

**Etelä-Savon psykologiyhdistyksen
jäsenlehti 2/2008**



Empaattaja

Etelä-Savon psykologiyhdistyksen jäsenlehti 2/2008

Sisällys

- Puheenjohtajan palsta
- Toimintasuunnitelma vuodelle 2009
- Yhdistyksen jouluglögit
- Pieni tietoisuus yhdistyksen jäsenten sovellusaloista vuosina 2002 ja 2008
- Kysely yhdistyksen toiminnasta
- Rorschach Comprehensive System (Exner)-koulutus
- Uusi nimi vuoden Etelä-Savolaiselle psykologille
- Kuntasektorin palkka-asiaa
- Kuvakertomustesti-koulutus 6.10.2008
- Vuoden 2008 Etelä-Savolainen psykologi
- Gallup psykologien julkisuuskuvasta
- Opintoavustusten myöntäminen vuonna 2009
- Johtokunta 2008

Empauttaja on Etelä-Savon psykologiyhdistyksen jäsenlehti

Empauttaja ilmestyy 1 – 2 kertaa vuodessa

Empauttajan ovat johtokunnan ja muun jäsenistön avustuksella toimittaneet tiedotusvastaavat Marjo Kauranen ja Heidi Kurki.

Empauttajassa sana on vapaa - kirjoita asioista, joita haluat kollegojesi tietoon. Toimita tekstit tiedotusvastaavalle.

Painos: 100 kpl

Painopaikka: Kopio-Oswald Ky, Mikkeli

Empauttaja: www.esavo.psyli.fi

Puheenjohtajan palsta

Hyvä jäsen,

Psykologia 2008 kongressin yleisteemana elokuussa oli "Ottaaks aivoon" ja lukuisissa esityksissä pohdittiin muun muassa sitä, miten tunnetilat ja mielen terveys selittyvät kognitiivisen neurotieteen, temperamentin kehityksen ja oppimisen tutkimuksen kautta. Käytännön psykologina minulle oli ehkä mielenkiintoisinta seurata kollegoiden tutkimuksiinsa liittyviä esityksiä – ei niinkään aina sitä, *mitä* he sanoivat vaan *miten* he asiansa esittivät psykologia tieteen edustajina.

Heidän puheissaan asioiden ilmaisun tarkkuus, käsitteiden selvittäminen ja koko tutkimuksen tekemisen prosessi oli selkeää ja hienoa seurattavaa. Aivan samaa ei voi sanoa kaikista tuloksista, esimerkkinä mainittakoon tutkimustuloksena saatu päähavainto, että psykoanalyttisessa terapiassa asiakkaassa tapahtuu muutoksia, joka perustuvat oppimiseen. Paljon oli tehty työtunteja tuon tuloksen saamiseksi. Varmaankin kaikissa terapiaprosesseissa toivotaan nimenomaan muutosta jossain muodossa, sen tarpeen tiedostamista ja uuden oppimista.

Mielenkiinnolla jään odottamaan tuloksia Helsingin psykoterapia projektin tutkimuksesta, jossa tarkastelun kohteena on terapeutin ja asiakkaan välisen vuorovaikutuksen osuus asiakkaan minäkuvan kehitykseen tai muutokseen. Siitäkin huolimatta, että osa puhujista oli sitä mieltä, että psykoterapioiden vaikuttavuuden tutkimukset suurilla otoksilla eivät ole kannatettavia. Mikael Leiman Joensuun ja Jarl Wahlström Jyväskylän yliopistoilta olivat yksilötutkimusten kannalla, fenomenologisen viitekehyksen ja asiakaskohtaisen tuloksellisuuden arvioinnin menetelmiä käyttäen. Tämänkaltaista vaikuttavuustutkimuksista hyötyisivät ehkä eniten terapeutit, jotka saisivat materiaalia peilata omaa työtään esimerkki caseihin. Mutta vakuuttavako näiden tutkimusten tulokset maksajatahot, oli Leimanin mukaan melko epävarmaa.

Monitahoisista aiheista huolimatta esityksissä oli uskottavuutta, joka syntyi siitä osuvasta kritiikistä, jota tutkijat uskalsivat kohdistaa omaan työhönsä ja jota kautta heillä oli näkemyksiä tutkimustyönsä laadun parantamiseen.

Kongressipäivien antia voi sulatella pitkään ja palata esitelmätiivistelmiin vielä monet kerrat. Kokemuksena päivät antoivat ammatillisen vahvuuden tuntua ja monta mahdollisuutta peilata itseä psykologina ja omaa työtoimintaansa toisten tapoihin käsittää psykologin työtä.

Toivotan teille hyvää syksyn jatkoa, aktiivista osallistumista jäsenkyselyyn loppuvuoden puolella ja tervetuloa glögi iltaan Juvalle marraskuussa!

Hanna Lukkarinen

Etelä-Savon psykologiyhdistys ry.

Toimintasuunnitelma vuodelle 2009

I TOIMINNAN PAINOTTAMINEN

Etelä-Savon psykologiyhdistys painottaa toiminnassaan jäsentensä edunvalvontaa ja osallistuu edustajiensa kautta Psykologiliiton toimintaan. Yhdistys järjestää jäsenilleen mahdollisuuksia koulutuksiin tai muuhun vapaaehtoiseen toimintaan alueellaan. Näkyvyyttä yhdistykselle ja ammattikunnalle pyritään saamaan valitsemalla vuoden Etelä-Savon psykologi, mikä nimitys tulee vuoden 2009 kuluessa muuttumaan.

II HALLINTO JA TALOUS

1. Varsinaiset kokoukset

Yhdistys kokoontuu kevät- ja syyskokoukseen, joissa linjataan toimintaa ja valitaan yhdistyksen edustajia liiton toimintaan.

2. Johtokunnan toiminta

Johtokunta on yhdistyksen toimeenpaneva elin ja toimii sääntömääräisten kokousten antamien suuntaviivojen mukaisesti. Johtokunta kokoontuu jäsentensä keskenään sopimalla tavalla tarvittaessa. Kokouksia on 6-10 vuodessa.

3. Varojen hankinta ja käyttö

Yhdistyksen taloudellinen tilanne on vakaa. Talouden perustana on Psykologiliiton maksamat jäsenpalautteet. Lisäksi psykologiliitolta ja TJS:ltä haetaan avustuksia tilaisuuksien järjestämiseksi tarvittaessa. Yhdistyksen varoja käytetään koulutukseen ja virkistykseen järjestämiseen jäsenistölle sekä tiedottamiseen ja kokoukseluihin.

III PALKKAPOLITIIKKA JA EDUNVALVONTA

Edunvalvontaan liittyvistä asioista järjestetään tiedotus- sekä keskustelutilaisuuksia tarvittaessa. Yhdistyksen palkkavastaava toimii yhteyshenkilönä kuntasektorin palkkaustyöryhmässä. Pyynnöstä yhdistys voi yhdessä liiton kanssa olla tukemassa yksittäisiä jäseniä palkkaneuvotteluissa ja työnvaativuusarvioinneissa. Järjestövalmius pidetään jatkuvasti yllä.

IV KOULUTUS

Yhdistyksen kevät- ja syyskokousten yhteydessä voidaan järjestää koulutustilaisuudet. Yhdistyksen jäsenet voivat hakea yhdistykseltä pientä avustusta ammatillisiin koulutuksiin, mikäli työnantaja ei maksa kaikkia koulutuskuluja.

V TIEDOTUS

Empaattaja lehti ilmestyy kaksi kertaa vuodessa ja lisäksi lähetetään tiedotteita tarvittaessa. Lehdessä julkaistaan toimintasuunnitelmat – ja kertomukset sekä tiedotetaan yhteisistä tilaisuuksista. Lisäksi jäseniltä toivotaan kirjoituksia mm. ammattiasioihin liittyen. Yhdistyksellä on omat kotisivut Psykologiliiton sivujen yhteydessä. Yhdistyksen kotisivuilta löytyy niin historiaa kuin ajankohtaista tietoa toiminnasta sekä yhteydenototiedot. Empaattaja julkaistaan paperiversiona edelleen.

VI VIRKISTYS

Kevät- ja syyskokousten yhteydessä järjestetään myös virkistystoimintaa mahdollisuuksien ja kiinnostuksen mukaan. Alueittain (Mikkeli, Savonlinna, Pieksämäki) on mahdollisuus järjestää pienempimuotisia tapaamisia, opintopiirejä tai saunailtoja, joita yhdistys voi tukea. Yhdistys pyrkii järjestämään kaikille yhteisen liikunnallisen päivän viimeistään syyslukukauden 2009 aikana.

Yhdistyksen jouluglögit....

Tervetuloa pikkujoulutunnelmiin Juvalle, Juvan osuuspankin rantamajalle, Rantamajantie perjantaina 21.11 klo 19-22. Rantamaja löytyy, kun ajetaan Juvan keskustasta n. 4km Savonlinnan suuntaan. Käännyttään oikealle Ukonkujalle, seuraavaksi oikealle Rantamajantie.

Tarkoituksena on rentoutua yhdessä glögilasin ääressä. Jokainen voi tuoda mukanaan pikkupurtavaa, jonka jaamme yhdessä nyyttäriperiaatteella. Illan aikana on mahdollisuus saunomiseen.

Ilmoittautumiset Erja Kalliselle 14.11 mennessä kappyra@luukku.com, p. 050 466 3593.



Pieni tietoisku yhdistyksen jäsenten sovellus-aloista vuosina 2002 ja 2008

Valtakunnallisesti psykologeja työskentelee eniten (17 %) sairaaloissa tai poliklinikoilla. Myös terveyskeskuksissa ja mielenterveystoimistoissa työskentelee paljon psykologeja, yhteensä 24 %. perheneuvoloissa on saman verran psykologeja kuin yksityisissä yrityksissä (12%). Työhallinnossa 11 % ja kouluissa 6 % (koulupsykologit), mikä määrä saattaa olla ensi vuoden tilastoissa jo muuttunut suuremmaksi virkojen lisäyksen myötä.

Kunnissa tai valtion virastoissa työskentelee liiton tietojen mukaan 6 % psykologeista, oppilaitoksissa 8 % ja muun sosiaalitoimen puolella 3 %.

Etelä-Savon alueella näiden kahden vuoden välillä muutosta positiiviseen on eniten tapahtunut aikuisten mielenterveystyössä, millä alalla lisää työntekijöitä olisi tullut 5. Kuntoutustyössä oli psykologeja vähentynyt 16:sta psykologista 9:ään. Ammatinvalinnan psykologien määrä oli kasvanut yhdellä.

Lasten ja nuorten mielenterveystyössä oli yhden psykologin pudotus (nyt 14) ja perheneuvonnan puolella lukumäärä oli pysynyt seitsemässä. Koulu-psykologien määrä oli lisääntynyt 2:sta 7:ään ja psykoterapeuttien määrä kasvanut 7:stä kymmeneen.

Neuropsykologien lukumäärä oli sama, 6 psykologia koko alueella.

Näissä lukumäärissä saattaa olla tilastollisia virheitä ja jatkuvan muutoksen/muutosten aiheuttamia vinoutumia . Liiton tiedoissa ei mm. ollut ollenkaan kehitysvamma-alan psykologeja, joita kuitenkin on 2 henkilöä.

Kaiken kaikkiaan meitä liittoon kuuluvia psykologeja oli Etelä-Savon alueella helmikuussa 2008 yhteensä 96.

KYSELY YHDISTYKSEN TOIMINNASTA

Johtokunta kartoittaa jäsenistön ajatuksia ja toiveita yhdistyksen toiminnasta kyselyllä, joka toteutetaan sähköpostitse.

Muistathan vastata. **VASTAAMALLA VOIT VAIKUTTAA!**



Rorschach Comprehensive System (Exner)-koulutus

Vuoden 2009 helmikuussa alkaa seuraava Rorschach Comprehensive System (Exner)-koulutus Helsingissä. Koulutuksen aikana opetetaan exneriläinen pöytäkirjan ottaminen, koodaus, ja tulkinta. Se käsittää noin 165 tuntia luentoja, sekä kotitehtäviä, joista annetaan palautetta. Luennot pidetään kahden päivän jaksoissa noin 5-6 viikon välein siten, että jaksoja on yhteensä 11 (=22 päivää), jolloin koulutuksen kokonaiskesto on lomista riippuen noin 14 kuukautta. Luentopäivät ovat lauantai ja sunnuntaia, ja luentotilat sijaitsevat Helsingin keskustassa. Kouluttajina toimivat Carl-Erik Mattlar ja Olli-Pekka Santala. Dosentti Mattlar on Suomen Rorschach -yhdistyksen perustaja, kunniapuheenjohtaja, ja persoonallisuuden arviointia menetelmän avulla laajasti tutkinut. Santala, joka on myös tutkinut persoonallisuuden arviointia, on sen nykyinen sihteeri.

Koulutuksen hinta tulee olemaan noin 2380 euroa, koulutuksen maksu maksetaan kolmessa erässä.

Kiinnostuneita pyydetään ystävällisesti ottamaan yhteyttä Olli-Pekka Santalaan, joko sähköpostitse tai puhelimitse - tiedot löytyvät alta.

Olli-Pekka Santala
psykologi
email: op.santala@saunalahti.fi
puh. 040-734 6561

Uusi nimi vuoden Etelä-Savolaiselle psykologille

Hyvät sekolookit, psykologit ja empauttajat!

Nyt tarttis pientä mielen nostatusta. Tässä on nimittäin jo muutamana vuonna valittu se vuoden psykologi ja jatkaa aijotaan. Kuitenkin tuo nimike "vuoden psykologi" on nyky medioiden mediaseksikkyysskilpailuissa siinä mielessä puutteellinen, että siihen voisi lisätä joitain vivahteita. Esimerkiksi terveydenhoitajat eivät nykyään valitse paikallisyhdistyksissään vuoden terveydenhoitajaa, vaan vuoden Tyynen. Se ällistyyttää ensivaikutelmalta niin, että lukija tarttuu.

Siis soitelkaa, meilatkaa, vinkatkaa johtokunnalle, jos jotain posketonta ideaa tästä tulee mieleen! Reinforcementtiä ja respektiä on tarjolla.

Juhani Heiska
heiska@sci.fi

Kuntasektorin palkka-asiaa

Psykologiliitossa on jatkettu aktiivisesti psykologien palkkauksen kehittämistä ja viesti liitosta on, että palkkavaatimuksia kannattaa esittää myös työrauhan eli sopimuskauden aikana. Psykologiliiton tarkoituksena on kehittää psykologien palkkausta asiantuntijaryhmänä. Kaikkien psykologiyhdistysten alueella pidetään tämän vuoden aikana koulutustilaisuus kuntasektorin palkkaoppaan tiimoilta. Etelä- Savon alueella koulutus toteutettiin viime keväänä, liiton pääsihteerin Riitta Saikkonen-Heinosen koulutusiltapäivään osallistui 17 psykologia.

Koulutuksessa näkyi alueemme haaste, eli koulutuksen ollessa Savonlinnassa osanottajat olivat lähinnä Savonlinnan alueelta. Tämä maantieteellinen seikka rajoittaa myös palkkatyöryhmän toimintaa, jonka koordinaattorina toimin. Palkkatyöryhmä on koostuu palkkavastaavista, jotka on valittu vähintään 5 psykologia työllistävästä kuntasektorin yksiköistä. Palkkavastavien kesken toimii sähköpostirinki, jonka ideana on tiedon jakaminen. Vastuu palkkauksen kehittämisestä on kuitenkin työpaikoilla paikallisesti, kunkin yksikön **kaikkien** psykologien vastuulla.

Kuntasektorilla huomion pääpaino on tehtäväkohtaisissa palkoissa, sillä kuntasektorin psykologin palkkaus koostuu ensisijaisesti tehtäväkohtaisesta palkasta. Tämä eroaa esimerkiksi valtion palkkauksesta, valtiolla henkilökohtaisen palkan osuus on huomattavasti suurempi. Tämän vuoksi tehtäväkohtaisten palkkojen vertailu on mahdollista ainoastaan kuntasektorin sisällä.

Psykologiliitto painottaa sitä, että paikallinen sopiminen on enenevästi tätä päivää ja tulevaisuutta, halusimme sitä tai emme. Psykologien jättäytyminen KVTES:n palkkahinnoittelun ulkopuolelle antaa meille mahdollisuuden paremmin neuvotella palkastamme. Nykyisin meitä ei enää sido KVTES:n peruspalkka, joka tällä hetkellä muuten olisi noin 2360e! Yleiskorotukset tulevat riippumatta siitä, ollaanko hinnoittelussa vai ei, mutta yleiskorotuksilla ei korjata keskinäisiä palkkaepäsuhtia. Psykologiliiton puheenjohtaja Tuomo Tikkanen totesi liiton koulutuspäivillä, että jatkossa noin puolet palkkarahasta tullaan jakamaan paikallisesti neuvottelemalla. Psykologien on näin ollen opeteltava neuvottelemaan työn vaatavuudesta, siinä suoriutumista sekä siitä maksettavasta palkasta. Tikkasen mukaan valtakunnallisella tasolla tehtävien vaatavuuden arviointi on onnistunut, mutta se ei ole siirtynyt palkkaukseen. Tämä näkyy valitettavan hyvin täälläkin paikallisesti.

Alkusyksystä sain tiedon, että palkkakoulutusten lisäksi Tuomo Tikkanen ja Max Ervast pyrkivät kouluttamaan vielä erikseen sairaanhoitopiirien psykologit. Myös muiden yksiköiden kannattaa ehdottomasti turvautua liiton apuun lähdeittäessä neuvottelemaan palkoista. Omalla työpaikallani Itä-Sa-

von sairaanhoitopiirissä olemme pääluottamusmiehen kautta tehneet neuvottelupyynnön johdolle. Aika näyttää onko neuvotteluista hyötyä, mutta ainakin voimme sanoa yrittäneemme...

Irina Kuuramaa,
Etelä-Savon psykologiyhdistyksen kuntasektorin palkkavastaava

Kuvakertomustesti-koulutus 6.10.2008

Yhdistyksemme järjesti perinteisesti koulutuspäivän syyskokouksen yhteydessä ja ravintola Talliin oli kokoontunut reilu 20 osaanottajaa kuulemaan Aarno Laitilan esitystä kuvakertomustesteistä (MAPS, TAT). Päivän aluksi pidettiin esittelykierrros, jonka aikana pohdittiin mm. omaa tyypillistä tutkimustilannetta, suhtautumista psykologisiin testeihin opintojen päättyessä ja tällä hetkellä sekä omia odotuksia ja toiveita koulutuksen suhteen. Esittely- ja pohdintakierrros paljasti, että osallistujia oli hyvin eri-ikäisiä ja eri alueilta, sekä lasten että aikuisten parissa työskenteleviä. Lasten- ja nuorisopsykiatria oli vahvasti edustettuna, mutta mukaan mahtui myös neuropsykologian ja kuntoutuspuolen asiantuntijoita. Jokaisella oli siis hyvin erilainen käyttökokemus ja suhtautuminen testeihin. Kriittisyyttä tuli esiin, mikä koulutuksen aikana toisilta väheni ja toisilla lisääntyi. Hyvin yleinen näkemys oli, että aikaa tulkintaan pitäisi olla huomattavasti enemmän. Aarno Laitila toikin esiin, että psykologien tulisi muistaa, että he eivät ole hoiva-alan ammattilaisia, vaan erityistyöntekijöitä asiantuntijatehtävissä, joten aikaa ja tilaa tulisi itselleen ja omalle erityisosaamiselle ottaa. Koulutuksen sisältöä rajoitti vähäinen aika, sillä samaa koulutusta toteutetaan myös kolmen päivän mittaisena, joten pääsimme vain hyvään alkuun matkallamme kertomusten tulkintaan.

Aarno Laitila esitteli aluksi yleistä teoriaa projektiivisiin testeihin. Laitila toi esiin, että vaikka MAPS:a paljon käytetään lasten tutkimuksissa, niin sitä ei ole tähän käyttöön alunperin luotu. Aikuisten kanssa työskentelevillä olisi siis hyvät mahdollisuudet käyttää testiä samoin kuin lasten kanssa työskentelevien TAT:a.

MAPS:n ja TAT:n teoriaosuus oli hyvin lyhykäinen ja aikaa käytettiin enemmän kahden pöytäkirjan läpikäymiseen. Itselleni antoisa ja mielenkiintoinen näkökulma oli, kun saimme ennen kertomusten lukemista mieltä, millainen tarina MAPS:n kuviin ja hahmovalintoihin sekä TAT:n tauluihin olisi tulossa. Tämä avasi uudenlaista ajattelutapaa tulkintaprosessiin lähtiessä. Pöytäkirjat olivat mielenkiintoisia ja kuten aina, aika loppui kesken. Luulen kuitenkin, että moni sai koulutuksesta mukaansa hyvät eväät ja innostuksen MAPS:n ja TAT:n käyttöön omassa työssään.

Heidi Kurki

Vuoden 2008 Etelä-Savolainen psykologi

Vuoden psykologiksi 2008 valittiin savonlinnalainen PsM, perheterapeutti Mika Viinikainen. Hän toimii ennakkoluulottomasti ja laaja-alaisesti sekä julkisella sektorilla että yksityisenä ammatinharjoittajana. Seuraavana Erja Kallisen tekemä Mikan sähköpostihaastattelu.

Onneksi Olkoon Mika Viinikainen Vuoden 2008 Etelä-Savolainen Psykologi! Miltä nyt tuntuu?

Kiitos, olo on ristiriitainen - olen iloinen ja kiitollinen valinnasta ja samalla surullinen kollegojen kyseenalaisesta arvostelukyvystä!

Olet kuulemani mukaan toiminut hyvinkin moniulotteisesti psykologian ammatillisella saralla. Kertoisitko hieman urastasi? Valitsiko psykologia sinut vai sinä hänet?

Psykologiaan päädyin osin sattumalta, harkinnassa oli myös upseerina jatkaminen, journalismi ja sosiologia. Opiskelin Tampereella hieman erikoisemmalla yhdistelmällä (psykologi/sosiaalipsykologia/yrityshallinto) tarkoituksena mennä liike-elämään, rikastua ja jäädä pikaisesti varhaiseläkkeelle. Valitettavasti erehdyin tekemään ammatillisen harjoittelun kliinisellä puolella ja se imaisi mukaansa.

Tein aloittelevalle psykologille tyypillisesti sijaisuuksia Kymenlaaksosta Pohjanmaalle kehitysvammatyössä ja mielenterveystyössä. Savonlinnaan tulin 90-luvun alussa psykiatriaan, jatko-opiskelin perheterapeutiksi ja työnohjaajaksi ja muutaman vuoden kuluttua siirryin kymmeneksi vuodeksi kuntoutuspsykologiksi. Samalla kiinnostuin esimiesten, asiantuntijoiden ja tiimien työhyvinvoinnista. 90-luvun puolivälissä siirryin palkkatyön ohella sivutoimiseksi ammatinharjoittajaksi, myöhemmin myös yrittäjäksi ja johtavaksi psykologiksi koulutusfirmaan. Työskentelen nyt sekä julkisella puolella Nuorisopsykiatrian poliklinikalla että yrittäjänä, työnohjaajana, konsultoin työterveyshuoltoja jne.

Tänä päivänä työskentelet sekä ihan "palkollisena" että itsenäisenä ammatinharjoittajana. Miksi näin ja kuinka tämä onnistuu? Miltä työviikkosi näyttää?

Minusta laaja-alainen käytännön kokemus estää urautumista ja parantaa työtuloksia millä tahansa sektorilla - out-of-box-ajattelu on helpompaa. Kliinistä työtä palasin tekemään yksinkertaisesti kaipuusta terapiatyöhön, mutta sen ohella on mielenkiintoista työskennellä kunnissa, yrityksissä ja yhteisöissä. On mukava kuulla ja tuoda ajatuksia ja innovaatioita kummaltakin puolelta palvelutuotantoa. Virkatyössä olen osa-aikaisena ja pystyn keskittymään potilastyöhön. Businesspuoli on projektipainotteista, joten ajankäyttö on joustavampaa kuin muoto-organisaatioissa. Ajanhallinta-, projektinhallinta- ja virtuaalitekniikat auttavat arkea, luulen että käytännössä monet kollegat tekevät huomattavasti pitempää työviikkoa. Yritän

tehdä älykkäämmin, en enemmän - näin ainakin teoriassa. Vaimo voi olla eri mieltä.

Meissä psykologeissa ei mitenkään kauheasti ole itsenäisiä ammatinharjoittajia. Olikohan liittomme sivuilla että kokonaan ammatinharjoittajina toimii n. 400 psykologia ja oman toimen ohessa n. 600. Mitä sinulle työskentely myös itsenäisenä ammatinharjoittajana merkitsee? Suositteletko tätä valintaa muille?

Itsenäinen ammatinharjoittaminen on juuri nimensä mukaista. Itsenäisyys ja oman itsensä johtaminen on palkitsevaa, myös palkkaus on selkeästi julkista puolta parempi. Kääntöpuoli on yksin vastuussa oleminen, et voi juosta organisaation tai työkavereiden selän taakse ongelmatilanteissa. Olen kokenut hyvänä yksintyöskentelyn ja verkostotyyppisen työskentelyn yhdistämisen. Suosittelen harkitsemaan hyvänä vaihtoehtona perinteisille tehtäville, ja uskon että nuorten nohevien psykologipolvien myötä tulevaisuudessa tulee syntymään enemmän myös isoja psykologijohtoisia kaupallisia yrityksiä.

Ammatilliset haaveesi tulevaisuudessa?

Pitkien etäisyyksien Itä-Suomessa psykologien pitäisi olla eturintamassa kehittämässä virtuaalipalveluja ja teletekniikan hyväksikäyttöä. En tarkoita kallista monimutkaista tekniikkaa vaan yksinkertaisia edullisia kontaktimenetelmiä, etätyöskentelyä ja neuvontapalveluja. Yritän viedä tätä puolta eteenpäin. On kiva seurata nuoria, joille mesettäminen ja skypeet ovat jo luontevia työvälineitä. Yritän jatkossa myös kirjoittaa enemmän kouluttamisen ohella.

Kuinka Vuoden 2008 Etelä-Savolainen psykologi hoitaa omaa jaksamistaan?

Lepäilen runsaasti ja hartaudella, luen paljon ulkoiluun liittyviä lehtiä sohvassa, syön yksipuolisesti mutta paljon ja harrastan kaikkia liikuntalajeja joita voi tehdä istuallaan - melontaa, purjehtimista. Tosin matkoilla on mukava kävellä vanhoissa keskiaikaisissa kaupungeissa tai merten rannoilla. Jäljellä olevaa mielenterveyden ripettä konsultoivat Johann Sebastian Bach ja Motörhead.

Haluaisitko sanoa vielä jotain muuta valaisevaa ja viisasta Empauttajan lukijoille?

Haluaisin mutta en osaa. Puuttuvaa ajattelua voi korvata lainauksilla, joten lainataan George W. Bushia: Minulla on omat mielipiteet - vahvat mielipiteet



- mutta en aina usko niihin.

Gallup psykologien julkisuuskuvasta

Päätimme kartoittaa, minkälaisia mielikuvia meistä psykologeista eri alojen ihmisillä on. Kaikkiahan meitä kiinnostaa, mitä muut meistä ajattelevat! Juttusarja alkaa hyvin miehisellä näkökulmalla, mutta tarkoituksena on jatkaa gallupia seuraavassa numerossa ja tuoda esiin lisää uusia näkökulmia.

Kysyimme seuraavia asioita:

- 1. Mitä mielikuvia psykologia/psykologi herättää sinussa?**
- 2. Mitä psykologi mielestäsi tekee?**
- 3. Mitä taitoja psykologin työssä sinun käsityksesi mukaan tarvitaan?**
- 4. Miten paljon luulet psykologin tienaavan? Miten paljon pitäisi?**
- 5. Ketä julkisuuden psykologeja sinulle tulee ensimmäiseksi mieleen?**
- 6. Mitä luulet, kenet tai mitä psykologi ottaisi mukaan autiolle saarelle?**

Varastopäällikkö Pekka Hämäläinen

- 1.** Psykologiasta tulee mieleen ihmisen pää ja sen "sisälle" meneminen. Pyritään selittämään miksi ihminen toimii niin kuin toimii. Psykologista tulee ensimmäisenä mieleen silmälasipäinen nainen kuuntelemassa ja ymmärtämässä :) ja tekemässä muistiinpanoja.
- 2.** Psykologi auttaa selvittämään syitä tiettyyn käyttäytymiseen, ajatteluun, tunteeseen... Voi tehdä testejä, jotka auttaa esim. ammatinvalinnassa.
- 3.** Auttamisen halua, kykyä nähdä kokonaisuudesta ne tärkeimmät asiat, joihin pitää puuttua.
- 4.** 2500-3500€ ?? Ehdottomasti lisää palkkaa.....
- 5.** Ei muistu ketään mieleen.....
- 6.** Kirjan tai jonkun "tervepäisen" ihmisen

Juristi Ari Liikanen

- 1.** Mieleeni tulee lukion psykologian oppitunnit, yleisesti ihmisen käyttäytymisen ja oppimisen tutkimisen sekä erityisesti Pavlovin koirakokeet. Toisaalta on myönnettävä, että helposti tulee sekoitettua asia psykiatria/psykiatriin.
- 2.** Tutkii ihmisten käyttäytymis- ja/tai toimintamalleja. Yrittää selvittää ja selittää, että miksi ihmiset käyttäytyvät erityyppisissä/samantyyppisissä tilanteissa eri tavalla tai samalla tavalla.
- 3.** Avointa suhtautumista ja ymmärtämistä ihmismielen moninaisuudesta.

4. N. 2600 e/kk. Maksettava palkka varmaan riippuu siitä, että onko yliopistolla tutkijana vai jossain konsulttifirmassa kouluttamassa työyhteisöjä paremmiksi toimintayksiköiksi. En osaa sanoa miten paljon pitäisi maksaa, mutta yleensä tulee todettua, kun kuulee mitä mistäkin työstä maksetaan, että enemmän pitäisi saada palkkaa ko. työstä (lääkäreitä lukuun ottamatta).

5. Ensiksi tuli mieleen Esa Saarinen, mutta taitaakin olla filosofi. Eikö Veltto Virtanen ole psykologi?

6. Kirjan

Yrittäjä Jani Lahikainen

1. Miellän psykologin työn erittäin vaativaksi ammatiksi, jossa tarvitaan vahvan teoreettisen osaamisen lisäksi myös poikkeuksellista kykyä tulkita ihmisiä ja tilanteita sekä kykyä myös tehdä mieluusti myös oikean suuntaisia johtopäätöksiä. Omistautuminen työlle täytyy olla vahvaa tasoa, ammattikuntana yleisilme seesteinen ja harkitseva, rauhallinen ja lämmin. Yleisenä mielikuvana tietynlainen turvallisuuden tunne, toisaalta ala herättää myös pelonsekaista tunnetta tyyliin "ei kai minun tarvitse jo mennä vastaanotolle". Tieteellisestä näkökulmasta psykologia on monellakin tavalla mielenkiintoinen, mutta itselleni vieraaksi jäänyt ala.

2. Käytännön tasolla kuuntelee, keskustelelee, suunnittelee, ohjaa. Syvemmälle mentäessä psykologi on minun silmissäni ongelman kartoittaja, suunnan näyttäjä, itseluottamuksen rakentaja. Pyrkii auttamaan ihmistä erilaisien ongelmien keskellä, auttaa löytämään oikeat keinot päästä elämässä eteenpäin. Ohjeistaa ja opastaa, neuvoo ja tukee.

3. Voisin kuvitella, että yksi tärkeimmistä ominaisuuksista ammatin pitkäjänteisen harjoittamisen näkökulmasta lienee kyky jättää työasiat taakseen virka-ajan päättymisen jälkeen. Ainakin voisi kuvitella, että mitä enemmän psykologi käy työasioita läpi mielessään myös vapaa-aikana, sitä enemmän kasvaa todennäköisyys joutua jossakin vaiheessa elämänsä kollegan vastaanotolle asiakkaan ominaisuudessa. Ainakaan häirtatekijöiksi tuskin voidaan laskea hyvää ihmistuntemusta, lähestyttävyyttä, kykyä olla läsnä. Kykyä hahmottaa suuria ja vaikeitakin kokonaisuuksia sekä kykyä analysoida näitä kokonaisuuksia myös pienempinä osina.

4. Arvataan että keskimäärin 2.700 euroa / kk. Lähtökohtaisena oletuksena julkisen ja yksityisen sektorin välillä merkittävätkin erot, palkkahaitari lienee varsin suuri. Hyvin monessa ammatissa koetaan, ettei rahallinen korvaus ole sopusoinnussa työn vaativuuden kanssa. Uskon, että erityisesti julkisella sektorilla myös psykologien kohdalla nykyistä tasoa paremmatkin palkat olisivat täysin perusteltavissa, en osaa kuitenkin euromääräisinä summina asiaa arvottaa.

5. Dr. Phil. Tämä mies jos kuka, pystyy pelastamaan koko maailman! Ilona Rauhala. Ben Furman.

6. Ylivoimaisesti helpoin kysymys! Naispsykologi ottaisi mukaan James Bondin, miespsykologi Marilyn Monroen. Viinirypäleitä, keksejä, juustoja ja shampanjaa. Raskas työ vaatii.

Marjo Kauranen

Heidi Kurki

Opintoavustuksien myöntäminen vuonna 2009

Etelä-Savon psykologiyhdistys ry myöntää jäsenilleen johtokunnan päätöksellä ja talousarvion puitteissa koulutusavustuksia ammatilliseen jatko- ja täydennyskoulutukseen.

Johtokunta tekee päätöksen tapauskohtaisesti harkinnan ja käytettävissä olevien määrärahojen puitteissa.

1. Avustuksia myönnetään ammatillisten valmiuksien kehittämiseen.
2. Avustuksia voidaan myöntää vain silloin, kun työnantaja ei tue koulutusta täysimääräisesti.
3. Samaan koulutukseen voi saada avustuksen vain kerran, vaikka koulutus kestäisi useamman vuoden.
4. Sama henkilö ei voi saada avustusta peräkkäisinä vuosina.
5. Johtokunta harkitsee avustuksen suuruuden tapauskohtaisesti. Avustus on enintään 200 euroa koulutuksen laajuuden ja hinnan mukaan.
6. Avustuksen saanutta pyydetään välittämään tietoa koulutuksen annista Empauttaja-lehdessä.

Vapaamuotoinen hakemus, josta selviää koulutuksen tavoite, järjestäjä, kesto, kulut sekä työnantajan osuus rahoituksesta, toimitetaan yhdistyksen jäsensihteerille Irina Kuuramaalle.

irina.kuuramaa@isshp.fi

ETELÄ-SAVON PSYKOLOGIYHDISTYS / JOHTOKUNTA V.2008

Jäsenet	Varajäsenet
Puheenjohtaja Hanna Lukkarinen työ: Savonlinnan sivistystoimi pt: 050- 468 8426 hanna.lukkarinen@savonlinna.fi hanna.lukkarinen@kyyhkynetti.fi	
Varapuheenjohtaja Laura Salmela työ: ESSHP, lastenpsykiatria pt: 015-351 2374 laura.salmela@surffi.fi laura.salmela@esshp.fi ,	Eija Kontunen työ: ESSHP, lastenpsyk. pkl pt: 015-351 2374 eija.kontunen@esshp.fi
Sihteeri Erja Kallinen pk: 050-466 3593 erja.kallinen@mol.fi kappyra@luukku.com	Mari Pantzar työ: Psykiatrian pkl, ESSHP pt: 044-351 6641 mari.pantzar@esshp.fi
Jäsensihteeri Irina Kuuramaa Kunnan palkkavastaava työ: ISSHP, nuorisopsykiatrian pkl pt: 015- 581 7015 irina.kuuramaa@isshp.fi	Merja Varpamäki työ: Neurologian pkl, ESSHP pt: 015-351 2349 merja.varpamaki@esshp.fi
Tiedotusvastaava Heidi Kurki työ: KYMSHP, lastenpsyk.pkl pt: 044-223 1701 herouhia@luukku.com , heidi.kurki@kymshp.fi	Ritva Salmela pk: 015-532 336
Tiedotusvastaava Marjo Kauranen työ: Lasten ja nuorten kehityksen tuki- yksikkö, Mikkeli pt: 015-194 2344 marjo.kauranen@mikkeli.fi	Harri Holappa Työ: Mikkelin työvoimatoimisto harri.holappa@mol.fi
Taloudenhoitaja Juhani Heiska pk ja pt: 040-589 2437 heiska@sci.fi	Heli Pakonen työ: Juvan työvoimatoimisto pt: 010 60 41731, 050-396 1516 heli.pakonen@jooga.org (heli.pakonen@mol.fi)