

**Etelä-Savon psykologiyhdistyksen
jäsenlehti 1/2013**

Empaattaja



Etelä-Savon psykologiyhdistyksen jäsenlehti 1/2013

Sisällys

- Puheenjohtajan palsta
- Kevätkokoskutsu
- Etelä-Savon Psykologiyhdistyksen koulutusiltapäivä 15.3.
- Ehdotus toimintakertomukseksi vuodelta 2012
- Tilinpäätös vuodelta 2012
- Vuoden psykologi 2012: Ari-Pekka Leminen
- Eteläsavolaiset psykologit esittäytyvät
- Palkkakeskustelua ja järjestövalmiusasioita kuntasektorilta
- Lähde mukaan Ahvenanmaalle!
- Opintoavustusten myöntäminen vuonna 2013
- Tunnelmia syyskokouksesta ja Herttuasta
- Johtokunta

Empauttaja on Etelä-Savon psykologiyhdistyksen jäsenlehti

Empauttaja ilmestyy 1 – 2 kertaa vuodessa

Empauttajan on johtokunnan ja muun jäsenistön avustuksella toimittanut tiedotusvastaava Katriina Niilo-Rämä.

Empauttajassa sana on vapaa - kirjoita asioista, joita haluat kollegojesi tietoon. Toimita tekstit tiedotusvastaavalle.

Painos: 120 kpl

Painopaikka: Kopijyvä Oy, Mikkeli

Empauttaja: www.esavo.psyli.fi

Puheenjohtajan palsta

Kevään merkkejä...

Ikkunasta voi nähdä jo auringon paistetta, ulkona kuulla lintujenkin laulua ja taitaa joku työkavereista jo ajatella, että kohta on kesä. Yhtä varmaa kuin kevään tulo on myös yhdistyksen kevätkokous, ja sen myötä jälleen teille jäsenille tarjotaan tällä kertaa koulutuspainotteista ohjelmaa. Lähemäkitalolla pidettävään kevätkokouspäivään tulee luennoimaan Hannu Pajunen vanhuspsykiatriaan liittyen, tarkempi ohjelma tässä lehdessä. Hannu on myös yhdyshenkilömme Psykologiliiton hallituksessa, joten hänen mukaansa voi laittaa aimo annoksen toiveita ja viestejä meidän alueemme psykologeille.

Tänä vuonna yksi Psykologiliiton ja yhdistystenkin kehittämishaaste liittyy Kansalliseen Terveysarkistoon (KanTa), jonka ensimmäinen aalto astuu voimaan 1.9.2014. Tähän liittyy psykologityön palveluluokitusjärjestelmän kehittäminen ja kirjaamiskäytäntöjen parantaminen. KanTa-arkiston tulo tarkoittaa sitä, että kaikki sähköiset potilas- ja asiakastietojärjestelmät siirtyvät käyttämään yhdenmukaisia kansallisia ja alakohtaisia luokituksia. Psykologiliitto on ollut aktiivisesti prosessissa mukana sen alusta asti luomassa nimenomaan psykologien työtä koskevia toimintojen kuvauksia. Nk. palvelutoimintojen seurantaryhmässä on työskennellyt lähes kaksikymmentä eri sovellusaloja edustavaa psykologia. Taustaorganisaatioina hankkeessa ovat mm. STM, THL ja Kuntaliitto.

Koska vuosi 2014 lähenee Psykologiliitto aloittaa aktiivisen tiedotus- ja koulustoiminnan. Tähän liittyen Etelä-Savon psykologiyhdistyksestä on nimetty kaksi kiinnostunutta yhteys- ja vastuuhenkilöä, joihin ollaan yhteydessä liiton taholta liittyen järjestelmän tunnetuksi tekemiseen ja implementointiin paikallistasolla. Seuraaviin Psykologi-lehtiin tulee tietoa KanTa-arkistosta ja sen käyttöönottoon valmistautumisesta. Liiton sivuille tulee runsas tietopaketti aiheesta sekä ”Kirjaamisajokortti”, jolla jokainen jäsen voi testata osaamistaan. Näistä tulemme siis kuulemaan lisää tulevan vuoden aikana.

Kevätkokouksessa suunnataan katsetta menneeseen vuoteen ja sen aikana tapahtuneisiin asioihin. Yhdistyksen nettisivut uudistettiin ja nyt palautteen antaminen ja uusien ideoiden ja ajatusten esiintuominen johtokunnalle on aina vain helpompaa. Tällä hetkellä johtokunnan kokoonpano on melko mikkeliläinen, mutta toiveena olisi, että Savonlinna ja Pieksämäkikin olisivat enemmän edustettuina tulevina kausina. Mietittäväksi voisi heittää ajatuksen, tulisiko johtokunnan kokoonpanon kiertää parin vuoden välein näiden kaupunkien välillä vai mikä auttaisi siinä, että Etelä-Savon eri osat tulisivat myös yhdistystoiminnassa esille. Tule keskustelemaan näistä ja muista psykologityön kuulumisista kevätkokoukseen!

Heidi Kurki, pj

Kevätkokouskutsu

KUTSU ETELÄ-SAVON PSYKOLOGIYHDISTYKSEN SÄÄNTÖMÄÄRÄI- SEEN KEVÄTKOKOUSEEN

Aika: 15.3.2012 klo 13.45

Paikka: Lähemäkitalon sali, Lähemäenkatu 11 A, B-rappu 2.KRS, MIKKELI

I KOKOUKSEN JÄRJESTÄYTYMINEN

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen puheenjohtajan valinta
3. Kokouksen sihteerin, pöytäkirjantarkastajien ja ääntenlaskijoiden valinta
4. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
5. Työjärjestyksen hyväksyminen

II VARSINAISET KOKOUSASIAT

6. Toimintakertomuksen hyväksyminen vuodelta 2012
7. Tuloslaskelma ja tase vuodelta 2012
8. Tilintarkastuskertomus vuodelta 2012
9. Vastuuvapauden myöntäminen johtokunnalle
10. Muut asiat
11. Kokouksen päättäminen

Etelä-Savon Psykologiyhdistyksen koulutusiltapäivä 15.3.

VANHUUSPSYKIATRIA TÄNÄÄN!

15.3.2013 klo 12.30 alkaen Lähemäkisali, Mikkeli

Psykologi Hannu Pajunen, Vanhuuspsykiatrian poliklinikka ja osasto Kuopiosta

Ohjelma:

- | | |
|---------------|--|
| 12.30 – 13.30 | Psykologien asema terveydenhuollossa
Näkökulma Psykologiliiton hallituksen edustajalta
Yhdistyksen, toimikuntien ja liiton hallituksen rooli |
| 13.30 – 14.15 | Päiväkahvitarjoilu, jonka yhteydessä Etelä-Savon
Psykologiyhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous |
| 14.15 – 15.45 | Ikäihmiset psykologin asiakkaana |

Koulutus on yhdistyksen jäsenille ilmainen

Tarjoilun vuoksi pyydetään ilmoittautumaan **11.3.2013** mennessä:
inka.koistinen@mikkeli.fi

Etelä-Savon psykologiyhdistys ry.

Ehdotus toimintakertomukseksi vuodelta 2012

1.HALLINTO

1. Johtokunta

Henkilökohtaiset varajäsenet:

Heidi Kurki, puheenjohtaja	Eija Kontunen
Risto Toivanen, varapuheenjohtaja	Laura Salmela
Mari Pantzar, sihteeri	Hanna Lukkarinen
Mirja Kataja, taloudenhoitaja	Merja Varpamäki
Kirsi Pankarinkangas, jäsensihteeri	Marjo Kauranen
Katriina Niilo-Rämä, tiedotusvastaava	

Johtokunta kokoontui vuoden aikana 8 kertaa. Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 20.3.2012 Mikkelissä Tönölässä ja syyskokous 19.10.2012 Kerimäellä kuntoutuskeskus Herttuassa. Yhdistyksen jäsenmäärä oli vuoden alussa 97 ja lopussa 97.

2. Edustukset

Psykologiliiton liittovaltuustossa oli edustajana Mirja Kataja, varaedustajina Heidi Kurki ja Mari Pantzar.

3. Toiminnan tarkastajat

Toiminnan tarkastajina toimivat Raija Pennanen ja Eija Huurinainen. Heidän varajäseninä toimivat Raija Rantalainen ja Tapio Soini.

2.TALOUS

Tulot saatiin jäsenmaksupalautuksina Psykologiliitosta. Yhdistyksen taloudellinen tilanne on vakaa. Syyskokouksen sekä 35-vuotisjuhlamatkan kustannuksiin anottiin avustusta Psykologiliitolta.

3.PSYKOLOGIEN EDUNVALVONTA

Varsinainen taloudellinen, järjestöllinen ja ammatillinen edunvalvonta oli liiton vastuulla. Yhdistys huolehti jäsenrekisteristä, tiedottamisesta ja edustuksesta Psykologiliiton toimielimissä. Yhdistyksen kuntasektorin eri työntekijöiden palkkavastaavat osallistuivat järjestövalmiuskoulutuksiin Helsingissä.

4.KOULUTUS JA VIRKISTYS

Keväällä tehtiin 35-vuotisjuhlamatka Helsinkiin. Tämä tutustumis- ja koulutusmatka kohdistui neuropsykiatriseen kuntoutus- ja lääkärikeskus Neuromentaliin, Psykologiliittoon sekä Heinolaan, jossa illallistettiin Kasino-ravintolassa. Osallistujia tällä retkellä oli 17.

Syyskokouksen yhteydessä jäsenistölle tarjottiin virkistäytymistä Herttuassa yhdessäolon, saunomisen, paljussa kylpemisen ja ruokailun merkeissä. Syyskokoukseen osallistui 12 henkilöä. Vuoden 2012 eteläsavolaiseksi psykologiksi valittiin pitkään työvoimahallinnossa vaikuttanut Ari-Pekka Leminen.

5.TIEDOTUS

Empaattaja ilmestyi kaksi kertaa. Lehden lisäksi yhdistys hyödynsi mahdollisuutta lähettää sähköpostitiedotteita liiton kautta. Yhdistyksen internetsivut uudistettiin vuoden 2012 aikana ja niiden päivittäminen siirtyi johtokunnan tiedotusvastaavan harteille. Sivuille rakennettiin jäsenistölle mahdollisuus lähettää johtokunnalle palautetta, jota kokouksissa käsiteltiin. Palkkasioista pyrittiin tiedottamaan palkkavastaavan toimesta. Yhdistys on kuulunut valtakunnalliseen psykologien palkkavastaavien sähköpostirinkiin.

Tilinpäätös vuodelta 2012

Tuloslaskelma 31.12.2012

Toimintakulut	
Koulutus ja virkistys	621.20
Johtokunta	744.72
Vuosikokoukset	171.00
Tiedotus ja toimisto	1127.39
Pankkikulut	120.60
Kulut yhteensä (kulujäämä)	2784.91
Tulot	
Jäsenmaksutulot liitosta	3038.00
Koulutustulot (TJS:n palautus)	120.00
Korkotulot	2.00
Tulot yhteensä	3160.00
Tilikauden ylijäämä	375.91
TASE 31.12.3012	
Pankkisaamiset 31.12.2012	997.38
Vastaavaa	997.38
Vastattavaa	
Oma pääoma 1.1.2012	622.29
Tilikauden ylijäämä	375.09
Yhteensä	997.38

Vuoden psykologi 2012: Ari-Pekka Leminen

Yhdistyksemme valitsee jäsenistöstään joka toinen vuosi Vuoden psykologin. Vuonna 2012 Vuoden psykologiksi nimettiin jäsen ehdotusten perusteella mikkheiläinen Ari-Pekka Leminen, joka työskentelee erikoispsykologina Mikkelin Työ- ja elinkeinotoimistossa. Perusteluna hänen valitsemiselleen olivat mm. pitkä ura samassa hallinnossa, pitkäjänteinen oman työn kehittäminen, kouluttautuminen ja oman työyhteisön kouluttaminen. Hän on osallistunut sekä alueelliseen että valtakunnalliseen työ- ja elinkeinohallinnon kehittämistyöhön. Ari-Pekka on myös ollut yhdistysaktiivi aiemmilla vuosikymmenillä.

Työ- ja elinkeinohallinnolla ja sen henkilöstön osaamisella on merkitystä mm. nuorten syrjäytymisen ennaltaehkäisyssä, joka nykypäivänä on paljonkin esillä. Työ- ja elinkeinohallinnossa työskentely vaatii monipuolista osaamista ja ammattitaitoa. Halusimme tänä vuonna nostaa esiin tämänkin hallinnon alan osajia. Tässä Ari-Pekan haastattelu:

Etelä-Savon psykologiyhdistys valitsi sinut Vuoden psykologiksi vuonna 2012. Millaisia ajatuksia se sinussa herättää?

Olen iloinen ja kiitollinen siitä, että henkilökohtainen työni psykologina on noteerattu ja sitä arvostetaan. Ajattelen samalla, että tämä on tunnustus työ- ja elinkeinohallinnon psykologityölle.

Miten päädyit nykyiseen työpaikkaasi Etelä-Savon työ- ja elinkeinotoimistoon?

Opiskeluaikana Jyväskylässä minulla oli aineyhdistelmässä psykologian lisäksi mm. yhteiskuntapolitiikkaa. Opiskelun kestäessä harjoittelin koulupsykologin tehtäviä, kehitysvammalaitoksen töitä, psykiatrisen sairaalan psykologin tehtäviä. Jatkoarjoittelun tein opiskelun päättyessä silloisessa Mikkelin työvoimatoimistossa. Yhteiskunnallisen kiinnostuksen pohjalta tuo työvoimatoimistoharjoittelu tuntui omimmalta. Varusmiespalveluksen jälkeen pääsin aluksi ammatinvalintapsykologiksi Alajärvelle ja sitten parin vuoden jälkeen sain viran Mikkelin työvoimatoimistosta.

Mitä tämän hetkiseen työnkuvaasi kuuluu? Mikä on haastavinta, mikä antoisinta?

Työhöni kuuluu eri-ikäisten ja eri tavalla haastavissa työ- ja koulutusmarkkinoiden siirtymävaiheissa elävien asiakkaiden ohjausta. Lisäksi teen työn ohjausta, koulutan työ- ja elinkeinohallinnon henkilöstöä, koordinoin ja kehitän työ- ja elinkeinotoimiston psykologien työtä yhdessä heidän kanssaan ja toimin monien kehittämishankkeiden ohjausryhmissä. Mielenkiintoiseksi

koen tällä hetkellä esimerkiksi "Elinikäisen ohjauksen" verkoston kehittämisen ja osaamisen parantamisen tai "Avoimen ammattiopiston" hankkeen, jonka tavoitteena on ammatilliseen koulutukseen kiinnittymisen ja opiskelun kehittäminen joustavammaksi. Myös nuorten hyväksi toimiminen nuorisotakuun toteuttamisen kautta on kiinnostavaa ja antoisaa. Haastavaksi työssäni koen lähes kaiken. Minulle ehkä tärkein haaste on se, miten voin työni kautta auttaa asiakkaita kehittämään suhdettaan oppimiseen ja työhön suotuisaksi. Miten voin auttaa asiakkaita olemaan oman elämänsä toimijoita. Kun onnistun tässä, hyötävät tästä sekä työorganisaatiot että koko yhteiskunta. Antoisinta taitaa siis olla onnistuminen asiakastyössä vaikka kaikkiaan koen työni hyödylliseksi ja antoisaksi.

Olet tehnyt pitkän uran psykologina työhallinnossa. Miten työsi on muuttunut vuosien myötä?

Perustyö asiakkaiden auttamiseksi on ytimiltään pysynyt samantapaisena. Uusi ajattelu- ja lähestymistapoja sekä menetelmiä on tullut käyttöön. Tämä on luonnollisesti rikastuttanut työtä. Alkuvuosien jälkeen työhöni on tullut enemmän kehittämisen- ja kouluttamistehtäviä. Välillä olen työvoimapiirissä hallinnollisissa ja kehittämistehtävissä. Muutaman vuoden ajan tein melko paljon maksullisia palveluita työorganisaatioille ja osallistuin työelämän kehittämishankkeisiin. Pari vuotta olen päätoimisena koulutussuunnittelijana ja kouluttajana työ- ja elinkeinotoimiston koulutuskeskuksessa. Erikoispsykologin vakanssia hoidin n. kymmenen vuotta. Tämä työ sisälsi asiakastyötä TE – toimistossa ja toisaalta erilaisia kehittämistehtäviä Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskuksessa. Yhdistelmätehtävä lopetettiin tämän vuoden alussa tapahtuneen Etelä-Savon työ- ja elinkeinotoimiston perustamisen yhteydessä. Nyt tehtäväkuva on hieman enemmän asiakastyöpainotteinen. Edelleenkin työ on kuitenkin varsin monipuolista.

Oletko koskaan ajatellut tekeväsi jotain muuta? Mistä haaveilit lapsena?

Lukioaikana olen varsin monesta suunnasta kiinnostunut. Toisessa laidassa oli rakentaminen ja toisessa sitten tämä psykologia. Lapsuudenhaaveitani en oikein muista. Nyt voisin hyvin toimia rakennusmiehenä tai autonkuljettajana.

Millaisia ammatillisia haaveita sinulla on?

Haaveilen tällä hetkellä siitä, että voisin jatkaa monipuolista työtäni vielä muutaman vuoden ajan. Ja että voisin sen jälkeen elää toimintakykyisenä eläkkeellä. Vaihtoehtoinen haave voisi olla se, että tekisin vielä jonkin lyhyen työn vaihdoksen tai keikan vaikkapa koulutus- ja kehittämistehtäviin. Selkeä haave on se, että nykyisen työni organisatorinen kehys välillä seestyisi ja rauhoittuisi. Toivon myös, että työssäni säilyy tilaa aidosti asiakas-

lähtöiselle, pitkäjännitteiselle ja tarvittaessa kärsivälliselle työotteelle. Ja että luottamus työorganisaatioiden sisällä ja välillä vahvistuu.

Suuri haave on, että työntekijöiden osaamisen kehittämisen lisäksi paneuduttaisiin nykyistä selkeästi enemmän työn ja työorganisaatioiden kehittämiseen. Olisi tärkeää, että työtä ja organisaatioita kehittämällä ja räätälöimällä tultaisiin työntekijöitä vastaan. Tämä mahdollistaisi yhdessä kehittymisen ja kehittämisen kaikkien hyväksi. Puheissa Suomeen ollaan luomassa Euroopan parasta työelämää. Teot osoittavat liian paljon aivan muuta.

Miten neuvoisit vastavalmistunutta, uraansa aloittavaa psykologia?

Ajattelen, että työuran alussa kannattaa olla avoin monenlaisille psykologin töille. Myös muiden töiden kuin psykologityön tekeminen voi olla rikastuttavaa ja hyödyllistä. Toisilta oppiminen ja luottamuksen rakentaminen luo siltoja, joita pitkin voi kulkea moniin suuntiin. Oma sydäntään saa myös kuunnella ja omia vahvuuksiaan vahvistaa. Elämä kantaa!

Mikä auttaa sinua jaksamaan työssäsi?

Arvelen, että elämäni monipuolisuus auttaa minua jaksamisessa. Vapaa-ajalla minulla on melko paljon erilaisten tekemisten ympärille muodostuneita ihmissuhteita. Minulla ja vaimollani on paljon lastenlapsia. Ihmiset siis antavat minulle voimaa ja toivoa. Lisäksi voimia tuo luonto Saimaalla ja Lapissa.

Mitä muuta haluaisit sanoa Empauttajan lukijoille ja kollegoillesi?

Toivotan iloa työhön ja elämänmakua elämään kaikille!



Eteläsavolaiset psykologit esittäytyvät

Viime kerralla itsestään kertonut Kirsi Pankarinkangas haastatteli uutta johdokunnan jäsentä Malla Laamasta:

1. Missä työskentelet, mitä työtehtäviisi sisältyy ja kuinka olet nykyiseen työhösi päätenyt?

Työskentelen psykologina Etelä-Savon työ- ja elinkeinotoimistossa Pieksämäen toimipaikassa. Työni on ammatinvalinta- ja uraohjausta erilaisissa työelämän vaiheissa ja elämäntilanteissa oleville asiakkaille. Työtehtäviini sisältyy ohjauskeskusteluja, tutkimuksia ja selvityksiä, konsultaatioita ja palavereja yhteistyötahojen kanssa. Työssäni liikutaan varsin monipuolisesti oppimisen, työelämän, terveyden ja kuntoutuksen maastoissa. Olen ollut tässä työssä Pieksämäellä vuodesta 2006 alkaen. Valmistuin psykologiksi vuonna 2000 ja valmistumisen jälkeen tein töitä Kuopion seudulla työvoimatoimistossa, kahdessa kuntoutuskeskuksessa ja mielenterveyspalveluissa. Pieksämäen osalta olen näitä "Tänne en enää ikinä tule takaisin!" - paluumuuttajia...

2. Mikä sai sinut lähtemään opiskelemaan psykologiaa?

Pienenä toiveammattini oli karjakko, sillä vietin suuren osan ajastani mumolan navetassa lehmii pajaten. Allergia katkaisi siivet siltä haaveelta ja ehkä koulun myötä suunnitelmat olisivat muutenkin muuttuneet. Lukioaikana opiskelu sujui kivasti, mutta mitään sen selkeämpää ammatillista kiinnostusta en saanut päähäni. Vietin, nykyisin kai varsin paheksutun, välivuoden ja kun ei sekään ihmeitä visioita tuottanut, päädyin valitsemaan kaksi kiinnostavinta ja hyvin sujunutta lukioainetta eli psykologian ja suomen kielen. Psykologia oli ykkösvaihtoehtona ja sinne sitten pääsin. Hyvä niin, koska todennäköisesti olen tässä työssä enemmän oikealla alalla kuin olisin äidinkielen opettajana ollut.

3. Mistä pidät työssäsi?

Asiakastyöstä ja yhteistyöstä. Työssäni kohtaan hyvin erilaisia ja eri-ikäisiä ihmisiä, mikä on tietysti haaste mutta myös rikkaus. Ainakin toistaiseksi psykologin työ te-toimistossa on ollut varsin itsenäistä eli saan asiantuntijana yhdessä asiakkaan kanssa hyvin pitkälti päättää mitä teemme ja miten jatkamme. Asiakastapaamiset vaihtelevat neuvontatyypillisistä käynneistä hyvinkin syvällisiin keskusteluihin. Myös erilaisten arviointimenetelmien käyttäminen ja hyödyntäminen on kiinnostavaa. Monien asiakkaiden tilanteet vaativat yhteistyötä niin meillä talon sisällä kuin ulkopuolellakin. "Tiimi" löytyy usein yhteistyössä oppilaitosten opinto-ohjaajien ja kuraattorien, terveydenhuollon, nuoriso- ja sosiaalitoimen ihmisten kanssa. Tykkään tehdä

työtä yhdessä, tuoda oman osaamiseni käyttöön, silloin kun siitä jotakin hyötyä on.

4. Mikä auttaa sinua jaksamaan työssäsi?

Itse työssä jaksamista tukee työn itsenäisyys, haasteellisuus ja mukavat ihmiset. On palkitsevaa, kun saa välillä kokea olleensa tarpeellinen ja avuksi. Tässä työssä on mahdollista myös jatkuvasti oppia uutta, tehdä oivalluksia ja haastaa itseään. Vastapainoa työlle tuo perhe. Kolmen aktiivisesti harrastavan lapsen äitinä työasiat väkisinkin unohtuvat. Oman hyvinvoinnin edellytyksenä minulle on myös liikunta. Sosiaalisuutta vaativan työn vastapainona olen huomannut nauttivani eniten yksinäisistä liikuntaharrastuksista: vuoden ajasta riippuen hiihtoa, juoksua, pyöräilyä. Tärkeää olisi myös välillä nähdä kättensä työn jäljet konkreettisesti, ajan puutteen vuoksi tällaiset harrastukset rajoittuvat nykyisin lähinnä miehen hiusten leikkukseen ja pullataikinan tekoon silloin tällöin.

5. Millaisia ovat ammatilliset tulevaisuudentoiveesi?

TE-hallinnossa puhaltaa suurten muutosten tuulet eli tämän nykyisen työn tulevaisuutta ei varmaan kukaan tiedä. Itseäni kiinnostaa nykyisten tehtävien kautta psykologin työ opiskelijoiden parissa tai esimerkiksi työterveyshuollossa. Koen olevani ehkä omimmillani psykologina silloin, kun ollaan tekemisissä tavallisten, ihmisen elämänvaiheisiin kuuluvien, asioiden ja ilmiöiden kanssa. Työnohjaajakoulutus on käynyt mielessä, samoin terapiainterventioihin tutustuminen tarkemmin kiinnostaa. Pitkäjänteisempi opiskelu on suunnitelmissa, mutta toistaiseksi se on vielä siirtynyt lasten vuoksi. Poissuljettuna en pitäisi sitäkään, että joskus tulevaisuudessa toimin ammatinharjoittajana, yrittäjähenkisyyttäkin jonkin verran löytyy.

6. Muistatko jonkin psykologi-vitsin?

En yleensäkään muista mitään hauskoja juttuja, ihailen ihmisiä joilla on tarinaniskijän taito. Mutta tällainen osui netistä kohdalle:

Two psychologists meet at their twentieth college reunion. One of them looks like he just graduated, while the other psychologist looks old, worried and withered.

The older looking one asks the other, "What's your secret? Listening to other people's problems every day, all day long, for years on end, has made an old man of me."

The younger looking one replies, "Who listens?"

Palkkakeskustelua ja järjestövalmiusasioita kuntasektorilta

Psykologiliitto on päättänyt kuntasektorin psykologien tehtäväkohtaisen palkkauksen tasoa koskevasta ohjeesta, joka perustuu liiton tekemiin tutkimuksiin palkkauksen kehityksestä vuosina 2011-2012. Ohje huomioi myös 1.2.2013 maksuun tulevan 1,46 prosentin yleiskorotuksen kuntasektorin palkkoihin. Psykologiliitto ei suosittele psykologin tehtäviä lainkaan vastaanotettavaksi alle 3200 euron tehtäväkohtaisen palkkatason. Ohje löytyy liiton nettisivuilta www.psyli.fi jäsenalueelta.

Kuntasektorin psykologit on siirretty palkkahinnoittelun ulkopuolelle neljä vuotta sitten eli 1.3.2008 alkaen. Tämä tarkoittaa sitä, että palkoista voidaan sopia aiempaa olennaisesti vapaammin. Vuonna 2012 lähes 40 prosenttia KVTES-alueen akavalaisista oli hinnoittelun ulkopuolella.

Liiton suositus on, että työnantajien kanssa pystyttäisiin rakentamaan neliportaisia palkkausjärjestelmiä, jossa työn vaativuuden arvioinnit ja tehtäväkuvaukset olisivat porrastuksen pohjana. Luokitus rakentuisi perustehtäviin, asiantuntija/vaativiin tehtäviin, eritystehtäviin ja neljäntenä johtavan psykologin tehtäviin. Tämän tyyppisiä sopimuksia on jo psykologien osalta saatu useammassa eri kunnassa/kuntayhtymässä/sairaanhoidopiirissä luotua, joten malliratkaisuja on olemassa. Lähtökohtaisesti tulisi siis rakentaa mallitehtäväkuvauksia, jotka perustuvat tosiasiallisiin tehtäviin, ei kelpoisuusehtoihin tai toimipaikkoihin. Tehtävän vaativuus ei siis ole riippuvainen työyksiköstä, jossa työskentelee. Jokaisessa toimipaikassa on olemassa eritasoisia tehtäviä ja vuosittain tulisi tarkistaa, millä tasolla kukin henkilö omassa toimipaikassaan on.

Savonlinnassa, Pieksämäellä ja Mikkelissä on kuntatyönantajilla nimettyjä palkkayhdyshenkilöitä, jotka pyrkivät omalta osaltaan edistämään palkkausta paikallisesti ja tiedottamaan toinen toisiaan alueella tapahtuneista edistysaskeleista palkkausrintamalla. Itse toimin tänä vuonna yhdistyksen kunnan palkkavastaavana ja pyrin tiedottamaan Empaattajassa, yhdistyksen nettisivuilla, sähköpostitse tällä rintamalla tapahtuvista asioista.

Järjestövalmiuden osalta on nyt työrauhan aikanakin tapahtumassa paikallisesti asioita, joissa seuraavassa tarkemmin. Järjestövalmiuden ylläpito on osa kaikkien ammattiliittojen toimintaa. Kun järjestövalmius on kunnossa, se antaa uskottavuutta työehtoneuvotteluissa ja auttaa siten kunnollisen neuvottelutuloksen syntymistä. Myös Psykologiliiton on pidettävä jatkuvasti huolta järjestövalmiudestaan. Järjestövalmius tarkoittaa mm. työtaistelun ja toimintavalmiutta silloin, kun mitään muuta keinoa hyväksyttävän työ- ja virkaehtosopimuksen saamiseksi ei enää ole. Vuonna 2013 järjestöllistä toimintavalmiutta tarvitaan ennen kaikkea siksi, että syksyn 2013 aikana

neuvotellaan useimpien psykologien palkkausta ja työehtoja koskevista uusista sopimuksista. Psykologien palkkoihin tarvitaan sekä valtakunnallisia korotuksia että paikallisia täsmäkorotuksia. Myös työrauhan aikana tarvitaan valmiutta paikallisiin toimiin palkkauksen kehittämiseksi.

Tällä hetkellä ollaan JUKO:n toimesta luomassa paikallistasoille kuntasektorin järjestövalmiusmallia, jossa jokaiselta liitolta (OAJ; Vakava, Talentia, Jea jne.) on oma yhdyshenkilö 20 suurimmassa kaupungissa. Mikkeli kuuluu näihin kaupunkeihin. Näistä henkilöistä muodostuu järjestövalmiusryhmä, joka tullaan kouluttamaan kevään 2013 aikana. Näin muodostetaan paikallisia lakkotoimikuntia, jotka toimivat ajalla 1.1.2013-31.3.2014. Tällöin ollaan toimintavalmiina tulevia sopimusneuvotteluja ajatellen.

Palkka-asioiden osalta tapahtuu paljon siis sekä paikallistasolla että kansallisesti. Jokaisen psykologin oma aktiivisuus on kuitenkin avainasemassa ja esimerkiksi työn vaativuuden arviointien ja tehtävänkuvien ajantasalla pitäminen on meidän kaikkien vastuulla.

Heidi Kurki
heidi.kurki@mikkeli.fi

Lähde mukaan Ahvenanmaalle!

Etelä-Savon psykologiyhdistys järjestää

KOULUTUS- JA TUTUSTUMISMATKAN AHVENANMAALLE 29.8. – 31.8.2013

Torstai 29.8.2013

Klo 4.00 Lähtö Mikkelistä tilausbussilla

Klo 7.30 Lento Helsinki – Maarianhamina

Klo 9.00 Majoittuminen hotelli Pommern

Klo 10.00 Barn och ungdomspsykiatri / työvoimahallinto

Klo 12.00 Lounastauko

Klo 13.00 Vuxenpsykiatri

Klo 14.30 – 16.30 Psykiatrisk rehabilitering & päiväkahvit

Päivän aikana tutustumme Maarianhaminan psykiatriseen toimintaan, saman katon alla toimivat siellä lasten- ja nuorisopsykiatria, aikuispsykiatria, psykiatrinen kuntoutus ja vuodeosastot. Lasten- ja nuorisopsykiatrian sijasta on mahdollisuus tutustua työvoimahallintoon ja psykologin työhön siellä

Klo 18.30 Illanvietto Ahvenanmaalaisten kollegoiden kanssa

Perjantai 30.8.2013

Klo 7.30 Aamiainen

Klo 8.00 – 9.30 Potilaan elämänhallinta, luennoitsija avoin (psykologi Maarianhaminasta)

klo 9.30 – 11.30 Mindfulness, keinoja asiakkaan auttamiseen, psykologi Hanna Lukkarinen

11.30 Lyhyt tutustuminen Maarianhaminaan ja siirtyminen satamaan

13.45 Laiva lähtee Turkuun

14.00 Lounas laivalla & kokemusten vaihtoa arjen haasteista psykologin työssä

15.30 – 18.00 Kuinka luoda hyvä kontakti asiakkaaseen, uusia menetelmiä alkuhaastatteluun mm. rentoutuksen avulla, psykologi Vuokko Vienola

18.00 Ostosaikaa laivalla

19.15 Saapuminen Turkuun ja linja-autokuljetus Mikkeliin

Hinta 240 € + lentohinta 100 €

Koulutusmatkalle ilmoittautuminen 13.3.2013 mennessä

mirja.kataja@esshp.fi.

Max lähtijämäärä 10 henkeä. Vahvistus osallistumispaikasta tulee sähköpostiin.

Sitovat ilmoittautumiset matkalle vahvistuksen jälkeen maksamalla lentohinta 100 € yhdistyksen tilille: FI 89 5651 1340 0498 56 / Etelä-Savon psykologiyhdistys

Koska matkan hinta perustuu edullisiin lentoihin, lentohintaa ei palauteta matkan peruuntuessa. Lennot varataan ja maksetaan heti ilmoittautumisaajan jälkeen.

Varsinainen osallistumismaksu 240 €, (joka sisältää matkat lentokentälle ja paluun satamasta ohjelman mukaan, laivamatkan, hotellin, 1 aamiaisen, 2 lounasta ja yhden kahvin) tulee maksaa yllä olevalle yhdistyksen tilille 20.8.2013 mennessä. Tämän jälkeen sairastapauksen johdosta tehdyistä peruutuksista palautetaan 50 % osallistumismaksun hinnasta.

Tervetuloa mukaan tutustumaan kollegoihin ja psykiatriseen työhön sekä työvoimapiiriin työhön Ahvenanmaalla!

Opintoavustuksien myöntäminen vuonna 2013

Etelä-Savon psykologiyhdistys ry myöntää jäsenilleen johtokunnan päätöksellä ja talousarvion puitteissa koulutusavustuksia ammatilliseen jatko- ja täydennyskoulutukseen.

Johtokunta tekee päätöksen tapauskohtaisesti harkinnan ja käytettävissä olevien määrärahojen puitteissa.

1. Avustuksia myönnetään ammatillisten valmiuksien kehittämiseen.
2. Avustuksia voidaan myöntää vain silloin, kun työnantaja ei tue koulutusta täysimääräisesti.
3. Samaan koulutukseen voi saada avustuksen vain kerran, vaikka koulutus kestäisi useamman vuoden.
4. Sama henkilö ei voi saada avustusta peräkkäisinä vuosina.
5. Johtokunta harkitsee avustuksen suuruuden tapauskohtaisesti. Avustus on enintään 200 euroa koulutuksen laajuuden ja hinnan mukaan.
6. Avustuksen saanutta pyydetään välittämään tietoa koulutuksen annista Empauttaja-lehdessä.

Vapaamuotoinen hakemus, josta selviää koulutuksen tavoite, järjestäjä, kesto, kulut sekä työnantajan osuus rahoituksesta, toimitetaan yhdistyksen jäsensihteerille:

Kirsi Pankarinkankaalle
kirsi.pankarinkangas@esshp.fi

Tunnelmia syyskokouksesta ja Herttuasta

Lokakuisena, hiukan sateisena perjantaina ajelimme kuka mistäkin tahoiltamme Kerimäelle. Saimme tutustua yhdistyksemme syyskokouksen yhteydessä Herttuan kuntoutuskeskukseen, jonne työpaikallensa kollegamme Sirpa Malkki oli meidät ystävällisesti kutsunut.

Kokousta pidimme mukavalla porukalla tunnelmallisessa hirsisessä saunarakennuksessa. Vaikka takana oli kiireinen työviikko ja kotisohva siinteli mielessä, tuntui kivalta viettää perjantai-iltaa kollegojen seurassa kiireettömästi hyvän ruoan, leppoisan jutustelun ja saunomisen merkeissä. Ainakin minulle ehdoton kohokohta oli pulahtaminen paljuun ensimmäistä kertaa elämässäni, kostea mäntymetsä, järvimaisema ja pimenevä ilta ympärillä. Mitään muuta kuin hyviä, rentoutuneita ajatuksia ei siinä hetkessä mieleeni pyrkinyt.

Sirpa esitteli työtään kuntoutuspsykologina, mikä oli avartavaa ja mielenkiintoista kuultavaa. Osa porukasta suunnisti koteihinsa yöksi, muutama meistä yöpyi Herttuassa ja kuunteli vielä tovin aulabaariin kantautuvia tanssimusiikin tahteja. Kiitos Herttua, Kiitos kaikki!

Katriina Niilo-Rämä



ETELÄ-SAVON PSYKOLOGIYHDISTYS / JOHTOKUNTA V.2013

Varsinaiset jäsenet

Varajäsenet

Puheenjohtaja Heidi Kurki Lasten kehityksen tukiyksikkö, Mikkelin kaupunki 050 311 7087 heidi.kurki@mikkeli.fi	
Varapuheenjohtaja Risto Toivanen mstoivanen@gmail.com	Eija Kontunen ESSHP, lastenpsyk. pkl 015 351 2374 eija.kontunen@esshp.fi
Sihteeri Mari Pantzar Psykiatrian pkl, ESSHP 044 3516641 mari.pantzar@esshp.fi	Laura Salmela Lastenpsykiatrian pkl, ESSHP 015 351 2374 laura.salmela@esshp.fi
Jäsensihteeri Kirsi Pankarinkangas Yleissairaalapsykiatrian pkl, ESSHP 044 3516602 kirsi.pankarinkangas@esshp.fi	Merja Varpamäki Neurologian pkl, ESSHP 015 351 2349 merja.varpamaki@esshp.fi
Tiedotusvastaava Katriina Niilo-Rämä Lasten kehityksen tukiyksikkö, Mikkelin kaupunki 044 794 2340 katriina.niilo-rama@mikkeli.fi	Marjo Kauranen Lasten kehityksen tukiyksikkö Mikkelin kaupunki 044 794 2347 marjo.kauranen@mikkeli.fi
Taloudenhoitaja Mirja Kataja Lastenpsykiatrian pkl, ESSHP 044 351 6603 mirja.katja@esshp.fi	Hanna Lukkarinen Perhepalvelukeskus, Sosteri 044 417 3655 hanna.lukkarinen@isshp.fi
Koulutusvastaava Malla Laamanen Etelä-Savon TE-toimisto, Pieksämäen toimipaikka 02950 44073 malla.laamanen@te-toimisto.fi	Sirpa Malkki Herttuan kuntoutuskeskus 015 769 9109 sirpa.malkki@herttua.fi
Virkestysvastaava Inka Koistinen Pankalammen terveyskeskus/ mielenterveysvastaanotto 044 7944337 inka.koistinen@mikkeli.fi	Heidi Pylvänäinen ESSHP, lastenpsykiatrian pkl 015 351 2374 heidi.pylvanainen@esshp.fi