---

## ETELÄ-SAVON PSYKOLOGIYHDISTYS / JOHTOKUNTA V.2012

Varsinaiset jäsenet

Varajäsenet

<p><b>Puheenjohtaja Heidi Kurki</b> Lasten kehityksen tukiyksikkö, Mikkelin kaupunki pt: 050-311 7087 heidi.kurki@mikkeli.fi</p>	
<p><b>Varapuheenjohtaja Risto Toivanen</b> mstoivanen@gmail.com</p>	<p><b>Eija Kontunen</b> <b>Kunnan palkkavastaava</b> ESSHP, lastenpsyk. pkl pt: 044-351 9659 eija.kontunen@esshp.fi</p>
<p><b>Sihteeri Mari Pantzar</b> Psykiatrian pkl, ESSHP pt:044-3516641 mari.pantzar@esshp.fi</p>	<p><b>Laura Salmela</b> Lastenpsykiatrian pkl, ESSHP pt: 015-351 2374 laura.salmela@esshp.fi</p>
<p><b>Jäsens sihteeri Kirsi Pankarinkangas</b> Yleissairaalapsykiatrian pkl, ESSHP pt:044-3516602 kirsi.pankarinkangas@esshp.fi</p>	<p><b>Merja Varpamäki</b> Neurologian pkl, ESSHP pt: 015-351 2349 merja.varpamaki@esshp.fi</p>
<p><b>Tiedotusvastaava Katriina Niilo-Rämä</b> Lasten kehityksen tukiyksikkö, Mikkelin kaupunki pt: 044-794 2340 <b>katriina.niilo-rama@mikkeli.fi</b></p>	<p><b>Marjo Kauranen</b> Nuorten kehityksen tukiyksikkö, Mikkelin kaupunki pt:044-794 2347 marjo.kauranen@mikkeli.fi</p>
<p><b>Taloudenhoitaja Mirja Katja</b> Lastenpsykiatrian pkl, ESSHP pt: 044-351 6603 mirja.katja@esshp.fi</p>	<p><b>Hanna Lukkarinen</b> Perhepalvelukeskus, Sosteri pt: hanna.lukkarinen@isshp.fi</p>