

**Etelä-Savon psykologiyhdistyksen
jäsenlehti 1/2008**



Empaattaja

Sisältää kevätkokoukseen 2008

Etelä-Savon psykologiyhdistyksen jäsenlehti 1/2008

Sisällys

- Puheenjohtajan palsta
- Kevätkokouskutsu
- Ehdotus toimintakertomukseksi vuodelle 2007
- Tilinpäätös 2007
- Uusi johtokunta esittäytyy
- Terveisiä koulupsykologien täydennys-koulutuksesta
- Vuoden 2007 Etelä-Savolainen psykologi
- Osoitteenmuutosten ilmoittaminen liittoon
- Johtokunta 2008

Empauttaja on Etelä-Savon psykologiyhdistyksen jäsenlehti

Empauttaja ilmestyy 1 – 2 kertaa vuodessa

Empauttajan on johtokunnan ja muun jäsenistön avustuksella toimittaneet tiedotusvastaavat Marjo Kauranen ja Heidi Kurki.

Empauttajassa sana on vapaa - kirjoita asioista, joita haluat kollegojesi tietoon. Toimita tekstit tiedotusvastaaville.

Painos: 100 kpl

Painopaikka: Kopio-Oswald Ky, Mikkeli

Empauttaja: www.esavo.psyli.fi

Puheenjohtajan palsta

En ehtinyt käydä ihailmassa Olavinlinnan alueelle tehtyjä jääveistoksia, koska ne sulivat pois.....Pieni asia, mutta muistutti omalla tavallaan siitä, ettei aina kannata lykätä asioita tuonnemmaksi.

Yhdistyksemme johtokunta on saanut uuden kokoonpanon ja jospa me pyrkisimme omalta osaltamme välittämään ammattialamme tässä ja nyt tietoa liitosta päin, ajassa mukana pysyen. Aloitetaan kevätkokouksesta ja palkka-asioista. Nyt on hyvin aikaa tutustua kuntasektorin palkkaoppaaseen ja tulla kuuntelemaan ja jakamaan ajatuksia maaliskuun lopulla Savonlinnaan. Kevätkokous illaksi on ohjelmassa myös teatteria : Piaf – näytelmä on saanut paikallisesti hyviä arvosteluja...ja siinä esiintyy myös eräs yhdistyksemme jäsen!

Jos sinulla on ollut toiveita tai jopa haaveita yhdistyksen puitteissa tehtävästä toiminnasta –sitten ehkä joskus- älä enää lykkää niitä tulevaisuuteen vaan ilmaise ne vuoden aikana tehtävässä kyselyssä, jossa tulemme kartoittamaan jäsenistön toiveita toimintaan liittyen.

Edellinen kysely on toteutettu kymmenen vuotta sitten. Iloisella mielellä olemme jo jotain visioineet virkistäytymistä unohtamatta.

Se, etteivät asiat jäisi odottamaan tai jopa roikkumaan vaatii jaksamista, energiaa. Uskon, että työssämme on niitä hetkiä, jolloin saamme hyviä ideoita tai kehittämisehdotuksia, mutta työn kuorma ja kiireet aiheuttavat sen, että niihin usein päätetään palata sitten ”syssymmällä”.

Toivotan kaikille jaksamista ja mahdollisuuksia vaikuttaa omaan työhönsä siten, että voisimme todeta, että oma työpaikka olisi syyskokouksessa alustaneen Markku Hokkasen sanoin *great place to work*.

Hanna Lukkarinen

Kevätkokouskutsu

ETELÄ-SAVON PSYKOLOGIYHDISTYKSEN

KEVÄTKOKOUS

SAVONLINNASSA PERJANTAINA 8.3.2008

Tapaamme kahvila Saimassa (www.kahvilasaima.fi)
Linnankadulla **klo 14.30** kahveilla.

Päivän teemana on "*Potkua palkkaneuvotteluihin*".
Liiton pääsihteeri Riitta Saikkonen-Heinonen tiedottaa asiasta klo
15.00 alkaen ja käymme läpi uutta kuntasektorin palkkaopasta.
Palkkaopas on postitettu kotiin, mutta löytyy myös liiton nettisi-
vuilta (www.psyli.fi).

Jatkamme iltaa yhdessä aterioiden n. **klo 17.00** ja menemme
lopuksi teatteriin katsomaan esitystä Piaf-Ihme
(www.savonlinnantatteri.fi) **klo 19.00**.

Ilmoittaudu 14.3.08 mennessä Irina Kuuramaalle

irina.kuuramaa@isshp.fi

puh. 015-581 7015

HUOM! Ilmoita, mihin osallistut ja mahdolliset erityisruokavalio-
si.

Tilaisuus on maksuton.

T E R V E T U L O A !

Esityslista

I KOKOUKSEN JÄRJESTÄYTYMINEN

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen puheenjohtajan valinta
3. Kokouksen sihteerin, pöytäkirjantarkastajien ja ääntenlaskijoiden valinta
4. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
5. Kokouksen työjärjestyksen hyväksyminen

II VARSINAISET KOKOUSASIAT

6. Toimintakertomuksen hyväksyminen vuodelta 2007
7. Tuloslaskelma ja tase vuodelta 2007
8. Tilintarkastuskertomus vuodelta 2007
9. Vastuuvapauden myöntäminen johtokunnalle
10. Muut mahdolliset asiat
11. Kokouksen päätös

KIIREELLISTÄ TUO AMMATILLINEN EDUNVALVONTA

Löytyipä yhdistyksemme arkistosta yksi psykologiliiton kirjelmä KELA:lle asiasta, joka ei vielä ole suotuisassa päätöksessä: Suora lainaus kyseisen paperin olennaisesta osasta on seuraava: "Suomen Psykologiliitto pyytää kunnioittavasti, että Kansaneläkelaitos ryhtyisi pikaisiin toimenpiteisiin psykologin lääkärin määräämänä suorittaman psykoterapian saattamiseksi sairausvakuutuskorvausten piiriin". Perusteluissa viitattiin sitten erikoisesti "psykkisten häiriöiden perusteella annettujen sairauslomien ja työeläketapausten lukumäärään sekä kasvaviin lääkemenoihin psykofarmakain osalta".

Päiväyskin paperista löytyy. Se on 4.6.1969.

Juhani Heiska



Ehdotus toimintakertomukseksi vuodelle 2007

ETELÄ-SAVON PSYKOLOGIYHDISTYS RY

1. HALLINTO

1. Johtokunta	Henkilökohtaiset varajäsenet:
Mirja Kataja, puheenjohtaja	
Malla Pulkkinen, varapuheenjohtaja	Heli Pakonen
Laura Salmela, sihteeri	Heidi Kurki
Juhani Heiska, taloudenhoitaja	Eija Kontunen
Irina kuuramaa, jäsensihteeri	Mari Pantzar
Hanna Lukkarinen, tiedotusvastaava	Harri Holappa

Johtokunta kokoontui vuoden aikana 9 kertaa. Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 23.3.2007 Mikkelissä ja syyskokous 2.11.2007 Mikkelissä. Yhdistyksen jäsenmäärä vaihteli 95 ja 99 välillä.

2. Edustukset

Psykologiliiton liittovaltuustossa olivat edustajina Mirja Kataja sekä Juhani Heiska ja varalla olivat Irina Kuuramaa ja Heidi Kurki. Aikuisten mielenterveystoimikunnassa ja etiikkalautakunnassa jatkoi Juhani Heiska. Mirja Kataja toimi edelleen lasten ja nuorten toimikunnassa.

3. Tilintarkastajina toimivat Raija Pennanen ja Eija Huurinainen. Heidän varajäseninä toimivat Raija Rantalainen ja Tapio Soini

2. TALOUS

Tulot saatiin jäsenmaksupalautuksina Psykologiliitosta. Yhdistyksen taloudellinen tilanne on vakaa. 30-vuotisjuhla järjestelyihin saatiin liiton avustusta ja muita kuluja katettiin illalliskortti maksuilla sekä Juhla-Empauttajaan myydyillä mainoksilla. Liiton 50-vuotisjuhlaluennon kustansi liitto. Yhdistys myönsi opintoavustuksia jäsenten anomuksiin.

3. PSYKOLOGIEN EDUNVALVONTA

Varsinainen taloudellinen, järjestöllinen ja ammatillinen edunvalvonta oli liiton vastuulla. Yhdistys huolehti jäsenrekisteristä, tiedottamisesta ja edustuksesta Psykologiliiton toimielimissä.

4. KOULUTUS JA VIRKISTYS

Kevätkokouksen yhteydessä liiton järjestöpäällikkö Max Ervast alusti järjestövalmiusasioista.

30-vuotisjuhlat pidettiin Kekkolan kartanossa Mikkelissä 25.5. Päivä sisälsi kolme alustusta: Liiton edustajan, Vesa Nevalaisen, teemana oli psykologin työn muutokset 30 vuoden aikana. Vilja Siiskonen kertoi ammatinvalinnan ohjauksen ja työhallinnon kehityksestä pitkän uransa aikana. Kolmantena puhujana oli yhdistyksen puheenjohtaja, Mirja Kataja, joka kertoi lastenpsykiatrisen työn kehityksestä alueella.

Juhlapäivä jatkui saunomisella ja seurustelulla ennen iltajuhlaa esiintyneen. Liiton hopeiset ansiomerkit luovutettiin Juhani Heiskalle, Anna-Liisa Kuposelle ja Mirja Katajalle.

Syyskokouksen yhteydessä kuulumme yhdistyksemme alustajia: Markku Hokkanen, Juhani Heiska ja Mirja Kataja kertoivat erityisosaamisestaan työssään. Kokouksen jälkeen oli illallinen ravintola Tallissa ja ilta jatkui "Myrskyluodon Maija" näytelmällä Mikkelin teatterissa.

Vuoden psykologiksi valittiin Jarmo Kontunen Mikkelistä.

Psykologiliiton 50-vuotisjuhlia tehtiin näkyväksi alueella marraskuisella juhlatuennolla, jossa PsT Tarja Salokoski esitelmöi teemalla "Virtuaalimaailman lumot -internetin ilot ja haitat lapsille ja nuorille".

5. TIEDOTUS

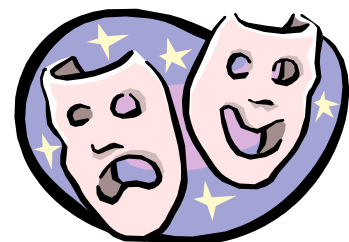
Empaattaja ilmestyi kaksi kertaa. Kevään Empaattaja oli juhlanumero 30-vuotisjuhlan kunniaksi. Lehden lisäksi yhdistys hyödynsi mahdollisuutta lähettää sähköpostitiedotteita liiton kautta.

Yhdistyksen internet sivuja hoiti Harri Holappa

Merkkaa kalenteriisi!!!!

Koulutus kuvakertomustesteistä **6.10.2008**
Mikkelissä

Kouluttajana toimii psykologi Aarno Laitila.
Tarkemmat tiedot syksyn Empaattajassa.



Tilinpäätös 31.12.2007

Yhdistyksemme rahatilanteet vuosilta 2006 ja 2007

Koko psykologiliiton rahoja on vuonna 2007 ollut menopuolella noin 1709000 euroa. Paikallisyhdistyksemme menot ovat siis siihen verrattuna hyttysen pistoja. Näillä pikkurahoilla on kuitenkin toteutettu viime vuonna esimerkiksi hulpea vuosijuhla. Hieman tarkennettuna ja numeroilla ilmaistuna rahatilanteemme näyttää seuraavalta:

Menot (täysinä euroina)	v. 2006	v. 2007
Koulutustoiminta	1808	185
Johtokunnan kulut	235	594
Vuosikokouskulut	700	503
Virkistys	841	1130
Tiedotus- ja toimistokulut	332	525
Muut kulut	90	142
Yhteensä	4006	3079

Tulot (täysinä euroina)	v. 2006	v.2007
Jäsenmaksutulot	2863	2575
Korkotulot	2	2
Avustukset	30	780
Empauttajan mainostulot		250
Yhteensä	2895	3607
Tilikauden alijäämä/ylijäämä	-1111	+528
Rahaa tilillä 31.12.	135	663

Koulutustoiminnan verrattain vähäinen menoerä selittyy sillä, että Liitto ja TJS maksoivat suoraan merkittävän osan koulutuksista, niin ettei niitä tarvinnut merkitä paikallisyhdistyksen tuloiksi. Samoin vuosijuhlan järjestelyissä saatiin monia laskuja lähettää suoraan Liittoon.

Hyvin on siis rahojen kanssa porskuteltu. Ylijäämääkin on tullut 528 euroa.

Juhani Heiska
Yhdistyksen taloudenhoitaja

Uusi johtokunta esittäytyy

Hanna Lukkarinen, puheenjohtaja

Mennyt vuosi toi mukanaan p a l j o n muutoksia:

Aloitin uuden työn Savonlinnan kaupungin koulupsykologina ja siten perheemme asuinpaikka muuttui, lapset aloittivat uudessa koulussa syksyllä ja elämään tuli kaiken kaikkiaan monenlaista uutta ja mukavaa.

Loppuvuodesta otin vastaan yhdistyksen puheenjohtajuuden, joka tuntuu mukavalta haasteelta. Tämän yhdistyksen toiminnassa olen ollut mukana kaksi vuotta ja koen Etelä-Savon porukan todella mukavaksi ja aikaansaa- vaksi.

Ammattiroolini lisäksi koen vahvasti olevani perheen organisaattori, keskus- muisti (välillä tosi huono siinä) ja siivoaja. Hevosnainen olen myös ja nykyi- nen terapiakoulutukseni onkin ratsastusterapia . Kaiken muun touhun ohessa pyrin vaan olemaan, lukemaan ja lumen tultua olen ratsastuslenk- kien lisäksi pyrkinyt liikkumaan luonnossa hiihdellen.

Laura Salmela, varapuheenjohtaja

Yhdistystoiminnassa olen lähes vasta-alkaja. Lupauduin puolivahingossa vuoden 2007 johtokuntaan ja tulini valituksi sihteeriksi. Vuosi tempaisi kui- tenkin mukaansa toimintaan ja kokoukset tuntuivat mukavalta vastapainolta kotiäitiydelle sekä pitivät hyvin ajan hermolla ammattiasioissa. Tämän vuo- den johtokunnassa olen varapuheenjohtajana.

Työurani aloitin vuosituhaten alussa Moision sairaalassa tehdessäni samal- la vielä opintoja Jyväskylän yliopistoon. Valmistumisestani lähtien v. 2001 olen työskennellyt lastenpsykiatrian poliklinikalla Mikkelissä. Tällä hetkellä työaikani jakautuu puoliksi lastenpsykiatrian päiväosaston ja lastenpsykiat- rian poliklinikan kesken. Vuoden 2005 lopussa valmistuin lasten ja nuorten psykoterapeutiksi (et).

Vapaa-aika kuluu pääasiassa perheen parissa. Perheeseeni kuuluu mies, 2- vuotias Senni-tyttö sekä "mahamatkaaja", jota odotellaan syntyväksi kesä- kuun alussa.

Irina Kuuramaa, jäsensihteeri

Toimin nyt toista vuotta psykologiyhdistyksemme jäsensihteerinä. Lisäksi minulle on "langennut" kuntasektorin palkkavastaavan titteli. Päädyin takai- sin tänne kotikonnuilleni reilut parisen vuotta sitten ja sen ajan olen työs- kennellyt Savonlinnan keskussairaalan nuorisopsykiatrian poliklinikalla ja nyt viimein ensimmäisessä vakinaisessa virassani. Valmistumisen jälkeen työskentelin Kuopiossa sairaaloissa sekä nuorten kuntoutumisyksikössä yh- teensä vajaat kolme vuotta, jossa ehdin myös toimia paikallisen psykologi- yhdistyksen johtokunnassa. Alunalkaen järjestöurani ensiaskleet otin alle 10-vuotiaana paikallisen "Salakerhomme" puheenjohtajana ;=) joten aika näyttää mihin järjestöurallani vielä päädynkään. Lämpimästi tervetuloa kaikki toimintaan ja tilaisuuksiimme mukaan ja muistakaa esittää toiveita toiminnan sisällöstä johtokunnalle!

Juhani Heiska, taloudenhoitaja

Yhdistyksen perustajajäseniin kuuluva psielutieteilijä ja psyyken terapeutti, joka nykyisin toimii ammatinharjoittajana ja tietokirjailijana. Eläkekin jo juoksee ja jonkinlaisia yhteyksiä on vielä liiton pääkallonpaikkaan. Psykologityön palvelutoimintojen luokitusoppaan työstämiseen hän on viimeksi osallistunut. Oikeastaan leipälaji on kuitenkin yhdistyksemme kotisivuilta löydettävä tiedosto 7x4-muodossa. Siihen on kerätty psyykkisen pahoinvoinnin, poikkeavan käyttäytymisen ja psyykkisen häiriön syitä käsitteleviä tieteellisiä tuloksia. Niitä on jo monta sataa ja viimeisimmät päivityksetkin ovat jo tämän lehden ilmestyessä luettavissa. Yhdistyksen johtokuntaan hän on kuulunut vuositolkulla ja useammanlaatuista kylähulluuttakin hän harjoittaa, kun tuo keho näyttää vielä toimivan. Esimerkiksi viime vuonna tuli osallistuttua yhteen vapaaehtoisen maanpuolustuksen sissiharjoitukseen, jossa koluttiin metsää lumipukuisena melkein koko yö. No eiköhän tämä itensä kehuminen jo riitä. Muuten olen sitä mieltä, että kyllä ammattiyhdistyksessä kannattaa toimia.

Erja Kallinen, sihteeri

Olen vuoden 2008 johtokunnassa sihteerin tehtävissä. Oulusta olen lähtöisin nykyisin asun Joroisissa. Savon maisemissa olen viihtynyt erittäin hyvin vaikka täältä ei meren rannalle ihan helposti pääsekään ajatuksiaan tuuletamaan. Työskentelen tällä hetkellä Anttolanhovissa kuntoutuspsykologina. Lähiunelmissa kuitenkin jo siintele uudenlaiset urahaaveet liittyen ratkaisukeskeiseen psykoterapeutti koulutukseen, jonka aloitin tämän vuoden alussa. Perheeseen kuuluu upean aviopuolison lisäksi kaksi hevosta ja koiraa sekä viisi lammasta. Pienen pieni tilamme sijaitsee kauniissa maalaismaaisessa ja harrastukset – ihan yllättäen ;-) – liittyvät eläinten hoitoon ja niiden kanssa touhuiluun.

Marjo Kauranen, tiedotusvastaava

Aloitin johtokunnassa tämän vuoden alussa. Perheeni muutti Lahdesta Mikkeliin, kotikaupunkiin, takaisin v. 2001 esikoisemme aloittaessa koulutietään. Aloitin täällä työn lastenpsykiatrian poliklinikalla, mutta v. 2002 siirryin Kasvatus- ja perheneuvolaan eli nykyiseen Lasten ja nuorten kehityksen tukiyksikköön. Viime vuodet ovat kaupungin sosiaali- ja terveystoimessa olleet melkoista organisaation muutosmylläkkää, josta tosin itse olin melkein vuoden ulkopuolella ollessani v. 2006 vuorotteluvapaalla. Vapaalle oli hyvä jäädä kolmivuotisen lasten ja nuorten psykoterapiakoulutuksen päättyessä.

Nautin lukemisesta, elokuvista yms., joten on hyvä, että energinen terrierimme vetää minut välillä ulos lenkille. Pääasiassa työn ulkopuolinen aika kuluu nelihenken perheemme arjen pyörittämisessä.

Heidi Kurki, tiedotusvastaava

Tämän vuoden johtokunnassa osalleni lankesi tiedotusvastaavan pesti, jonka onnekseni saan jakaa Marjon kanssa. Aikaisemmin olen saanut harjoitella yhdistystoimintaa muutaman vuoden ajan sihteerin tehtävissä. Asun Mikke-

lissä yhdessä aviomieheni ja Aapo-pojan (1v 5kk) kanssa. Töihin palasin tämän vuoden alusta, joten oli mukava aloittaa jälleen aktiivinen rooli johtokunnassakin. Työssä käyn Kouvolassa lastenpsykiatrian poliklinikalla, jonne juna kuljettaa minut tällä hetkellä neljänä päivänä viikossa. Toiveenani on palata takaisin Mikkeliin töihin, kun sopiva tilaisuus siihen tulee. Vapaa-aikani kuluu, junamatkailun lisäksi, perheen kanssa touhuten ja suuret suunnitelmat on aloittaa uudelleen liikuntaharrastukset (jumppa, lenkkeily...).

Terveisiä koulupsykologien täydennys-koulutuksesta

Osallistuin Helsingissä pidettyyn koulupsykologien täydennyskoulutukseen, joka alkoi kesäkuussa 2006 ja päättyi syyskuussa 2007. Sain idean koulutukseen osallistumisesta, kun olin valmistautumassa esimiehen kanssa pidettävään kehityskeskusteluun. Kun pohdin ennakkoon kehityskeskustelun teemoja mm. koulutustoiveita, käteeni osui esite täydennyskoulutuksesta, josta siis innostuin. Sain koulutuksen kustannuksiin avustuksen Etelä-Savon psykologiyhdistys ry:ltä ja kiitos siitä!

Koulutuksen järjesti psykologiainstituutti, joka on Psykologien Kustannus Oy:n koulutusyksikkö. Koulutus koostui kahdeksasta lähiopetusjaksosta ja ennakkotehtävistä, jotka liittyivät lähijaksoilla käsiteltäviin sisältöalueisiin. Lähijaksot olivat yhteensä 21 päivää, joista noin puolet pidettiin kesällä, mikä on koulupsykologin työtä ajatellen järkevää. Ennakkotehtävät tehtiin ja yhteydenpito lähijaksojen välillä muihin koulutukseen osallistujiin tapahtui kätevästi "verkkosalkussa".

Täydennyskoulutuksen tavoitteena oli tarjota tietoa, menetelmiä ja välineitä helpottamaan koulupsykologin työtä. Myös työssä jaksamisen, oman urakehityksen ja ammatti-identiteetin edistäminen oli tavoitteena. Yhtä tärkeää oli myös tavata kollegoja ja eri asiantuntijoita.

Lähijaksojen teemoina olivat: 1. koulupsykologin työnkuva ja lainsäädäntö, 2. ihmissuhteet, vuorovaikutus ja väkivallan kohtaaminen, 3. koulupsykologin työssä tarvittavat perustyökälyt, 4. konsultoiva työote, 5. tunne-elämän kartoitus ja oppimisvaikeudet, 6. maahanmuuttajaoppilaiden erityiskysymykset, 7. ryhmädynamiikka ja – prosessit ja 8. kriisityö koulussa.

Alla on lyhyt selostus kunkin lähijakson sisällöstä. Joitakin tärkeinä pitämiäni havaintoja ja oppimiani asioita sekä lisätietolähteitä olen esittänyt ranskalaisin viivoin:

1. Koulupsykologien työnkuva ja lainsäädäntö - jakson kouluttajina olivat Vesa Nevalainen Psykologiliitosta ja Kristiina Laitinen Opetushallituksesta. Kävimme läpi koululainsäädäntöä sekä oppilashuoltoon, kurin-

pitoon ja opetussuunnitelman perusteisiin liittyviä asioita. Tutustuimme myös muuhun psykologien työssä huomioitavaan taustalainsäädäntöön kuten esim. henkilötietolakiin, lastensuojelulakiin ja – asetukseen, lakiin potilaan oikeuksista, hallintolakiin ja kansanterveyslakiin.

- potilastietojen dokumentointiin on varattava aikaa
- viranomaisen on käytettävä asiallista, selkeää ja ymmärrettävää kieltä – huomioi esim. yhteenvedoja ja lausuntoja laadittaessa
- lisätietoja löytyy mm **www.finlex.fi**, **www.oph.fi**, **www.stakes.fi** ja **www.stm.fi**

2. Toisella lähijaksolla psykologi ja VET-perheterapeutti Kaija Lajunen Jyväskylältä kertoi lasten turvataitokasvatuksesta, johon on saatavilla kirjallista oppimateriaalia Stakesista. Materiaali koostuu 22 aiheeseen liittyvistä teemoista. Kouluissa oppilashuoltoryhmä voi olla turvataitokoulutuksen taustatiimi ja tuki. Varsinaisen ohjauksen lasten kanssa voi toteuttaa tuttu aikuinen eli oma opettaja esim. yhdessä koulupsykologin kanssa.

Psykologi Arja Sigfrids esitteli Askeleittain - opetusohjelman, joka on sosiaalista kehitystä ja tunnetaitoja tukeva ohjelma 4-9-vuotiaille. Parasta ennaltaehkäisevän työn aikaa koulussa on alkuopetuksen vuodet, mutta taitojen kehittäminen olisi hyvä aloittaa jo ennen kouluikää. Opetusohjelman keskeiset sisältöalueet (jaksot) ovat empatiataidot, itsehillintä ja ongelmanratkaisutaidot sekä tunteiden säätely. Ohjelma-paketti sisältää opettajanoppaan, jaksokortit, oppituntikortit, julisteet, käsinuket ja musiikkia sisältävän CD:n. Oppimateriaali tilataan Psykologien Kustannus Oy:stä.

Lasten ja nuorten mediasuojelusta kertoi psykologi Hanna Hoppo Valtion elokuvatarkastamosta. Pelastakaa Lapsista Riitta Kauppinen ja Suvi Kuikka toivat esille muita lasten ja nuorten mediamaailmaan liittyviä asioita.

- ohjelmien ja pelien ikäraajat perustuvat haitallisuuden arviointiin
- ikäraajat eivät suosittele ohjelmaa tietyn ikäisille, vaan ne ovat varoittavia ja sitovia
- pelien ikäraajat ovat suosituksia, lukuun ottamatta K18, joka on sitova
- lapsen ja nuoren kanssa juteltaessa olisi hyvä muistaa keskustella myös nettikäyttäytymisestä
- "Lapsilta kielletty, kuinka suojella lasta mediatraumalta", uutuuskirja, Martsola Riitta ja Mäkelä-Rönholm Minna (Kirjapaja)
- "Lapset pelissä, virtuaaliviidakon ansat", uutuuskirja, Oksanen Atte ja Näre Sari (Minerva)
- **www.mll.fi**: löytyy mm. mediakasvatuksen työkirja
- **www.vet.fi** (Valtion elokuvatarkastamo)

-
- www.pelastakaaalapset.fi/nettivihje/index.php (projekti nettiturvallisuudesta)
3. Kolmas lähijakso sisälsi asiaa psykometriikasta, kognitiivisten taitojen arvioinnista neuropsykologisilla menetelmillä, tarkkaavuudesta ja toiminnanohjauksesta, kielellisten taitojen arvioinnista ja visuaalis-motorisista toiminnoista. Kouluttajina toimivat psykologi Pekka Heiskari Psykologien Kustannus Oy:stä ja neuropsykologi Päivi Kontiola Helsingin kaupungin lastenpsykiatriselta arviointipoliklinikalta.
 - Nepsy II versio on tulossa
 - tieto tutkittavasta: 40% testeistä ja 60% muista havainnoista
 - **www.testilautakunta.fi**: sisältää mm. sanallisia kuvauksia testitulosten tulkintaan
 4. Konsultoivasta työotteesta olivat kertomassa Helsingin koulupsykologi Inger Dahlgren ja Helsingin yliopiston normaalikoulujen koulupsykologi Jorma Fredriksson.
 - konsultoinnissa on tärkeää "pyöreän pöydän"- asetelma eli tasa-vertaisuus eri alojen asiantuntijoiden välillä, myös omien tunteiden tunnistaminen ja eri roolien huomioiminen ovat tärkeitä
 5. Psykologi, psykoterapeutti Maija von Fieandt Helsingin lastenpsykiatriselta arviointipoliklinikalta koulutti koululaisten kokonaisvaltaisesta psyykkisten ja sosiaalisten toimintojen arvioinnista. Kävimme läpi tapausesimerkkien avulla lapsen tilanteen selvittämistä eri tutkimusmenetelmillä. Neuropsykologi Mia Nykopp Lastenlääkäriasema Pikkujätistä valotti aspergerin oireyhtymää ja tarkkaavaisuushäiriötä oppimisen esteinä. Nykopp kertoi myös herkästi tulistuvan lapsen ominaispiirteistä ja huomioimisesta.
 - lue kehityspsykologiaa
 - "Ihmisen psykologinen kehitys", v. 2006, jossa eri kirjoittajia mm. Nurmi, Ahonen, Lyytinen, Ruoppila
 - tutustu nyky maailmaan, jossa lapsi elää ja huomioi tietokonepeleiden, netin ja elokuvien maailma
 6. Paraisten koulupsykologi Nina Forsten-Lindman kertoi omien tutkimusten pohjalta ja tapausesimerkein pakolaisperheiden ja – lasten tilanteista. Psykologi Benina Jakobson luennoi dynaamisesta arvioinnista. Vastaava koulupsykologi Tarja Hakkarainen Helsingin opetusvirastosta koulutti venäläislasten arviointimenetelmistä ja Helsingin koulupsykologi Sirkka Vilen kertoi maahanmuuttajaoppilaan kognitiivisesta arvioinnista. Somaliasta kotoisin oleva Egal Jama kertoi puolestaan kulttuuritulkin työstään koulun ja kodin yhteistyön tukemisessa. Tällä hetkellä kulttuuritulkkitoimintaa lienee ainoastaan Helsingissä.
 - dynaaminen arviointi on oppimiskyvyn ja potentiaalinen arviointia ("ei näy päällepäin, mutta pitäisi selvittää")
-

-
- Vygotskin ajattelua: lähikehityksen vyöhyke = lapsen itsenäisen (aktuaalinen) ja ohjauksessa tapahtuvan (potentiaalinen) ongelmanratkaisun välinen etäisyys
 - oman äidinkielen hallinta on tärkeää uuden kielen oppimisen kannalta
 - etnisuus koskettaa ihmisen tunne-elämää ja on herkkä asia
 - kulttuuri muokkaa ajattelua, tunteita ja käyttäytymistä
 - venäjänkieliset lapset eivät muodosta yhtenäistä ryhmää, vaan ovat kotoisin eri kulttuureista ja ovat omaksuneet erilaisia identiteettejä (esim. inkeriläiset, viron venäläiset) – muista kysyä, mistä lapsi on kotoisin
 - lapsen kokonaistilanteen selvittämiseen on varattava aikaa, tietojen kerääminen ja kokoaminen eri tavoin – testit ovat yksi menetelmä
 - kysy tulkeilta esim. kulttuuriin kuuluvista yleisistä asioista
 - tärkeää on perheen luottamuksen saavuttaminen – psykologi voi edustaa vanhemmille mielisairautta ja siksi on tärkeää selittää oma rooli tarkasti
 - somalikulttuurissa on epäkohteliaasta katsoa silmiin, kätelemättömyys on uskontoon liittyvä asia eikä epäkohteliaisuutta
 - **www.mopedkoulu.fi** - monikulttuurisen pedagogiikan sivusto

7. Vastaavat koulupsykologit Aila Karppinen ja Pirjo Sjö kouluttivat ryhmädynaamisista ilmiöistä, koulussa toimivista ryhmistä ja koulupsykologin roolista ryhmissä sekä koululuokan dynamiikasta.

- ryhmämuotoinen toiminta on armollista ja ryhmän jäsenenä saa kokemuksen, että muillakin on ongelmia
- lapsen tullessa hoitoon vanhemmille herää usein oman hoidon tarve
- lapsen raivarin takana on suurta pelkoa ja ahdistusta
- oppimiskyky ei ole staattinen, vaan siihen vaikuttavat vuorovaiikutustilanteet
- oppilashuoltosuunnitelman laatiminen kouluissa vuosittain

8. PsT, kriisi- ja traumapsykoterapeutti Eija Palosaari esitelmöi mielenkiintoisella tavalla koulujen kriisitoimintasuunnitelmista, traumaattisesta surusta ja työvälaineistä kriisitilanteen purkuun.

- erilaiset kriisit: kehityskriisit, elämänkriisit ja traumatisoivat kriisit
- älä jätä lasta kriisitilanteissa yksin
- lasten keskittymis- ja oppimisvaikeudet saattavat liittyä traumatisoitumiseen
- "Lupa särkyä - kriisistä elämään", Eija Palosaari, kirja lienee jo ilmestynyt
- "tieto on rauhoittaja numero yksi"

Koulutus oli hyvin monipuolinen ja mielenkiintoinen. Materiaalia kertyi paksu mapillinen. Kysykää ihmeessä lisää, jos kiinnostaa! Parhaiten tavoittaa sähköpostitse.

Aija Sairanen, Mikkelin kaupungin opetustoimen koulupsykologi
sähköposti: aija.sairanen@mikkeli.fi,
puh. 044-794 3016

Vuoden 2007 Etelä-Savolainen psykologi

Vuoden psykologiksi 2007 valittiin mikkeliläinen PsL, psykoterapeutti (VET) Jarmo Kontunen. Valinnan perusteena oli määrätietoinen ja energinen toiminta ammattiasioissa ja julkisuudessa. Toiminnallaan hän on ansiokkaasti edistänyt alueen psykologien asiaa. Hänellä on pitkä ura johtavana psykologina Etelä-Savon sairaanhoitopiirissä. Vuonna 2007 häneltä ilmestyi kirja "Interpersoonallinen psykoterapia - depression fokusoitu hoitomenetelmä" yhdessä psykiatrian professori ja psykoterapeutti Hasse Karlssonin ja psykiatri ja psykoanalyytikko Anneli Larmon kanssa. Kirja on ensimmäinen suomenkielinen teos interpersoonallisesta psykoterapiasta ja julkaistu Editan sarjassa "Persona Grata". Seuraavassa sähköpostitse toteutettu Jarmon haastattelu.

Sinut on valittu vuoden 2007 Etelä-Savolaiseksi psykologiksi. Aloite- taanpa perinteikkäällä urheilukilpailuistakin tutulla kysymyksellä, miltä nyt tuntuu?

Oikein hyvältä. Tunnustus kollegoilta on tunnustus vertaisryhmältä, joka tuntee työn sisällön. Vertaisryhmän huomion osoituksella on siksikin erityistä arvoa.

Viimeisin ansiosi on ollut ensimmäinen suomenkielinen teos inter- persoonallisesta psykoterapiasta "Interpersoonallinen psykoterapia - depression fokusoitu hoitomenetelmä". Millainen prosessi tämä oli?

Prosessi oli hyvin monivaiheinen. Kustantaja otti minuun yhteyttä ja ehdotti kirjan tekemistä aiheesta, josta oltiin laajasti kiinnostuneita. Mietimme aluksi englanninkielisen teoksen kääntämistä, mutta kun asiaa selvitettiin, päädyttiin oman kirjan tekemiseen. Pyysin hankkeeseen mukaan psykiatrian professori Hasse Karlssonin ja psykiatri, psykoanalyytikko Anneli Larmon, joiden kanssa olimme pitäneet yhteisen session interpersoonallisesta psykoterapiasta Psykoterapiatutkimuksen päivillä vuonna 2005. Kun olimme allekirjoittaneet kustannussopimuksen tammikuussa 2006, tuntuivat kirjaan liittyvät ajatukset jäävän muiden työkiireiden alle. Vasta kesällä sain raivattua tilaa kirjoittamiselle. Aika oli pois kesälomastani, mutta kirjan rakenteen ja tekstin hahmottuminen toivat tyydytystä. Syksyllä kirjoittaminen taas takusi, kun aina tuntui olevan tarvetta selvittää paremmin lähdeaineistoja.

Vuoden loppuun sovitun käsikirjoituksen palauttamisen takarajan lähestyessä, kirjan teksti oli vielä pahasti kesken. Kustantaja oli johdonmukaisen tiukka aikataulusta, eikä meidän auttanut muuta kuin kirjoittaa kaikki liikenivät ajat. Tekstit kulkivat välillämme moneen suuntaan ja välillä olimme mennä sekaisin siitä, mikä oli uusin versio. Elämä oli pari kuukautta hyvin ohjelmoitua. Sanoin itselleni: "Mene kirjoittamaan, muista juoda, muista syödä, mene nukkumaan". Olen kiitollinen siitä, että perhe suhtautui tähän vaiheeseen hyvin ymmärtävästi. Käsikirjoituksen valmistuttua varauduin vielä moneen muokkausvaiheeseen, mutta onneksi oikolukijalla oli tekstiin vain vähän korjattavaa. Kirjoittamisen ja olemattoman vapaa-ajan puutetta en huomannut vielä keväällä, väsymys tuli vasta seuraavana syksynä. Jos jatkossa kirjoitan, varaan siihen ehdottomasti muutakin aikaa kuin viikonloput tai loma-ajat. Sitä suosittelen myös muille, jotka tällaiseen prosessiin lähtevät.

Mitä tämän hetkiseen työnkuvaasi kuuluu? Mikä on haastavinta, mikä antoisinta?

Pidän yleensä alkuviikon vastaanottoa, jossa minulla on psykoterapiapotilaita ja työnohjauksissa käyviä. Osa työnohjauksista tapahtuu myös videoneuvotteluyhteydellä. Loppuviikon olen yleensä kouluttamassa tai työnohjaamassa muilla paikkakunnilla. Haastavinta on pyrkiä antamaan aina paras osaamisensa asiakkaiden käyttöön. Haastavaa on ollut myös taloudellisen vastuun kantaminen kaikesta toiminnasta - eläke- ja sairauspäivärahakysymykset ovat tulleet hyvin konkreettisiksi. Antoisinta on vapaus määrätä omasta työajasta.

Toimit pitkään Moision johtavana psykologina. Millaista psykologin työ psykiatrisessa sairaalassa oli? Miten työ muuttui vuosien aikana?

Aloitin Moision sairaalassa vuonna 1986, joka oli vielä itsenäisen mielisairaanhuoltopiirin aikaa. 1980-luvulla elettiin vielä resurssien vahvan kasvun ja yhteisöllisen ajattelun aikaa. Sairaالاتyössä oli hohtoa. Lääkärimeetingit, joihin psykologit myös osallistuivat, olivat hyvin keskustelevia. Talossa oli kokeneita ja myös filosofisia pohdintoja harjoitettavia ylilääkäreitä. En tiedä ovatko muistot kultaantuneet vai oliko käsitys ajasta silloin todella erilainen, kun laajoihin pohdintoihinkin tuntui olevan hyvin yhteistä aikaa. Testauksien ja terapiakeskustelujen lisäksi sairaalapsykologille oli kysyntää esimerkiksi psykodraaman ohjaajana ja Moision sisäisen televisiolähetyksen juontajana. Tuntuipa kysyntää olevan muuallakin: Kun alueradiosta pyydettiin psykologia aamuohjelmiin, olin tietysti heti valmis vastaamaan suorissa lähetyksissä kuulijoiden kysymyksiin "kuuhulluudesta" ja "enneunista". Edeltäjäni ohjaava ja neuvotteleva psykologi, sittemmin johtava psykologi Esa Mattila oli jo viitoittanut johtavan psykologin toimenkuvaa vahvasti tutkimukselliseen suuntaan. Omana aikanani tutkimus- ja kehittämistyö toteutui useiden projektien kautta. Mikkelin ja Itä-Suomen läänin ennaltaehkäisevän mielenterveyshuollon neuvottelukunnassa kiersimme lääniä pitämässä neuvottelupäiviä. Kriisityö nousi vahvasti esille 1990-luvulla ja psykologit olivat organisoimas-

sa sitä Mikkelin seudulle. Psykologit antoivat 1990-luvulla vahvan panoksen myös opettajina laajassa psykoterapeuttisten taitojen opetusprojektissa. Osittain tästä projektista poiki sitten kaksi jatkosuuntaa 2000-luvulle: Interpersoonallinen psykoterapia depression hoitoon ja oireenhallintaohjelmat ja sosiaalisten taitojen harjoitusohjelmat skitsofrenian kuntoutukseen. 2000-luvulla psykologien osaamiselle oli kysyntää myös koko sairaanhoitopiirin alueella esimiesten työnohjaajina, työilmapiirin kartoittajana ja johtamisjärjestelmien kehittäjänä. Sairaalityön sisällön painopiste on muuttunut selvästi 1980-luvun terapeuttisen yhteisön ajatuksista yksilökeskeisempään ja biologiaa painottavaan neuropsykiatriseen aikakauteen. Saa nähdä voimako tulevaisuudessa integroida näitä lähestymistapoja toisiinsa entistä paremmin. Viimeaikaiset neurobiologiset tutkimukset aivojen muovautuvuudesta ja vuorovaikutuksesta ympäristön kanssa antavat vahvasti tukea sille, että psykologian teoriat tietoisuuden luonteesta ja yhteisöllisyyden kantavista voimista eivät ole ristiriidassa, vaan ovat sopusoinnussa edistyneimmän nykyaikaisen neurotieteen kanssa.

Olet valinnut terapiasuuntaukseksi analyttisen suuntauksen. Mikä sai sinut valitsemaan juuri tämän? Suuntauksen hyödyt, kehittämisen kohteet?

Opiskeluaikoinani psykoanalyttinen suuntaus oli aika vahvoilla. Psykoanalyysi ohitti "maailmanselityksenä" aiemmin opiskelijoiden keskuudessa suosittua marxilaisuuden. Itsekin aloitin opiskeluaikana opintopiirissä, jonka nimi oli Marx-Freud -opintopiiri. Se muuttui vähitellen Freud-opintopiiriksi. Professori Risto Friedillä oli varmasti myös vahva vaikutus psykoanalyttisen suuntauksen vetovoimaan. Psykoanalyysi on ehtymätön tutkimuskohde ja menetelmä. Siinä on sen kiehtovuus, mutta myös vaikeus. Analyysille ei ole päätepistettä. Oman ja toisen mielen piilotajunta säilyttää aina yllätyksellisyytensä ja arvoituksellisuutensa. Käytännön työssä meitä rajaavat monet ulkoiset ehdot, minkä vuoksi psykoanalyttisen ajattelun pohjalta lähtevää työtä on muokattava. Psykoanalyysin painotus on ollut alun perin lapsen kehityksessä ja viettien voimassa. Olen itse painottanut yhä enemmän työnsäni objektisuhteita ja nykyhetken interpersoonallista näkökulmaa - Vaikka kiintymyssuhteiden perusta on varhaisessa vuorovaikutuksessa, ne muokautuvat ajankohtaisissa ihmissuhteissa läpi elämän. Aikuisena kehittymistä tapahtuu, kun syntyy vahva tunneside tärkeään toiseen ja kun tämän suhteen väistämättömät repeämät tulevat korjatuiksi.

Mitä ajattelet, millaisena psykologin ammatti nyky-yhteiskunnassa nähdään?

Psykologit ammattikuntana on vieläkin hyvin nuori. Ihmisten mielissä kuva psykologeista tarkentuu, kun yhä useampi käyttää psykologien palveluja ja kun psykologeja on julkisuudessa yhä enemmän. Kun ihmisiltä kysytään eri ammattien arvostusta, psykologit ovat kohtuullisen korkealla. Lisäksi nuoremmat, jotka oletettavasti tuntevat psykologeja enemmän, arvostavat psykologin ammatin korkeammalle. Moni nuori haluaa psykologin koulutukseen. Opiskelemaan pääsy on kuitenkin hyvin vaikeaa. Psykologiaa lukemaan vali-

koituu lahjakkaita nuoria, joita ohjaavat enemmän työn sisäiset arvot kuin ulkoiset meriitit. Siitä voi olla pitkällä tähtäimellä suotuisia vaikutuksia myös ammatin arvostukselle. Psykologeista on nykyisin pulaa. Kaikkien näiden tekijöiden seurauksena uskon psykologien merkityksen yhteiskunnassa yhä kasvavan.

Miten neuvoisit vastavalmistunutta, uraansa aloittavaa psykologia?

Kun täytin 40 vuotta, minuun otti yhteyttä radiotoimittaja, joka halusi koota yhteen toisilleen tuntemattomia 40-vuotiaita miehiä. Siitä tehtiin radio-ohjelma. Siinä sitten saunoimme ja rupattelimme niitä näitä. Yksi yhteinen kokemus oli ihmetys siitä että, kun sanomme jotain, niin nuoremmat ottavat tosissaan sen. Nyt kymmenen vuotta myöhemmin olen jo tottunut ajatukseen, että voisi sanoa jotain uskottavaa. Eli olkaa kuulolla, mitä kaikkea voitte oppia suoraan ja rivien välistä vanhemmilta. Mutta olkaa myös kriittisiä, sillä teidän tehtävänne ja kykyenne on haastaa ja luoda uutta.

Olet ollut itsekin mukana Etelä-Savon psykologiyhdistyksen aktiivitoiminnassa. Mitä tällä hetkellä toivoisit jäsenyhdistykseltä?

Olen seurannut yhdistyksen toimintaa erittäin hyvillä mielin. Yhteisiä tilaisuuksia on ollut säännöllisesti. Empaattaja on ilmestynyt säännöllisesti, mistä sellaisetkin yhdistyksen jäsenet, jotka eivät ole päässeet tilaisuuksiin, ovat voineet saada tietoa tapaamisista. Viime keväänä järjestetty juhla oli yhdistyksen historian ja ammattikunnan kannalta erinomainen asia. Kiitokset siitä puheenjohtaja Mirja Katajalle ja johtokunnan jäsenille. Toivon, että yhdistys jatkaa edelleen yhtä aktiivisesti.

Toimit yksityisyrittäjänä ja töitähän saa tehdä niin paljon kuin haluaa. Miten helposti rajan veto työn ja vapaa-ajan välillä onnistuu?

En ole koskaan ollut virkatyöaikanaanakaan kovin hyvä vetämään rajoja työn ja vapaa-ajan välille. Olen saanut tehdä sellaista työtä, josta olen kiinnostunut. Omat koulutukset, oma terapia ja työnohjaukset ovat auttaneet jaksamaan. Työssä kehittyminen ja työn kehittäminen on kannustanut. Viimeinen vuosi on kuitenkin opettanut minua tunnistamaan paremmin rajojani ja olenkin varannut itselleni enemmän vapaa-aikaa.

Miten rentoudut?

Liikunta on ollut minulle pienestä pitäen tärkein rentoutusmuoto. Harrastan säännöllisesti pallopelejä, hiihtoa ja rullaluistelua. Nautin vaeltelusta sekä tuntureilla että kaupungeissa. Siksi otan mukaan matkoille sukset tai rullaluistimet aina kun mahdollista. Sillä tavoin olen tutustunut monen maan maaseutuun ja suurkaupunkeihin. Kaunokirjallisuuden lukemiseen on jäänyt vähemmän aikaa, mutta onneksi nykyisin saa jo aika hyvin äänikirjoja, joita kuuntelen autossa. Psykoterapiakoulutusryhmämme kanssa kokoonnumme pari kertaa vuodessa kokemaan ja pohtimaan taiteen ja psykoanalyysin yhteyksiä ja noin kahden vuoden välein pohdimme näitä aiheita ulkomaanmatkoilla. Teatterissa käyn melko usein vaimon kanssa. Omien poikien kanssa olemme seuranneet jalkapalloa ja pelanneet pokeria.

Ja lopuksi vapaata ajatuksenkulkua:

Freudin määritelmä terveydestä on, että ihmisellä on kyky rakastaa ja tehdä työtä. Työ on osa identiteettiämme. Työn kautta voimme toteuttaa myös ihanteitamme. Olen ollut hyvin viehättynyt lauseesta, jolla ilmaistiin Moision sairaalan tehtävä sen ensimmäisessä vuosikertomuksessa vuodelta 1927: "...kauniilla kankaalla seisoo ajanmukainen sairaala valmiina vastaanottamaan tämän läänin kovaosaiset kansalaiset..." Meillä on professiona kovaosaisuuden vastaanottotehtävä. Kohtaamme kovaosaisuutta asiakastyössä joko lyhytaikaisen kriisitilanteen tai pitkäaikaisten vaikeuksien jälkeen. Kysymys on yleisinhimillisestä yhteisestä vastuusta, jota jaamme ja kannamme itsenämme ja omalla ammattitaidollamme. Jaksaksemme tässä työssä tarvitsemme ammatin antamia välineitä ja ammatillista yhteistyötä.



OSOITTEENMUUTOKSEN ILMOITTAMINEN LIITTOON

Osoitteenmuutokset tehdään suoraan Psykologiliiton jäsensihteerille Tarja Koivuniemelle p. (09) 6122 9133 tai e-mail tarja.koivuniemi@psyli.fi

Psykologiliitto viestittää entistä enemmän myös sähköpostin välityksellä. Halutessasi ilmoita hänelle myös sähköpostiosoitteesi.

VUODEN PSYKOLOGI 2008

Ehdotuksia perusteluineen Vuoden Psykologiksi 2008 otetaan vastaan. Laita ehdotuksesi esimerkiksi sähköpostitse johtokunnan jäsenelle. Sähköpostiosoitteet löydät tästä lehdestä ja yhdistyksen kotisivuilta.

ETELÄ-SAVON PSYKOLOGIYHDISTYS / JOHTOKUNTA V.2008

Puheenjohtaja Hanna Lukkarinen työ: Savonlinnan sivistystoimi pt: 050- 468 8426 hanna.lukkarinen@savonlinna.fi	
Varapuheenjohtaja Laura Salmela työ: ESSHP, lastenpsykiatria pt: 015-351 2374 laura.salmela@esshp.fi , laura.salmela@surffi.fi	Eija Kontunen työ: ESSHP, lastenpsyk. pkl pt: 015-351 2374 eija.kontunen@esshp.fi
Sihteeri Erja Kallinen työ: Anttolanhovi pt: 040-721 8670 erja.kallinen@anttolanhoivi.fi	Mari Pantzar työ: Psykiatrian pkl, ESSHP pt: 044-351 6641 mari.pantzar@esshp.fi
Jäsensihteeri Irina Kuuramaa Kunnan palkkavastaava työ: ISSHP, nuorisopsykiatrian pkl pt: 015- 581 7015 irina.kuuramaa@isshp.fi	Merja Varpamäki työ: Neurologian pkl, ESSHP pt: 015-351 2349 merja.varpamaki@esshp.fi
Tiedotusvastaava Heidi Kurki työ: KYMSHP, lastenpsyk.pkl pt: 044-223 1701 herouhia@luukku.com , heidi.kurki@kymshp.fi	Ritva Salmela pk: 015-532 336
Tiedotusvastaava Marjo Kauranen työ: Lasten ja nuorten kehityksen tukiyksikkö, Mikkeli pt: 015-194 2344 marjo.kauranen@mikkeli.fi	Harri Holappa Työ: Mikkelin työvoimatoimisto pt: 010 60 41604 harri.holappa@mol.fi
Taloudenhoitaja Juhani Heiska pk ja pt: 040-589 2437 heiska@sci.fi	Heli Pakonen työ: Juvan työvoimatoimisto pt: 010 60 41731, 050-396 1516 heli.pakonen@mol.fi