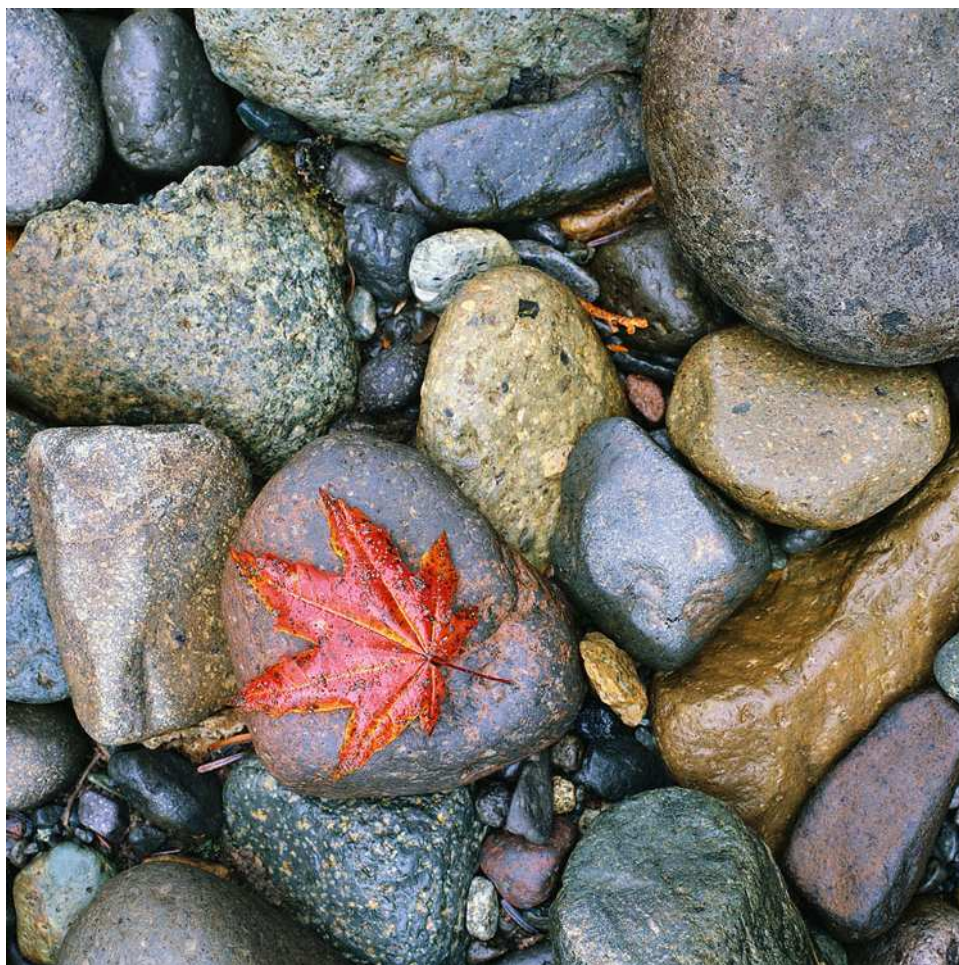


**Etelä-Savon psykologiyhdistyksen
jäsenlehti 2/2011**

Empauttaja



Etelä-Savon psykologiyhdistyksen jäsenlehti 2/2011

Sisällys

- Puheenjohtajan palsta
- Kutsu syyskokoukseen ja koulutukseen
- Toimintasuunnitelma vuodelle 2012
- Opintoavustusten myöntäminen vuonna 2012
- Eteläsavolaiset psykologit esittäytyvät
- Osoitteenmuutoksen ilmoittaminen liittoon
- Liiton toimikunnissa paikkoja auki!
- Johtokunta

Empauttaja on Etelä-Savon psykologiyhdistyksen jäsenlehti

Empauttaja ilmestyy 1 – 2 kertaa vuodessa

Empauttajan ovat johtokunnan ja muun jäsenistön avustuksella toimittaneet tiedotusvastaavat Katriina Niilo-Rämä ja Katri Saar.

Empauttajassa sana on vapaa - kirjoita asioista, joita haluat kollegojesi tietoon. Toimita tekstit tiedotusvastaaville.

Painos: 110 kpl

Painopaikka: Kopijyvä Oy, Mikkeli

Empauttaja: www.esavo.psyli.fi

Puheenjohtajan palsta

HALOO JA HERÄTYS!!!!

Johtokunnan toimintavuosi lähenee loppuaan ja syyskokous lähestyy. Uusi johtokunta valitaan ja tänä syksynä onkin tulossa vaihtuvuutta kokoonpanoon. Kolme johtokunnan jäsentä eroaa äitiyslomien ja muiden henkilökohtaisten syiden vuoksi, mikä tarkoittaa sitä, että uusia, innokkaita osallistujia tarvitaan mukaan. Tämä lause on ollut esitettynä tällä palstalla useaan otteeseen eri vuosina. Joskus se on herättänyt ihmisiä ja kiinnostusta, mutta useimmiten tämä lause ei ole saanut jäseniä innostumaan ja ilmoittamaan halukkuudestaan osallistua yhdistyksen toimintaan. Kysymys herääkin nyt, että MIKSI?

Muutama vuosi sitten teimme jäsenkyselyä, jossa yhdistykseltä toivottiin mm. seuraavia asioita: verkostoitumista, yhteydenpitoa oman alueen kollegoihin, tutustumismatkoja/ opintomatkoja mm. työpaikkoihin tms., opintopiiriä, kulttuuria, virkistäytymistä, teatterin tilalle vaikka liikuntaa, koulutukset lähelle ja kaikki tapahtumat työajalle jne. NO MITÄ OLEMME TEHNEET? Yhdistys järjestää vähintään kaksi tapahtumaa vuodessa: syys- ja kevätkokoukset, joiden yhteydessä pyritään järjestämään joko koulutusta, virkistystä, edunvalvontaa ym. Lisäksi tämän lisäksi on järjestetty mm. liikuntatapahtuma, ylimääräistä koulutusta, Rorschach – opintopiiri Comprehensive Systemin mukaisen koulutuksen käyneille ym. MUTTA MISSÄ TE OLETTE?

Järjestämiimme koulutuksiin osallistuu yleensä mukavasti porukkaa. KIITOS siitä teille. Yhdistyksen toiminta ja sen pyörittäminen koostuu kuitenkin myös muusta toiminnasta. Edellisessä jäsenkyselyssä joku oli toivonutkin ammattiyhdistystoimintaa enemmän. Pulmana kuitenkin on ollut, että pelkkä ammattiyhdistystoiminta, esim. syys- ja kevätkokoukset eivät saa paikalle kiinnostunutta jäsenistöä. Tämän vuoksi kokoukset on yleensä sisällytetty koulutuksen tai virkistykseen yhteyteen. Kerran on käynyt niinkin, että kokouksen ollessa koulutuspäivän jälkeen, johtokunnan lisäksi reilusta 20:sta osallistujasta kukaan ei jäänyt paikalle! Onko ammattiyhdistystoiminta siis näin kiinnostavaa???

Palkka-asioita on viime vuosina viety kovasti eteenpäin liiton taholta ja niistä olemme Empaattajassa ja sähköpostitse pyrkineet tiedottamaan. Yhdistyksellä on oma kunnan palkkavastaava ja alueen jokaisessa suuressa kaupungissa (Mikkeli, Savonlinna, Pieksämäki) on suurimmissa kunnallisissa työyksiköissä palkkavastaavia, jotka näitä asioita omissa työyksiköissään vievät eteenpäin. Yhdistystäkin voi siis käyttää apuna oma palkkauksen

kehittämisessä. Liitosta on saatu aina ajoittain edunvalvontaan ja ammatillisiin asioihin liittyvää koulutusta jäsenistölle. Nyt suunnitelmissa ensi vuodelle on, että ammattieettisen lautakunnan jäsen tulee kouluttamaan yhdistyksen jäseniä eettisistä asioista.

Liitto hoitaa puolestamme edunvalvontaa hyvin kattavasti ja tarjoaa ammatillisissa, palkkaus- ja työsuhdeasioissa ym. paljon tukea. On siis järkevää miettiä, että mikä on yhdistyksen rooli, sillä runsaasti päällekkäistä toimintaa meidän ei ole järkevää tehdä. Yhdistyksen alueella voisi tietysti kehittää esim. työnantajille tarjottavaa rekrytointi-infoa psykologien osalta tai olla yhteydessä esim. luottamusmiehiin. Tähän kaikkeen tarvitaan kuitenkin myös jäseniä mukaan. Johtokunta ei voi mitenkään tietää, minkälaisia tarpeita eri työnantajilla työskentelevillä psykologeilla on. Jokaista johtokunnan jäsentä on mahdollisuus lähestyä ja pyytää esim. yhdistyksen tukea eri kysymyksissä. Uutta työpaikkaa etsiessä tai vaihtaessa voi yhdistyksellä olla paljon tärkeää infoa annettavana uudesta työnantajasta esim. palkkauksen tai muun osalta. Yhdistyksellä on siis monia alueita, joilla voi toimia ja tätä haluaisimme nyt kovasti kehittää. Johtokunnan jäseniä kuitenkin mietityttää se, miten saamme teidät jäsenet mukaan toimintaan?

Peiliin pitää tietysti aina katsoa ja miettiä, mitä olisimme voineet tehdä aiemmin toisin tai enemmän. Tiedottaminen on ehkä se, jossa voimme parantaa jatkossa. Suunnitelmissa on ensi vuoden alusta panostaa nettisivujen uudistamiseen ja ajankohtaisista asioista tiedottamiseen. Ehkä tiedottavia sähköpostiviestejä voisimme laittaa teille enemmän. Empauttaja ilmestyy kaksi kertaa vuodessa ja siihen pyrimme kokoamaan kaiken ajankohtaisen ja muutenkin tärkeän informaation.

Alueen ongelmana on se, että hajaannumme niin laajalle alueelle ja välimatkat ovat suuret. Tällä hetkellä johtokunnassa Mikkeli on ylliedustettuna, Savonlinnasta on kaksi jäsentä ja Pieksämäeltä ei ketään. Ensi vuonna Savonlinnan edustus vähenee entisestään, mikäli uusia innokkaita ei ilmaannu. Johtokunta on yrittänyt rekrytoida ihmisiä mukaan toimintaan, mutta tähän asti olemme saaneet vain punaista valoa vastaamme. Tilanne on nyt kuitenkin se, että mikäli emme pysty houkuttelemaan uusia innokkaita toimijoita täytyy yhdistyksen tulevaisuutta miettiä vakavasti.

Ja mitä tämä vakavasti sitten tarkoittaa? Lasten kasvatuksessa vanhemmat usein nimeävät keinoikseen kiristyksen, lahjonnan ja uhkailun. Kiristykseen emme ehkä pysty, lahjontaa yritämme joka vuosi jollain tapaa tehdä, mutta nyt olemme myös tilanteessa, jossa joudumme käyttämään uhkailua.

Ja se uhkaus on Etelä-Savon psykologiyhdistyksen toiminnan lopettaminen. Ensi vuosi on 35-vuotis juhlavuosi ja toivon, että se ei ole yhdistyksen viimeinen toimintavuosi. Yhdistyminen toisen yhdistyksen kanssa on myös yksi mietittävä vaihtoehto, mutta se tarkoittaisi sitä, että toimintaa olisi Kuopiossa, Lahdessa, Kouvolassa tai muualla, mihin suuntaan nyt sitten

liityttäisiinkin. Silloin ei ainakaan jäsenten toiveet lähellä olosta, verkostoitumisesta toteutuisi.

Positiivisuus on kai kuitenkin se, mitä kautta muutoksia parhaiten saadaan aikaan, näissäkin asioissa. Olenkin yrittänyt miettiä, miten itse olen tähän toimintaan mukaan aikoinaan lähtenyt. Ensimmäinen johtokuntavuosi oli kai tulosta siitä, että en osannut sanoa ei, ja halusin opiskelujen loppuvaiheessa päästä kiinni paikallisiin verkostoihin. Mutta sen jälkeen huomasin, että tämän toiminnan kautta saa mahdollottoman paljon uusia yhteyksiä sekä alueen sisällä että muualta Suomesta ja pystyy jakamaan ammatillisia ja joskus myös vähemmän ammatillisia asioita. Ja kaiken kruununa tietysti on se, että yhdessä on ollut kiva suunnitella erilaista toimintaa.

Kriteereitä johtokuntaan osallistumiselle ei ole. Käsittääkseni kaikki psykologit osaavat kuitenkin keskustella ja tuoda esille omia ajatuksiaan. Sitähän tämäkin työskentely kuitenkin on. Älkää pitkö rimaa liian korkealla siinä, voiko johtokuntaan lähteä mukaan. Uuden johtokunnan ensimmäisenä tehtävänä on suunnitella juhlavuoden, 35v, tutustumismatkaa, luultavimmin Helsinkiin. Ja tutustumiskohteesta tai ideoita yöllisen kotimatkan karaokebussiin, konsertti/teatteriesitykseen ym. tarvitaan...

Itse olen lupautunut jatkamaan tässä tehtävässä, mikäli luottamusta siihen saan. Itseni lisäksi tarvitaan kuitenkin vähintään neljä muuta kiinnostunutta, joten ALATKO SIÄ OLEE?

NÄHDÄÄN 4.11 KOULUTUKSESSA JA KOKOUKSESSA!

Syksyisiä ilon hetkiä toivottaen,
Heidi Kurki, pj

Kutsu syyskokoukseen ja koulutukseen

Aika ja paikka: perjantai 4.11.2011

Koulutus klo: 12:00 - 15:30. Syyskokous pidetään koulu-
tuksen tauolla klo: 13.30 - 14.00.
ravintola Tallin kokoustila Vintti, Patteristonkatu 2,
50101 MIKKELI

Kouluttajana toimii **PsT, LitM Marja Kokkonen**, aiheena:

Säätöä tunteisiin! Tunteiden säätely taipumuksena ja taitona

Tavoite ja kuvaus: Koulutukseen osallistujat perehtyvät tunteiden säätelyn käsitteeseen, sitä sivuaviin lähikäsitteisiin sekä tunteiden säätelyä vahvistaviin tai heikentäviin tekijöihin. Osallistujat tutustuvat myös tunteiden säätelyn keskeisimpiin hyvinvointivaikutuksiin eri-ikäisillä ihmisillä. Koulutus paneutuu erityisesti niihin perusteisiin, joiden pohjalta tunteiden säätelyn voi mieltää joko pysyvähköksi taipumukseksi tai opittavissa olevaksi taidoksi. Tunteiden säätelyn taito –näkökulman yhteydessä koulutukseen osallistujat saavat tietoa siitä, millä keinoilla tunteiden säätelyä tällä hetkellä opetetaan ja pääsevät itse kokeilemaan luennon lomassa pieniä tunne-elämää tukevia toiminnallisia harjoituksia.

Ohjelma:

- | | |
|----------------|---|
| klo 12 - 13.30 | Tunteiden säätely sisarkäsitteidensä seurassa
Tunteiden säätelyn tehtävät ja sitä tukevat tekijät
Tunteiden säätelyn keskeisimmät hyvinvointivaikutukset lapsilla, nuorilla ja aikuisilla |
| klo 13.30 - 14 | Kahvi, jonka yhteydessä yhdistyksen syyskokous |
| klo 14 - 15.30 | Tunteiden säätelyn pysyvyys vs. kehittyminen
Tunteiden säätelyn tukitoimet Suomessa ja maailmalla |

Ilmoittautuminen 28.10 mennessä: **marjo.kauranen@mikkeli.fi** Kerro ilmoittautumisen yhteydessä mahdolliset erityisruokavaliot ja missä työskentelet. Koulutus ja kahvi ovat jäsenille maksuttomia.

Syyskokouksessa käsitellään sääntömääräiset syyskokousasiat.

TERVETULOA!



Esityslista:

I KOKOUKSEN JÄRJESTÄYTYMINEN

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen puheenjohtajan valinta
3. Kokouksen sihteerin, pöytäkirjantarkastajien ja ääntenlaskijoiden valinta
4. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
5. Kokouksen työjärjestyksen hyväksyminen

II VARSINAISET KOKOUSASIA

6. Hyväksytään yhdistyksen toimintasuunnitelma vuodelle 2012
7. Määrätään johtokunnan palkkiot sekä toimikuntien jäsenten palkkiot ja luottamustehtäviin valittujen matkakorvaukset seuraavaksi kalenterivuodeksi
8. Hyväksytään yhdistyksen talousarvio vuodelle 2012
9. Valitaan johtokunnan puheenjohtaja, varsinaiset jäsenet ja varajäsenet
10. Valitaan tilintarkastajat ja heidän henkilökohtaiset varajäsenet
11. Valitaan yhdistyksen edustaja liiton liittovaltuustoon
12. Valitaan yhdistyksen edustajat liiton toimikuntiin
13. Käsitellään Etelä-Savon psykologiyhdistyksen sääntömuutokset, jotka ovat seuraavankaltaiset:

Sääntömuutokset:

Nykyinen

1§ Yhdistyksen, jota näissä säännöissä sanotaan Yhdistykseksi, nimi on Mikkelin läänin psykologiyhdistys r.y. Yhdistyksen kotipaikka on Mikkeli ja sen toimialue on Mikkelin lääni (lukuun ottamatta Heinolaa, Sysmää ja Hartolaa) ja Mikkelin läänin ulkopuolelta Parikkala, Uukuniemi ja Saari.

Muutos

1§ Yhdistyksen, jota näissä säännöissä sanotaan Yhdistykseksi, nimi on Etelä-Savon psykologiyhdistys r.y. Yhdistyksen kotipaikka on Mikkeli ja sen toimialue on Etelä-Savo.

Nykyinen

2§ Yhdistyksen tarkoituksena on Suomen Psykologiliitto r.y:n, jota jäljempänä näissä säännöissä sanotaan Liitoksi, jäsenyhdistyksenä toimia Mikkelin läänin psykologien ammatillisena yhdistyksenä ja siinä tarkoituksessa

Muutos

2 § Yhdistyksen tarkoituksena on Suomen Psykologiliitto r.y:n, jota jäljempänä näissä säännöissä sanotaan Liitoksi, jäsenyhdistyksenä toimia Etelä-Savon psykologien ammatillisena yhdistyksenä ja siinä tarkoituksessa

Nykyinen

5 § Yhdistyksen toiminta- ja tilivuosi on kalenterivuosi.

Tilintarkastajien on vuosittain toimitettava Yhdistyksen tilien ja hallinnon tarkastus ja sen perusteella annettava lausuntonsa yhdistyksen kevätkokoukselle.

Tilintarkastajat seuraavat toimikautensa aikana Yhdistyksen taloudenhoitoa erityisesti varojen käyttöä ja raha-asioiden hoitoa sekä siinä tarkoituksessa suorittavat tarkastuksia. Jos he havaitsevat taloudenhoidon antavan aiheutta muistutuksiin, heidän on siitä viipymättä ilmoitettava Yhdistyksen johtokunnalle.

Muutos

5 § Yhdistyksen toiminta- ja tilivuosi on kalenterivuosi.

Toiminnantarkastajien on vuosittain toimitettava Yhdistyksen tilien ja hallinnon tarkastus ja sen perusteella annettava lausuntonsa yhdistyksen kevätkokoukselle.

Toiminnantarkastajat seuraavat toimikautensa aikana Yhdistyksen taloudenhoitoa erityisesti varojen käyttöä ja raha-asioiden hoitoa sekä siinä tarkoituksessa suorittavat tarkastuksia. Jos he havaitsevat taloudenhoidon antavan aiheutta muistutuksiin, heidän on siitä viipymättä ilmoitettava Yhdistyksen johtokunnalle.

Nykyinen

6§ Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi voi yhdistyksen johtokunta hyväksyä psykologian maisterin tutkinnon tai sitä vastaavan akateemisen loppututkinnon suorittaneen henkilön, jonka asuin- tai työpaikka on Yhdistyksen toimialueella.

Johtokunta voi hyväksyä Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi myös psykologin, joka tilapäisesti oleskelee ulkomailla, mutta jonka asuin- tai työpaikka on ollut yhdistyksen toimialueella. Johtokunta voi hyväksyä opiskelijajäseneksi myös psykologian koulutusohjelmaa opiskelevan henkilön, jonka asuin- tai opiskelupaikka on Yhdistyksen toimialueella.

Jäsenyys alkaa johtokunnan hyväksytyä jäsenyyshakemuksen. Johtokunta voi hyväksyä jäseneksi liittymisen tapahtuneeksi myös silloin, kun jäseneksi kelpoinen henkilö on jättänyt työnantajalleen valtakirjan liittomaksun perimistä varten.

Yhdistyksen jäsenten on suoritettava Liitolle liittovaltuuston vahvistama liittomaksu liittovaltuuston määrittelemällä tavalla.

Halutessaan erota Yhdistyksestä jäsenen on ilmoitettava siitä kirjallisesti johtokunnalle tai sen puheenjohtajalle taikka ilmoitettava

Yhdistyksen kokouksen pöytäkirjaan merkittäväksi. Eroamisilmoituksen tehnyt jäsen on vapaa jäsenyydestään sen kuukauden päättyessä, milloin johtokunta on käsitellyt hänen eroamisilmoituksensa. Jäsen on velvollinen suorittamaan liittomaksunsa liitolle jäsenyyden päättymispäivään saakka.

Jäsen, joka viimeksi kuluneen toimintavuoden ajalta tai sen osalta ei ole muistutuksesta huolimatta suorittanut liittomaksuaan, voidaan johtokunnan päätöksellä erottaa Yhdistyksestä. Mikäli tällainen henkilö hakee uudelleen Yhdistyksen jäsenyyttä, hänen on suoritettava maksamattomat liittomaksunsa.

Jäsen, joka on toiminnassaan rikkonut ammattietiikkaa ja hyvää psykologitapaa tai joka toimii muistutuksesta huolimatta vastoin Yhdistyksen tai Liiton tarkoitusta tai muuten vaikeuttaa Yhdistyksen toimintaa, voidaan Yhdistyksen johtokunnan päätöksellä erottaa Yhdistyksestä.

Muutos

6 § Yhdistyksen jäseneksi voi Yhdistyksen johtokunta hyväksyä psykologian maisterin tutkinnon tai sitä vastaavan akateemisen loppututkinnon suorittaneen henkilön, jonka asuin- tai työpaikka on Yhdistyksen toimialueella.

Johtokunta voi hyväksyä Yhdistyksen jäseneksi myös psykologin, joka tilapäisesti oleskelee ulkomailla, mutta jonka asuin- tai työpaikka on ollut yhdistyksen toimialueella.

Johtokunta voi hyväksyä jäseneksi myös psykologian koulutusohjelmaa opiskelevan henkilön, jonka asuin- tai opiskelupaikka on Yhdistyksen toimialueella.

Jäsenyys alkaa johtokunnan hyväksytyttyä jäsenyyshakemuksen. Johtokunta voi hyväksyä jäseneksi liittymisen tapahtuneeksi myös silloin, kun jäseneksi kelpoinen henkilö on jättänyt työnantajalleen valtakirjan liittomaksun perimistä varten.

Yhdistyksen jäsenten on suoritettava Liitolle liittovaltuuston vahvistama liittomaksu liittovaltuuston määrittelemällä tavalla.

Halutessaan erota Yhdistyksestä jäsenen on ilmoitettava siitä kirjallisesti johtokunnalle tai sen puheenjohtajalle taikka ilmoitettava Yhdistyksen kokouksen pöytäkirjaan merkittäväksi. Eroamisilmoituksen tehnyt jäsen on vapaa jäsenyydestään sen kuukauden päättyessä, milloin johtokunta on käsitellyt hänen eroamisilmoituksensa. Jäsen on velvollinen suorittamaan liittomaksunsa liitolle jäsenyyden päättymispäivään saakka.

Jäsen, joka viimeksi kuluneen toimintavuoden ajalta tai sen osalta ei ole muistutuksesta huolimatta suorittanut liittomaksuaan, voidaan johtokunnan päätöksellä erottaa Yhdistyksestä. Mikäli tällainen henkilö hakee uudelleen Yhdistyksen jäsenyyttä, hänen on suoritettava maksamattomat liittomaksunsa.

Jäsen, joka on toiminnassaan rikkonut ammattietiikkaa ja hyvää psykologitapaa tai joka toimii muistutuksesta huolimatta vastoin

Yhdistyksen tai Liiton tarkoitusta tai muuten vaikeuttaa Yhdistyksen toimintaa, voidaan Yhdistyksen johtokunnan päätöksellä erottaa Yhdistyksestä. Jäsenellä on oikeus saattaa erottaminen Yhdistyksen kokouksen ratkaistavaksi puolen vuoden kuluessa johtokunnan päätöksestä.

Ennen 8 momentissa mainitun erottamispäätöksen tekemistä asianosaiselle jäsenelle on varattava tilaisuus selvityksen antamiseen.

Nykyinen

12 § Yhdistyksen johtokuntaan kuuluu Yhdistyksen syyskokouksen kalenterivuodeksi kerrallaan Yhdistyksen jäsenten keskuudesta valitsemat puheenjohtaja ja vähintään 4 ja enintään 8 varsinaista jäsentä. Jokaisella varsinaisella jäsenellä on henkilökohtainen varajäsen.

Johtokuntaan on mahdollisuuksien mukaan pyrittävä valitsemaan jäseniä psykologian eri aloilta. Johtokunnan jäsenistä korkeintaan kaksi saa olla opiskelijajäsentä.

Johtokunta valitsee keskuudestaan varapuheenjohtajan, sihteerin ja muut tarvittavat toimihenkilöt.

Johtokunta voi asettaa keskuudestaan avukseen työvaliokunnan. Tarpeen mukaan johtokunta voi asettaa avukseen muita valiokuntia toimikuntia ja työryhmiä.

Johtokunta kokoontuu puheenjohtajan tai hänen estyneenä ollessaan varapuheenjohtajan kutsusta.

Johtokunta on päätösvaltainen, kun vähintään puolet jäsenistä sekä heidän lisäksi puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja on läsnä.

Muutos

12 § Yhdistyksen johtokuntaan kuuluu Yhdistyksen syyskokouksen kalenterivuodeksi kerrallaan Yhdistyksen jäsenten keskuudesta valitsemat puheenjohtaja ja vähintään 4 ja enintään 8 varsinaista jäsentä. Jokaisella varsinaisella jäsenellä on henkilökohtainen varajäsen.

Johtokuntaan on mahdollisuuksien mukaan pyrittävä valitsemaan jäseniä psykologian eri aloilta. Johtokunnan jäsenistä korkeintaan kaksi saa olla opiskelijaa.

Johtokunta valitsee keskuudestaan varapuheenjohtajan, sihteerin ja muut tarvittavat toimihenkilöt.

Johtokunta voi asettaa keskuudestaan avukseen työvaliokunnan. Tarpeen mukaan johtokunta voi asettaa avukseen muita valiokuntia toimikuntia ja työryhmiä.

Johtokunta kokoontuu puheenjohtajan tai hänen estyneenä ollessaan varapuheenjohtajan kutsusta.

Johtokunta on päätösvaltainen, kun vähintään puolet jäsenistä sekä heidän lisäksi puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja on läsnä.

- 14. Muut asiat
- 15. Kokouksen päätös

Etelä-Savon psykologiyhdistys r. y.

Toimintasuunnitelma vuodelle 2012

I TOIMINNAN PAINOTTAMINEN

Etelä-Savon psykologiyhdistys painottaa toiminnassaan jäsentensä edunvalvontaa ja osallistuu edustajiensa kautta Psykologiliiton toimintaan. Yhdistys järjestää jäsenilleen mahdollisuuksia koulutuksiin tai muuhun vapaamuotoiseen toimintaan alueellaan.

Näkyvyyttä yhdistykselle ja ammattikunnalle pyritään saamaan valitsemalla vuoden eteläsavolainen psykologi. Menneinä vuosina ehdotuksia jäsenistöltä on tullut kuitenkin niin niukasti, että johtokunta on päättänyt jatkaa tätä toimintatapaa jatkossa vain joka toinen vuosi. Myös yleisöluennon järjestäminen psykologian saralta on mahdollinen.

Aikaisempina vuosina yhdistyksen toimintaan on saatu vähän mukaan uusia ihmisiä ja ajoittain järjestetyissä tapahtumissa on osanotto ollut vähäistä. Tämän toimintavuoden aikana pyritäänkin miettimään, millä keinoin jäsenistöä voidaan aktivoida. Keinoina tähän voivat olla mm. nettityökalu, jonka avulla pyritään saamaan käsitystä jäsenistön toiveista, nettisivujen päivittäminen ja muu tiedottaminen ym.

II HALLINTO JA TALOUS

1. Varsinaiset kokoukset

Yhdistys kokoontuu kevä- ja syyskokoukseen, joissa linjataan toimintaa ja valitaan yhdistyksen edustajia liiton toimintaan.

2. Johtokunnan toiminta

Johtokunta on yhdistyksen toimeenpaneva elin ja toimii sääntömääräisten kokousten antamien suuntaviivojen mukaisesti. Johtokunta kokoontuu jäsentensä keskenään sopimalla tavalla tarvittaessa. Kokouksia on 6-10 vuodessa.

3. Varojen hankinta ja käyttö

Yhdistyksen taloudellinen tilanne on vakaa. Talouden perustana on Psykologiliiton maksamat jäsenpalautteet jäsenten suorittamista liittomaksuista. Lisäksi psykologiliitolta ja TJS:ltä haetaan avustuksia tilaisuuksien järjestämiseksi tarvittaessa. Yhdistyksen varoja käytetään koulutukseen ja virkistykseen järjestämiseen jäsenistölle sekä tiedottamiseen ja kokouskuluihin.

Yhdistyksen jäsenet voivat hakea yhdistykseltä pientä avustusta ammatillisiin koulutuksiin, mikäli työnantaja ei maksa kaikkia koulutuskuluja.

III PALKKAPOLITIIKKA JA EDUNVALVONTA

Edunvalvontaan liittyvistä asioista järjestetään tiedotus- sekä keskustelutilaisuuksia tarvittaessa. Yhdistyksen palkkavastaava toimii yhteyshenkilönä kuntasektorin palkkaustyöryhmässä. Pyynnöstä yhdistys voi yhdessä liiton kanssa olla tukemassa yksittäisiä jäseniä palkkaneuvotteluissa ja työnvaativuusarvioinneissa. Järjestövalmius pidetään jatkuvasti yllä.

IV KOULUTUS

Yhdistyksen kevät- ja syyskokousten yhteydessä voidaan järjestää koulutustilaisuuksia. Myös muuhun vuodenaikaan ja yhteistyössä toisen yhdistyksen kanssa järjestettävä koulutus on mahdollinen. Ammattieettisen lautakunnan jäsenet ovat valmiita tulemaan kouluttamaan yhdistysten jäseniä eettisistä asioista ja tämän tyyppinen koulutus voitaisiin järjestää vuoden 2012 syksyllä.

V TIEDOTUS

Empaattaja lehti ilmestyy kaksi kertaa vuodessa ja lisäksi lähetetään tiedotteita sekä postitse että sähköpostitse tarvittaessa. Lehdessä julkaistaan toimintasuunnitelmat ja -kertomukset sekä tiedotetaan yhteisistä tilaisuuksista. Lisäksi jäseniltä toivotaan kirjoituksia mm. ammattiasioihin liittyen. Yhdistyksellä on omat kotisivut Psykologiliiton sivujen yhteydessä. Yhdistyksen kotisivuilta löytyy niin historiaa kuin ajankohtaista tietoa toiminnasta sekä yhteydenottotiedot. Empaattaja julkaistaan paperiversiona.

VI VIRKISTYS

Kevät- ja syyskokousten yhteydessä järjestetään myös virkistystoimintaa mahdollisuuksien ja kiinnostuksen mukaan. Alueittain (Mikkeli, Savonlinna, Pieksämäki) on mahdollisuus järjestää pienempimuotoisia tapaamisia, opintopiirejä tai saunailtoja, joita yhdistys voi tukea. 35-vuotis juhlavuoden, 2012, aikana pyritään järjestämään tutustumiskäynti, virkistäytymisretki, johonkin ammattialan kohteeseen.

Opintoavustuksien myöntäminen vuonna 2012

Etelä-Savon psykologiyhdistys ry myöntää jäsenilleen johtokunnan päätöksellä ja talousarvion puitteissa koulutusavustuksia ammatilliseen jatko- ja täydennyskoulutukseen.

Johtokunta tekee päätöksen tapauskohtaisesti harkinnan ja käytettävissä olevien määrärahojen puitteissa.

1. Avustuksia myönnetään ammatillisten valmiuksien kehittämiseen.
2. Avustuksia voidaan myöntää vain silloin, kun työnantaja ei tue koulutusta täysimääräisesti.
3. Samaan koulutukseen voi saada avustuksen vain kerran, vaikka koulutus kestäisi useamman vuoden.
4. Sama henkilö ei voi saada avustusta peräkkäisinä vuosina.
5. Johtokunta harkitsee avustuksen suuruuden tapauskohtaisesti. Avustus on enintään 200 euroa koulutuksen laajuuden ja hinnan mukaan.
6. Avustuksen saanutta pyydetään välittämään tietoa koulutuksen annista Empauttaja -lehdessä.

Vapaamuotoinen hakemus, josta selviää koulutuksen tavoite, järjestäjä, kesto, kulut sekä työnantajan osuus rahoituksesta, toimitetaan yhdistyksen jäsensihteerille: Irina Kuuramaalle, irina.kuuramaa@isshp.fi.

Eteläsavolaiset psykologit esittäytyvät

Tällä kertaa haastattelusarjassamme neuropsykologi Riitta Nortala:

1. Missä vaiheessa uraasi valitsit neuropsykologian - vai valitsiko se sinut?

- Se oli pitkälti sattumaa. Olin vastavalmistunut psykologi ja etsin vakituista työtä Mli:stä. Kokemusta minulla oli ammatinvalintapsykologiasta, työklinalta ja lääninvankilasta. Paikka Moisio neurologiselle kuntoutusosastolle tuli hakuun loppuvuodesta -88. En sitä heti hakenut, koska kokemusta neuropsykologiasta minulla ei ollut. Paikka tuli kuitenkin pian uudelleen auki, ja silloin päätin yrittää. Työt aloitin 1.1.89.

2. Millaista jatkokoulutusta olet hankkinut? Millaisista asioista haluaisit tässä vaiheessa työuraa saada lisätietoa/koulutusta?

- Neuropsykologian erikoistumiskoulutuksen suoritin -92-96, liseniaattityö valmistui -98. Täydennyskoulutus on alalla jatkuvaa, jokavuotista. Tänä vuonna koulutusaiheina ovat olleet mm. stressin säätely ja tunteet; harvinaiset neurologiset sairaudet; orgaanista vs. psyykkistä; aivot ja kipu. Pari vuotta sitten hieman laajempi kokonaisuus muodostui neuropsykiatrian perusteista (10 koulutuspäivää + etätyöt). Neuropsykoterapia on kiinnostava alue, siitä haluaisin lisäkoulutusta.

3. Mikä työssäsi on antoisinta/palkitsevinta?

- Antoisinta ovat potilaskontaktit. Mahdollisuus olla mukana kuntoutumisprosessissa aivan alkutilanteesta pitkälle kuntoutumisen ja sopeutumisen myöhäisvaiheisiin asti. Olen saanut seurata monia hienoja selviytymistarinoita.

4. Millaisia ovat neuropsykologian tämän päivän ja tulevaisuuden haasteet?

- Kyllä haasteina ovat edelleen diagnostisten menetelmien ja kuntoutusmuotojen kehittäminen. Tulevaisuudessa varmaankin korostuvat moniteellisyys ja tiedon/osaamisen yhdistäminen ihmisen hyvinvoinnin parantamiseksi.

5. Millaisia keinoja suosittelisit meille (etenkin ikääntyville) kollegoille omien aivovärkkien huoltamiseksi ja toimintakyvyn ylläpitämiseksi?

- Aivojen kotihoito-ohjeet ikääntyville psykologeille:
-säännöllinen liikunta
-riittävä lepo; hyvälaatuinen uni
-terveelliset elämäntavat
-liiallisen stressikuormituksen välttäminen
-aivojen aktiivinen käyttö; monipuolisesti ja eri aihealueilta (keskustelu, musiikki, kirjallisuus, kuvataide, tanssi, elokuvat/teatteri, kuntoilu, luonto,

eläimet, kädentaidot, pelaaminen yms. yms.) Työ tarjoaa useinkin haasteita tiedonkäsittelylle riittämiin, tunnepuolta ei saisi unohtaa (tärkeät ihmis-suhteet, myönteiset psyykkiset ja fyysiset tunnekokemukset).

6. Mistä saat voimavaroja vaativaan työhösi?

- Voimavaroja työhön tuo neurologisen kuntoutusosaston ammattitaitoinen ja huumorintajuinen työtiimi. Ja tietenkin oma kahviporukka, joka vuodesta toiseen tarjoaa teetä/kahvia ja sympatiaa joka tilanteessa!

Terveisin Riitta Nortala
neuropsykologian erikoispsykologi PsL
neurologinen kuntoutusosasto

OSOITTEENMUUTOKSEN ILMOITTAMINEN LIITTOON

Osoitteenmuutokset tehdään suoraan Psykologiliiton jäsensihteeri Tarja Koivuniemelle p. (09) 6122 9133 tai e-mail tarja.koivuniemi@psyli.fi

Psykologiliitto viestittää entistä enemmän myös sähköpostin välityksellä. Halutessasi ilmoita hänelle myös sähköpostiosoitteesi.

Liiton toimikunnissa paikkoja auki!

Psykologiliitossa toimii aktiivisesti useita eri toimikuntia ja työryhmiä. Niiden tehtävä on mm. valmistella esityksiä ja kannanottoja liiton hallitukselle. Ne tekevät myös omaa toimialaansa koskevia selvityksiä ja järjestävät neuvottelupäiviä.

Syyskokouksessa valitaan jälleen yhdistyksen ehdokkaat liiton toimikuntiin seuraavalle kaksivuotiselle toimintakaudelle. Toimikuntien työ on liiton toiminnassa yksi keskeisimpiä asioita, joten on tärkeää, että toimikunnissa on asiantuntevia ja työuran eri vaiheissa olevia psykologeja eri puolilta maata.

Seuraavassa lista toimikunnista, joissa on erovuorossa olevia jäseniä.

Aikuisten mielenterveystyön psykologien toimikunta

Ammatinvalintapsykologien toimikunta

Eko- ja ympäristöpsykologian toimikunta

Koulupsykologien toimikunta

Kriisi- ja traumapsykologian toimikunta

Kuntoutuspsykologien toimikunta

Lapsi- ja nuorisopsykologien toimikunta

Monikulttuuripsykologian toimikunta

Neuropsykologien toimikunta

Perusterveydenhuollon psykologien toimikunta

Psykologian opettajien toimikunta

Työterveyspsykologien toimikunta

Työ- ja organisaatiopsykologien toimikunta

Mikäli olet kiinnostunut olemaan ehdolla oman alasi toimikuntaan, ota yhteyttä johtokunnan jäseniin tai tule mukaan syyskokoukseen. Lisätietoja toimikuntatyöskentelystä saa psykologiliiton nettisivuilta www.psyli.fi jäsenalueelta.

ETELÄ-SAVON PSYKOLOGIYHDISTYS / JOHTOKUNTA V.2011

Varsinaiset jäsenet

Varajäsenet

Puheenjohtaja Heidi Kurki Lasten kehityksen tukiyksikkö, Mikkelin kaupunki pt: 050- 311 7087 heidi.kurki@mikkeli.fi	
Varapuheenjohtaja Mirja Kataja Lastenpsykiatrian pkl, ESSHP pt: 044-351 6603 mirja.kataja@esshp.fi	Hanna Lukkarinen Perhepalvelukeskus, ISSHP pt: 044- 417 3655 hanna.lukkarinen@isshp.fi
Sihteeri Marjo Kauranen Lasten kehityksen tukiyksikkö, Mikkelin kaupunki pt: 044- 794 2347 marjo.kauranen@mikkeli.fi	Laura Salmela Lastenpsykiatrian pkl, ESSHP pt: 015- 351 2374 laura.salmela@esshp.fi
Jäsensihteeri Irina Kuuramaa Kunnan palkkavastaava Nuorisopsykiatrian pkl, ISSHP pt: 044- 417 2838 irina.kuuramaa@isshp.fi	Mari Pantzar Psykiatrian pkl, ESSHP pt: 044- 351 6641 mari.pantzar@esshp.fi
Tiedotusvastaava Katriina Niilo-Rämä Lasten kehityksen tukiyksikkö, Mikkelin kaupunki pt: 044-794 2340 katriina.niilo-rama@mikkeli.fi	Ritva Salmela pk: 050-4049863
Tiedotusvastaava Katri Saar Työvoiman palvelukeskus Reitti, ELY pt: 050-396 3595 katri.saar@te-toimisto.fi	Merja Varpamäki Neurologian pkl, ESSHP pt: 044- 351 2349 merja.varpamaki@esshp.fi
Taloudenhoitaja Juhani Heiska Palomäentie 12, 57100 Savonlinna pk. 040- 589 2437 heiska@sci.fi	Eija Kontunen Lastenpsykiatrian pkl, ESSHP pt: 044- 351 9659 eija.kontunen@esshp.fi