

**Etelä-Savon psykologiyhdistyksen
jäsenlehti 1/2006**



Empauttaja

Sisältää kevätkokoukseen 2006

Etelä-Savon psykologiyhdistyksen jäsenlehti

1/2006

Sisällys

- Puheenjohtajan palsta
- Ajankohtaista neuropsykologiasta
- Yhdistyksen kevätkokouskutsu, Ei makseta, ei makseta!
- Ehdotus yhdistyksen toimintakertomukseksi vuodelle 2005
- Tervetuloa saunailtaan Anianniemeen
- Yhdistyksen tilinpäätös 2005
- Tukea myös opintopiiritoimintaan
- Etelä-Savon Vuoden Psykologi 2005 – Anna-Liisa Koponen
- Anna-Liisa Koponen: Antoisat vuoteni ammatinvalintapsykologina
- Kenestä Etelä-Savon Vuoden Psykologi 2006?
- Psykologityön perustat, luotettava kokemus ja tiede, miten niissä pysyisikään ajan tasalla?
- Psykologimessut, uusi kokemus
- Opintoavustuksien myöntäminen vuonna 2006
- Sääntömääräinen syyskokous 2005 – pöytäkirja
- Savolainen hampurilaisella
- Johtokunta 2006

Empauttaja on Etelä-Savon psykologiyhdistyksen jäsenlehti

Empauttaja ilmestyy 1 – 2 kertaa vuodessa

Empauttajan ovat johtokunnan ja muun jäsenistön avustuksella toimittaneet tiedotusvastaava Anna-Maija Kokko ja Harri Holappa

Empauttajassa sana on vapaa - kirjoita asioista, joita haluat kollegojesi tietoon. Toimita tekstit tiedotusvastaavalle.

Painos: 110 kpl

Painopaikka: Oswald Interkopio Oy, Mikkeli

Empauttaja: www.esavo.psyli.fi

Puheenjohtajan palsta

Tervehdys kollegat !

Uusi vuosi on taas alkanut ja myös yhdistyksen uusi johtokunta työskentele-lynsä. Tänä vuonna on mukana useampi uusi jäsen, joka tuntuu mukavalta. Tietty vaihtuvuus johtokunnassa tuo aina uusia tuulia ja ajatuksia.

Kuluvana vuonna tulee olemaan teemana neuropsykologia. Kevätkokouksen 31.3. yhteydessä kouluttaudumme lasten oppimisvaikeuksien kuntoutukseen ja siihen millaisia vinkkejä taitojen harjoitteluun voisi antaa perheelle ja miten heitä tukea. Toisena aiheena on sitten aikuisten Asperger, miten tunnistaa ja diagnosoida. Kouluttajina tällä kertaa yhdistyksen omaa väkeä. Syyskokoukseen saamme sitten kouluttajan puhumaan aikuisten ADHD:sta ja sen kuntoutuksesta.

Johtokunta järjestää keväällä lisäksi saunaillan ja jäsenille avoimen ideointi- kokouksen Etelä-Savon sairaanhoitopiirin virkistyspaikassa Anianniemessä 23.5., joka sijaitsee n. 11 km päässä kaupungista. Ajatuksena on tavata kollegoja hieman vapaammassa merkeissä. Mallia kevään saunailtoihin puheenjohtajalla on Kuopion vuosilta, missä vuosittainen kevään saunailta Niuvan saunalla on todellinen traditio.

Ajatuksena on, että yhdistyksen alueella voisi järjestää alueellisia tapaami- sia, joihin johtokunta voisi myöntää avustuksia, sillä viimeaikaiset tapahtu- mat ovat keskittyneet Mikkeliin ja Savonlinnaan. Eli vaikkapa pieksämäke- läiset voisivat kokoontua omaan iltaansa. Joskin radikaalina ehdotuksena pohdimme syyskokouksen pitämistä Juvalla, sinne kun kouluttaja pääsee Helsingistä lentäen aika lähelle, Savonlinnan ja Mikkelin lentojen ollessa ko- ko ajan vaakalaudalla tai lopetettuna.

Ensi vuosi tulee sitten olemaan 30 v. juhlavuosi, alustavasti mietimme juh- lapäiväksi 25.5.2007. Johtokunta ottaa mielellään vastaan erilaisia ajatuksia siitä kuinka juhlimme pyöreitä vuosia.

Anna-Liisa Kuposelle edelleen onnittelut valinnasta Vuoden 2005 Etelä- Savon Psykologiksi. Itä-Savo kirjoitti Anna-Liisasta maanantaina 27.2.2006, tässä lehdessä toisaalla juttua vuoden psykologista.

Hyvää loppupalvea ja hiihtoilmoja kaikille!
Tapaamisiin kevätkokouksessa ja koulutuksessa.

Mirja Kataja
Puheenjohtaja

Aika: Perjantai 31.3.2006
Paikka: Savonlinna, Hotelli Hospitz, Linnankatu 20

8.30 - 9.30 Aamiainen
9.30 - 11.00 Neuropsykologi Mirja Kataja:
- Lasten neuropsykologinen kuntoutus: vinkkejä oppimisvaikeuksien kuntoutukseen
11.00 - 12.00 Kevätkokous
12.00 - 13.00 Lounas
13.00 - 14.30 Neuropsykologi Merja Varpamäki: Aikuisten Asperger
- Aspergerin oireyhtymän keskeiset piirteet
- Psykologisissa testeissä suoriutuminen
14.30 - 16.00 - Esimerkkitapauksia
- Diagnoosin tekeminen (miten ja missä?)
16.00 - 16.45 Ryhmäkeskustelu
Kahvit

Iltaohjelma:

19.00 - Savonlinnan kaupunginteatteri: Ei makseta, ei makseta!

Koulutus ruokailuineen ja ohjelmineen on maksuton Etelä-Savon psykologiyhdistysten jäsenille.

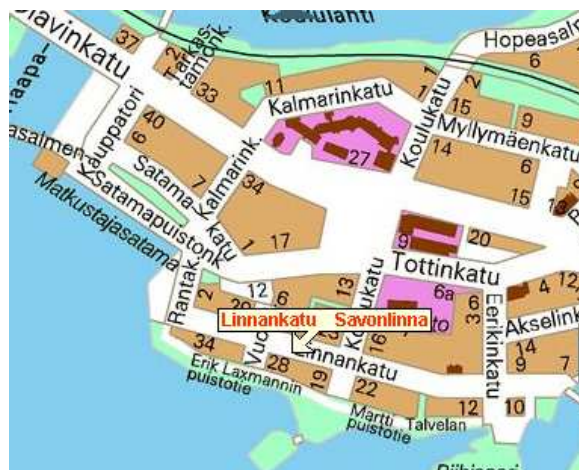
Ilmoittautumiset 21.3. 2006 mennessä
johanna.noronen@savonlinna.fi, 050-468 8426

Ilmoittautumisen yhteydessä kerro mahdolliset erikoisruokavaliot ja oletko menossa teatteriin.

Ajo-ohje:

Hotelli Hospitz, Linnankatu 20
Puh. 015-515 661

Iso parkkialue Linnankadun linnanpuoleisessa päässä



Kevätkokouskutsu

Etelä-Savon Psykologiyhdistyksen kevätkokous pidetään koulutuspäivän yhteydessä perjantaina 31.3.2006 klo 11.00–12.00, Hotelli Hospitz, Linnankatu 20, Savonlinna.

Esityslista :

I Kokouksen järjestäytyminen

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen puheenjohtajan valinta
3. Kokouksen sihteerin, pöytäkirjantarkastajien ja ääntenlaskijoiden valinta
4. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
5. Kokouksen työjärjestyksen hyväksyminen

II Varsinaiset kokousasiat

6. Toimintakertomuksen hyväksyminen vuodelta 2005
7. Tuloslaskelma ja tase vuodelta 2005
8. Tilintarkastuskertomus vuodelta 2005
9. Vastuuvapauden myöntäminen johtokunnalle
10. Ehdokkaat Etelä-Savon vuoden 2006 psykologiksi
11. Liittovaltuuston kahden varajäsenen valinta (syyskokouksessa valittiin vain kaksi varajäsentä, kun yhdistyksellä kuuluu olla neljä varajäsentä)
12. Muut mahdolliset asiat
13. Kokouksen päätös

Tervetuloa!

Mirja Kataja, puheenjohtaja

Ei makseta, ei makseta!

Nobelkirjailija Dario Fon yhteiskuntakriittinen farssi on yhä ajankohtainen nykyisessä Eu-Suomessa. Tehtaita lopetetaan tai siirretään ulkomaille kustannustehokkuuden nimissä.

Viiden näyttelijän kehittämä naurumyrsky heittää samaan soppaan säilyketölkeistä raskaaksi tulevat naiset, jauhoja ja sokeria varastelevat miehet, epäluuloiset poliisit, hautausurakoitsijan syväjäädetyt kaninpäät, linnunsiemenet ja hitsauslaitteet.

Savonlinnan kaupunginteatteri: www.savonlinna.fi/teatteri/eimakseta.htm

Ehdotus toimintakertomukseksi vuodelle 2005

I Hallinto

1. Johtokunta:	Henkilökohtaiset
Mirja Kataja, puheenjohtaja	varajäsenet:
Juhani Heiska, varapuheenjohtaja	Ritva Salmela
Heidi Kurki, sihteeri	Mari Pantzar
Anne Piironen, taloudenhoitaja	Anna-Liisa Koponen
Kirsi Raevaara, jäsensiht., opintovast.	Nina Miettinen
Anna-Maija Kokko, tiedotusvastaava	Harri Holappa

Johtokunta kokoontui vuoden aikana 7 kertaa. Lisäksi pidettiin kevätkokous 8.4.2005 Mikkelissä ja syyskokous 28.10.2005 Mikkelissä. Yhdistyksen jäsenmäärä vaihteli vuoden aikana 86 - 89 välillä.

2. Edustukset

Psykologiliiton liittovaltuustossa olivat edustajina Mirja Kataja ja Juhani Heiska ja varalla Heidi Kurki, Mari Pantzar, Liisa Riittinen ja Nina Sund.

Psykologiliiton aikuisten mielenterveystyön toimikunnassa ja eettisessä lautakunnassa toimi Juhani Heiska ja lapsi- ja nuorisopsykologisessa toimikunnassa Mirja Kataja.

3. Tilintarkastajat

Varsinaiset tilintarkastajat olivat Raija Pennanen ja Eija Huurinainen ja varalla Raija Rantalainen ja Tapio Soini.

II Talous

Tulot saatiin jäsenmaksupalautuksina Psykologiliitosta. Yhdistyksen taloudellinen tilanne on vakaa.

III Psykologien edunvalvonta

Varsinainen taloudellinen, järjestöllinen ja ammatillinen edunvalvonta oli liiton vastuulla. Yhdistys huolehti jäsenrekisteristä ja edustuksesta Psykologiliiton toimielimissä.

IV Koulutus ja virkistys

Kevätkokouksen yhteydessä yhdistys järjesti koulutuksen, jossa Psykologiliiton puheenjohtaja Tuomo Tikkanen puhui aiheesta työnohjaus ja jatkokoulutus osana ammatillista kehittymistä: suomalaisia ja eurooppalaisia käytäntöjä. Osallistujia oli 12. Lisäksi nautittiin saunasta ja muurinpohjaletuista ennen siirtymistä Mikkelin teatteriin seuraamaan näytelmää Kustaa 3.

29.8. järjestettiin koulutus lasten ja nuorten ADHD:sta, kouluttajana neuropsykologi Riitta Valtonen Jyväskylästä. Osallistujia oli 28.

Syyskokouksen yhteydessä tutustuttiin Mikkelin psykiatriin palveluihin vieraillemalla lastenpsykiatrian päiväosastolla, nuorisopsykiatrian osastolla ja Moision museossa. Lisäksi nautittiin illallinen ravintola Tallissa. Osallistujia oli 15. Koulutusavustuksia ei anottu vuoden aikana.

V Tiedotus

Yhdistyksen lehti Empauttaja ilmestyi vuoden aikana kaksi kertaa. Keväällä 2003 avattu ja yhdistyksen internetsivuhoiti hoiti 2005 Harri Holappa.

Tervetuloa saunailtaan Anianniemeen

Johtokunnan ja varajäsenten avoin kokous pidetään tiistaina 23. 5. 2006 klo 18.00. Kaikki jäsenet ovat tervetulleita.

Ohjelmassa :

- ideointia yhdistystoimintaan / ensi vuoden vuosijuhlaan
- mölkyn pelaamista
- saunomista / uimista (rohkeille talviturkin heittäjille)
- syömistä
- erilaisia pelejä ja yhdessäoloa

Anianniemi sijaitsee Mikkelistä 9 km Anttolaan päin, josta oikealle Heinälahteen, seuraavasta tienhaarasta edelleen oikealle ja edelleen seuraavasta Anianniemen ja uimarannan suuntaan oikealle. Tien päästä pääsee portista pihaan oikealle.

Tarjoilun vuoksi ilmoittaudu 18.5.2006 mennessä: mirja.kataja@esshp.fi

Tilinpäätös 31.12.2005

Tuloslaskelma 1.1. - 31.12.2005

Varsinainen toiminta

Menot (luvut pyöristetty kokonaisluvuiksi, suluissa vuoden 2004 luvut)

Koulutus	986	(210)
Johtokunta	318	(332)
Vuosikokoukset	669	(1153)
Virkistys	460	(309)
Tiedotus- ja toimistokulut	310	(247)
Muut kulut	101	(134)
Yhteensä	2844	(2385)

Tulot

Jäsenmaksutulot	2635	(245)
Korkotulot	4	(53) mukana yksi edellisen vuoden tilitys)

Yhteensä **2639** **(2504)**

Tilikauden yli/alijäämä: **-205** **(+119)**

Tase

Pankkitili 31.12.2005	1246	(1451)
Pankkitili 1.1.2005	1450	(1332)



Tukea myös opintopiiritoimintaan

Etelä-Savon psykologiyhdistys avustaa myös jäsentensä opintopiiritoimintaa. Opintopiirien ei tarvitse olla välttämättä koko Etelä-Savon kattavia. Ne voivat toimia myös pienemmillä alueilla. Tukea voi käyttää esimerkiksi matkakuluihin, kouluttajapalkkioihin tai kahvitarjoiluihin.

Yhdistyksen alueella toimii jo Exneriläinen Ro-opintopiiri. Jäseniä on Savonlinnasta ja Mikkelistä yhteensä seitsemän. Piiri kokoontuu työajalla neljä kertaa vuodessa ja käy läpi Ro-pöytäkirjoja, niiden koodausta ja tulkintaa. Jäsenet tuovat ryhmään myös terveisiä Ro-koulutuksistaan.

Jos olet kiinnostunut Ro-piiristä, ota yhteys: anna-maija.kokko@mikkeli.fi

Etelä-Savon Vuoden Psykologi 2005 – Anna-Liisa Koponen

Vuoden 2005 eteläsavolaiseksi psykologiksi valittiin ammatinvalintapsykologi Anna-Liisa Koponen. Hänen toimipaikkansa on Savonlinnan työvoimatoimisto.

Valinnan perusteena on pitkä ja menestyksekkäs ammatinvalinnanohjausura. Anna-Liisa Koponen on ollut myös pitkään aktiivisesti mukana Etelä-Savon psykologiyhdistyksen toiminnassa.

Antoisat vuoteni ammatinvalintapsykologina

Valinta vuoden eteläsavolaiseksi psykologiksi ilahdutti ja herkisti muistelemaan menneitäkin, vaikkei aivan vielä olekaan varsinaisten muistelmien aika.....



Kaukaisella 60-luvulla, keskikoulun päätösvaiheessa, alettiin kavereiden kanssa miettiä, mitä tulevaisuudessa tehtäisiin. Paras ystävä tiesikin jo, että lähtee keskikoulusta emäntäkouluun ja kotitalousopettajaksi. Toinen hyvä ystävä lähti Helsinkiin kosmetologikouluun, mistä lie maalaistyttö sellaisen keksinytkin. "Anna-Liisasta tulee varmaan lempeän näköinen slummeissa kiertelijä", arveli joku. Sehän tuntuikin viisitoistavuotiaasta kiehtovalta, varsinkin kun juuri oli nähnyt naapurin mustavalkoisesta tv:stä elokuvan "Laitakaupungin laulu". Siinä enkelinkauhis vaalea nainen monien jännittävien vaiheiden kautta johdatti paremmalle

tielle Tauno Palon esittämän laitapuolen kulkijan.

Kukaan ammatinvalintapsykologikaan ei päässyt motivaatioperustaa kyseenalaistamaan, kun ei ohjausta siihen aikaan saanut. Lukion päättyessä sai sentään opaskirjasen, josta löytyi Tampereen sosiaalihuoltajatutkinto. Valitettavasti sinne vaadittiin harjoittelua, eikä harjoitteluksi sopivaa "laitakaupunkia" siihen hätään löytynyt. Lukiossa kiinnostavalta tuntunut psykologia sai olla hätävara.

Jos A on tosi ja B epätosi

Vanhempien mielestä oikeita ammatteja olisivat olleet opettaja ja sairaanhoitaja. "Mitä semmoinen psykologi oikein tekee?" Siihen oli vaikea vastata, kun ei itselläkään ollut asiasta aavistusta. Ei myöskään siitä, mitä opinnot sisältävät. Pääsy yliopistoihin taas oli siihen aikaan helppoa ja niinpä syksyllä 1967 istuttiin luennoilla Jyväskylän yliopistossa. Tulevaisuuden toimenkuvat tuntuivat entistä epäselvemmiltä, kun filosofian peruskurssilla kuunneltiin, mitä seuraa, jos A on tosi ja B epätosi, ja psykologian peruskurssilla, millainen on rottien oppimiskäyrä, jos ärsyke S varioi tietyllä tavalla. Kun ohjelmaan kuului vielä tilastotiedekin, oli ensivaikutelma pettymys pikapersoonallisuusanalyysitaitoa ja auttamiskutsumusta odottaneelle.

Jotta ei opiskelu olisi liian leppoisaa, kannustettiin meitä tiedolla, että 70:stä appron aloittaneesta vain puolet pääsee cl-arvosanaa jatkamaan. Lukiessa oli opittu pänttäämään asioita ulkoa niitä juurikaan pohtimatta ja kyseenalaistamatta. Samalla menetelmällä järjestyi psykologian cl-jatkopaikkakin. Kiinnostuskin lisääntyi, kun kesäksi pääsi "oikeisiin" alaa sivuaviin töihin. Vaalijalan kehitysvammaiset olivat kiinnostavampia kuin rotat ja keskihaionnat. Yökön yksinäiset kesäyöt kuuluivat nopeaan potilaskertomuksia lukiessa

Lohi kissan näkökulmasta

Laudatur-harjoittelu mielenterveystoimistossa oli antoisaa, vaikka pääasiallinen työ oli toimia testausapulaisena ja kyhätä lausuntoja repaleisen Rokäsikirjan tekstejä ja potilaitten omia lausahduksia lomittain sovitellen. Terapiaistuntoja tai muitakaan asiakastilanteita ei päässyt seuraamaan. Harjoittelu tuotti kuitenkin hoitotehtävän työyksikön lääkärin kissan viikonloppuvahtina. Sen aikana nälkäinen ja velkainen opiskelija jakoi isäntäväen varaan säilykelohen melko epäoikeudenmukaisesti kissan näkökulmasta katsoen. Korvikkeeksi se sai kuivamuonaa ja silitystä, johon se vastasi kynsimällä. Hyvää ja luottamuksellista hoitosuhdetta ei siis syntynyt. Onneksi palautekeskustelussakin kissalla oli epätasa-arvoiset mahdollisuudet mielipiteittensä ilmaisuun, eikä hoitajalta maine naarmuuntunut käsivarsien lisäksi.

Ensimmäinen työ, josta palkaksi sai muutakin kuin säilykelohta, löytyi sosiaalihoitajan sijaisena Moision psykiatrian poliklinikalta. Nuoret innostuneet työtoverit P. Kukkonen & kumppanit olivat hauskaa ja terapeutista seuraa ja psykiatri Kivi Lydecken värikäs ja persoonallinen esimies. Jatkoksi löytyneet psykologin sijaisuudet mielenterveystoimistossa ja mielisairaalassa olivat opettavaisia, mutta kuilu yliopisto-opintojen ja arjen asiakastyön välillä tuntui ajoittain ammottavalta. Kun muutaman kuukauden kokemuksella piti konsultoida kymmeniä vuosia työssä olleita sairaanhoitajia ja mielisairaanhoitajia, oli olo yhtä varma ja levollinen kuin myyrällä kotkalauman keskellä.

Uusi käänne Savonlinnaan

Vakituisiin paikkoihin ei vastavalmistunut ollut vahvoilla, varsinkaan yliopistokaupungissa, ja hakemuksia piti lähetellä ympäri Suomea. Työhallintoon tuli sitten v.1973 useita uusia vakansseja, kun ammatinvalinnanohjaus ja työnvälitys yhdistyivät työvoimatoimistoiksi. Kaikkiin paikkoihin ei kokeneita hakijoita riittänyt, ja niinpä tulikin uusi käänne elämään, kun tulini valituksi Savonlinnan työvoimatoimistoon ammatinvalinnanohjaajaksi, kuten silloinen nimike kuului. Enempiä miettimättä pakkasin matkalaukkuni ja ajattelin, että jospa siellä hyvinkin vuoden parin ajan lainanlyhennysrahoja tienaisi.

Uusi työsarka vaikutti yllättävän kiinnostavalta ja monipuoliselta. Ammatinvalintapulmat tuntuivat helpommin hoidettavilta kuin skitsofrenia tai depressio. Kun asiakkaille löytyi työtä tai koulutusta, tunsin voivansa heitä auttaa aivan konkreettisesti. Huomio kiinnittyikin aluksi työ- ja koulutustietouden hankkimiseen: mitä tekee kuvien uloslyöjä, kuka soveltuu sorvaajaksi, miten pääsee mittakirvesmieheksi jne.

Testien muuttunut asema

Testejäkin käytettiin, mutta alkuun varsin mekaanisesti ja melkein pä häpeillen. Yliopistossa 60-70-luvulla vallalla ollut testikriittisyyden vaihe vaikutti yhä. Ajateltiin, että testit ovat leimaavia, menestymisen ratkaisevat opiskelumahdollisuudet eivätkä kyvyt, useimmat ihmiset sopivat useimpiin ammatteihin, ja liukuhihna- ja kolmivuorotyöt eivät sovi kenellekään. Positiivista tuossa ajassa oli usko ihmisten koulutettavuuteen ja kehitysmahdollisuuksiin ja halu muuttaa maailmaa paremmaksi ja tasa-arvoisemmaksi. Ongelmallista taas oli osittainen epärealistisuus ja asiakkaiden yksilöllisten erojen ja kehityshistorian huomioimattomuus.

Hyvää tarkoittava kehitysoptimismi sai joskus suorastaan vahinkoa aikaan. Vannoipa eräs työnantaja, ettei hän enää koskaan ota ketään työvoimatoimiston hakijaa. Olin onnistunut ympäripuhumaan hänen yritykseensä asiakkaani, jonka oppimisedellytykset ja oma-aloitteisuus olivat siinä määrin rajalliset, että hän pitkän harjaantumisvaiheen jälkeenkin teki n. puoli päivää tuotetta, jonka toiset tekivät puolessa tunnissa. - Kokemuksen myötä realismi lisääntyi, samoin tietoisuus siitä, ettei pelkkä tietopainotteinen ohjaus autakaan asiakkaita riittävästi. Virisi psykologisen tiedon syventämisen ja soveltamisen tarve. Pesuveden mukana pois heitetty lapsi haettiin pihalta ja siitä se sitten virkosi. Alkoi ohjausteorioiden ja testien opiskelu.

Lamasta globalisaatioon

Vielä 1980-luku oli aikaa, jolloin asiakkaille löytyi vielä helposti turvallisia ratkaisuja. Kun selkä petti tai kone ruhjoi käden, saattoi opiskella vaikkapa toimistovirkailijaksi tai teknikoksi ja suurella varmuudella työllistyäkin. Eri-tyiskoululaisistakin moni sijoittui lähetiksi, puusepän apulaiseksi tai muuhun käytännön ammattiin. Tosin alettiin ennustaa, että automaatio ja tekninen kehitys tulevat viemään työpaikkoja ja muuttamaan työn sisältöjä.

Sitten koitti 1990-luvun lama, ja ennusteet työpaikkojen menetyksistä ja työelämän muutoksista toteutuivat rajummin kuin olisi osannut kuvitella-kaan. Työttömyys nousi ennätyslukemiin, eikä työpaikkojen määrä laman päätyttyäkään palannut entiselle tasolle. Syntyi myös sitkeä rakennetyöttömyys. Alettiin vaatia monitaitoisuutta, tehokkuutta, atk-taitoja ja kaikinpuolista joustavuutta. Teollisuudessa on pystyttävä siirtymään koneelta toiselle. Rekka- tai motokuskille ei riitä, että osaa kuljettaa konettaan, täytyy myös osata atk-avusteisesti suunnitella ja kirjata reitit, tavaramäärät, työajat jne. Rutiinitoimistotyö katosi kun tekniikka korvasi arkistoinnin, "käsin" laskemisen, puhtaaksikirjoitustyön, osittain postituksenkin tiedon kulkiessa sähköisesti.

Muutokset vaikuttivat väistämättä omaankin työhön, jonka kohteena olivat vuodesta 1983 alkaen olleet erityiskoululaiset ja kuntoutusasiakkaat. Ongelmana oli paitsi työpaikkojen puute, myös korkeat ammattitaito- ja tehokkuusvaatimukset. Vaihtoehtojen löytäminen tuntui välillä lähes toivotomalta, kun tarjolla oli vain pätkätyötä, epävarmuutta ja kilpailua vähistä mahdollisuuksista. Oma toiveikkuutta ja jaksamista edesauttoivat koulutustilaisuudet ja ajatusten vaihto kollegojen kanssa. Ne auttoivat oivaltaamaan, että minun ei tarvitse syyllistää itseäni työttömyydestä. Lama ja globalisaatio eivät ole yhden psykologiparan syytä, ja voin edelleen olla asiakkailleni avuksi. Opiskeltiin työhallinnon omissa koulutuksissa ratkaisukeistä ja kognitiivista lähestymistapaa. Niitten soveltaminen ja ryhmäohjauksen uusi tuleminen olivat innostavia ja kannustavia niin itselle kuin asiakkaillekin.

Pienikin askel voi olla suuri

Ohjausryhmistä palaa mieleen monia tilanteita vielä 10 vuoden takaakin. Maataloudesta luopumaan joutuneiden emäntien ryhmään osallistui mm. "Hilkka" (nimi muutettu), joka omia vahvuuksia mietittäessä ei tahtonut millään keksiä mitään. Sitten hän viimein totesi: "No miun vahvuus on se, että mie oon vahva. Isäkii sano, jotta minkä meijjän Hilikka näppeihisä ottaa, se siinä pyssyy". Muut ryhmäläiset sitten kyllä löysivät monitaitoisesta Hilkasta paljon muitakin vahvuuksia.

Samoin jäi mieleen "Marja" (nimi muutettu), joka oli hyvin vaikeitten elämäkokemustensa vuoksi uupunut ja masentunut eikä jaksanut ryhmässäkään käydä kuin kerran. Hän kuitenkin soitti poisjäämisestään ja kertoi: "Sain varatuksi ajan lääkärille, nyt on masennuslääkkeet ja tuntuu jo vähän paremmalta.....kun oli siellä ryhmässä niin hirveen kannustava se porukka

ja ilmapiiri, sain siitä voimia tarttua puhelimeen”. Pieni askel voi olla joskus suuri askel. Näinkin saattoi antaa asiakkaille voimia ja toiveikkuutta, auttaa heitä löytämään tukiverkkoja, omia vahvuuksiaan ja sopivan kokoisia välitavoitteita.

Toki monille on löytynyt myös toivottuja pysyvämpiäkin ratkaisuja. Auto-omaatioasennusta opiskellut asentaa laitteistoja ympäri Aasiaa ja Eurooppaa, erikoishitsaaja otettiin palkkalistoille kesken työkokeilun, palveluhenkinen ja joustava asiakas sai myyjän paikan, jota oli hakemassa kymmeniä ”terveitäkin” jne. Monet ovat lähteneet opiskelemaan lyhytkursseille, ammattiopistoon tai korkeakouluihin. On aina palkitseva hetki, kun asiakas yhteisen pohtimisen aikana löytää oman ammatillisen polkunsä, vaikka on ohjauksen alussa ollut aivan epätietoinen ja eksyksissä. Onhan rankka tilanne, kun esim. asuntovelkaisena perhehuoltajana menettää terveytensä, työnsä ja kuvitelmasa tasaisesta turvallisesta tulevaisuudesta.

Työskentely yhteiskunnallisten muutosten näköalapaikalla on ollut mielenkiintoista. Työ on ”pakottanut” seuraamaan oman tieteenalan kehityksen ohella myös työvoimapolitiikkaa, työelämän ja ammattien muutostrendejä sekä sosiaali- ja koulutuspolitiikkaa. Kuntoutusasioissa monet yhteistyöverkostot tuovat työhön tukea ja rikkautta. Asioiden kirjo on ollut laaja ja muutokin niin nopeaa, ettei samaan työpaikkaan juuttunutkaan ole ehtinyt sammaloitumaan. Ei ole kahta samanlaista asiakasta tai työpäivää, eikä psykologin työssä koskaan tule sitä hetkeä, jolloin voisi sanoa, että nyt olen valmis ja hallitsen kaiken tarpeellisen.

Anna-Liisa Koponen, ammatinvalintapsykologi

Kenestä Etelä-Savon Vuoden Psykologi 2006?



Ehdotuksia Vuoden Psykologiksi 2006 otetaan vastaan. Laita mukaan perustelut ehdotuksellesi. Perusteluna voi olla esimerkiksi pitkä ansioituminen, oman alan tutkimus tai kehittämistyö, uudenlainen psykologian soveltaminen, toiminnan ajankohtaisuus jne. Kaikki ehdotukset huomioidaan.

Vuoden psykologin valitsee yhdistyksen johtokunta jäsenistön tekemien esitysten perusteella. Valinta julkistetaan syyskokouksen yhteydessä.

Laita ehdotuksesi esim. sähköpostitse hallituksen jäsenelle. Sähköpostiosoitteet löydät tästä lehdestä ja yhdistyksen kotisivuilta.

Psykologityön perustat, luotettava kokemus ja tie, miten niissä pysyisikään ajan tasalla?

Tähän ongelmaan on tekeillä tuolla Helsingin pääkallonpaikoilla merkittävä apuväline. Nimittäin psykologisen seuran ja psykologiliiton yhteistyöllä aiotaan muodostaa työryhmä, joka pitää yllä psykologiatieteen tiedostoja. Niistä kenttäpsykologi saisi jäsenysten ja niihin liittyvien hakusanojen avulla alta aikayksikön tieteen viimeisintä sanaa omalle tietokoneelleen. Etelä-Savon psykologiyhdistys on tässä asiassa jo ollut pioneeri. Nimittäin...

Klikkaappa yhdistyksen kotisivuilta (löytyy vaikka hakusanalla Etelä-Savon Psykologiyhdistys) kohtaan "Sekalaista". Sieltä löytyy jo iso tiedosto, jossa on tieteellisten tutkimusten tuloksia aiheesta psyykkisen pahoinvoinnin, poikkeavan käyttäytymisen ja psyykkisen häiriön syyt.

Juhani Heiska

Psykologimessut, uusi kokemus

Osallistuin psykologimessuille viime vuoden loppupuolella Helsingin Katajanokalla. Kuvittelin tapaavani vanhoja opiskelukavereitani siellä, mutta olin väärässä. Mutta mukava oli tavata muita vanhoja työkavereita ja vaihtaa kuulumisia. Messuilla tyydyttävää oli toteuttaa vapaata valintaa esitelmien kuuntelussa, sillä joskun luennon otsikko lupasi mielestäni muuta kuin kuulemani oli ja näinollen oli kätevää kun tilaisuus tarjosi muita hyvä vaihtoehtoja ajan käyttöön.

Tarjontaa oli runsaasti teemaluennoista uusien menetelmien tietoisuudella esittelyihin. Tuntui, että mielenkiintoista seurattavaa oli riittävästi muttei kaaokseen asti, eli ei paha.

Erittäin hyvää messuilla olivat erilaiset kirja- ja tuote-esittelyt. Esittelijät tekivät työtään aidolla innolla ja kirjoja oli mukava katsella myös kaikessa rauhassa. Tarjonta esimerkiksi kirjoissa oli runsasta ja uusimpiin menetelmiin kuten tietokoneavusteiseen testaukseen oli kiva tustustua liveinä.

Kokemani perusteella menen messuille toisenkin kerran. Palautteenani järjestäjille toivoin luennoitsijoihin myös jonkun ulkomaalaisen tähden kotimaisten asiantuntijoiden lisäksi.

Hanna Lukkarinen

Opintoavustuksien myöntäminen vuonna 2006

Etelä-Savon psykologiyhdistys ry myöntää jäsenilleen johtokunnan päätöksellä ja talousarvion puitteissa koulutusavustuksia ammatilliseen jatko- ja täydennyskoulutukseen.

Johtokunta tekee päätöksen tapauskohtaisesti harkinnan ja käytettävissä olevien määrärahojen puitteissa.

1. Avustuksia myönnetään ammatillisten valmiuksien kehittämiseen.
2. Avustuksia voidaan myöntää vain silloin, kun työnantaja ei tue koulutusta täysimääräisesti.
3. Samaan koulutukseen voi saada avustuksen vain kerran, vaikka koulutus kestäisi useamman vuoden.
4. Sama henkilö ei voi saada avustusta peräkkäisinä vuosina.
5. Johtokunta harkitsee avustuksen suuruuden tapauskohtaisesti. Avustus on enintään 200 euroa koulutuksen laajuuden ja hinnan mukaan.
6. Avustuksen saanutta pyydetään välittämään tietoa koulutuksen annista Empauttaja-lehdessä.

Vapaamuotoinen hakemus, josta selviää koulutuksen tavoite, järjestäjä, kesto, kulut sekä työnantajan osuus rahoituksesta, toimitetaan yhdistyksen jäsensihteerille:

Johanna Noronen
Pt. 050-468 8426
johanna.noronen@savonlinna.fi



Sääntömääräinen syyskokous 2005 - pöytäkirja

Aika: Perjantai 28.10.2005 klo 16.15

Paikka: Ravintola Talli, Mikkeli

Läsnä: Juhani Heiska, Heidi Kurki, Laura Salmela, Laura Hänninen, Hanna Lukkarinen, Maija Rautoja, Harri Holappa, Tuula Tahvonen, Nina Miettinen, Raija Talikka, Heli Pakonen, Anna-Liisa Koponen, Maarit Böök, Ari-Pekka Leminen, Eija Kontunen

I Kokouksen järjestäytyminen

1. Kokouksen avaus

2. Kokouksen puheenjohtajan valinta.
Puheenjohtajaksi valittiin Tuula Tahvonen.

3. Kokouksen sihteerin, pöytäkirjantarkastajien ja ääntenlaskijoiden valinta.
Sihteeriksi valittiin Heidi Kurki. Pöytäkirjantarkastajiksi valittiin Juhani Heiska ja Laura Hänninen, jotka toimivat tarvittaessa myös ääntenlaskijoina.

4. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus.
Todettiin kokous lailliseksi ja päätösvaltaiseksi.

5. Kokouksen työjärjestyksen hyväksyminen.
Hyväksyttiin esityslistan mukainen työjärjestys.

II Varsinaiset kokousasiat

6. Hyväksytään yhdistyksen vuoden 2006 toimintasuunnitelma.
Yhdistyksen varapuheenjohtaja esitteli vuoden 2006 toimintasuunnitelman, joka hyväksyttiin.

7. Määrätään johtokunnan palkkiot sekä toimikuntien jäsenten palkkiot ja luottamustehtäviin valittujen matkakorvaukset seuraavaksi kalenterivuodeksi. Päätettiin jatkaa edellistä käytäntöä eli johtokunnalla ei ole varsinaisia palkkioita mutta oikeus ruokailuun kokouksen yhteydessä. Johtokunnan jäsenten ja luottamustehtäviin osallistuvien matkakorvaukset liitto maksaa täysimääräisenä.

8. Hyväksytään yhdistyksen talousarvio vuodelle 2006.
Esiteltiin talousarvio vuodelle 2006. Ehdotettiin, että menoihin lisätään johtokunnan kokouksiin 50€ ja koulutustoimintaan 130€, jotta saadaan menot ja tulot tasamääräisiksi. Korjataan tämä. Talousarvio hyväksyttiin.

9. Valitaan johtokunnan puheenjohtaja, varsinaiset jäsenet ja varajäsenet. Johtokunnan puheenjohtaja on ilmoittanut jatkavansa tehtävässä. Valittiin Mirja Kataja puheenjohtajaksi.

Johtokunnan varsinaiseksi jäseniksi ja varajäseniksi valittiin seuraavat henkilöt:

Juhani Heiska	(Eija Kontunen)
Nina Miettinen	(Anna-Liisa Koponen)
Heidi Kurki	(Mari Pantzar)
Anna-Maija Kokko	(Harri Holappa)
Johanna Noronen	(Laura Salmela)
Hanna Lukkarinen	(Heli Pakonen)

10. Valitaan tilintarkastajat ja heidän henkilökohtaiset varajäsenet. Entiset tilintarkastajat Raija Pennanen ja Eija Huurinainen ovat lupautuneet jatkamaan tehtävässään, samoin henkilökohtaiset varajäsenet Raija Rantalainen ja Tapio Soini. Hyväksytään tilintarkastajien jatkaminen tehtävässään.

11. Valitaan yhdistyksen edustajat Liiton toimikuntaan Juhani Heiska jatkaa aikuisten mielenterveystyön toimikunnassa. Mirja Kataja jatkaa Lasten ja nuorten toimikunnassa. Juhani ja Mirja jatkavat myös liittovaltuustossa. Valittiin heidän varajäsenikseen liittovaltuustoon Johanna Noronen ja Heidi Kurki. Mikäli muihin erityisalatoimikuntaan tulee kiinnostusta, asiasta voi ilmoittaa johtokunnalle. Hyväksyttiin ko. edustajat toimikuntaan.

12. Muut asiat.

Päätettiin, että toistaiseksi, ennen kuin johtokunta sopii uusista tehtäväjoista opintoavustushakemukset voi toimittaa yhdistyksen sihteerille Heidi Kurjelle. Harri Holappa päivittää tämän tiedon nettisivuille.

13. Vuoden Etelä-Savon psykologin vuodelle 2005 julkistaminen.

Johtokunta julisti vuoden psykologiksi Anna-Liisa Kopsen, joka kukitettiin ja palkittiin kunniakirjalla. Mirja Kataja on luvannut hoitaa asiasta lehdistötiedotteen ja vuoden psykologin haastattelun.

14. Kokouksen päätös.

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 16.54.

Tuula Tahvonen
Puheenjohtaja

Heidi Kurki
Sihteer

Laura Hänninen
Pöytäkirjantarkastaja

Juhani Heiska
Pöytäkirjantarkastaja

Savolainen hampurilaisella

Ja mitäs teille?

- No mitteepä tässä.

Tarkoitan, että mitä syötte?

- Purkkoo, vuan maku tästä on jo männy.

Mutta mitä te tilaatte?

- Iisalamen Sanomija ja Aku Ankkoo. Ny ot-
taesin hampurilaesen.

Ja minkä hampurilaisen?

- No eekös se ou se, jossa on se pihvi ja
kaks pualta. Pittäeshän se teijjän tiällä tiet-
töö.

Syöttekö täällä?

- Aena sillon tällön harvakseltaan.

Siis...syöttekö täällä nyt?

- No sitä purkkoo vuan eilleen. Vuan maku
on jo männy.

Puhun hampurilaisesta. Tuleeko se mukaan?

- Suaphan tuo tullakkii, jos se vuan tahtoo.

Eli otatko mukaan?

- Ilimammuuta jos vuan tahot. Mihkä männään?

Selkeä kysymys: syötkö...tilaamasi...ruuan...täällä?

- Oeskohan siellä tilloo? Taejjan syyvvä sittennii pöyvvässä...

Asia selvä! Saako laittaa kaikki mausteet?

- Jos ne vuan mahtuu, mutta hiukan kyllä eppäelen.

Siis kaikki mausteet vai ei kaikkia mausteita?

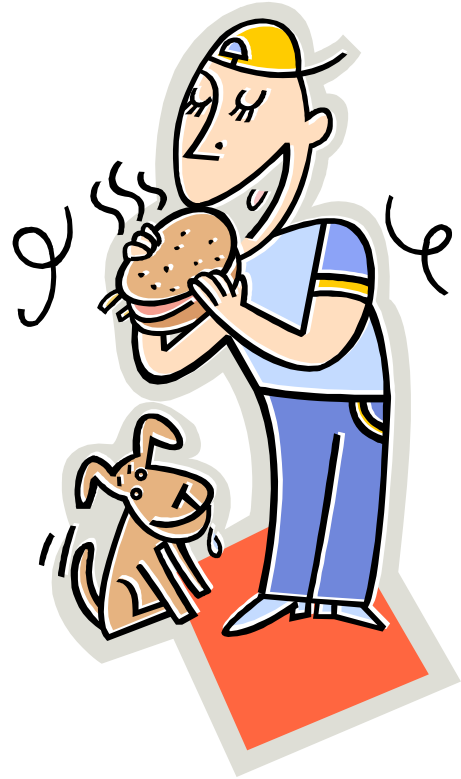
- Joo-o...tae ej! Aenakin kanelin suattasin jättöö poekkeen.

No sitä ei kyllä yleensä ... mutta kaikkia muita saa panna?

- No sehä nyt ol muute aeka roesi ehotus ja näenkin yllättäen! Häppee ies!

No voi yhden kerran teidän kanssa!

- Vae jotta tälläesta palavelua! Ee väkisin! Taejjampa sittennii jättöö koko-
naan tilloomati ja hakkee kuitennii torilta parj muikkukukkoo...



Johtokunta 2006

Jäsenet

Mirja Kataja, puheenjohtaja

Työ: ESSHP, lastenpsyk.pkl

Pt: (015) 351 2374

Kunnan työtaisteluvastaava

mirja.kataja@esshp.fi

Nina Miettinen, varapuheenjohtaja

Työ: Savonlinnan keskussairaala

Pt: (015) 581 3760

nina.miettinen@isshp.fi

Heidi Kurki, sihteeri

Työ: KYMSHP, lastenpsyk.pkl

Pt. 044-223 1701

heidi.kurki@kymshp.fi

Johanna Noronen, jäsen sihteeri

Työ: koulupsykologi, Savonlinna

Pt. 050-468 8426

johanna.noronen@savonlinna.fi

Hanna Lukkarinen, virkistysvastaava

Työ: tk-psykologi JuPuSu

Pt: 040-5688 599

hanna.lukkarinen@jupusu.fi

Anna-Maija Kokko, tiedotusvastaava

Työ: Mikkelin kaupunki, mielenterveysyksikkö

Pt. (015) 194 4574

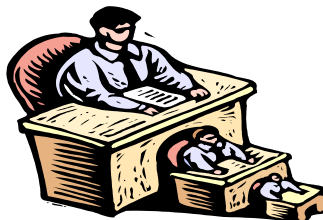
anna-maija.kokko@mikkeli.fi

Juhani Heiska, taloudenhoitaja

Pk: (015) 515 915, 040-589 2437

heiska@sci.fi

Varajäsenet

**Anna-Liisa Koponen, valtion työtaisteluvastaava**

Työ: Savonlinnan työvoimatoimisto

Pt. 010 60 41851

anna-liisa.koponen@mol.fi

Mari Pantzar

Työ: ESSHP, psykiatrian pkl.

Pt: (015)-351 5224

mari.pantzar@esshp.fi

Laura Salmela

Työ: ESSHP, lastenpsyk. pkl

Pt: (015) 351 2374

laura.salmela@esshp.fi

Heli Pakonen

Työ: Juvan työvoimatoimisto

Pt: 010 60 41731, 050-3961516

heli.pakonen@mol.fi

Harri Holappa

Työ: Mikkelin työvoimatoimisto

Pt. 010 60 41604

harri.holappa@mol.fi

Eija Kontunen

Työ: ESSHP, lastenpsyk. pkl

Pt. (015) 351 2374

eija.kontunen@esshp.fi

