

**Etelä-Savon psykologiyhdistyksen
jäsenlehti 1/2011**



Empauttaja

Etelä-Savon psykologiyhdistyksen jäsenlehti 1/2011

Sisällys

- Puheenjohtajan palsta
 - Kevätkokouskutsu
 - Ehdotus toimintakertomukseksi vuodelta 2010
 - Osoitteenmuutoksen ilmoittaminen liittoon
 - Valokeilassa vuonna 2010: Anna-Maija Kokko
 - Valokeilassa vuonna 2011?
 - Eteläsavolaiset psykologit esittäytyvät
 - Kuntasektorin palkkakuulumisia
 - Opintoavustusten myöntäminen vuonna 2011
 - Johtokunta 2011
-

Empauttaja on Etelä-Savon psykologiyhdistyksen jäsenlehti

Empauttaja ilmestyy 1 – 2 kertaa vuodessa

Empauttajan ovat johtokunnan ja muun jäsenistön avustuksella toimittaneet tiedotusvastaavat Katriina Niilo-Rämä ja Katri Saar.

Empauttajassa sana on vapaa - kirjoita asioista, joita haluat kollegojesi tietoon. Toimita tekstit tiedotusvastaaville.

Painos: 120 kpl

Painopaikka: Kopijyvä Oy, Mikkeli

Empauttaja: www.esavo.psyli.fi

Puheenjohtajan palsta

Teetä ja sympatiaa...

Aurinko on alkanut helliä meitä valollaan kylmän ja runsaslumisen talven jälkeen. Luonto muuttuu kevättä kohti mentäessä, mieli kirkastuu ja kesälomatkin alkavat kenties hämmöttää pikku hiljaa mielessä.

Muutoksia on myös tapahtunut yhdistyksen johtokunnassa. Itse olen johtokunnan muista tehtävistä siirtynyt tähän puheenjohtajan pestiin, palannut hoitovapaalta töihin ja sen myötä uusiin haasteisiin sekä koti- että työrintamalla. Puheenjohtajaksi ryhtyminen tuntui astumiselta suuriin saappaisiin, mutta onneksi tukena on tuttu ja turvallinen tiimi eli johtokunta. Onneksemme saimme myös muutaman uuden tulokkaan, Katrin ja Katriinan riveihin sekä myös "vanhaa verta", Mirjan, mukaan toimintaan. Toivotaan, että syksy tuo tullessaan myös muita innostuneita psykologeja, jotka haluavat meidän kanssamme lähteä kehittämään yhdistyksen toimintaa!

Tänä keväänä päätimme tarjota jäsenistölle kevätkokouksen lisäksi mahdollisuuden rentoutumiseen, yhdessäoloon ja herkutteluun. Ohjelmassa on teetarjoilua ja tutustumista englantilaiseen teekulttuuriin Juvalla Butiken på Landet:ssa (kts. ohjelma lehdestä). Kevätkokouksessa on tarkoitus keskustella mahdollisesta tutustumismatkasta Helsinkiin, kenties 35-vuotisjuhluvuoden v.2012 merkeissä, ja pohtia vuoden Etelä-Savolaisen psykologin valintaa. Muutamana vuotena valinta on tehty Valokeilassa – nimikkeellä, mutta toivoisimme myös teiltä ajatuksia siitä jatkammeko tätä linjaa, palaammeko vanhaan tapaan vai keksimmekö kenties jotain uutta.

Kiire, aikataulut ja tuloksellisuus ovat kai nykyajan tavaramerkkejä niin työssä kuin vapaa-aikana. Seuraavassa Anu Pellinen on ottanut kiireeseen omanlaisensa näkökulman:

"Kiire juoksi minut kiinni, laski kätensä tuttavallisesti olalleni, kysäisi – kuin ohimennen "oltaisko kavereita? muutkin on". Mitäs siihen minä – hyvin kasvatettu.

Tässä sitä nyt ollaan.
Välillä kuitenkin havahdun aurinkoon kasvoillani,
tuulen tuoksuun, muistoon ystävien yhteisistä hetkistä.
Silloin päätän hyvästellä uuden kaverini,
mutta kun en saa sitä kiinni!"

Toivomme, että mahdollisimman moni teistä saa kiireen kiinni ja löytää kalenteristaan tämän tehetken, jossa pääsee rauhoittumaan, antamaan itselleen yhden pienen perjantaihetken ja kohtaamaan myös kollegoja.

Näkemisen toivossa,
Heidi Kurki, pj

Kevätkokouskutsu

KUTSU ETELÄ-SAVON PSYKOLOGIYHDISTYKSEN KEVÄTKOKOUKSEEN

Aika: Perjantai **1.4.2011 klo 14.00**

Paikka: Juva, Butiken på Landet

Esityslista

I KOKOUKSEN JÄRJESTÄYTYMINEN

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen puheenjohtajan valinta
3. Kokouksen sihteerin, pöytäkirjantarkastajien ja ääntenlaskijoiden valinta
4. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
5. Kokouksen työjärjestyksen hyväksyminen

II VARSINAISET KOKOUSASIAT

6. Toimintakertomuksen hyväksyminen vuodelta 2010
7. Tuloslaskelma ja tase vuodelta 2010
8. Tilintarkastuskertomus vuodelta 2010
9. Vastuuvapauden myöntäminen johtokunnalle
10. Muut mahdolliset asiat: Valokeilassa vuonna 2011, tutustumismatka
11. Kokouksen päätös

Kevätkokouksen jälkeen on mahdollista tutustua Butiken på landetiin sekä osallistua Afternoon tea -kattaukseen (hinta 16 €). Kattaukseen osallistuvien sitovat ilmoittautumiset sekä mahdolliset ruoka-aineallergiat viimeistään 23.3.2011 mennessä yhdistyksen tiedotusvastaava Katriina Niilo-Rämälle

044-794 2340/katriina.niilo-rama@mikkeli.fi

Afternoon Tea -kattaus sisältää teehuoneen valitseman teen, suolaisia sormileipiä kolmella eri täytteellä, Scones kermalla ja hillolla, sekä valikoiman makeita leivonnaisia

TeaHouse of Wehmais – Suomen ainoa englantilainen teehuone

TeaHouse sijaitsee Juvalla ja on englantilaiseen teeperinteeseen erikoistunut teehuone. Ruusukankain ja kukkatapetein sisustetuissa huoneissa tarjoamme englantilaisen teeperinteen mukaisesti valmistettuja teekattauksia kuten Afternoon Tea ja Cream Tea.

Vierailija voi hetkeksi astua Bedfordin herttuan, Annan maailmaan, nauttia kiireettömän teehetken maaseudun rauhassa, vanhan sukukartanon tunnelmallisessa miljöössä.

Valmistamme leivottavat tuotteet itse ja teemme mahdollisimman paljon yhteistyötä lähialueen tuottajien kanssa sekä käytämme luomutuotteita. Paikan päällä nautittavien suolaisten ja makeiden herkkujen lisäksi myymme teehen liittyviä tuotteita, syötäviä herkkuja, teekirjoja sekä irtoteetä kotiin tai kylään vietäväksi.

Valikoimassamme on noin 50 teelaatua.

TeaHousen naapurissa sijaitsee vaatekauppa Butiken på Landet, joka on erikoistunut korkealaatuisiin naisten ja miesten käyttövaatteisiin. Tutustu kaupan valikoimaan ja löydä itsellesi sopivat mallit.

Tervetuloa kokemaan iltapäivän teehetki kanssamme TeaHousessa!

Etelä-Savon psykologiyhdistys ry. Ehdotus toimintakertomukseksi vuodelta 2010

1. HALLINTO

1.1 Johtokunta

Henkilökohtaiset varajäsenet:

Hanna Lukkarinen, puheenjohtaja
Laura Salmela, varapuheenjohtaja
Marjo Kauranen, sihteeri
Juhani Heiska, taloudenhoitaja
Irina kuuramaa, jäsensihteeri
Heidi Kurki, tiedotusvastaava

Ritva Salmela
Mari Pantzar
Harri Holappa
Merja Varpämäki
Eija Kontunen

Johtokunta kokoontui vuoden aikana 7 kertaa. Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 26.3.10 Savonlinnassa ja syyskokous 5.11.10 Mikkelissä. Yhdistyksen jäsenmäärä oli vuoden lopussa 99.

1.2 Edustukset

Psykologiliiton liittovaltuustossa olivat edustajina Juhani Heiska ja Irina Kuuramaa, varaedustajina olivat Mirja Kataja, Heidi Kurki, Marjo Kauranen ja Markku Hokkanen.

1.3 Tilintarkastajat

Tilintarkastajina toimivat Raija Pennanen ja Eija Huurinainen. Heidän vara-jäseninä toimivat Raija Rantalainen ja Tapio Soini.

2. TALOUS

Tulot saatiin jäsenmaksupalautuksina Psykologiliitosta. Yhdistyksen taloudellinen tilanne on vakaa. Kevätkokouksen yhteydessä järjestetyn koulutuksen kustannuksiin anottiin ja saatiin tukea TJS:ltä. Syyskokoukseen saatiin avustusta liitolta. Yhdistys myönsi opintoavustuksia jäsenten anomuksiin.

3. PSYKOLOGIEN EDUNVALVONTA

Varsinainen taloudellinen, järjestöllinen ja ammatillinen edunvalvonta oli liiton vastuulla. Yhdistys huolehti jäsenrekisteristä, tiedottamisesta ja edustuksesta Psykologiliiton toimielimissä. Yhdistyksen eri alueiden palkkavastaavat osallistuivat järjestövalmiuskoulutuksiin Helsingissä.

4. KOULUTUS JA VIRKISTYS

Kevätkokouksen yhteydessä oli Jarmo Kontusen koulutus Interpersoonallisesta terapiasta. Lisäksi toukokuulla järjestettiin Nepsy II koulutus yhdessä Pohjois-Savon psykologiyhdistyksen kanssa. Kouluttajana toimi Benita Jacobsson Psykologien Kustannuksesta. Syyskokouksessa Mikkelissä Petri Näätänen koulutti psykologipalveluiden luokituksesta. Lisäksi illemmalla virkistäydyttiin aterioimalla Tallissa ja keilaamisen parissa.

Yhdistys aloitti vuonna 2009 uuden perinteen, jossa vuonna 2004 aloitetun Vuoden psykologi valinnan sijaan valitaan henkilö, projekti tai työryhmä *Vuoden Valokeilaan*. Tällä muutoksella pyritään saamaan monimuotoista ammattiamme ja taitavia tekijöitä esille maakunnassa. Asiasta tiedotetaan paikalliseen päivälehteen.

Vuonna 2010 Vuoden Valokeilaan valittiin Anna-Maija Kokko Mikkelistä. Näin haluttiin osoittaa arvostusta Anna-Maijan laajalle ammattitaidolle ja monipuoliselle osaamiselle niin koulutuksen kuin psykoterapiainkin saralla.

5. TIEDOTUS

Empaattaja ilmestyi kaksi kertaa. Lehden lisäksi yhdistys hyödynsi mahdollisuutta lähettää sähköpostitiedotteita liiton kautta. Yhdistyksen internet-sivujen hoito oli Harri Holapan vastuulla. Palkka-asioista tiedottaminen on ollut aktiivista palkkavastaavan toimesta. Yhdistys on kuulunut valtakunnalliseen psykologien palkkavastaavien sähköpostirinkiin.

OSOITTEENMUUTOKSEN ILMOITTAMINEN LIITTOON

Osoitteenmuutokset tehdään suoraan Psykologiliiton jäsensihteeri Tarja Koivuniemelle p. (09) 6122 9133 tai e-mail tarja.koivuniemi@psyli.fi

Psykologiliitto viestittää entistä enemmän myös sähköpostin välityksellä. Halutessasi ilmoita hänelle myös sähköpostiosoitteesi.

Valokeilassa vuonna 2010 Anna-Maija Kokko:

Etelä-Savon Psykologiyhdistys on valinnut Vuoden 2010 Valokeilaan mikkeli-läisen psykologin ja psykoterapeutin Anna-Maija Kokon. Valinnalla yhdistys haluaa ilmaista arvostustaan hänen aktiiviselle panostukselleen psykologikunnan ja mielenterveystyön hyväksi.

Etelä-Savon psykologiyhdistys valitsi sinut "Valokeilaan vuonna 2010". Millaisia ajatuksia se sinussa herättää?

Kollegoilta tuleva tunnustus tuntuu tietenkin tosi hienolta ja lämmittää mieltä! Tämä tuntui myös jotenkin yllättävältä kun suoranaisesti Etelä-Savon näkökulmasta olen tainnut viime vuoden olla aika näkymätön ja työskennellyt tuolla terapiahuoneeni uumenissa. Tunnustuksen ymmärränkin tulleen tekemästäni yleisestä työstä mielenterveyspalvelujen ja erityisesti psykoterapiapalveluiden kehittämisen alueella mm. kirjallisten tuotos-ten ja kouluttamisen ja koulutuksien tuottamisen parissa.

Olen työskennellyt noin 15 vuotta julkisella sektorilla psykiatrian avopalveluissa täällä Savossa, Iisalmessa ja Mikkeliissä. Viimeiset pari vuotta olen toiminut yksityisenä ammatinharjoittajana. Mielenterveyspalvelujen kehittäminen yleisesti on minulle merkittävä ja läheinen asia. Sen vuoksi olen pyrkinyt toimimaan aktiivisesti mm. Kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen ja sen perustaman koulutusyhtiön Kognitiivisen psykoterapian keskus Luote Oy:n kautta pyrkien monipuolistamaan ja kehittämään alan täydennyskoulutustarjontaa.

Miten päädyit yksityiseksi ammatinharjoittajaksi ja mitä kuuluu nykyiseen työnkuvaasi?

Siirtymäni virkatyöstä ammatinharjoittajaksi tapahtui vähitellen. Useiden vuosien ajan toimin osa-aikaisesti molemmin puolin. Osa-aikaisuus oli minulle hyvä ratkaisu, siten pääsin toimimaan kunnallisissa mielenterveyspalveluissa ja toisaalta mahdollistui ammatinharjoittamisen kautta erityisesti työnohjaus- ja kouluttamistehtävät, joita oli vaikeampi sovittaa virkatyöhön. Halusin sitten enemmän mahdollisuutta keskittyä juuri tiiviiseen psykoterapiatyöhön koulutustehtävin ohella ja tämä mahdollistui jäämällä kokonaan ammatinharjoittajaksi. Virkatyössä tehtäviin tietenkin sisältyi paljon muuta-kin.

Tällä hetkellä teen psykoterapiatyötä noin 3 päivää viikossa ja sitten psykoterapiaan liittyvää työnohjausta ja koulutusta ja näihin liittyvää valmistelua yms. 2 päivää viikossa. Jatkossa kyllä toivon, että voin taas jossain vaiheessa palata tuohon osa-aikaisuuteen ja julkisten mielenterveyspalvelujen pariin siten suuremmin.

Mikä on haastavinta, mikä antoisinta työssäsi?

No tämä on tosi hankala juttu vastata, sisällöllisesti usein kaikki haastava on myös samalla todella antoisaa, kuten on ollut kouluttajana toimiminen. Kai jotenkin voisin ajatella, että haasteellisinta on kohdata oma rajallisuus ja riittämättömyys näissä töissä toistuvasti ja päivittäin.... Toisaalta aivan valtavan antoisaa on yhtä aikaa elää ihmisten muutosta, nähdä psyykkisen voinnin koheneminen, vaikkakaan aina ei pysty elämän vaikeuksissa olemaan avuksi siinä määrin kuin toivoisi.

Oletko koskaan ajatellut tekeväsi jotain muuta? Mistä haaveilit lapsena?

Itse asiassa olen ennen psykologian opintoja käynyt vuoden hotelli- ja ravintolakoulua ja olinkin useina vuosina opiskeluaikana kesätöissä vastaanottovirkailijana hotelleissa. Eli matkailuala on minua kiinnostanut jo varmaan peruskouluajoista lähtien, kielten opiskelu oli aina mukavaa ja siitä kai tuo kiinnostus lähti. Matkustaminen on myös viehättänyt aina ja ainut haave jonka aika pienestä muistan oli halua päästä laivalle töihin, liekö ollut maalaistytön kaukokaipuuta... Lukioaikana oli olemassa myös se niin sanottu järkevä vaihtoehto, eli pyrkiä lakitieteelliseen, en vaan koskaan saanut niitä pääsykoekirjoja luettua, joten se siitä.

Ammatilliset haaveesi tulevaisuudessa?

Olen aikoinaan lähtenyt opiskelemaan psykologiaan, koska olin kiinnostunut psykologisista ilmiöistä ja niiden tutkimisesta. Erilaisten sattumien kautta sitten olen päätenyt kovasti perehtymään tähän kliiniseen työhön ja psykoterapiaan. Jatkossa haluaisin yhdistää näitä kahta intressiäni eli tutkimusta ja psykoterapiaa, hiljaksen olenkin aloitellut jatko-opintojen suunnittelua psykoterapeuttikoulutusten prosessien tutkimisen alueelta.

Miten neuvoisit vastavalmistunutta, uraansa aloittavaa psykologia?

Jaa, mitenkähän sitä nyt osaisi neuvoa... Jokainen varmaan rakentaa oman tiensä näissäkin asioissa. Itse koin uran alussa mielekkäänä tehdä lyhyitä pätkiä hieman erisorttisia psykologin töitä ja kuulostella hieman mikä tuntuu omalta jutulta.

Mikä auttaa sinua jaksamaan työssäsi?

Niin hassulta kun nyt tuntuukin tätä kirjoittaa, niin ensimmäinen asia, joka tuli mieleen on, että itse tämä työ auttaa minua jaksamaan. Koen nimittäin, että työni on todella mielekästä ja antoisaa. Olen ollut ehkä sillä tavoin onnekas, että olen saanut työskennellä töissä/tehtävissä, joista olen ollut todella innostunut ja kiinnostunut. Tämä innostus ja kiinnostus on johtanut siihen, että osa vapaa-ajastakin menee samassa teemassa eli toimien

Kognitiivisen psykoterapian yhdistyksessä. Yhdistys tarjoaa myös mahdollisuuden tavata kollegoja ja viettää mm. hauskoja iltoja eri tapahtumissa, kongresseissa yms.....

Muullekin on toki ollut tärkeä järjestää tilaa, pidän lomiam varsin säännöllisesti, keväällä, kesällä ja syksyllä.... ja aina vähintään 2 viikkoa. Matkustelu on ollut se viehättävä asia ja uusiin maisemiin ja paikkoihin orientoituminen auttaa mieltä siirtymään kyllä uusille raiteille. Liikunta erimuodoissa on näyttäytynyt välttämättömäksi jaksamiselle ja se asia tuntuu korostuvan koko ajan iän lisääntyessä. Tänä viikonloppuna kävimme mieheni kanssa ensimmäistä kertaa kävelemässä lumikengillä lähimetsissä ja tästä taidamme saada jatkoon mukavan talviliikuntamuodon. Mökkiäkin ollaan yritetty hankkia tästä lähistöltä, vaan sopivaa ei ole vielä löytynyt.

Mitä muuta haluaisit sanoa Empauttajan lukijoille ja kollegoillesi?

Aurinkoista ja innostavaa kevättä kaikille ja kiitokset tästä huomionsoituksesta!

Valokeilassa vuonna 2011?

Haluatko nostaa esille ammattikuntamme edustajan, tiimin, projektin tai teon vuonna 2011, jolle haluaisit antaa tunnustusta ja joka mielestäsi ansaitsisi näkyvyyttä?

Johtokunta haluaa olla mukana tekemässä tunnetuksi alueellista osaamista ja paikallisia tekijöitä.

Ota yhteyttä johtokunnan jäseniin ja kerro ehdotuksestasi. Syyskokouksessa 2011 julkistetaan kuka tai mikä pääsee valokeilaan...

Eteläsavolaiset psykologit esittäytyvät

Jatkamme nyt viime Empauttajassa aloitettua haastattelusarjaa esitelläksemme tällä seudulla toimivia kollegojamme. Viimeksi haastateltu Tuula Kiljala laittoi pallon eteenpäin Susanna Kilpeläiselle, ja tässä hänen haastattelunsa:

1. Miten päädyit opiskelemaan psykologiaa?

Yläasteella luokkakaverini Helena ilmoitti, että hänestä tulee isona psykologi. En ollut kuullutkaan moisesta ammatista, piti ihan uteliaisuutta ottaa selvää. Asia unohtui välillä, mutta abiturienttivuonna alkoi ajatus itää uudelleen mielessä. (Helenasta tuli muuten lastentarhanopettaja.)

2. Miten päädyit nykyiseen työpaikkaasi?

Valmistumiseni (1989) jälkeen olin pitkään sairaalatyössä – ensin Valkealassa ja sitten Moisiossa. Sieltä oli luontevaa suuntautua avohoittoon. Siirryin nuoriso-osastolta mielenterveysyksikön akuuttityöryhmään 2005 ja tällä viikolla aloitin Etelä-Savon Työterveydessä. Kyseinen toimi on aina silloin tällöin ollut auki, ja olen käynyt täällä työhaastattelussakin joskus 2000-luvun alulla. Silloin kuitenkin hyppäys nuorisopsykiatriasta työpsykologiksi tuntui liian isolta. Akuuttityöryhmän potilastyö oli hyvin monipuolista, kasvatti asiantuntemusta kriisi- ja lyhytterapioista sekä antoi tuntumaa eteläsavolaiseen työelämään. Syksyn ja talven mittaan aloin yhä useammin piipahdella mol.fi -sivuilla ja katsastella uusia työllistymismahdollisuuksia. Viimekädessä siirtymiseni tänne kunnalliseen liikelaitokseen johtui kuitenkin siitä, että nykyinen esimieheni Pirkko Valtola ja osastonhoitaja Ulla Honkamaa olivat juuri haastattelupäivänä olleet markkinointikoulutuksessa. Oppi oli mennyt perille, ja minulle ”myytiin” mielenkiintoinen työ ja aktiivisesti toimintaansa kehittävä työyhteisö! Osuutensa oli myös sillä, että haastattelussa mukana oli kokenut seniorikollega Teuvo Ahtinen, joka lupasi antaa tukensa uudelle uralleni.

3. Mistä pidät työssäsi?

Uudessa toimessani tuntuu hyvältä se sekoitus – jotain uutta ja jotain vanhaa. Asiakastyö ja lyhytinterventiot elämäkriiseissä, masennus- ja ahdistustiloissa, uupumuksessa jne ovat tuttua. Työyhteistö ja ennaltaehkäisevä työote taas ovat uutta opiskeltavaa. Työkavereina täällä on kokeneita työterveyshoitajia, työfysioterapeutteja ja lääkäreitä – ja psykologi kollega. Hyvää on se, että pääsyä pätevyyskoulutukseen ei tarvitse anella – vaan siihen on velvollisuus ja työnantaja sitä tukee. Yksikössä on yhteisesti visioitu sitä, mihin suuntaan toimintaa pitää kehittää, ja millaisin keinoin se onnistuu. Määrän lisäksi panostetaan työn laadun seurantaan ja kehittämiseen. Työnkuva voi itse, omien intressien ja vahvuuksien mukaan muokata. Hy-

vää on se, että organisaatio on kevyt ja psykologi on sijoitettu suoraan johtajan alaisuuteen. Palkkakin on himpun aiempaa parempi, ja työhuoneeni tulee uusiin tiloihin, kolme kerrosta arjen yläpuolelle, torin laitaan, kaupungin sydämeen. Ai niin, ja ensimmäistä kertaa uralani saan sonnustautua työasuun – eipähän tarvitse aamulla kiireessä miettiä, mitä laittaisi päälleen!

4. Ajankohtaiset haasteet

Henkilökohtaisena haasteena tulee näkökulman muutos psykiatristen häiriöiden hoidosta hyvinvoinnin edistämiseen ja ongelmien ehkäisyyn ja varhaiseen tunnistamiseen. Koko työterveyshuollon haasteena on kasvavaan kysyntään vastaaminen sekä toimintamallien monipuolistaminen ja kehittäminen vastaamaan tämän ajan työelämän vaatimuksiin.

5. Mistä voimavaroja

Työ psykologina vaatii voimavaroja, mutta onneksi se niitä myös antaa. Kuten aiemmissakin työyksiköissäni tärkein voimavara ja jaksamisen lähde ovat osaavat, mukavat työkaverit ja yhdessä tekemisen tunne. Reilut ja innostavat (innostuneet) esimiehet myös! Vapaa-aika tarjoaa sitten muuta ajateltavaa – esimerkiksi luontoliikunnan, koira-harrastuksen ja juniorijalkapallon kautta.

Terveisin Susanna Kilpeläinen
työpsykologi
susanna.kilpelainen@estt.fi

Kuntasektorin palkkakuulumisia

Tämän kevään osalta kuntasektorille saatiin jälleen työrauha, kun kunta-alan neuvottelutulos hyväksyttiin. Yleiskorotus ensimmäinen toukokuuta on 1,2 prosenttia ja paikallinen järjestelyerä vapusta alkaen 0,8 prosenttia. Lisäksi maksetaan kertaerä, jonka suuruus on opetuslalla 140 euroa, lääkäreillä 250 euroa ja kaikilla muilla sopimusaloilla 100 euroa. Palkkaratkaisun kustannusvaikutus kuluvalle vuodelle on 2,4 prosenttia.

Psykologiliitossa on jo useamman vuoden ajan ollut toimiva järjestövalmius, jota tarvitaan palkkaneuvottelujen tueksi. Järjestövalmius on signaali sekä työnantajalle että JUKOLle, jolloin Jukon neuvottelijoiden on mahdollisuus kieltäytyä huonosta sopimuksesta. Työrauhan aikana, eli nyt kun sopimukset ovat voimassa, paikalliset järjestövalmiusryhmät toimivat paikallisina palkkatyöryhminä. Täällä Etelä-Savossa se tarkoittaa, että kunta-alan työpaikoissa tahoillamme yritämme kehittää psykologien palkkausta. Työ ei ole helppoa, sen näkee myös valtakunnallisessa vertailussa, jossa Etelä-Savo sijoittuu viimeisimmän palkkatutkimuksen mukaan toiseksi alimpaan ryhmään C (ryhmät A-D), jossa vaihteluväli tehtäväkohtaisissa palkoissa on 2940 - 3000 euroa. Alueelliset erot tehtäväkohtaisissa palkoissa ovat merkittäviä, valtakunnan tasolla tehtäväkohtaisten palkkojen vaihteluväli psykologi nimikkeellä on huikeat 2555 - 3678 euroa.

Psykologit ovat olleet runsaat 2,5 vuotta hinnoittelun ulkopuolella ja kokemukset ovat olleet myönteisiä. Tänä aikana psykologi-nimikkeen tehtäväkohtaiset palkat ovat nousseet 12,5 prosenttia. Lisäksi paikallinen aktiivisuus on kasvanut, palkat liukuvat ylöspäin. Tasa-arvoprosesseja on ollut jo 30 työnantajalla 12 yhdistyksen alueella - noin 15 valmista prosessia, joissa palkat on nostettu. Uusia paikallisia palkkasopimuksia on tehty, esim. Oulu, Turku, Pori, Seinäjoki, Kokkola, Kainuu ja uusia neuvotteluja on käynnistymässä: HUS/HYKS, Jyväskylä ja Eteva. Parhaissa sopimuksissa tehtäväkohtaisen palkan minimi on 3200 euroa ja siitä ylöspäin. (Lähde: Psykologiliitto/Tuomo Tikkanen)

Eli täällä Etelä-Savossa meillä riittää työtä, paikallisiin sopimuksiin pitäisi näissä isommissa kuntapuolen organisaatioissa päästä, jotta tänne saataisiin sitoutettua motivoitunutta ja osaavaa psykologyövoimaa. Tämä ei onnistu ilman kaikkien panostusta ja toivommekin palkkatyöryhmän puolesta aktiivisuutta paikallisesti. Tällä hetkellä Etelä-Savon palkkatyöryhmään kuuluvat Heidi Kurki(Mikkelin kaupunki), Leena Kauria (Etelä-Savon shp.), Marianne Saarela-Puukko (Pieksämäen kaupunki) sekä Irina Kuuramaa (Itä-Savon shp).

Aurinkoista kevättä palkkatyöryhmän puolesta, Irina Kuuramaa

Opintoavustuksien myöntäminen vuonna 2011

Etelä-Savon psykologiyhdistys ry myöntää jäsenilleen johtokunnan päätöksellä ja talousarvion puitteissa koulutusavustuksia ammatilliseen jatko- ja täydennyskoulutukseen.

Johtokunta tekee päätöksen tapauskohtaisesti harkinnan ja käytettävissä olevien määrärahojen puitteissa.

1. Avustuksia myönnetään ammatillisten valmiuksien kehittämiseen.
2. Avustuksia voidaan myöntää vain silloin, kun työnantaja ei tue koulutusta täysimääräisesti.
3. Samaan koulutukseen voi saada avustuksen vain kerran, vaikka koulutus kestäisi useamman vuoden.
4. Sama henkilö ei voi saada avustusta peräkkäisinä vuosina.
5. Johtokunta harkitsee avustuksen suuruuden tapauskohtaisesti. Avustus on enintään 200 euroa koulutuksen laajuuden ja hinnan mukaan.
6. Avustuksen saanutta pyydetään välittämään tietoa koulutuksen annista Empauttaja-lehdessä.

Vapaamuotoinen hakemus, josta selviää koulutuksen tavoite, järjestäjä, kesto, kulut sekä työnantajan osuus rahoituksesta, toimitetaan yhdistyksen jäsensihteerille:

Irina Kuuramaalle
irina.kuuramaa@isshp.fi

Ideoitanne kaivataan!

Johtokunnassa on pohdittu opinto-/virkistys-/tutustumismatkaa johonkin mielenkiintoiseen kohteeseen (esim. Helsingissä) yhdistyksen juhlavuoden 2012 kunniaksi. Kaipaamme nyt jäseniltä ideoita ja ehdotuksia siitä, mihin tällainen reissu voisi suuntautua, ja mitä voisi olla ohjelmassa.

Ottakaa yhteyttä johtokunnan jäseniin!

ETELÄ-SAVON PSYKOLOGIYHDISTYS / JOHTOKUNTA V.2011

Varsinaiset jäsenet

Varajäsenet

Puheenjohtaja Heidi Kurki Lasten ja nuorten kehityksen tukiyksikkö, Mikkelin kaupunki pt: 050-311 7087 heidi.kurki@mikkeli.fi	
Varapuheenjohtaja Mirja Kataja Lastenpsykiatrian pkl, ESSHP pt: 044-351 6603 mirja.kataja@esshp.fi	Hanna Lukkarinen Perhepalvelukeskus, ISSHP pt: 044-417 3655 hanna.lukkarinen@isshp.fi
Sihteeri Marjo Kauranen Lasten ja nuorten kehityksen tukiyksikkö, Mikkelin kaupunki pt: 044-794 2347 marjo.kauranen@mikkeli.fi	Laura Salmela Lastenpsykiatrian pkl, ESSHP pt: 015-351 2374 laura.salmela@esshp.fi
Jäsensihteeri Irina Kuuramaa Kunnan palkkavastaava Nuorisopsykiatrian pkl, ISSHP pt: 044-417 2838 irina.kuuramaa@isshp.fi	Mari Pantzar Psykiatrian pkl, ESSHP pt: 044-351 6641 mari.pantzar@esshp.fi
Tiedotusvastaava Katriina Niilo-Rämä Lasten ja nuorten kehityksen tukiyksikkö, Mikkelin kaupunki pt: 044-794 2340 katriina.niilo-rama@mikkeli.fi	Ritva Salmela pk: 050-4049863
Tiedotusvastaava Katri Saar Työvoiman palvelukeskus Reitti, ELY pt: 050-396 3595 katri.saar@te-toimisto.fi	Merja Varpamäki Neurologian pkl, ESSHP pt: 044-351 2349 merja.varpamaki@esshp.fi
Taloudenhoitaja Juhani Heiska Palomäentie 12, 57100 Savonlinna pk. 040-589 2437 heiska@sci.fi	Eija Kontunen Lastenpsykiatrian pkl, ESSHP pt: 044-351 9659 eija.kontunen@esshp.fi