

**Etelä-Savon psykologiyhdistyksen
jäsenlehti 1/2009**



Empaattaja

Etelä-Savon psykologiyhdistyksen jäsenlehti 1/2009

Sisällys

- Puheenjohtajan palsta
- Jäsenten kommentteja Empauttajasta
- Ehdotus toimintakertomukseksi vuodelle 2008
- Yhdistyksemme rahan käyttö 2008
- Kevätkokouskutsu
- Koulutusilmoitus
- Terapiakolmio eli asiakkaan, hevosen ja terapeutin vuorovaikutuksellinen prosessi ratsastusterapiassa
- Osoitteenmuutoksen ilmoittaminen liittoon
- Valokeilassa 2009
- Gallup psykologien julkisuuskuvasta
- Johtokunta 2009

Empauttaja on Etelä-Savon psykologiyhdistyksen jäsenlehti

Empauttaja ilmestyy 1 – 2 kertaa vuodessa

Empauttajan ovat johtokunnan ja muun jäsenistön avustuksella toimittaneet tiedotusvastaavat Marjo Kauranen ja Heidi Kurki.

Empauttajassa sana on vapaa - kirjoita asioista, joita haluat kollegojesi tietoon. Toimita tekstit tiedotusvastaavalle.

Painos: 100 kpl

Painopaikka: Kopijyvä Oy, Mikkeli

Empauttaja: www.esavo.psyli.fi

Puheenjohtajan palsta

Hyvät jäsenet,

Viime vuonna toteutui jäsenistökysely, johon vastasi noin viidesosa jäsenistä (yhteensä 23 vastausta) antaen meille mielenkiintoista ja rakentavaa palautetta sekä hyviä kehittämissuhteita. Itse asiassa vastaajien määrä on samaa luokkaa kuin keskimäärin osallistujamäärä koulutustilaisuuksissa eli tuo noin 20 prosentin osuus jäsenistömme psykologeista on se realistinen lukumäärä, jonka varaan ainakin voi toimintaa rakentaa. Tietenkin koulutukset, jotka koskettavat sekä lasten, nuorten että aikuisten kanssa tehtävää työtä ja ovat psykologisesti yleissivistäviä tai yleishyödynnettäviä, vetävät enemmänkin porukkaa. Vihjeenä voisin muistuttaa tulevasta aggression teemaan liittyvästä koulutuksesta. Tulkaa kuulemaan ja jakamaan ajatuksianne sekä kokemuksiinne tärkeään ja ajankohtaiseen -toisinaan omakoh- taiseenkin- teemaan liittyen!

Yhteenvedon kyselystä tuli esille seuraavia asioita:

Koulutusten mielenkiintoiset teemat ja teemojen liittyminen suoraan omiin töihin on saanut monet osallistumaan. Koulutuksista on koettu saadun virikkeitä ja tietoa nimenomaan ajankohtaisista asioista. Tapahtumien maksuttomuus on ollut hyvä houkutin kuin myös mahdollisuus tavata jo tuttuja kollegoita tai tutustua uusiin. Koulutusten ja virkistykseen lisäksi tietenkin ammatillinen edunvalvonta koettiin tärkeäksi ja järjestötoiminta mielenkiintoiseksi. Ammatillisessa edunvalvonnassa yhdistys tekee tiivistä työtä liiton kanssa. Johtokunnan jäsenet käyvät liiton tilaisuuksissa ja tuovat ajankohtaista tietoa ja ohjeistusta paikallisiin kokouksiin. Tämä työ on näkynyt esimerkiksi Empaattajan sivuilla. Liitossa on meneillään pohdintoja liiton ja yhdistysten väliseen toimintaan liittyen, tästä tulette kuulemaan tulevaisuudessa.

Meillä kaikilla on onneksi myös elämää työpäivän jälkeenkin eli suurin syy, miksi ei ole osallistunut tilaisuuksiin olivat muut velvoitteet, ohjelmat ja aikataulut. Näinhän se tietenkin on, mutta toinen mainittu syy eli se, että kaupunkien välillä on hieman välimatkaa, on helposti ja mukavastikin kimpakyydillä kumottavissa. Niin Helsingissä kuin Lapissakin asuneena totean vain, että välimatkojen pituus on suhteellinen asia...ja että Irina on hyvä kuski.

Jatkossa yhdistykseltä toivottiin koulutuksia, tietoiskuja mm. eri sovellusaloista, ay asioista tiedotusta sekä neuvontaa, verkostoitumista ja muuta virkistäytymistä. Tarkennetusti oli vielä toivottu, että koulutukset pitää saada lähelle ja kaikki tapahtumat työajalle. Useammassakin kuin yhdessä vastauksessa oli toiveena opintopiiri, joten olkaa aloitteellisia, yhdistys tukee opintopiirejä mm. tarjoilujen kustannusten avustamisella. Aloitteen opintopiiriin voit tehdä vaikka Empaattajan välityksellä. Tutustumismatkat esimer-

kiksi työpaikkoihin olivat myös toiveiden listalla. Tästä herää heti ajatuksena esimerkiksi yliopistovierailu. Toivottavasti näitä ideoita pääsee syventämään ja kehittämään yhdessä kun tavataan.

Huvituksia ja kulttuuria toivottiin mutta ei vain teatteria eikä huvituksiin kätkeytyjä kokouksia.

Mikä on itse kullekin se paras porkkana? Onko se tärkeä ja tarpeellinen info, vanhan tutun tapaaminen vai uuteen tutustuminen, innostuminen siitä, että voi heterogeenisessä kollegaporukassa jakaa ajatuksiaan, tulla kuulluksi tai saada kuulla ja tulla "ravituksi"? Yhdistyksessä keskustelimme myös toiveesta saada Etelä-Savon psykologeille oma keskustelupalsta nettiin, mikä ei ehkä kokemuksella osallistujien aktiivisuudesta ole tällä hetkellä realistinen ajatus.

Kiitos vastauksistanne ja tervetuloa koulutukseen ja kevätkokoukseen Savonlinnaan maaliskuussa!

Hanna Lukkarinen

Jäsenten kommentteja Empaattajasta

Toimivaa tiedottamista toivottiin ja Empaattaja sai paljon hyvää palautetta. Toisaalta toiveena oli myös verkkolehti, mitä pohdittiin viime vuonna, mutta siihen ei päädytty.

Empaattaja alueellisena tiedottajana ja kollegoiden tiedonvälittäjänä esimerkiksi koulutusterveisten muodossa koettiin hyväksi.

Toiveina lehdelle oli alueen psykologien esittelyjä sekä juttuja käytännön kokemuksista työstressin hallinnasta, kiitos ideoista!



Etelä-Savon psykologiyhdistys ry

Ehdotus toimintakertomukseksi vuodelle 2008

1. HALLINTO

1. Johtokunta Henkilökohtaiset varajäsenet:

Hanna Lukkarinen, puheenjohtaja	
Laura Salmela, varapuheenjohtaja	Eija Kontunen
Erja Kallinen, sihteeri	Mari Panzar
Juhani Heiska, taloudenhoitaja	Heli Pakonen
Irina kuuramaa, jäsen sihteeri	Merja Varpamäki
Heidi Kurki, tiedotusvastaava	Ritva Salmela
Marjo Kauranen, tiedotusvastaava	Harri Holappa

Johtokunta kokoontui vuoden aikana 7 kertaa. Yksi kokouksista pidettiin sähköpostikokouksena. Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 28.3.08 Savonlinnassa ja syyskokous 6.10.08 Mikkelissä. Yhdistyksen jäsenmäärä oli vuoden alussa 90 ja lopussa 94.

2. Edustukset

Psykologiliiton liittovaltuustossa olivat edustajina Juhani Heiska ja Irina Kuuramaa, varaedustajina olivat Mirja Kataja, Heidi Kurki, Marjo Kauranen ja Markku Hokkanen.

3. Tilintarkastajina toimivat Raija Pennanen ja Eija Huurinainen. Heidän varajäseninä toimivat Raija Rantalainen ja Tapio Soini

2. TALOUS

Tulot saatiin jäsenmaksupalautuksina Psykologiliitosta. Yhdistyksen taloudellinen tilanne on vakaa. Syksyn koulutus oli maksullinen (20 euroa) ja lisäksi anottiin ja saatiin avustusta TJS:ltä. Liitto avusti kevätkokouksen kahvitusten kustannuksissa, palkkakoulutus oli ilmainen.

Yhdistys myönsi opintoavustuksia jäsenten anomuksiin.

Yhdistys hankki ilmaisen Y -tunnuksen pankkiasioiden hoitoa varten yleisen suosituksen mukaisesti.

3. PSYKOLOGIEN EDUNVALVONTA

Varsinainen taloudellinen, järjestöllinen ja ammatillinen edunvalvonta oli liiton vastuulla. Yhdistys huolehti jäsenrekisteristä, tiedottamisesta ja eduksesta Psykologiliiton toimielimissä.

4. KOULUTUS JA VIRKISTYS

Vuoden psykologiksi valittiin Mika Viinikainen Savonlinnasta. Mika sai kukat sekä diplomin ja hänestä julkaistiin haastattelu myös Itä- ja Länsi Savo lehdissä. Kevätkokouksen yhteydessä oli liiton tietoisuus palkkaneuvotteluista ja illalla teatteriesitys Piaf Savonlinnan kaupunginteatterissa. Syyskokouksen yhteydessä oli PsyT Aarno Laitilan koulutus kuvakertomustesteistä. Paikallisilta psykologeilta oli case -pöytäkirjat elävöittämässä testien käyttöä. Yhdistyksen pikkujouluja vietettiin Juvalla, Osuuspankin majalla saunailan merkeissä. Paikalla oli johtokunnan lisäksi yksi yhdistyksen jäsen.

5. TIEDOTUS

Empaattaja ilmestyi kaksi kertaa. Lehden lisäksi yhdistys hyödynsi mahdollisuutta lähettää sähköpostitiedotteita liiton kautta. Yhdistyksen internet sivujen hoito oli Harri Holapan vastuulla. Palkka-asioista tiedottaminen on ollut aktiivista palkkavastaavan toimesta. Yhdistys on kuulunut valtakunnalliseen psykologien palkkavastaavien sähköpostirinkiin.

6. JÄSENKYSELY

Vuonna 2008 toteutettiin toimintasuunnitelman mukaisesti kysely jäsenistölle. Sähköpostikyselyn avulla kerättiin palautetta jäsenistöltä ja saatiin tietoa toiveista yhdistyksen toimintaan ja kehittämiseen liittyen. Vuoden alkupuolella tiedusteltiin liitosta alueemme psykologien sijoittumista eri aloille, edellinen tilasto oli vuodelta 2002. Tilasto julkaistiin yhdistyksen nettisivuilla.

Yhdistyksemme rahan käyttö vuonna 2008

Viime vuonna tuhosimme 3039 euroa. Se on vähemmän kuin kahtena edellisenä vuonna. Eniten kului koulutuksiin, eli 1103 euroa. Tiedotus ja toimistotyö näyttää olevan yhä kalliimpaa. Kaiken maailman monistukset ja postitukset nimittäin rasittivat meitä 434:llä eurolla. Pankkikin vie välistä nykyään yhä enemmän ja enemmän eli 134 euron edestä. Vuonna 2005 esimerkiksi vastaava menoerä oli vain satasen. Johtokunta hurvitteli kokouskuluja 295 euroa, eli samoissa lukemissa näyttää tämä momentti pysyvän. Vuosikokouksiin meni 672 euroa. Yhdistyksen jäseniä virkisteltiin kukilla, teatterilipuilla ynnä muilla sellaisilla 401 euron edestä.

Tuloja kertyi 3316 euroa.

Liiton päämaja tilitti jäsenmaksutuloja meille 2704 euron edestä. Vuonna 2007 vastaava tulo oli 2575 ja sitä edellisenä vuonna 2863. Koulutuksiin osallistuneet hyvittivät tulojamme 400 eurolla. TJS, tuo mainio tulonlähde avusti meitä 210 eurolla. Lisäksi on mainittava, että joitain laskuja saatiin siirretyksi suoraan liiton toimiston maksettaviksi ja ne eivät siis näy meidän tilinpäätöksessä.

Ylijäämää tuli 278 euroa.

Siis aika mukavasti meni tuo rahaliikenne. Tilintarkastajatkin antoivat ihan hyvän lausunnon. Tänä vuonna koitetaan pitää samaa linjaa.

Juhani Heiska
Yhdistyksen talousvastaava.

*KUITSU KEVÄTKOKOUKSEEN
Etelä-Savon psykologiyhdistys ry*

Varsinainen sääntömääräinen kevätkokous

Aika: Perjantai 20.3.2009 klo 14.30

Savonlinna, perhehotelli Hospitz, Linnankatu 20

Esityslista

I KOKOUKSEN JÄRJESTÄYTYMINEN

- 1. Kokouksen avaus*
- 2. Kokouksen puheenjohtajan valinta*
- 3. Kokouksen sihteerin, pöytäkirjantarkastajien ja ääntenlaskijoiden valinta*
- 4. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus*
- 5. Kokouksen työjärjestyksen hyväksyminen*

II VARSINAISET KOKOUSASIAT

- 6. Toimintakertomuksen hyväksyminen vuodelta 2008*
- 7. Tuloslaskelma ja tase vuodelta 2008*
- 8. Tilintarkastuskertomus vuodelta 2008*
- 9. Vastuuvapauden myöntäminen johtokunnalle*
- 10. Muut mahdolliset asiat*
- 11. Kokouksen päätös*

Tervetuloa!

KOULUTUSKOULUTUSKOULUTUSKOULUTUSKOULUTUSKOU

**"Kun tekis mieli tappaa" - Millainen on väkivaltaisen henkilön mielen maisema?
Entä psykologin suhde omaan aggressiivisuuteen ?**

Tule kuuntelemaan ajankohtaisista aiheista
kriminaalipsykologi Taija Stoaia

perjantaina 20.3.2009 Savonlinnaan, Perhehotelli Hospitziin, Linnankatu
20

Päivän ohjelma:
Klo 10.00 - 12.00 koulutusta
12.00 - 12.45 lounas
12.45 - 14.30 koulutusta
14.30 psykologiyhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous

Koulutus on Etelä-Savon psykologiyhdistyksen jäsenille maksuton.

Ilmoittautumiset ja erikoisruokavaliot Erja Kalliselle **13.3 mennessä**,
mieluiten sähköpostilla erja.kallinen@estt.fi tai puhelimitse 044-794 5674

Lämpimästi tervetuloa!

KOULUTUSKOULUTUSKOULUTUSKOULUTUSKOULUTUSKOU

Kuka?

Taija Stoaat on opiskellut psykologiaa Irlannissa Corkin yliopistossa ja valmistunut psykologian maisteriksi Helsingin yliopistosta vuonna 2003. Tällä hetkellä hän tekee väitöskirjaa aiheesta väkivaltarikollisten uusintarikollisuuden ennustaminen. Hän on työskennellyt mm. Jokelan vankilassa ja vettänyt siellä suuttumuksenhallintaohjelmia. Taija Stoaat on kouluttanut mm. aggressiivisen henkilön kohtaamiseen, väkivallan riskitekijöihin ja väkivaltaikäyttäytymiseen liittyvistä teemoista.

Terapiakolmio eli asiakkaan, hevosen ja terapeutin vuorovaikutuksellinen prosessi ratsastusterapiassa

Käsitteenä ratsastusterapia antaa asiaa tuntemattomalle usein herkästi mielikuvan pelkästään ratsastamisesta tai jopa "ratsastelusta". Hevosharrastus ja ratsastus voi sinällään olla terapeutista harrastajalleen, mutta hevosiin liittyvää kuntouttavaa toimintaa nimitetään *ratsastusterapiaksi*. Se tukee ja täydentää sosiaalisen, kasvatuksellisen, psykiatrisen tai lääkinnällisen kuntoutuksen tavoitteita. Tällöin nk. terapiakolmion muodostavat asiakas, hevonen ja terapeutti, joka ammatillisesta viitekehuksesta käsin toteuttaa tavoitteellista ratsastusterapiaa. Ratsastusterapia on usein osana asiakkaan moniammatillista kokonaiskuntoutusta

Hevonen tuo tähän terapiamuotoon vahvan toiminnallisen elementin ja mahdollisuuden hyödyntää monipuolista hevoseen ja talliympäristöön liittyvää elämys- ja aistimaailmaa. Vaikka asiakkaalla ei olisi kehon kuntoutukseen liittyviä tavoitteita, kehon hahmotus ja kehotietoisuus kehittyvät, mikä hyvin usein palvelee myös tunteiden tiedostamista ja asiakkaan minäkuvan kehittymistä. Näin ollen asiakkaan on mahdollista hyvin kokonaisvaltaisesti tiedostaa toimintaansa ja kehittää itsetuntemustaan. Hevonen on lajityypillisesti valmis sosiaaliseen kanssakäymiseen ja tämä kokemus on ihmiselle -alkujännityksen hälvettyä- hyvin palkitseva.

Suomessa on myös sosiaalipedagogista hevostoimintaa ja vammaisratsastusta, jotka usein sekoitetaan ratsastusterapiaan. Sosiaalipedagogisen hevostoiminnan teemoja ovat toiminnallisuus, elämyksellisyys ja yhteisöllisyys. Se on sekä ennaltaehkäisevää toimintaa että korjaavaa sosiaalista kuntoutusta syrjäytymisen ehkäisemiseksi lapsi- ja nuorisotyössä. Vammaisratsastus on harrastustoimintaa. Ratsastaja voi kuulua erityisryhmiin tai hän tarvitsee erityistukea ratsastusharrastuksessaan. Vammaisratsastuksessa opetus on tavallista ratsastuksen opetusta, jossa opetuksen keinot mukautetaan asiakkaan erityistarpeisiin sopiviksi.

Suomessa ratsastusterapiakoulutus (3 vuotinen) sekä sosiaalipedagogisen hevostoiminnan koulutus ovat Ypäjän Hevosopistossa järjestettäviä monimuotokoulutuksia ja ne kuuluvat ammatillisen täydennyskoulutuksen piiriin. Ypäjän Hevosopiston koulutuksesta valmistuneet terapeutit saavat käyttää Suomen ratsastusterapeutit ry:n Ratsastusterapeutti-SRT nimikettä. Vammaisratsastuksen ohjaajia kouluttaa Suomen ratsastajainliitto ry.

Miksi terapiaa hevosta apuna käyttäen?

Hevonen elää jatkuvassa tässä ja nyt -tilassa. Sen toiminta on aitoa ja rehellistä ja sitä voi opetella ymmärtämään. Hevosen kanssa toimiminen edellyttää myös ihmiseltä läsnäoloa tässä ja nyt "hevosen ajassa", jolloin mah-

dollistuvat parempi tietoisuus itsestä ja vuorovaikutuksesta hevosen kanssa. Jo nämä ominaisuudet edesauttavat psykoterapeuttista prosessia. Hevonen on herkkä eläin, joka antaa nopeasti palautteen ihmisen toiminnasta ja toimii näin "eläinterapeuttina" terapiakolmiossa. Hevosen kanssa toimiminen, sen hoitaminen, kokemus kannetuksi tulemisesta ja positiivinen palaute hevosen puolelta edesauttavat positiivisen kontaktin ja kiintymyksen syntymistä asiakkaan ja hevosen välille. Suomalaisessa ratsastusterapian tutkimuksessa Paloniemen sairaalan ratsastusterapiayksikössä masennuspotilaille koettiin myös tärkeäksi potilaan osallistuminen hevosen hoitoon, sillä se edesauttoi potilaan ja hevosen välisen vuorovaikutuksen kehittymistä ja positiivisten tunteiden kokemista (L. Tauriainen ja J. Nikanne 2000) .

Hevosen kyky kantaa ihmistä selässään antaa psykoterapiaan uuden ulottuvuuden. Hevosen käynnin keinunta ja rytmi sekä sen kehon lämpö välittyvät ihmisen kehoon ja vaikuttavat sekä rentouttavasti että kehon lihasaktiiviteettiä lisäävästi. Hevosen selässä kehomuistista voi palautua tietoisuuteen kokemuksia varhaisesta kannettuna olemisesta l. psyykinen regressio mahdollistuu melko uudella tavalla. Hevosen liikkeeseen mukautuminen edellyttää kykyä rentoutua ja päästää irti tarpeettomasta halusta kontrolloida tilannetta. Ratsailla ihmiselle tarjoutuu uusi näkökulma tiedostaa kehonsa ja mielensä toimintaa. Tauriainen ja Nikanne toteuttivat hevosen selässä olevien masennuspotilaiden kanssa rentoutusharjoituksia, joissa potilas pääsi läheiseen kosketukseen hevosen kanssa ja sitä kautta rentoutuessaan hän oli avoin myös omille tunnekokemuksilleen.

Ratsastusterapia voi olla paljon muutakin kuin ratsastamista

Hevosen toiminta laumassa antaa hyvän mahdollisuuden havainnoida ja verrata toimintaa ihmisten välisiin sosiaalisiin vuorovaikutussuhteisiin. Lauaman arvojärjestys, johtajuus ja turvallisuus, hevosen pelko ja pakoreaktiot, kiintymys, leikillisuus, aggressiivisuus, puolustautuminen ja seksuaalisuus, ovat kaikki asioita, joita voi peilata ihmisten väliseen toimintaan.

Ratsastusterapiaa toteutetaan monesta eri psykoterapian viitekehyksestä käsin. Opinnäytetyötäni varten luin lähinnä Eurooppalaisia ja Pohjois- sekä Etelä-Amerikkalaisia lähteitä, joissa terapiamuotoina olivat mm. psykoanalyysi, kognitiivinen terapia, systeeminen terapia, gestalt terapia ja transpersonallinen terapia.

Yhteneväistä eri lähteissä ilmenneille tapausselostuksille oli, että hevosen kanssa tapahtunut terapia lisäsi työskentelyä tässä ja nyt tilanteessa konkreettisen toiminnan avulla. Hevosen osuus nousi tärkeäksi kehon kielen taitajana ja rehellisen sekä välittömän palautteen antajana asiakkaalle. Kaikissa lähteissä oli myös mainittu asiakkaan kehittynyt kehotietoisuus. Eri-tyistä tästä terapiamuodosta tekee hevosen kyky aistia ihmistä ja toimia sen mukaisesti, näin ihminen saa neutraalissa muodossa palautetta itsesäänsä. Kokeneen terapiahevosen kyky peilata ihmistä on todella mahtava ja

toisaalta kuormittaa myös hevosta. Niinpä terapiahevon on valittava huolella ja koulutettava tehtävänsä ammattitaidolla.

Ratsastusterapia on monille siihen osallistuville asiakkaille aivan uudenlaista toimintaa, minkä avulla on mahdollista saada itsevarmuutta kehittäviä, positiivisia onnistumisen kokemuksia ja iloa. Tämä motivoi asiakasta terapiasuhteessa ja rohkaisee häntä työstämään vaikeampiakin tunteita. Tapausselostuksista kävi ilmi, että hevosen kanssa vuorovaikutuksessa koetut ja tiedostetut seikat omasta toiminnasta oli mahdollista tiedostaa esiintyviksi myös omissa ihmisten välisissä suhteissa ja eheytyksen ja psyykkisen toimintakyvyn lisääntymisen lisäksi terapia hyödytti arjen ihmissuhteita. Asiakaskunta vaihteli lähteissä psyykkisen vointinsa ja ongelmien suhteen psykoottisista potilaista somaattisista sairauksista kärsiviin potilaisiin.

Oma psykoterapeuttinen viitekehyseni ratsastusterapiassa on gestalt terapia (Suomen gestalt terapia yhdistys ry.). Ratsastusterapiaa voi hyödyntää kertakäynteinä talleilla ns. "koppiterapian" lisäksi tai toteuttaa se kokonaisuudessaan talleilla. Moni terapeutti sisällyttää toiminnalliseen osuuteen keskustelutuokion ja etenkin Euroopassa on tavallista, että "riding center" on esimerkiksi erityiskoulun tai kuntoutuslaitoksen yhteydessä ja terapiatuntiin saattaa osallistua vielä neljäntenä jäsenenä asiakkaan puheterapeutti, neurologi tai muu tiimin jäsen. Ei kun näitä visioita kehittämään myös Suomessa....

Hanna Lukkarinen

Lisätietoa: www.suomenratsastusterapeutit.net

Lähteet: *Lukkarinen, Hanna* (2009) *Psykoterapeuttinen ratsastusterapia: Monen eri näkökulman kautta yhteisiin havaintoihin terapiakolmiosta. Opinäytetyö, Ypäjän hevosopisto.*

Tauriainen, Lila ja Nikanne, Jyrki (2000) "Yli vuorien harpataan, poikki merien kahlataan" – ratsastusterapiastako apua masennukseen? Projektin lopuraportti, Suomen kuntoutusliitto.

OSOITTEENMUUTOKSEN ILMOITTAMINEN LIITTOON

Osoitteenmuutokset tehdään suoraan Psykologiliiton jäsensihteeri Tarja Koivuniemelle p. (09) 6122 9133 tai e-mail tarja.koivuniemi@psyli.fi

Psykologiliitto viestittää entistä enemmän myös sähköpostin välityksellä. Halutessasi ilmoita hänelle myös sähköpostiosoitteesi.

VALOKEILASSA VUONNA 2009

Haluatko nostaa esille ammattikuntamme edustajan, tiimin, projektin tai teon vuonna 2009, jolle haluaisit antaa tunnustusta ja joka mielestäsi ansaitsisi näkyvyyttä?

Johtokunta haluaa olla mukana tekemässä tunnetuksi alueellista osaamista ja paikallisia tekijöitä.

Ota yhteyttä johtokunnan jäseniin ja kerro ehdotuksestasi. Syyskokouksessa 2009 julkistetaan kuka tai mikä pääsee valokeilaan...



Gallup psykologien julkisuuskuvasta

Juttusarja psykologeihin liittyvistä mielikuvista jatkuu.

Kysyimme seuraavia asioita:

- 1. Mitä mielikuvia psykologia/psykologi herättää sinussa?**
- 2. Mitä psykologi mielestäsi tekee?**
- 3. Mitä taitoja psykologin työssä sinun käsityksesi mukaan tarvitaan?**
- 4. Miten paljon luulet psykologin tienaavan? Miten paljon pitäisi?**
- 5. Ketä julkisuuden psykologeja sinulle tulee ensimmäiseksi mieleen?**
- 6. Mitä luulet, kenet tai mitä psykologi ottaisi mukaan autiolle saarelle?**

Tiedotuspäällikkö Matti Laitsaari

1. Ensiksi täytyy sanoa, että psykologia ja psykologi herättävät myönteisiä mielikuvia. Inhimillistä käyttäytymistä, ihmisten välistä kanssakäymistä yms. säätelevät tietenkin muutkin kuin psykologiset lainalaisuudet, mutta mitä enemmän ikää tulee sitä enemmän huomaa tietyillä asioilla olevan merkitystä omassakin elämässä. Ja moniin ihmisten välisiin tilanteisiin ja omankin elämän asioihin pätee se, että asioita ei osaa välttämättä luonnostaan, vaan monia juttuja täytyy tiedostaa ja opetella. Tähän psykologia tarjoaa hyviä välineitä.

2. Psykologi tutkii ja selvittää ihmisen toimintaa yksilönä ja yhteisön jäsenenä. Psykologian sisätyö sosiaalipsykologia keskittyy tietenkin enemmän yhteisöllisiin asioihin.

3. Toki ennen kaikkea tiedollisia taitoja - tietoa siitä, miten ihminen toimii jne. Mutta haitaksi ei ole, jos psykologilla on sellaisia luontaisia taitoja tai taipumuksia, joita tarvitaan ihmisten kanssa työskentelemisessä ja ihmisten auttamisessa.

4. Palkkaeroja varmasti on, koska monet psykologithan ovat myös julkkiksia, kirjailijoita jne. Ns. perustyötä tekevän psykologin palkka lienee 3000 euron tuntumassa. Enemminkin se saisi olla.

5. Julkisuuudessa menevät helposti psykologit ja psykiatrit sekaisin enkä edes tiedä, ovatko kaikki mieleen tulleet saaneet juuri psykologin koulutuksen, vaikka toimivatkin alalla. Mutta minulle tulevat mieleen muun muassa Keijo Tahkokallio ja Tommy Hellsten.

6. Kannattaisi ottaa mukaan oma puoliso, jos sellainen löytyy. Parisuhde on paras koulu ihmisenä kasvamiseen ja ihmisyyden ymmärtämiseen. Reunaehtona tietenkin on se, että haluaa ymmärtää.

Viestityssihteeri Mika Haikarainen

1. Hehk. koht ei omakohtaisia kokemuksia kummastakaan. En ole opiskellut psykologiaa, enkä ole lähemmin keskustellut psykologin kanssa. En myöskään ole lukenut alan kirjallisuutta. Tulee mieleen television poliisisarjassa esiintyvä psykologi, joka auttaa poliisia rikostutkimuksissa. Tai psykologi, joka osallistuu omaisten auttamiseen yhdessä muiden asiaa hoitavien viranomaisten kanssa esim. suuronnettomuuksissa (kouluammukset, Tsunami). Psykologia tuo mieleen myös sanat pahoinvointi, masennus ja epätoivo.

2. Psykologi tutkii ihmisen mieltä ja käyttäytymistä. Kuuntelee ihmisten ongelmia ja yrittää selvittää syitä tietynlaiseen käyttäytymiseen ja tekoihin. Auttaa yrityksiä löytämään itselleen sopivia työntekijöitä testien avulla. Auttaa työyhteisössä erilaisissa riitatilanteissa järjestämällä asianosaisille keskustelutilaisuuksia tarpeen mukaan. Auttaa koululaisia, joilla vaikeuksia keskittyä koulunkäyntiin/ylivilkkausta. Ei välttämättä anna mitään konkreettisia

ohjeita kuinka ongelmat ratkaistaan, vaan avoin keskustelu ja toisten mielipiteiden kuuntelu auttaa ongelmassa ja rauhoittaa ilmapiiriä.

3. Inhimillisuus, rauhallisuus ja kuuntelemisen taito.

4. Onpa vaikea kysymys, varmaan aika paljon. Ainakin televisiosarjojen psykologit.

5. Pirkko Lahti, Lasse Nurmi ja Salli Saari.

6. Mitähän se voisi ottaa, toivottavasti ei mitään työhön liittyvää. Se voisi ottaa hyvän ystävän.

Hortonomi Leila Rouhiainen

1. Psykologian herättämät mielikuvat ovat yleensä niitä jotka toimivat tai ovat pään sisällä. Psykologian termistö on hankalaa ja ainakin tällaiselle maallikolle aivan liian vaikeatajuista. Olen pitänyt psykologiaa aina jotenkin "ylhäisenä" tieteenlajina, ehkä juuri siksi kun se on niin vaikeaa luettavaa. Vaikkakin psykologiaa tarvitaan vähän joka paikassa, voisin verrata, että se on kuitenkin sellaista puhdasta maalaisjärjen käyttöä. Psykologi on henkilö joka on jaksanut syventyä psykologian maailmaan. Hän tarkkailee ympäristöään, miettii ratkaisuja jokaiseen asiaan ja on yleensä teoreetikko jolle kirjat ovat kaiken perusta. Minulle psykologi on henkisen avun antaja.

2. Kuuntelee ja ohjeistaa asiakkaitaan, hän voi olla myös opettaja tai kouluttaja, antaa lausuntoja kriisitilanteissa. Toimii myös kriisiryhmien vetäjänä.

3. Hyvät sosiaaliset taidot, kyky kuunnella, kyky nopeisiin ratkaisuihin asiakkaan mielenliikkeiden mukaan. Olla tasapainoinen. Tietenkin erittäin hyvä pokka eli ilmeiden hallinta.

4. Psykologi tienaa enemmän kuin hortonomi, mutten tiedä kuinka paljon enemmän. Olen varma, että olette palkkakuopassa, olenkin sitä mieltä että ihmisten parissa työskentelevien henkilöiden tulisi saada insinöörien kanssa saman suuruista palkkaa. Onhan ihminen kuitenkin aina ainutkertainen verrattuna koneeseen.

5. Salli Saari

6. Luulen että psykologi ottaa autiolle saarelle mukaan kirjan ja ehkä jonkin työvälineen jolla voi rakentaa lautan, millä pääsee saarelta pois. Kirja voi pitää sisällään lautan rakennus ohjeet.

Marjo Kauranen

Heidi Kurki

ETELÄ-SAVON PSYKOLOGIYHDISTYS / JOHTOKUNTA V.2009

Jäsenet	Varajäsenet
Puheenjohtaja Hanna Lukkarinen työ: Savonlinnan sivistystoimi pt: 050- 468 8426 hanna.lukkarinen@savonlinna.fi hanna.lukkarinen@kyyhkynetti.fi	
Varapuheenjohtaja Laura Salmela työ: ESSHP, lastenpsykiatria pt: 015- 351 2374 laura.salmela@surffi.fi	Eija Kontunen työ: ESSHP, lastenpsyk. pkl pt: 015-351 2374 eija.kontunen@esshp.fi
Sihteeri Erja Kallinen työ: Etelä-Savon työterveys pt: 044- 794 5674 erja.kallinen@estt.fi kappyra@luukku.com	Mari Pantzar työ: Psykiatrian pkl, ESSHP pt: 044-351 6641 mari.pantzar@esshp.fi
Jäsensihteeri Irina Kuuramaa Kunnan palkkavastaava työ: ISSHP, nuorisopsykiatrian pkl pt: 044- 4172838 irina.kuuramaa@isshp.fi	Merja Varpamäki työ: Neurologian pkl, ESSHP pt: 015-351 2349 merja.varpamaki@esshp.fi
Tiedotusvastaava Heidi Kurki työ: KYMSHP, lastenpsyk.pkl pt: 044-223 1701 herouhia@luukku.com ,	Ritva Salmela pk: 015-532 336
Tiedotusvastaava Marjo Kauranen työ: Lasten ja nuorten kehityksen tuki- yksikkö, Mikkeli pt: 015-194 2344; 044- 794 2347 marjo.kauranen@mikkeli.fi	Harri Holappa Työ: Mikkelin työvoimatoimisto pt: 010 60 41604 harri.holappa@mol.fi
Taloudenhoitaja Juhani Heiska pk ja pt: 040-589 2437 heiska@sci.fi	Ritva Jokela pt: 015- 351 2737 ritva.jokela@esshp.fi